

佳讯

196期

2026年
4-6月

上班， 也是一种 呼召

带着“基督徒的自己”上班去

主题稿

周伯东长老

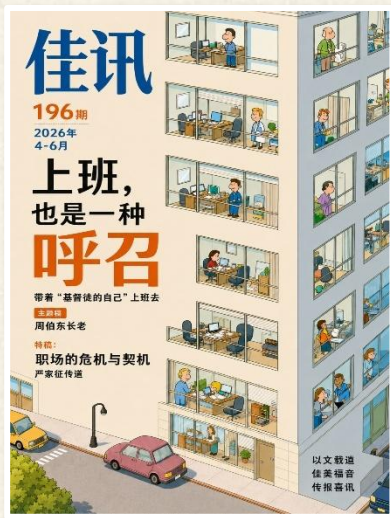
特稿：

职场的危机与契机

严家征传道



以文载道
佳美福音
传报喜讯



目录

Contents

02 主编笔记 - 神圣的相遇
周彩莲传道

05 主题稿 - 带着“基督徒的自己”上班去~
周伯东长老

10 特稿 - 职场的危机与契机
严家征传道

13 灵粮咀嚼-「跌倒」会发生在我身上吗?
蔡颂辉牧师

15 经·研·谱 - 旧约叙事伦理简介
江仁佑传道

17 牧心讲堂-Born To Run
Elder Gordon Chew

21 影心片语-Hoppers 观后感
蔡淑婷 (珠巴)

22 生活小品-希伯来书读后感
杨颜祯 (廉律)
与主同行-短宣感想短文
何爱思 Fion (联堂)

23 IDMC 报导
2026 年美里精心门训大会

32 佳讯报导
肢体消息

佳讯

美里福音堂出版

mgc@mgc.my

美里福音堂文字部

主任 / 主编: 周彩莲传道

总务: 周良兴执事

催稿员 / 联络:

郑春萍 (廉律)

袁凌轩执事 (英文堂)

严家征传道 (古晋)

文书: 蔡淑婷

设计: 沈柔儿

吴国瑾 (母堂)

沈素云执事 (晚堂)

陈振邦牧师 (班登)

财政: 黄佩仪

通讯 / 校对: 文字部委员

周良兴执事 (联堂)

张晓莉传道 (实务地)

李智森 (康乐)

打字:

刘秀晶、沈素云执事

蔡淑雯执事 (珠巴)

沈素娟、杨月丽传道 (都九)

萧菁萍传道 (新山恩典堂)

神圣的相遇

文/周彩莲传道



最近，我经历了很多痛苦，都是病痛。大概一个月多，我进了两次医院，是政府医院。我在病痛中遇见上帝，祂带领着我每一步，每一步都看顾，没有短缺，只是我都是事后才发现。

第一次入院是因为跌倒，伤到屁股后面的骨头，裂了一些，这种病麻烦的是坐也不是，站也不是，躺也不是，一直会痛，只有不断转换姿势。GH 的病房真的很热，我又是第一次入院，第一晚感到很煎熬，他们还插了一只尿管在我身上，因为我说会来不及去厕所，那只尿管插在尿道里，真的是很折磨人。拔出来后，里面都是血。背后屁股骨伤让我无法动弹，连坐起来都不能，而且很痛。那时，我真的很感谢姐姐对我无微不至的看顾，她是上帝在我困难的时候，赐给我看顾我的天使。

在这病痛中，我没有埋怨过上帝，因为我知道这是上帝的旨意，真的痛到不耐，被环境热到极致时，我就向上帝申诉苦情，很快的，问题就得到了解决。这场病痛对我来说就是上帝给我的磨练，将来会有用处。痛苦中祷告特别多，而上帝总是及时供应，我非常感恩，医院就是我与神相遇的地方。

第二次入院，比上次更痛。这次是脚痛。18/5 进医院，6/6 出院。之前的病房在新的建筑，环境很好，虽然也没冷气，但是比旧的病房好太多了。这次会被安排入院，是因为医生怀疑我有血块在血液里，所以安排入院做检查。当时脚的情况真的是跟 DVT（血栓症）一模一样，DVT 没有及时医治，很危险，一旦爆了进入血管，严重的话，就会去见上帝了。照了超声波，检查之后，竟然没有发现血块，而且血管也正常，我知道这是上帝的作为，因为这是不可能的事。上帝保佑我没事，最后断定是细菌感染脚，细菌感染同样很危险，有很多人因细菌感染，都不在了。

说真的，当时我没害怕，我的妈妈就担心的不得了。我完全信靠上帝，相信祂会看顾我，保护我。我曾说过，跟随这位上帝，我永远不后悔，不管前面会发生什么事，就算我现在死了，我也不后悔。因为祂实在太爱我了，我还有什么要去跟祂讨价还价呢？脚痛追溯至一个月前，我的左脚开始痛，整支脚肿了起来，脚板肿到五只脚趾通通肿起来，全部都靠在一起。这痛真是无法形容，尤其我开车时要踏离合器，真是痛到锥心入骨。我痛了整整差不多一个月，只因为预定见医生的日期还没到，不能见医生。

现在想起来，真是没有智慧，应该提早去看，白白吃了一个月的痛苦。当时，最痛的是小腿，它肿到像青蛙的肚子，脚板下面肿到像猪脚。好不容易，它没那么痛了，就来到右脚。右脚比左脚更痛。我以为是脚根发炎，或是筋发炎，所以那么的痛。它们抽痛起来，痛到脚抽筋，痛到我工作都做不了，痛到发冷发热，还发烧。几天都让我感觉像几年。即使如此，我没有怪上帝，我始终认为是祂的旨意，这是一种磨练。在痛的受不了时，我会跟上帝呼喊，告诉祂我的痛，实在痛的受不了了。我一心想被上帝使用，但是当时我痛到跟上帝说，我不想让你使用了，把健康还给我吧。说真的，当时做了这个祷告，心里有点后悔。但是，当时太痛了。

后来，我终于熬到日期，去看医生，医生一看我的脚，担心是血管阻塞，这也是我以前一直认为的，所以，也没太大反应。然后，他就安排我马上入院。



我在新医院住了两天，病房靠近厕所，走两步就到，我很感恩，因为脚痛，很难走远路，尤其一直要上厕所。那间病房很大，像VIP的待遇，但是，自从照了ultrasound知道不是DVT之后，他们就不让我住那边了，要转来旧医院病房，第一次入院的经历，让我非常害怕旧病房。当时，我以为第二天就可以出院了，求他们让我睡多一晚，不要搬过去，我的脚这么痛，还要搬上搬下。但是，他们没有答应我的请求，依然把我送进来。

我住进了最尾端的病房，在那里看不见护士，想叫个人都难，而且环境很狭窄，三张床排排过，对面的床位也是如此。当时，我对那位护士很生气，我怀疑她们是故意的，特地把我放在这里，头顶的风扇还坏了，热到要死。但是，感谢

神，祂安排了一架风扇给我，是隔壁病人的，虽然风不强，但是总是熬过了第一个晚上。前天她出院了，特地把风扇留给我，非常感恩。我每天期盼着出院，但是医生看了我的脚，告诉我至少要打6至7天的消炎针，短期出院是不可能了。

在家时，我的脚痛得无法入睡，我每晚跟上帝祷告，求祂让我睡着，有好的休息。这里比家里的环境更差，环境这么热，脚也越来越痛，我连下地都不能，我每晚睡觉都跟上帝祷告，求祂帮我睡得着，睡得好，因为只有好的睡眠才能增加抵抗力，结果每晚我都睡着，由于脚很痛，人很累，我睡到早上9点，10点，这么热还能睡，不是上帝的看顾还有谁？一个人在病痛中特别能遇见上帝。同样的，我没有埋怨祂，我始终当成磨练，心里想着以后有用。教会推动随时多方祷告，对我来说，就是随时随地，不分地点，时间，想祷告就马上祷告，告诉神我的需要。即使，上厕所我都会一直祷告，因为很久没有上了。担心便秘，医院又不知会怎样了。



后来，我发现来到最尾的病房，真是上帝的恩典，这里没有太多病人，不像前面的病房，很多人走来走去聊天，我就没有好的休息，而且没有个人空间，病床实在太多了，四张床排排过。我现在环境就好多了，起码安静，有私人空间，重点：厕所就在旁边，

这对我痛苦的身体来说是莫大的恩典。过后再发现一个恩典，由于是最后的病房，就会有走廊，有走廊就有窗口，窗口很大，使空气流通，外面还有好风景。这让我从起初的失望生气换成感恩，上帝的安排从来都是最好的，而我总是事后才发觉，这让我心里更加感恩。

另一个遇见神是这几天灵修的时候：21/5 - 渴望回家（诗篇 137：5-6）；22/5 - 寻求上

帝（以赛亚书 41:19-20）；以及今天 25/5 - 安然入睡（诗篇 3:5）。我真的很感谢天父，祂是多么爱我，尤其在苦难中，特别能感受祂的爱。

我真的很感谢天父，祂是多么爱我，尤其在苦难中，特别能感受祂的爱。

什么是神圣的相遇？就是随时多方祷告，是无时无刻经历神，感受到神的爱和保护。我不知道下个星期几时可以出院，我还是很盼望出院，但是，既然出不了，就每天继续依靠上帝，知道祂爱我，我就能坦然，有耐心和勇气继续接受治疗，忍耐痛楚。我爱我的神，因为祂先爱我。

有一首英文诗歌名：Trust His Heart 这首歌给了我很大的鼓励，下面以歌词作为本文结束。

♪ All things work for our good
Though sometimes we don't see
How they could
Struggles that break our hearts in two
Sometimes blind us to the truth

Our Father knows what's best for us
His ways are not our own
So when your pathway grows dim
And you just don't see Him,
Remember you're never alone ♪

God is too wise to be mistaken
God is too good to be unkind
So when you don't understand
When you don't see His plan
When you can't trace His hand
Trust His Heart
Trust His Heart ♪



带着“基督徒的自己” 上班去~

文/周伯东长老

“在周一至周五的清晨，当上班族纷纷赶往工作地点时，身处其中的基督徒往往带着两种截然不同的心态。”

第一种是“挣扎与疲惫”。

每天面对复杂的人际关系、繁重的工作压力以及世俗价值观的冲击，仿佛处处遇见“魔鬼”。他们苦苦期待着周末的到来，好让自己能逃回教会“透透气”。在那里，处处遇见天使，大家彼此相爱、敬拜神、参与有永恒价值的服侍。相比之下，周一到周五为了谋生而打拼的工作，显得极其枯干、毫无属灵价值，但为了生活也只能咬牙忍着。

第二种则是“喜乐与期盼”。

他们深信那一天、无论走到哪里，都能将天国的祝福带到该处。因为有神同在，他们相信职场中有了自己，环境虽然忙碌，却会变得更美好，人际关系也会变得更温暖。甚至有时，周围的人还能感受到一种“天国的味道”。因此，他们明白跨入职场不仅是为了谋生，更带着一个更伟大的生命价值，於是每天都能带着期盼与喜乐投入工作。

坦白说，多数职场基督徒常有的，恐怕还是第一种感觉。

面对这种普遍的信仰张力，我们不得不问：为什么第二种喜乐的状态在现实中如此少见？有人可能会认为，要达到第二种状态实在太难了，自己不仅不够资格，也缺乏所需的能力。然而，我们会发现更准确的答案其实是：我们的“基督徒身份”没有和我们一起去上班。

这意味着，作为职场人的我们每天准时打卡，但那个“基督徒的我”却被留在了家里或教堂，仿佛这个身份只有周末才出来“营业”。这就是真正的问题的存在；我们把本有的资格和能力的身分摆在家里或教会的椅子上。

所以、当我们谈论要在职场中带入天国的祝福、要使环境变得更好、要让人闻到“天国的味道”并看见耶稣时，心中往往会下意识地产生一连串的自我怀疑：

- 我配吗？
- 我真的能够把祝福带进职场吗？
- 我所在的环境，真的能因我而改变吗？
- 人真的能从我这充满软弱的生命中看见耶稣吗？
- 我有这样的能力吗？





面对这些深藏在灵魂底处的疑问，圣经给我们的答案是一个极其笃定的：**Yes!**

这个肯定回答的关键，并不在于我们自身有多完美，也不在于我们有多大能力，其核心在于：神已经把这样的身份、特权和功能，赐给了每一个属祂的人。

这是重生新生命的本质（**new nature**）。正如硬币的正面与反面无法剥离，新生命与新身份在基督里也早已融为一体。

这意味着，带来改变的能力应当是自然流露的。然而，倘若我们没有把“基督徒的自我”与自己一起带去上班，这种自然流露的生命力就会被生生切断。

怎么说？

简单来说，就是我们把自己的“生活”与“信仰”硬生生地撕裂成了两个世界。

在周一到周五的职场里，我们可能只是一个为了薪水拼搏、为了生存忍耐、行事为人与世人毫无二致的普通员工。我们在办公室里隐藏了属灵的呼吸，收起了真理的放大镜，甚至跟着大家一起抱怨、一起焦虑。

此时，虽然你这个人天天在公司打卡，但那个拥有君尊祭司身份、拥有光盐本质的“基督徒的你”，却被隔离在了周一至周五的世俗生活之外。当本质被隐藏、身份被压制时，天国的祝福和能力自然就无法通过你流淌出来。这就是为什么我们常常感到职场是一片枯干的荒漠——不是神没有赐给你能力，而是你把那个能带出能力的“新生命”，留在了教堂的座位上。

❖ 我们来看圣经怎么宣告每一个基督徒被赋予的永恒职分。

一、基督徒本质的功能：君尊的祭司

首先，我们来看使徒彼得怎么说。

在《彼得前书》2章9至12节中，使徒彼得写信给当时正面对逼迫与苦难的早期信徒。彼得提醒这些活在世上如同客旅、寄居的基督徒，他们拥有何等尊贵的身份与使命，他说：

“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”

请特别注意，彼得在这里并不是在发出一种道德劝诫，说：“你们要加倍努力，争取成为君尊的祭司。”他乃是做出了一个事实性的宣告：“你们是。”

这里的“惟有”在原文中带有“但是”的转折语气，表明属神的子民与不信的人之间，在生命本质上有根本性的不同。这是一种被神拣选后白白赐下的新身份。

试想一下，如果今天官方突然宣布，国家元首或地方首长从众人中选中了你，差派你成为驻外特命全权大使，你一定会感到极大的震惊与荣耀。而当神宣告我们是“**君尊的祭司**”时，那是一种比世俗大使更崇高、更具永恒价值的荣耀。因此，祭司的身份绝不是教会围墙内的专属角色，而是无论在任何地方、在工作职场中都同时拥有的——**因为这就是每个基督徒的生命本质**。

在旧约中，祭司的职能是“在神面前代表人，在人面前代表神”，成为神与人之间的桥梁。其职责包括教导神的话、宣告神的旨意、献祭代求、分辨善恶以及祝福百姓。今天，神同样将这样的职分赐给了职场中的你我。这意味着，你不仅是一个“去教会聚会的人”，更是神国的代表、恩典的出口。

既然祭司的职分涵盖了属天的权柄与责任，那么在每天长达数小时的实际职场环境中，我们究竟该如何具体地活出它？至少可以从以下三个方向来落地操练：

1. 分享天国的价值观——分辨善恶

当前的职场往往以利润至上、效率优先和结果为导向，甚至为了追求利益，许多不公、不义的灰色手段都会被合理化。今天这个时代高喊“彼此尊重观点”，在很大程度上已经演变成一种拒绝分辨是非对错的“泥淖”文化。在这样的环境中，如果我们只是一味地去辩驳世俗的善恶标准，往往无济于事，也不会有什么听众。

但是，我们大可以清流之姿，去分享圣经的价值观。因为正确价值观的背后，绝不仅是教育或道德问题，更是关乎一个人是否拥有真实、健康且能够分辨善恶的生命与良知。从信仰的角度来说，这也深刻反映了人是按着神的形象被造的。

人不仅是会“做选择”的生物，更有属灵的直觉去追问：什么是对的？什么是善的？什么是应该坚持的？什么是绝不能妥协的？

作为祭司，当与同事谈论家庭、婚姻、财富、事业等课题时，我们大可以非常自然地带出圣经的价值观。这并不需要生硬或居高临下地去“说教”，而是极其自然地流露我们已经活出来的生命价值。同时，当我们将圣经的原则融入职场的每一个抉择时，别人就会看见你工作不只是为了赚钱，人生还有更高的追求。你会惊讶地发现，在这个价值混乱的职场中，其实有很多人渴望听见真理，也懂得欣赏那些在迷茫中体会到善恶有别、因坚持原则而闪光的生命。

2. 关心人的实际需要——带来祝福

职场不应当只是冰冷的 KPI 交换所。基督徒在职场中不仅是完成工作的人，同时应当是带来温暖、安慰与喜乐的人。圣经教导我们：“与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。”

有时候，一句简单却真诚的话语，就能成为他人巨大的力量。例如：“谢谢你的用心”、“你做得很好”、“辛苦你了”或是“谢谢你的诚实”。现代人的职场生活中普遍缺乏肯定、欣赏与鼓励，基督徒应当敏锐地体察他人的软弱，主动成为那个把恩典和尊重带进人群的管道。

3. 帮助有需要的人——献祭代求

当同事遭遇挫折、家庭变故或工作陷入瓶颈时，我们若愿意花时间聆听，用同理心安慰他们，并在能力范围内给予实质的扶持，就是在履行祭司的职分。

更重要的是，在回到家或安静时，我们要默默在神面前提起他们的名字，为他们的困境代求。也许这些同事经历过这些，未必会马上答应跟你去教会，幕后的代祷也不会为我们带来任何可见的业绩。但他们永远记住：在他们生命最低落的时候，有一个基督徒曾给予他们毫无利益索求的真诚关怀。这抹属天的亮色，往往就是非信徒开始靠近上帝的起点。

如果说“君尊的祭司”侧重于我们在人与神之间作桥梁的宏大职分，那么主耶稣自己在福音书里，则用两种更贴近生活的日常物质。

二、基督徒本质的功能：光和盐的特质

关于跟从祂的人，耶稣在谈到他们生命的本质时如此说：

除了“君尊的祭司”这一身份，主耶稣在《马太福音》5章13至16节中，也为我们的生命本质下了最直观的定义：“你们是世上的盐……你们是世上的光。”

请注意，耶稣在这里使用的同样是“是”（You are），而非“去成为”（To be）。我们可以通过下表更清晰地理解这两个天国要素在职场中的功能与实践：



要素	核心功能	职场实践
盐 (Salt) 	调味：带来和睦与美好的关系 防腐：减缓败坏，守住道德底线	温柔待人，化解职场冲突； 在诱惑面前持守圣洁，维护公义，对不义之举绝不随波逐流。 
光 (Light) 	驱散黑暗：显明隐藏的不义 指引方向：显明真理，让人看见神	在办公室的负面情绪或不良欺诈中保持光明磊落，以卓越的品格和智慧，为迷茫的同事指明人生的真谛。 

这里必须要强调“是”与“做”的重大差别。如果长辈对你说：“你努力以后，才可能成为大使。”这意味着你现在的言行若有不妥，并不会直接羞辱国家，因为你现在还不是。但如果元首对你说：“你已经是大使了。”这意味着你的一言一行都直接代表着国家的形象，一旦做不好，马上就会使国家蒙羞。

同样的，基督徒从重生得救的那一天开始，生命本质就已经被神定性为“世上的光、世上的盐”。而展现这本质的场地，绝不是在封闭的教堂内部，而是在灯台之上、在社会之中，也就是在我们每周待满四十小时以上的职场里。

所以，问题不在于我们“能不能”彰显，而在于我们的“基督徒身份”到底“有没有”和我们一起去上班。

在世俗的职场环境中，我们若带着“君尊祭司”的职分与“世上光盐”的身份行走，不信的世人必将以我们的生命作为透镜，来审视我们所信的福音。这正进一步彰显了我们新生命的渗透力与影响力——如果那个“基督徒的我”每天都切实地和我们一起进入职场，那么，这种超越世俗的正面影响，都将成为一种极其自然的生命流露。

然而，我们必须诚实地面对自己：如果你真是一位重生得救的基督徒，圣灵自然会引导你活出这样的生命，而你的内心也深知这一点。此时我们不得不反思，自己是否因为自认为不配，或是因为贪图安逸、不愿意过基督徒式的生活而被蒙蔽，以至于麻木了圣灵的感召？

如果情况真实如此，愿圣灵亲自复兴我们。愿我们来到神面前真诚悔改，离弃非基督徒的行事为人，好让里面那属于基督的生命本质，在我们的工作场所中得以自然彰显，成为祝福。当他人从我们的生命中看见那爱我们的耶稣、必促使身边的人更亲近神。

面对这些避无可避的挑战，我们必须回到每天对基督生命的仰望中，踏踏实实地操练作门徒的生命。须知，一个人的“生命本质”（Being），最终一定会自然而然地流露在行为之中。我们真实的生活，不需要任何的伪装与演戏。就像光放在合适的地方自然就会发亮，盐放在食物里自然就会产生味道。一个真正每天在内室与主同行、生命不断被主翻转与改变的人，在职场上即使面对各样的挑战，仍能自然而然地流露出基督新生命的馨香之气。

结语：

带着“基督徒的自己”去上班 当我们不再把信仰局限在周末的教堂，而是确信自己作为“君尊祭司”与“世上光盐”的职场本质时，我们就不需要每天苦思冥想那些复杂的“职场宣教大计”，也不需要不断地机械式询问“如何才能通过职场手段让人更亲近神”。

因为圣经的秘诀极其简单，你只需要在职场上，真正做一个活出新生命的基督徒。只要我们真正活出基督的样式，身边的人自然会透过我们的行为，看见那位看不见的神，从而更愿意去靠近祂。

让我们不要再把你的信仰外衣脱在教堂里。每天清晨出门前，请带着那份“喜乐与期盼”的第二种心情，带着那个“基督徒的自己”，一起跨入职场！

胜过挑战，在职场中活出基督徒的样式

当我们认识了圣经对我们身份的肯定，是否就意味着在职场中活出基督的生命本质，自此就变得容易了呢？

答案显然是否定的。要在职场中全然活出基督徒的样式，过程绝非一帆风顺，我们必然会面临三大现实的挑战：

- **世界的全方位挑战：**职场的世俗文化和潜规则往往是灰暗甚至黑暗的，而黑暗天然地排斥光。坚持诚实和公义，有时可能意味着需要放弃眼前的某些短期利益，甚至可能遭受边缘化或排挤。
- **肉体的软弱与挣扎：**虽然我们拥有了天国的新生命，但这新生命目前仍住在软弱的肉体之中。面对职场的不公时我们依然会愤怒，面对繁重高压的工作时，我们也同样会感到疲惫、软弱和退缩。
- **那恶者的控告：**魔鬼常会在我们软弱跌倒或表现不佳时，在我们的心中放下控告的声音：“你看看你现在的样子，哪有一点基督徒的影子？你根本不配代表神！”

职场的危机与契机

文/严家征传道

或是基本生活必要的衣食住行，都需要以工作来赚取生活各方面开支。正所谓开门七件事“柴米油盐酱醋茶”，这是现实生活压力与冷暖写实的日常。何来风雅诗意的“琴棋书画诗酒花”？大多数人普遍共有的是，居家过日的烟火气息，历经“酸甜苦辣鲜咸涩”人生百味。可是偏偏在所处的社会，的确存在着某一等人，压根不必劳烦工作，因为家底有着花几辈子都用不完的钱财。其奢华侈靡的天价程度，骄奢淫逸的挥霍无度，简直让人们瞠目结舌。果然应了那句，“贫穷限制了我的想象”。

职场迷思

在这个高速运转的世代，职场早已不仅仅是“搵食”（攞钱谋生）之处，更成为现代人身份、情绪、价值感与人生意义的场域。许多人每天在办公室、工厂、会议室、商场、学校、医院等等不同职场之间劳碌奔波，汲汲营营，到头来却越来越感到迷失、虚空、惶然……

为了避免不让自己贫穷，也有些为了摆脱贫困窘境，人们仿佛掉入工作漩涡，分不清也道不明究竟“工作是为了生活”（working to live）还是“生活是为了工作”（living to work）？选取怎样的工作观，同时也就决定了他活着的存在目的，而不论持哪种工作观，

看另一方都会认为他们是已失衡的，反之亦然。对于上班族来说，不管是白领蓝领红领紫领，往往朝九晚五，重复枯燥乏味的工作，以致一整个星期的周期，依循从“伤日 Sunday”、“忙日 Monday”、“求死日 Tuesday”直到“洒脱日 Saturday”，周而复始。职场人们的心声隐情、内心厌倦或委屈之呐喊，透过一些只言片语，透露出些许端倪：

“那么快星期一，又要上班？”

“我不想上班！”

“不作工，可以吗？”

“手停口停，我不能停！”

“我要有更多钱，努力加班加点！”

“再忙再累，

只要有工作做就很好了。”

“做人已很累了，还要劳碌作工？”

“你不做，大把人会做！”……

身处百业竞争白热化的时代，再加上 AI 科技逐渐主导并取代传统职业的趋势下，人们内卷其中，躺平的躺平，竞争不过的被淘汰。任人想要逆天改命，高喊“我命由我不由天”，在残酷世态炎凉的巨轮碾压之下，留下的只有怆然泪下，黯然神伤。因为不义的世界定然不会给予公义的报赏，不出奇。种种职场迷思，累人逼人感人感人的，不一而足。因此，我们当从上帝所启示，亦即记载在圣经的话语来看待并衡量生活与工作的关系，好使我们在职场领域中，晓得如何安身立命，平衡生活与工作两者之和谐。

论及文化使命之前，我们首先必须定义「文化」这个概念。引用当代教会著名布道家唐崇荣牧师对文化所下的定义，“文化是人对上帝普遍启示的反应，是社会与时代的灵魂”。这个定义可谓相当到位，因文化所指的，是从自有人类以来就已经有的现象，这不啻是人类社会的灵魂。不过，我们还是要追溯探寻文化的字源及其所涵盖的基本意义。在我们当代的语境里面，「文化」(culture) 这个字原本是从拉丁文的 *colere* 而来，指的是“耕作、耕耘”，好比今天英文的 *cultivate*，有“耕作、培植”的意思，亦有“教养、陶冶、教化”衍生之意。而 *colere* 这个拉丁文的词，衍生出来还有“祭祀”(culture)。因此，我们发现在古代的农耕社会里，农业跟宗教是紧密相连的。其实一切跟食物有关的，畜牧业、渔业或者是狩猎，都一定会与宗教仪式，特别是祭祀紧密地连结。

要更明确认识文化的概念，我们可以藉着相对的一个对偶，也就是「自然」(nature) 与「文化」(culture) 这两者来理解。换言之，相对于自然的就是文化。从圣经创世记来看，“耶和华神使各样的树从地里长出来...”(创二 9)，这就是自然，因为树果菜蔬并非由人耕地、栽种而长起来。“耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理看守”(创二 15)，亚当去修理看守园子，这就开启了文化。而所谓的「文化使命」指的是上帝在创一 28 颁布给人类，及其后裔的一个使命，要人生养众多，遍满地面，治理全地。这样的管理就从伊甸园中的工作开始。在从事上帝所托付的首份工作，少不了必须使用受造的语

言，而这就是人类文化里面不可或缺的语言维度。

当我们回到圣经去理解这个源自圣经概念的「文化使命」时，我们就会发现它是上帝赐给全人类的一个恩典以及使命，它不是单单托付给教会的。换句话说，文化使命是属乎世人的，是基督徒与非基督徒在各个文化场域里面，应当共同去实践的，尽管说只有重生的基督徒才有可能按照上帝的心意去实践。藉着各个文化场域的生活，我们可以映现造物主那眼不能见的荣耀！当教会专心于认识上帝，因而在各个文化场域中敬拜上帝的时候，教会就是在实践文化使命！当教会传扬耶稣基督救赎的福音恩典，在基督里敬拜上帝，教会就是在行使应该行使的文化使命！

扶摇直上

上文提及职场迷思和文化使命，一方面是要正本清源，从根本上认识我们在职场领域的目的，从迷思困惑中寻出路，平衡职场与生活，避免将工作变成偶像，过分仰赖工作以建立自身价值与声望。另一方面，也是为要拨乱反正，从根本上彻底解决问题，调整并重塑自身定位，使我们恰如其分肩负着文化使命，积极投入各种职场的文化战域中。

有言道，职场仿如战场，勾心斗角之事不亚于宫廷剧，玩弄权术之势不逊于国际政治。这导致人人自危，提心吊胆，手停口停，只因一个差错或被人陷害，惶惶不可终日。显然，职场危机四伏，从极其险恶的局势，到糖衣炮弹伪装的职场诱惑，处处暗藏着许多不可预知的危机和隐患。虽然不可否认职场危机的实在，但与此同时也有其美好契机

潜隐其中，正所谓“祸兮福所倚，福兮祸所伏”。雅各书一章2至4节写道：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”

全球劳工递减，后市场时代来临，你以为你是人才，老板就不会请你走人吗？金融海啸，失业浪潮，为了增厚荷包换得面包，找到一份自己喜爱又优渥的工作实属遥不可及。各行各业有它们的甘苦，每份工作固然都会艰难辛苦，但是没有工作的生活难道就容易不困苦吗？我们真正要问的，不是问“要做什么工作才好”，关键乃是“我应怎样工作才对”。

唐代诗人李白青年时期的著作《上李邕》，诗词一开首“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里...”，气势磅礴，凌云壮志。我们也同样满心期待职场仕途亨通得意，如暴风由下盘旋直上，凡所作的尽都顺利。若要在职场上，化危机为契机，我斩钉截铁地说，必定要有“耶和华的同在”，此外无他（参创卅九章；申二1-8；书一章；诗一、廿七篇；但三章）。



管理学大师彼得·杜拉克
(Peter Drucker) 在其晚年著作《杜拉克看亚洲》
(Drucker on Asia) 中记

述了一个小故事。据说菲狄亚斯
(Phidias) 是古希腊的雕塑奇才，他

一本论述成功的书《职场软实力》，作者融合圣经智慧和数十年“高管教练”经验，为那些预备要在商场上带来影响和成就的基督徒而写。要学“成功”得先学会“失败”；要有“能力”得学会“软弱”；“面对问题”不可怕，“逃避问题”才真可怕。坊间诸如此类的书籍，或多或少可以帮助我们开阔关乎职场的视野与格局。当思考圣经所记载的，许多圣经人物皆是职场忠实见证人，各有他们独自的处境，记述上帝与他们同在的独特足迹。他们的生命让我们看见上帝那神圣的介入，精彩绝伦，处处可见上帝匠心独运的恩典现场！



完成了雅典帕特农神殿
(Parthenon) 顶上的雕像
后，给雅典官员开一张收费
单。财政部官员不付账项之
余，还出言戏弄菲狄亚斯：“你
造的雕像在神殿顶上，神殿又在雅典最高的山上，人只能看到雕像的前面，但你却要求全座雕像的酬劳，连无人看到的背面也一样要我们付钱吗？”菲狄亚斯回应有心为难的官员：“你错了，神看得到它们。”

试问，我们这些蒙上帝拯救的子民，在职场领域当中，我们看见在职带来的钱财与相关利益，还是默默劳苦以工作来荣耀上帝？不为别的，乃为敬拜。因为你暗中的父看见！



「跌倒」

会发生在我身上吗？

同样的事情会发生在我身上吗？

图/文：蔡颂辉（Andrew Chai）

蔡颂辉牧师的面子书，承蒙笔者蔡颂辉牧师许可转载

最近，基督徒名作家杨腓力（Philip Yancey）跌倒的新闻带来极大的震撼，接着，昨天又读到一则新闻，提到一位从美国派往安哥拉的宣教士妻子，为自己婚外的恋情而密谋杀害丈夫，最后被宣判罪成入狱。每每听到此类讯息，我都不由自主地抚心自问：“表面报导的背后到底还有哪些因素，导致事情发展到现在的地步？”

面对这类事件，我们需要警觉两个盲点：（1）把传闻或媒体叙事当作完整真相：只看到“结果”，而忽略了长期累积的内在、关系、属灵与制度性因素；

（2）把新闻中的主角“他者化”，好像这种事只会发生在其他人身上。圣经提醒

我们：“自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。”（林前 10:12）

本篇不是反思“文”，而是反思“问”。这一系列的问题，希望能帮助我们以这些事件作为镜子，照向内心，照出真相。

【关于情感与慾望】

这类案件往往不只是“突然犯罪”，而是长期内在世界的转变。那么，究竟是什么样的情感匮乏，会让一个人逐渐合理化不该存在的关系？我是否低估了长期孤独、未被理解、未被看见对心灵的侵蚀力？是否存在一种恋情，不只是性或

浪漫，而是提供了“被肯定、被需要、被仰慕”的感觉，当一段关系让人觉得“终于活过来了”，我们是否会误以为那是出于神？我是否足够警醒，知道情感依附往往比性诱惑更早、更隐蔽？

【关于婚姻与亲密关系】

即使是神国的工人，甚至教会界名人，婚姻也不会自动健康。既是如此，我们是否天真地以为只要婚姻好，就不会外遇？在神国服事中，是否存在“为了使命牺牲婚姻”却被属灵化的现象？当婚姻长期缺乏安全、亲密、对话空间时，是否有人可以介入并提供帮助？我是否愿意承认，有些婚姻问题不是短期冲突，而是长期结构性的失联？我们是否把婚姻的不满，默默交给了“忍耐”而不是“真实面对”？

【关于神学知识与内在诚实】

懂神学、懂标准的人，为什么仍会长期活在分裂里？神学是否可能成为一种“遮羞布”，而不是把我们引向悔改？我们是否习惯用“恩典”、“软弱”、“人性”来延后顺服？当一个人知道对错，却长期选择不处理，他的良心是如何被重新校准的？是否存在一种心态：“只要我服事还有效果，神大概仍然使用我”？我们是否把“没有被揭发”误认为“仍在神的许可中”？是否有某些区域，是我能清楚教导别人，却不愿让光照进来的？

【关于权力、角色与身份】

许多跌倒都发生在“被需要、被尊敬、被仰望”的角色中。神国工人的身份，是否让人更难承认“我需要帮助”？是否因为“我是给别人答案的人”，就不容许自己混乱？我是否习惯只呈现“属灵版本的自己”？当所有人都来找我，我还有谁可以真正质问我？我的生活中，有没有一个不被我身份吓到的人？若我今天坦白最黑暗的挣扎，我会失去什麼？这个恐惧是否已经成为一种危险？

【关于属灵生命与防备机制】

跌倒很少是“一瞬间”的事，而是防线一条一条撤掉的结果。为防备摔跤，我们需要自问：我是否还保有“不向任何人解释”的界线？我是否对某些“小妥协”已经不再警觉？我的灵修，是在与神对话，还是在准备喂养别人？我是否仍然允许圣经或他人对我说“不舒服的话”？当我感到疲惫、空洞、厌世时，我的应对方式是什么？若我现在的状态持续五年，我会变成怎样的人？

【关于悔改的问题】

若我真的察觉自己开始偏离，我希望别人怎样及早介入？我是否相信，及早承认的羞愧，远小于长期隐藏后的毁灭？我是否有一些同伴，是我愿意向他们毫无保留地吐露真我的？我是否仍然相信，神的恩典是为了悔改，不是为了掩护？我如何持续地活在光中？”……

“主啊，求你不仅保守我不犯罪，更保守我不活在分裂、不诚实、不受监督的属灵生命裡。



旧约叙事伦理简介

文/江仁佑传道

引言：“上期专栏谈论如何阅读圣经历史，并从中找出今日我们可以学习的功课。

其实这些讨论的背后，有好些学术研究的支持。甚至可以说，整篇文章的论述进展，是沿着研究圣经叙事伦理的历史进程来写作的。”

早在耶稣时代，著名的犹太史学家约瑟夫，在他的著作《犹太古史》中，一开始就这样写道：“总的来说，一个愿意阅读这段历史的人，主要可以从中了解到，符合上帝的旨意，不冒然违反已制定的卓越法律的人，在所有事情上都会有超乎想象的成功，上帝会给他们回报，给他们幸福；而如果他们偏离了对这些法律的严格遵守，其他可行的事情就会变得不可行，他们努力做的任何好事都会以不可挽回的灾难告终。”约瑟夫写作的《犹太古史》，不只包含第二圣殿期的历史，也包含旧约圣经的历史。约瑟夫按照他所知的传统重述旧约，并且一开始就预备读者，告诉他们如何阅读这些历史。在约瑟夫看来，旧约历史如同律法的案例。其中的人物遵行律法了就蒙福，违背律法就受咒诅。”同时期的犹太作家斐罗也有类似的想法。

然而，就如我们上期谈论的，我们是否能够从亚伯拉罕的叙事中找到他遵行律法的案例？恐怕并不容易。不只是因为亚伯拉罕的时期律法还没有颁布，也是因为亚伯拉罕做了不少违背律法的事，但结局却很复杂。例如：亚伯拉罕欺骗法老和亚比米勒王，但神却使两位君王遭受灾害。神这样做，是信守他赐福给亚伯拉罕的承诺（参创十二 1-3），但神也没有是非不分，一方面提醒亚比米勒王（参创二十 3-7），另一方面借由两位君王的口，指责亚伯拉罕，让他颜面尽失（参创十二 18-19，二十 9-10）。圣经没有记载法老如何得知亚伯拉罕的谎言，也显出历史事件的复杂性，很难单凭叙述来了解事件的全貌。换言之，叙事的复杂性显示，约瑟夫的诠释可能是过度简化的方案。

近代的基督教学者并非犹太人，或许不想只从律法的角度去诠释圣经，但类似简化的方案也曾

被提及。例如著名的旧约学者温汉（Gordon Wenham）在他的著作《如妥拉的故事：从伦理角度阅读旧约叙事》（*Story as Torah: Reading Old Testament Narrative Ethically*）中，就提倡从圣经历史中提取美德和恶习，成为我们应该效法和避免的功课。在上一期的讨论中，我引用的就是温汉曾提及的例子。他从亚伯拉罕拯救罗得的叙事中，看到勇敢的美德。确实，有时圣经叙事通过一些技巧，让我们看见值得赞扬的美德，或是必须避免的恶习。回到之前的例子，亚伯拉罕故事中两位君王对他的指责，让仔细阅读的读者了解欺骗是必须避免的恶习。然而，即使仔细阅读亚伯拉罕拯救罗得事迹的经文，仍然难以看出勇敢是作者想要我们学习的功课。事实上，虽然有些叙事明确评价人物的行为，例如列王纪明确区分王的好坏，但大多数旧约叙事都没有明确的评价，特别是创世记尤为明显。例如：雅各即使欺骗，仍然获取了祝福。那么，究竟雅各的故事要教导我们什么功课呢？

简言之，旧约叙事其实相当复杂，不应过度简化。近来一些研究旧约叙事伦理的学者，尝试从不同学科——特别是哲学——中获取资源，更深入诠释旧约叙事。其中一位非常重要的旧约伦理学者巴顿（John Barton），就介绍了近代哲学家纳斯邦（Martha Nussbaum）的作品，尤其是《善的脆弱性》（*The Fragility of Goodness*）一书。我的博士论文就尝试使用此书的一些洞见，来诠释以赛亚书中希西家的叙事。简单来说，纳斯邦指出，叙事可以帮助我们看见人类真实的一面，让我们对人生有更真实的认识。

她考察古希腊悲剧，指出悲剧中的主角，都不是完美的圣人，但也不是坏人。就如亚里士

多德所提倡的，悲剧的主角一般是比起读者更好——但却不完美——的人。这些人虽然有不错的品德，却因为犯下了一些致命的失误，导致灾难性的后果。如果主角是坏人，读者会觉得他活该，罪有应得。但如果主角是好人（虽然并不完美），他因为一时差错——无论是有意或无意——而导致悲剧的发生，就使得读者产生两种情感——同情和恐惧。读者同情这位主角，可怜他因为一时的过失而陷入悲惨的境地；同时也感到恐惧，因为读者可能会反思自己的处境，如果比自己更优秀的主角，都会因为一时差错而晚节不保，那么读者自己要如何避免陷入同样悲惨的情况呢？

套用在希西家的叙事中，我们不难想到希西家是一位好王，但无论是以赛亚书、列王纪，或是历代志，都提到他似乎晚节不保的情况。就连希西家如此好王，都会因一时失误而遭致悲惨的结局，我们这些读者的恰当回应，应该是恐惧战兢地问，我们当如何是好？解决方案或许就在雅各的叙事中。上面提到，雅各经常欺骗，却似乎获取了祝福。然而，就如亚伯拉罕的叙事，如果仔细阅读，会发现实际情况更加复杂。神虽然一开始就预言：“将来大的要服事小的”（创二十五 23），但此预言却不曾在雅各的人生中应验。事实上，雅各的一生未见以扫服事他，反而是他从拉班那里出走之后，俯伏在以扫面前（参创三十三 3）。原来，神的预言指的是两国，也就是以色列和以东日后的情况。回到雅各的人生，就如他自己所总结的，他“平生的年日又少又苦”（创四十七 9）。他欺骗得来的，未必带给他真正的喜乐和满足。

然而，雅各的叙事究竟要让读者学习怎样的功课呢？留意雅各之所以重要，因为他就是以色列，他是以色列人的祖先，以色列人之所以被称为以色列，就是因为雅各被改名为以色列（参创三十二 28，三十五 10）。或许我们都记得，雅各被改名的事迹，就是他紧抓着与他摔跤的那一位。雅各是抓着以扫出生的，但他做对了一件事情，就是紧紧抓着神。他和以扫的不同，就在于他不轻看长子的名分（参创二十五 34）。或许他一生做了许多错事，但他有一样优点，就是紧抓神的祝福。

回顾雅各和希西家，我们会觉得前者罪有应得，但如果我们认真反思自己，就会发现我们

比起雅各好不了多少。当我们阅读希西家的时候，我们更应该产生恐惧战兢的心理，就连这位好王都落得如此境地，我们应当如何是好？

原来圣经的一个核心教导，就是人类的唯一出路是神。只有神才是我们唯一的依靠，只有神所选定的救法，靠着相信耶稣基督才是人唯一的出路。紧抓着神，像雅各一样，才是每一位真以色列人应该要做的事。

上期参考答案：

仔细阅读申命记第一至第三章和约书亚记第二十四章 1-13 节，以及旧约圣经的其他叙事，就会发现，这些故事的主角是神！这些故事不是在宣扬某些英雄，虽然他们的一些美德确实值得我们效法，却不是重点。圣经叙事一方面指出我们是罪人，另一方面指出人必须依靠神，除此以外别无他法。

本期习作：

阅读创三十二 22-32，按照雅各的经历，写一段自己生命的见证。你是否曾像雅各一样陷入在恐惧中？当你选择抓住神以后，生命是否有所不同？



十

Born To Run

Scripture: Hebrews 12:1-2
Introduction: We Are Called to Run

By: Elder Gordon Chew

Nine years ago, Miri Gospel Chapel embraced a **God-given vision**: to become a church where **everyone is a disciple of Christ, and everyone has a heart for mission**. This was not a product of human ambition, but a response to the very heart of God and the command of our Lord and Savior Himself.

Now, we stand at the end of the ninth year of our initial ten-year journey. And if we are honest, the path has not always been easy. We have seen seasons of encouraging growth and seasons of deep weariness. We have celebrated stories of transformation, yet we've also felt the sting of setbacks and the discouragement of seemingly slow progress. The mission is demanding, and it presses a critical question upon us: **How do we sustain this pursuit? How do we keep running when we feel the pressure to give up or change course? As a church and as an individual.**

This is not a new question. It was the very struggle faced by the original readers of the book of Hebrews. They were Jewish Christians who had endured persecution, rejection, and intense pressure from their own communities. The initial joy of their salvation was fading; deliverance was not in sight, and the **temptation to return to their old, familiar ways was becoming powerful**. Their faith was on the line.

The letter to the Hebrews was written for this exact moment. The author first builds an unshakable case for the **absolute superiority of Jesus**—showing He is greater than the angels, greater than Moses, and the ultimate High Priest whose single sacrifice forever replaces the old system. He is the fulfillment of all their history and hope.

Then, in chapter 11, he defines what real persevering faith looks like, parading a gallery of Old Testament heroes who trusted God's promises in spite of their circumstances.

It is on this foundation—the supremacy of Christ and the testimony of the faithful—that the author arrives at chapter 12 and delivers his charge:

*"Therefore, since we are surrounded by such a great cloud of witnesses, let us throw off everything that hinders and the sin that so easily entangles. And let us **run with perseverance the race marked out for us, fixing our eyes on Jesus, the pioneer and perfecter of faith.**" (Hebrews 12:1-2)*

The author tells them that God has "set before us(them)" a race. This implies purpose — intention — design. But before we talk about how to run, we must first understand **what kind of race this is**.

Did you catch the powerful metaphor in Scripture?

The Christian life is never described as a leisurely stroll — it is a **race**. This is not the language of passivity or casual spirituality. It is the language of pursuit.

And this imagery is not isolated. The Apostle Paul uses the very same metaphor throughout his letters:

- urging believers to *run in such a way as to win the prize* (1 Corinthians 9:24–27),
- to *press on toward the goal* (Philippians 3:12–14),
- and at the end of his life, to declare, *"I have finished the race"* (2 Timothy 4:7–8).

But what is the true nature of this race? What fires the starting pistol, and what marks the finish line? Scripture reveals that the race of faith is **the journey between two monumental realities for all born-again Christians**:

1. **It begins with justification** — the moment we trust in Christ and are declared righteous before God.
2. **It ends with glorification** — the moment we see Christ face to face and are fully, perfectly conformed to His image.

This is the very **journey God Himself has "marked out"** for every believer. Romans 8:29–30 gives us the entire racecourse of salvation in one breathtaking sweep:

"For those God foreknew He also predestined to be conformed to the image of His Son...those He predestined, He also called; those He called, He also justified; those He justified, He also glorified."

From beginning to end — from calling to justification to glorification — God Himself marks out the race.... Glorification is not *if* but *when*. The finish line is guaranteed because the Author of your salvation is also the Finisher.

And here reveals an important truth: **believers are not born-again to sit on the sidelines**. We are **Born to Run**. To run a race that leads us toward final glorification.

This is the race set before Us

I. The Starting Line: Justified by Grace

As such, the race of the Christian life does not begin with our strength, our resolutions, or our moral striving. It begins at the foot of the cross.

This is the foundation the author of Hebrews carefully lays in the earlier chapters: **Jesus, through His one perfect sacrifice, accomplished what all our efforts never could.**

The moment we placed our faith in Him, something miraculous happened — **God justified us**. Justification is not a feeling. It is not a process. **It is a legal declaration**. On the basis of Christ's finished work, God proclaimed over us: **"Not guilty — righteous in My sight."** (Romans 5:1)

In that instant, our status before God was forever changed: We were saved. We were adopted. We were sealed with the Holy Spirit. **We were given a new nature — a heart that genuinely desires to please our Father in Heaven.**

This is the true starting line of the Christian race. So, hear this clearly:

- We are *not* running to earn God's approval; we are running **from** a position of His full approval.
- We are *not* running to become His children; we run **as** His beloved children, already welcomed, already accepted, already embraced.
- We are *not* running to be righteous; we run because Christ has already clothed us in His perfect righteousness.

To forget this is to start the race carrying the crushing burden of performance — a burden that leads only toward exhaustion, frustration, and despair.

But when we begin at the cross — justified by grace — the race becomes a natural response, not a legalistic attempt. Our journey towards our vision as a church, and every believer only makes sense when the starting line is clear: **We run the race because grace has already declared us His.**

II. The Race Itself: Living Out Our Justification

If we are already declared righteous, then **what is this race for?** Why the call to persevere? Why pursue discipleship, mission, and maturity if our status as God's children is already secure?

The answer is this: Justification is the starting line—but sanctification is the race. **God does not merely declare us righteous; He also transforms us to become what He has declared.** The race is the journey where our daily character grows into alignment with our new identity as children of God—conforming to the image of His Son—where the Holy Spirit works in us and urges us on. **It is the outworking of our new nature.** We run the race not to earn God's love, but because His love has already remade us. We run because we were born again to run.

The run, the pursuit of holiness, is what makes us disciple of Christ. This is what it means to follow Jesus. And **this is the heartbeat of our church's vision: that every believer embarks the run.**

So yes—our starting point is grace, and our finish line is glory. But in between those two realities lies a long road. And the question every believer must face is this: **How do we navigate the miles in between?** How do we endure the fatigue, push through the setbacks, resist the temptation to slow down, change direction, or even quit?

Hebrews 12 answers that question—that is what we turn to next.

The Jewish Christians Were Running Tired.

The Jewish Christians were facing persecution, pressure, and deep disillusionment. Many were tempted to turn back to the old ways because following Christ suddenly felt costly and confusing. **They were running tired.** But notice: the author of Hebrews did **not** simply tell them, "Try harder." Instead, he gave them something far more powerful—a **perspective shift**. He lifted their eyes from their own weakness

to the true sources of strength that sustain every believer in the race of faith.

1. Focus on the Community: You Are Not Running Alone

"Therefore, since we are surrounded by such a great cloud of witnesses..."

These believers felt isolated—cut off from their old religious community and maybe even feeling like spiritual failures. So, the author pulls back the curtain of heaven and lets them see the reality they have forgotten. He puts them in a massive, roaring, spiritual stadium and reveals to them "cloud of witnesses"

They "saw" Noah, Abraham, Sarah, Moses, and many more. These were not just distant names; they were the very ancestors the Jewish believers admired, they were Heroes of Faith, their identity as a people. And the message is unmistakable:

"Look at them. Many never saw God's promises fulfilled in their lifetime—but they kept walking by faith. That's why you admire them today. Now run like they did."

Application for Us Today

- **As a Church:** We, too, are surrounded by a great cloud of witnesses. God has blessed this church with spiritual men and women who persevered through seasons of discouragement, criticism, and hardship to build Miri Gospel Chapel. From a small church in a small town, God used their faithfulness to create a community that now impacts lives here and beyond. **We are the beneficiaries of their endurance.**

And when we feel discouraged by slow progress in our vision, we remember: **We press on as a community because they pressed on.** And as we run today, *we are becoming the "cloud of witnesses" for the next generation.*

- **As Individuals:** When we feel weak, isolated, or ready to give up, look around at the cloud of witnesses God has placed in our life—spiritual mentors, disciplers, brothers and sisters who speak truth and walk with you. When the run gets hard, find a spiritual coach. Find a running companion. Do not attempt this race alone. Let others spur you on, strengthen you, and pick you up when you fall. Remember;

"Let us consider how we may spur one another on..." (Hebrews 10:24–25)

"Two are better than one... if either fall, one can help the other up." (Ecclesiastes 4:9–10)

2. Focus on God's Faithfulness: Your Flaws Don't Disqualify You

Look closer at these "cloud of witnesses". **(What do you also see in them?)** They are not flawless saints. It's a stadium full of limping, scarred, forgiven runners.

- **Noah**, the preacher of righteousness, got drunk after the flood.
- **Abraham**, the father of faith, lied about his wife, not once but twice.
- **Moses** struggled with anger, insecurity, and even killed a man.
- **Gideon** was fearful.
- **Samson** was driven by his impulses.

What was the author trying to show his readers? His message was not: "Look how perfect they were!" **Their message is:** "Look how faithful God is!"

He showed them an historical testimony that **God carries imperfect people through impossible situations**. Their flaws did not get the last word. God's faithfulness did. And by grace and holding on to the faithfulness of God, keep running.

Application for Us Today

- **As a Church:** Our 9-year journey has not been perfect—but it has been sustained by God's faithfulness. Our imperfections do not disqualify us. God has always used imperfect churches to accomplish His perfect work. So, we extend grace to one another. We cheer each other on. We choose encouragement over judgment. Because we run **together**.
- **As Individuals:** When you stumble—into sin, discouragement, fear, or failure—do not walk off the track. Look to the stands. See Jacob limping. See Moses carrying regret. See Peter weeping after his denial. Yet all of them finished the race because God was faithful to them.

Having shifted their perspective to the stands, he then turned their attention to the track, commanding them to prepare for the run.

3. Be Prepared for the Run: From Being Weighed Down to Running Free.

"...let us throw off everything that hinders and the sin that so easily entangles."

A marathon runner doesn't wear combat boots or a heavy backpack. The author calls for a deliberate, pre-race audit. He distinguishes between:

- **"Everything that Hinders" (The Weights):** These are not necessarily sinful things. They can be good things—relationships, hobbies, comforts, even ministries—that have become distractions or burdens that slow our spiritual progress.
- **"The Sin That So Easily Entangles" (The Tripping Hazard):** This is the specific, habitual sin that we know we are prone to, which threatens to trip us up and take us out of the race completely.

How does this remind us for our run? It shows us the pursuit for Holiness is **not just about avoiding sin**; it's about removing any distractions that may hinder our life of discipleship.

- **For Us as a Church:** As we move forward in our vision, we must ask: Are there programs, traditions, or conflicts that are "weights," slowing down our mission? Are we tolerating corporate sins like gossip, complacency, or unforgiveness that "entangle" our unity and testimony? We must be willing to lay them aside for the sake of the goal.
- **For Us as Individuals:** This requires honest self-reflection. **Ask yourself: "What is slowing me down spiritually?"** Is it the weight of overcommitment, the love of comfort, a bitter spirit, or an unhealthy attachment? Is it the entangling sin of pride, lust, or gossip? The pursuit of holiness requires this intentional discipline—not to earn God's love, but because we already have it and want to run freely for Him.

And then, he prepared their mind-set, to accept...

4. Accept The Race as a Long One: Run a Marathon, not a Sprint

"...and let us run with perseverance the race marked out for us..." (Hebrews 12:1b)

The command is **not to run fast, but to run long**. The word "perseverance" means steadfast endurance, patient continuance, and the ability to withstand pressure. **Why is this mindset so crucial? Because** the pursuit of holiness—living out our new identity as God's children—is a long and challenging race. It is a marathon. Along the journey they will be obstacles:

- **Our own internal flaws:** The continuous battle against our sinful nature. (As one believer testified, "The Christian life is a fight of faith. To win once is easy; to keep winning is hard.")
- **Counter-cultural pressure:** A world that is often indifferent or even hostile to our values, hoping for our failure.

This isn't a 100-meter dash, over in a burst of emotion. It is a lifelong marathon of faith. **What This Means for Us Today**

The Christian life has been called a "long obedience in the same direction." It requires pacing, resilience, and a stubborn commitment to keep putting one foot in front of the other, especially when you're tired and the finish line is nowhere in sight.

- **For Us as a Church:** Our mission toward God's vision is a marathon. We will not achieve everything overnight. There will be years of faithful planting and watering before we see the harvest. This command calls us to stay the course, to be patient with God's process, and not to lose heart when results seem slow to come. Our focus is on faithful stewardship, not fast success.
- **For Us as Individuals:** Your faith journey is a "long haul." You will have days—even seasons—where you feel like you're hitting a wall. The call of discipleship is not to a life of dramatic, fleeting

emotional highs, but to the daily, disciplined choice to trust God and keep moving. **(My testimony)**

Don't judge your entire race by a single bad mile. Just keep running.

Conclusion: Fix Our Eyes on Jesus, the Ultimate Source for Strength to Keep Running

Up to here, the author reminded them about how to run—with perseverance, discipline, and in community. But all of that instruction hinges on the final, and most critical, command in Hebrews 12:2: **He urged them;**

"Fixing our eyes on Jesus, the pioneer and perfecter of faith. For the joy set before him he endured the cross, scorning its shame, and sat down at the right hand of the throne of God." (Hebrews 12:2)

Here is the ultimate key to sustaining the run. **It provides the "how" and the "why" by pointing us to the one who has already run the perfect race.**

Why is "fixing our eyes" on Jesus our ultimate source of strength? Because:

1. **He is the Pioneer: He Proves the Race Can Be Won.**
He told them - Jesus, being the trailblazer who entered our human condition, faced every temptation, endured the ultimate suffering, and emerged victorious. **When they fix their eyes on Him, they are not looking at an unattainable ideal, but at a proven champion who has run the course before them and conquered.** He doesn't just shout instructions from the sidelines; **He shows them the path is finishable.**
2. **He is the Perfector: He Provides the Power to Finish.**
By telling them to "fix our eyes" on Jesus, he was telling them to plug into the source of power that will carry them to the end. Jesus will perfect their faith, strengthen their weak knees and steady their wavering hearts.
3. **He is the Model: He Reveals the Mindset for Endurance.**
And, to run like Jesus with view to the glorious outcome. The "joy set before him" was not the cross itself, but the glorious outcome—*our redemption*. He looked past the immediate agony to the eternal victory. **This is the paradigm shift for our race. We are not merely enduring hardship; we are investing in a guaranteed, glorious outcome.** Fixing our eyes on Jesus reorients our perspective from our present pain to our future hope.

This is the model for our race today: Run with Hope

- **As a Church Community,** our "cross" is the slow, often unseen work of discipleship. It's the patience required when vision outpaces visible results. How do we endure? We fix our eyes on the "joy set before us"—the vision of a church full of mature disciples, impacting our community and the world for Christ. We look past the discouraging comments and the sounds to change course to the certainty of Christ's promise that He will build His church.
- **As Individuals,** our "cross" might be the daily dying to sin, the struggle against a stubborn habit, or the weariness of doing good. How do you not give up? You must fix your eyes on the "joy set before you"—the promise of being ultimately conformed to His likeness, of hearing "Well done," of sharing in His glory. You look past the shame of failure and the pain of the struggle, and you see the throne where your Savior now sits.

So, let us run, not by mustering our own fleeting willpower, but with the hopeful endurance of those who know how the story ends. Let us fix our eyes on Jesus, the founder and the finisher. He is both our example and our empowerment. The same joy that sustained Him is the joy that will sustain you.

We were born to run. So run, with your eyes on the Joy, your heart set on the Throne, and your life fixed on the Savior who has already run ahead and secured your victory.



希伯来书读后感

文/杨颜祯（廉律）

《希伯来书》并非一个“故事”，而是一本写给当时面临信仰危机的希伯来信徒（犹太人）的劝勉信函。其核心意义在于揭示了耶稣基督相比旧约的至高优越性，通过强调耶稣的神性、永远的大祭司职分以及他在天上献祭带来的真正拯救，劝勉信徒要持守并坚固对耶稣的信心，不要因压力而放弃信仰。

里面的内容阐述了耶稣基督在旧约和新约中的独特地位，强调他作为一位“天上大祭司”的优越性，并解释了他通过献上自身为祭物，带来了比旧约祭祀更为完全的拯救。书信还劝勉读者以信心为首，效仿旧约中的信心榜样，持守信仰到底。

《希伯来书》的经文构思在于强调耶稣基督是高于一切的先知、祭司和君王，祂是新约的中心，呼吁犹太基督徒放弃旧约的体系，转向并持守对基督的信心，以免偏离并被弃绝，最终藉此进入上帝永恒的安息。

《希伯来书》的故事结局是呼吁信徒持守信仰，信靠耶稣基督是天上的大祭司，并劝勉他们不要因生活困苦或受到逼迫而放弃信仰，而是要坚定地捉住所承认的道，这样就能得着救恩和属天的安息。

十

与主同行

短宣感想短文

文/何爱思 Fion(联堂)

这次短宣对我影响最深的，是每星期需要提交的“自我成长心情记录”。第一週时，神已经为我预备了经历，使我能真实地去记录祂的作为；从那时开始，我也学习每一週向神祷告，求祂亲自带领我的生命，让我不断经历祂，而神也一次又一次回应我的祷告，使我在过程中更体会祂的同在与工作。

在这过程中，我特别珍惜每天清晨与神独处的时光。在安静中聆听祂的话语，也让祂光照自己的内心，使我不断被调整、重新对准祂。同时，透过弟兄姊妹的分享与彼此相处，我看见神在每一个人生命中的作为，也在爱与接纳中得着鼓励。

在这次林梦宣教队的服事中，我更深经历神的引导。原本只预备分享一段见证，却在当地先有机会分享生命故事的前半部分，之后再于聚会中分享后半部分，让整个见证得以完整呈现。这样的安排并非出于人的计划，却让我看见神如何亲自成就祂的工作。

在其中一堂课，我们进行了交换信件的活动，神也光照我内心深处对“被接纳”的渴望与不安。我逐渐明白，人的心会改变，唯有神永不改变；真正的安全感，不在于人，而在于祂。当我将自己重新交托给神，内心便得着稳定与力量。

这次短宣不只是一段服事的经历，更是一个持续被神塑造的过程。当我愿意真实地、一次又一次来到神面前，我也不断经历祂的同在与带领。

同心同行，
見證祂的恩典！



同心合一，彼此相爱



在林梦，
为主发光！

愿我们继续被神使用，
成为祝福别人的人！

十

影心片语：

〈Hoppers〉观后感

谈基督徒的环保使命

文/蔡淑婷（珠巴）

从湿地、疫情与创世记，重新看见“修理看守”的使命。



有一天，侄儿告诉我有一部电影《Hoppers》感觉不错，问我想不想一起看。难得他主动邀约，我当然欣然答应，连预告片都没看就走进了戏院。没想到，这部电影带给我的不仅是惊喜，更是深刻的反思。

不久前，我在少年崇拜中分享过一个主题“地球生病了，是谁害的？”主要探讨当今的环境问题，以及上帝托付人类管理世界的责任。而这部电影，让我对这个主题有了更深一层的体会。

影片中的女主角梅宝，透过“意识跳跃”技术进入一只机器河狸的身体，试图保护因城市开发而被破坏的自然栖息地。故事特别聚焦于湿地生态，并强调河狸作为“生态工程师”，在维持生物多样性中的关键角色。同时，影片也提醒我们：人与自然本应共生，而保护动植物的家园，是一项迫切且无法推卸的责任。

现实世界亦是如此。今天，人类许多活动与决策，正不断引发严重的环境后果。工业过度排放温室气体，加剧气候变化，导致极端天气频发；大规模砍伐森林，破坏生态平衡，造成物种灭绝；而塑料的滥用与不当处理，也持续污染海洋，危害海洋生物与人类健康。

甚至在近期的冲突中，伊朗油库遭袭后，燃烧的石油释放出大量烟尘，随降雨形成所谓的“黑雨”或“黑色酸雨”。空气中检测到有毒化学物质（如苯等），居民出现头痛、呼吸困难及皮肤刺激等症状，也引发对水源与农作物污染的担忧。这些都再次提醒我们，环境破坏的代价，最终仍由人类承担。

最讽刺的是，在新冠疫情期间，当全球各国实施封锁与行动管制，大量工商业活动被迫暂停时，大自然反而获得了短暂的喘息。空气污染明显下降，城市上空的烟雾逐渐消散，河流水质改善，甚至有野生动物进入城市。这一切仿佛在提醒人类：当我们的脚步放慢，环境其实可以迅速恢复，也促使我们重新思考发展与自然之间的关系。



我曾在第 187 期《佳讯》中介绍过保罗·裴唐诺的《传染病时代的我们》一书。这本书在疫情期间出版，并被翻译成多种语言，记录了人类在大流行中的处境与反思。今天观看《Hoppers》时，我不禁想起书中的几句话：

「许多种动物绝种速度越来越快，本来住在牠们体内的细菌只好另找宿主。。。科学家从未命名的微生物也许很快就要找新家，人类恰巧是最完美的繁殖地」 页 63。

「环境遭到破坏，除了细菌，真菌，单细胞生物，病毒也是难民之一。如果我们能稍微放下自我中心的世界观，就会明白。不是这些新的微生物找上人类，而是我们的行为捣毁它们的巢穴。」 页 64。

「疫情只是症状，病灶是我们的生态系统」 页 66。

这几句话是提醒我们，当人类持续破坏自然环境，最终的后果需由人类自身承担。

在创世记第一章中，神每一天完成一个阶段的创造，经文多次提到“神看着一切所造的都甚好。”这就像一位艺术家完成作品后，对自己创作的欣赏，那时的世界是何等的美好。

随后，神创造了人，将管理这美好世界的责任托付给人。在人尚未犯罪之前，可以想象一切都是和谐共处且井然有序的：万物各从其类，在自然生态中各司其职；而人则被赋予“修理看守”（创 2:15）的使命，去管理与守护这片受造界。

然而，罪进入世界之后，一切开始改变。神对亚当说：“你必汗流满面才得糊口”（创 3:19），并且宣告“地必为你的缘故受咒诅”（创 3:17）。罪不仅破坏了人与神的关系，也扭曲了人与自然之间原本和谐的关系。

因此，今天我们所面对的环境危机，并不只是单纯的“自然灾害”，而是与人类的选择与行为息息相关。这个原本“甚好”的世界，如今却满目疮痍，我们不得不承认我们辜负了神所托付的责任。

正因如此，身为基督徒，我们责无旁贷。对神的敬畏，不应只停留在信仰的宣告上，更应体现在我们如何对待祂的创造。

或许我们无法改变整个世界，但我们可以从生活中的点滴开始，学习以可持续的方式使用资源，减少不必要的浪费，降低对环境的污染，并以实际行动关爱那些正在受伤的自然界。每一个看似微小的选择，都是在回应神当初所托付我们的使命。愿我们不再只是这个世界的使用者，而是忠心的管家。

2026 美里精心门训大会

地点：美里卫理公会美安堂，日期：27-28/3/2026



美里福音堂于 27-28/3/2026 举办美里精心门训大会，地点在美里卫理公会美安堂举行，主题为『再思门徒生活 Rethinking Discipleship』，由曾金发牧师及曾麦翠莲师母主讲 4 个主题，并设有 5 个工作坊：(1) 分享美里福音堂门训之旅，【讲员：周伯东长老】；(2) 门徒与 AI 【讲员：蒋祥平牧师与蒋瑞迪弟兄】；(3) 培育下一代：青少年门训【讲员：丁华庆牧师】、培育下一代：儿童门训【讲员：杨玲玲传道】；(4) 门徒与宣教【讲员：黄荷音牧师与杨老师】；(5) 生命改变的旅程【讲员：刘晓翠牧师与汤志超执事】

主题一 门徒训练的危机

现今门徒训练的危机是我们看不见危机。危机可能是：世俗化、忙碌、不爱神、分裂。因此我们必须重思门徒训练，要有新的、突破性的思维，并相信突破是可能的。因为突破是在上帝手中。不管面对任何问题，例如：婚姻问题、家庭问题、工作问题、经济问题、属灵成长问题、属灵捆绑问题等等。我们无法自己去活出门徒生活，去建立门徒教会，但是上帝能，因为突破是在上帝手中，上帝大过所有一切问题。重思门徒训练有 5 个关键的考量因素。

第一，提出正确的问题、第二，识别真正的问题、第三，从根源解决问题、第四，目标：灵命成熟、第五，回归基础。

(一) 提出正确的问题

作为精心门训教会 (IDMC)，要问的三个最重要的问题：(一) 真正的属灵成熟是什么样的？门徒训练的终极目标，不是为了要拥有门徒培育的项目，而是灵的成熟。属灵成熟不是自动的，它需要时间，需要被发展。我们先要定义属灵成熟是什么样的？如果不能定义就无法发展。(二) 我们的教会如何计划培育属灵成

熟？首先是要有计划，计划必须要有目的，不能只有活动而没有目的 (三) 这个计划有效吗？属灵成熟能够评估吗？第二个我们要思考的问题是：识别真正的问题。



曾金发牧师 (左) 与大会翻译黄伟恩传道

(二) 识别真正的问题

不利于门徒训练的四件事：(1) 属灵的消费主义，基督徒的生命不是为我而活，也不是为事工而活，而是为主而活。保罗说：“我活着就是基督”。(2) 属灵的分隔化，把世界和属灵分割出来。(3) 属灵的妥协。这关乎我们做的选择。非基督徒选择的是关乎天堂和地狱，基督徒的选择是关乎天堂和地上。

保罗说：“要思想天上的事，而不是地上的事。”

(4) 属灵的自满。有属灵的遗忘症，忘记了在基督里的身份和使命。为什么会忘记呢？



曾麦翠莲师母（左）与大会翻译黄伟恩传道

(三) 从根源解决问题

有四个关键关注点。(1) 许多基督徒并没有真正渴慕神。我们想要神的祝福，但是不想神来参与我们的生活，免得祂搞乱了我们的生活。(2) 我们其实并没有真正认识神。使徒彼得说到的真正的认识神，不是做对比，而是空洞的知识和真正的认识。空洞的知识是有了知识但是没有实践出来。真正的门徒的标志是完全的顺服，完全的顺服是把耶稣基督当作生命里每一个层面的主。(3) 没有真正寻求神。我们太忙了，如果我们真正渴慕神，我们会寻求神，我们奉献十一金钱给上帝，也要把十分之一的时间奉献给主。以致我们不会太忙碌，没有时间给神，忙碌能够扼杀门徒生活。有很多基督徒为神而活，但是却没有时间和神在一起。(4) 没有真正信靠神。在心灵深处，没有真正信靠祂。我们在生命中的每个层面，任何时候，任何处境都要信靠主，因为神是值得被信靠的。我们能如何使信靠神和相信神的信心成长？

(四) 以属灵成熟为目标

属灵成熟“不是”什么 – 五个注意事项。

- (1) 不要把参加教会聚会误以为属灵成熟，如祷告会，营会，IDMC 门训大会；
- (2) 不要把属灵热心误以为属灵成熟；
- (3) 不要把圣经知识误以为是属灵成熟；
- (4) 不要把属灵恩赐误以为属灵成熟，即使一个人很有属灵恩赐，可以做很多服侍，但并不代表属灵成熟；
- (5) 不要把事工成就误以为属灵成熟。有人以为教会做得多大，多成功，教会领袖就肯定是属灵成熟。教会可能有很多会众，但是主任牧师可能活在罪中。

如果这些都不是灵命成熟的标志，那么属灵成熟是什么？在歌罗西书 2:6-8 可以看见 4 个属灵成熟的标志。(1) **灵命成熟体现在我们的行事为人 (WALK)。**2:6 说到：**你们既然接受了主耶稣，就当遵祂而行。**你不能一面与神同行，一面与魔鬼牵手。你无法一直活在罪中，然后一面说与神同行。与神同行的第一步是谦卑的悔改，回归神。你的行为是至关重要的，**不只要服侍神，而是要与神同行。**不要只是谈论祷告，要真正的祷告；不要只谈论传福音，而是要找机会向人传福音，不要只是谈论团契，而是要与人建立有深度的关系。不要只谈论灵修，而是要真正的花时间与神独处。

(2) 第二个灵命成熟体现是我们的根基。2:7 说到：**“在祂里面生根建造，信心坚固”。**在基督里生根建基即是：在神的话语生根建基，在正确的教义里生根建基，在信心中生根建基，在属灵的根基上生根建基。如果没有生根建基，就没预备好服侍神。

(3) 第三个灵命成熟体现在我们的感恩。2:7b: **“感谢的心也更增长了”。**有两种基督徒。一种是常常抱怨的基督徒，一种是满心感恩的基督徒。若要在主里有喜乐，必须有感恩的心。写下感恩的日记，当生命陷入低谷的时候，可以拿出感恩的记录就能涌出对神的感恩。感恩的心在苦难和痛苦当中是一个门徒的标志。在生命的每一个时刻要学会感恩。

(4) 第四个属灵成熟体现在稳固。**2:8: “恐怕有人用他的力学和虚空的妄想把你们掳去”。**如果我们的灵命不成熟，就很容易被卷走。但是，如果我们在神的话语生根建基，就会稳固，不会被卷走。到底怎样去培育属灵成熟？

迈向成熟的五个原则：

- (1) 属灵成熟是一个旅程，不是终点。
- (2) 灵命成熟没有捷径。在属灵成熟里面我们需要成长。
- (3) 灵命成熟根植于顺服神的话语。大使命不是关乎凡我所教导的，都要教导他们，而是凡我吩咐你们的，都要教他们顺服。耶稣在登山宝训说过一个比喻：智慧人把屋子建在磐石上，愚蠢的人把屋子建在沙土上。这两个人都有神的话语，不同的是智慧人顺服神的话语，愚蠢的人没有。(4) 属灵成熟不是个人秀。我们没有办法独自成长，我们需要群体，在群体中被建造。
- (5) 灵命成熟不能忽视属灵争战。撒旦常常用谎言来攻击基督徒。撒旦用一半的真理来欺骗我们，一半的真

理比谎言更加危险。撒旦在教会中带来纷争，不合一。撒旦用罪来污秽我们。我们若要灵命成长，在属灵争战当中，我们需要小心，在争战当中要坚强，我们需要彼此。最后，我们需要回到基础。

（五）回归基础

四个回应。(1) 敬拜。焦点是神的荣耀，我们的眼目是专注于神。当我们在神的荣美当中敬拜祂的时候，我们的信心就会成长了。要有真正的敬拜，就要有真正的降服。(2) 降服。降服不是放弃，而是把生命放在神里面。我们是降服在神的爱里，是向神的恩典，神的美善降服，是降服在神在我们生命中动的善工。降服的钥匙是再次爱上耶稣。当我们爱耶稣的时候，降服是容易的。我要怎样学习去爱耶稣？必须知道祂爱我。(3) 服侍。我们需要回应神对我们生命的托付，要活得有目的，活得有目标。(5) 祝福。我被神祝福了，所以我可以祝福他人。我的服侍成为别人的祝福。

结论：

我们需要再思门徒生活。门徒生活的危机是看不见危机。5年后，10年后，我们才问一个问题，为何门徒生活没有便效？门徒生活是有效的，如果没有效是在过程当中有一些阻碍，有一些根本的问题没有处理。根本性的问题是我们的信心。我们的信心要向神完全敞开，将生命所有一切交给神，每一部分都向神敞开。如果我们真的要神，我们就需要渴慕神，需要寻求祂。最重要的是要信靠神。当我们如此做的时候，就会发现我们在主里面坚强。根基是要知道神爱我们开始。

主题二：门徒培育下一代



工作坊 3，培育下一代：青少年门训

今日教会所面临的挑战

今天教会面临的挑战是年轻人的流失。在一些教会，他们有 10 万名信徒，但是只有 1 万名年轻人。年轻人为何会离开教会？有很多不同的原因：基督教很沉闷，他们想不到教会去；世界比教会提供更多娱乐；教会缺少个人的接触。教会对年轻人来说就是纪律他们的地方。基督教只是头脑知识，却没有触动他们的心。教会的节目对他们来说没有意思。作为教会领袖没有好好培育下一代。

很多父母星期天去教会，却把他们的孩子放在主日学，希望透过主日学可以培育好他们的孩子，而身为父母亲也没有花时间跟孩子谈关于圣经，信仰的事情。到底如何去培育下一代？培育的意思是帮助他们在灵命上成长，使他们在基督里有活泼的信心，叫他们能够与神同行。圣经教导说，在孩子年幼的时候教导他，使他到年老也不会偏离。门徒培育在小的时候就要开始。

在门徒培育下一代的事情上，有三件事情是要去做的。在孩童时就要教导他们，孩童教育非常重要。**第一，要教导他们顺服。他们要学习顺服父母，然后他们才懂得如何顺服神。第二，要教导他们尊重。顺服和尊重是在一起的。第三，要教导他们责任。**如果父母亲能按着这三样去教导孩子，他们是成功的父母。但是现在的父母太保护孩子，不让他们承担责任。我们很少教孩子去完成他们开始的项目，这很重要，在孩子完成一个项目之后，他才有信心去完成第二个项目。

有些父母在教会表现很好，出了教会抱怨整个世界，抱怨牧师，抱怨敬拜，抱怨长老，抱怨小组组长，如此，你的孩子会被教会吸引吗？他们会尊重属灵权柄吗？因为我们言行不一，所以我们传承给孩子的不是真正的信仰。我们只会教孩子不可以做这个，不可以做那个。我们只是把一套规条传承给孩子。

门徒训练中的两个主要关注点

（一）我们的信仰必须是真实的。犹太书 1:20 这么说：“你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告”。1:21 说：你要保守自己在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。”

应当留意的四件事：

- (1) 在神圣的真道上建立自己。什么是信心？信心是关乎对神的信仰。这不是关乎我们怎么相信，也必须活出我们所相信的。我们需要吸收神的话语，然后活出来。每天早上花十分钟或更多的时间来默想读神的话语，每天与神同行。以致我们能把信心建立起来。
- (2) 在圣灵里祷告。在灵里祷告是神放在心里的感动。要为何事祷告？如神要我们为即将动手术的邻居祷告，便为着别人祷告，假如他失业了，求神给他一份工作；为自己祷告，鼓励自己，鼓励孩子。在圣灵里祷告是问神，问祂想要我们为何事祷告？为什么祷告？为谁祷告？
- (3) 在神的爱中保守自己。圣经说：我们都彼此亏欠彼此的爱。我们要怎么还爱的债？
哥林多前书 13 章告诉我们什么是爱的真谛：凡事相信，不要计算人的恶，爱是恒久忍耐，爱是不抱怨其他人，不说别人的坏话。爱的语言能够用不同方式呈现出来。很多时候孩子问很多问题，我们会觉得累，但是上帝不会累。上帝以忍耐来爱我们，我们也要以忍耐来爱孩子。我们所表达给孩子的爱，是他们能懂的爱的语言。爱不是你想要的我都给你，我们向神求很多东西，但神未必都给我们。我们要相信神的时间，神的礼物是最好的。神的延迟不是祂拒绝我们，在神的时间里，祂会赐给我们。许多时候神的时间还未到，是因为我们没有预备好。
- (4) 等候主。等候是说要等候，要信靠主。等候主不意味着你什么都不做，等候主是积极的等候。在我们等候主的时候，我们要越来越像我们的主耶稣。我们在等候主的时候，是在神圣的真道上建立自己，我们在灵里祷告，按着神放在我们心里的感动来祷告。在等候主的时候，要持续的爱别人。我们生命的目的不是要得着我们想要的，而是要为主而活。我们的目的是要更像主耶稣，在灵里成熟。

二、我们的信仰必须被传承下去。

申命记 6:2 这么说：“**好叫你和你子子孙孙一生敬畏**

耶和华你的神，谨守他的一切律例和诫命”。

犹太人为何能保守他们的属灵遗产？因为是以同样的条规对待每一个人，包括对待自己。我们要问自己传承给孩子的属灵遗产是什么？许多时候，我们教导孩子的是去教会和饭前祷告，这不是属灵遗产，属灵遗产是能够把自己的信仰成为模范传给孩子。有关于传承信仰，有三件事需要我们去关注。

- (1) 失去下一代的严重性。第一是“上瘾”。不论是对毒品的上瘾，对电视的上瘾或对食物的上瘾，或者是社交媒体或是人工智能。
士师记 2:10 这么说：“那世代的人也都归了自己的列祖；后来有别的世代兴起，不知道耶和华，也不知道他为以色列所行的事”。当摩西和约书亚过世以后，新一代起来的人不认识耶和华。他们被其它东西吸引了。几代过后他们失去了他们的信仰。
- (2) 关系的破裂。他们没有彼此沟通，没有彼此聆听。人与人之间有 3 个层次的沟通。我所说的，我的意思和他听到的。比如，妻子准备了食物给他的先生，然后先生说菜太咸了，妻子很生气说不吃就算！滚出去！其实先生想知道的是食物咸的原因，但是妻子听到的是，你不喜欢吃我煮的东西。
- (3) 理解世代之间的代沟。这不只是关乎我们的沟通模式，也关乎我们的思维。今天有不同的世代。婴儿潮：第二次世界大战过后，有很多小孩出生。凡 60 岁的都属于婴儿潮的世代。这世代的思维是，你想要我给你钱，你需要赚取。接下来有 X 世代，从 1965-1979 年那个世代，这个世代的思维是跟随我，来做我所做的。接下来是 Y 世代，1980-1994 年的世代。这是千禧年世代，这世代的人常说：“我很好，我有很多资源，使用我”。接下来是 Alpha 的世代。2016-2025 的世代。这世代说的是世界链接，我要链接，与我链接吧，这是一个网络的世代。1 岁的孩子到 2039 年，是 Beta 的世代，

他们说的是与我共同生活吧，他们比任何世代更加生活在人工智能的世代。对他们来说，链接不足够，他们要有更多链接，甚至与 AI 链接起来。不管面对哪一个世代，圣经都能对那个世代说话。在家庭里，生活见证是最好的生命见证，不是他们在网络上看到的，而是在家庭里所经历到的。我们要把属灵的价值灌输给下一代。大人不要用钱买爱，不要用金钱代替时间。我们要学犹太人人的智慧。

犹太人为孩子留下的是什么？在孩子生日的时候，他不会为他买脚踏车，他买给他一个售货机。孩子就用那个机器来赚钱，他们用售货机来教导孩子如何赚取金钱。犹太人之所以那么富有，是因为在他们还小的时候，父母就教他们怎么赚钱，喂养自己。孩子从小就听大卫打歌利亚的故事，我们不是要教导大卫如何的厉害，而是告诉他们大卫有很大的信心去打败歌利亚。

- (4) 理解世代之间的代沟。我们如何门训孩子？第一，亚洲父母习惯否定孩子，我们要肯定孩子做对的事，教导他不要做错事。第二，给他们正确的关注和关怀。当你的孩子行为不好，就要好好跟他说。鞭打不能代替说话。处罚不一定是鞭打，可以是把他们喜欢的东西拿走，比如电视，电话。第三，在孩子眼前我们要成为一个真实的好榜样。孩子懂得尊重父母，就会懂得尊重上帝。

主题三：正确的门徒训练

门徒训练与门徒培育的区别：门徒训练是与耶稣同行，门徒培育是帮助他人与耶稣同行，生命影响生命，改变别人的生命。

门徒训练的三个基本原则。歌罗西书 1:28 说：“我们传扬他，是用诸般的智慧劝诫各人、教导各人、要把各人在基督里完完全全地引到神面前”。我们发现在这节经文中有一个字被重复了三次，这个字就是“每一个人”：劝诫每一个人，教导每一个人，把每一个人带到神面前。门徒训练的塑造是给每一个人的，不论年老或年幼。就算年龄已经 69 岁，70 岁也不代表成熟，年纪老了，可是心智没有成长。门徒训练有三件事情需要寻求的：(1) 我们

必须在门徒训练中重新恢复传福音的热忱，(2) 让我们的门徒训练重新结合智慧，(3) 我们必须重新关注灵命成熟。

(一) 在门徒训练中重新恢复传福音的热忱

歌罗西书 1:28: “我们传扬他……”。保罗教导的焦点不是他自己，而是耶稣基督。我们传扬我们教会的时候，大概会提到节目、主任牧师的名字、长老的名字，但这是错误的传扬，我们要传扬的是耶稣基督。我们培育门徒的时候，不应该把焦点放在自己身上，而是要将他们的眼目转到耶稣基督身上。领袖可能会做错，成为一个错误的示范，但是耶稣不会。保罗说：“我们所传扬的是耶稣基督，以及他所成就的事情。传福音几时开始呢？是当我们的生命与耶稣有了链接。

有很多人去教会很久了，但是却很少有人有第一手与耶稣接触的经历，我们常常活在第二手的信仰，但是却没有被耶稣的爱紧紧捉住，除非我们真的认识耶稣，否则就没有动力去传扬他。如此，我们跟他有着链接，才能传扬他和他所做的事情。马太福音 28:19-20: “耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。19 所以你们要去，使万民做我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。” 门训不只是给下一代，而是门训万民。

保罗在罗马书 10:14-15 提出 4 个问题：

(1) 人未曾信他，怎能求他呢？“(2) 未曾听见他，怎能信他呢？”(3) 没有传道的，怎能听见呢？(4) 若没有奉差遣，怎能传道呢？“。有一个医生去了短宣，聚会里有很多人上来请牧师为他们祷告，但是人太多了，所以，医生就去为他们祷告。有一个人请求为他祷告得医治。医生想，我是一个医生，我会用医药来医治人，但是我从来没有以祷告叫人得医治。但是，那天他就凭信心为他祷告医治，隔天，他就看到这个人得医治了。这叫他太惊讶了！在这个宣教当中，他看见很多人转向基督。

为什么我们需要重新点燃传福音的热忱？有三个原因：(1) 这代价已被付上了。彼得前书 2:24: “他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。就算是世界上只有一个人，耶稣也会为他而死。

(2) 审判是终极的。上帝的愤怒是面向不认识祂的人。帖撒罗尼迦后书 1:7-9 说：“那时，主耶稣同他有能力的天使从天上在火焰中显现，8 要报应那不认识神和那不听从我主耶稣福音的人。9 他们要受刑罚，就是永远沉沦，离开主的面和他权能的荣光。那些拒绝耶稣基督的人是会有终极的审判，神成了罪身代替我们这有罪的，好叫我们在神眼中成为义。

(3) 审判必会到来。希伯来书 9:27 说：“按着定命，人人都有一死，死后且有审判”。没人能够逃离这个审判，有一天，所有人都要站在这审判台前。



工作坊 5, 生命改变的旅程

(二) 让我们的门徒训练重新与智慧对齐

歌罗西书 1:28 说：“我们传扬他，是用诸般的智慧，劝诫各人，教导各人..”。我们没有完全的智慧，只有神有，神的智慧藉着他的话语向我们启示，所以我们每天都要来到神的面前求取智慧。智慧能帮助人看见他所看不见的，明白他们所不明白的，在看似没有意义的东西看到意义。歌罗西书 1:9 说：“因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意”。好叫我们被神的智慧悟性充满。

我们如何重新调整我们的事工？我们要教导神话语的一切真理。提摩太后书说：“圣经都是神所默示的...于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的”。有 4 个字现需要留意，第一个是教导。我们用神的话语教导他人。培育门徒就是用神的话语教导他们。我们教导他们什么是对的，然后教他们走的正。第二个字是督责。我们不只是教他们什么是对的，也教他们知道什么是错的。我们教导要做诚实的人，不能偷窃。第三个字是使人归正。如果他们做错了需要改正，因此教导他们学义，意思是教导他们在真理下要活的正。要教他们什么是智慧。歌罗西书 1:9 说：“...愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意”。智慧是教导他们真理，也要教他们活出真理。

(三) 我们必须重新关注灵命成熟

我们必须重新关注灵命成熟，使各人在基督里成熟。歌罗西书 1:28 说：“要把各人在基督里完全的引到神面前”。我们不只是要长大，我们要成

长。我们要成长渐渐像耶稣基督，被祂使用，让生命有价值。约翰·卫斯理的妈妈是一个非常有智慧的妇人。她有 17 个孩子，她养育孩子们要爱神也爱人，这位妇人只是一个很平常的家庭主妇，但是她的心里有着渴望为神国培育领袖。你不能想象在神的手中，你的生命会成为怎样的生命。神没有寻找那些有才干的人，而是寻找那些愿意的人。

很多基督徒怕输，哪怕只有 RM1.00 的价钱也不要输。因此我们就成为一个非常吝啬，非常自私的人，我们祝福他人的时候，也要他们过后来祝福我们。我今天给你 100 块，有一天可能你会给我们 1,000 块，我煮一餐饭给你吃，也希望有一天你带我去餐厅吃饭。许多时候，我们动机是不纯洁的，因为我们的自私，我们不能成熟，我们要帮助别人灵命成熟，首先自己的灵命要成熟。帮助他人看见，也示范给他们，用你的生命，用你的生活做示范。用智慧教导他们，在生活中的每个层面教导他们成熟。

灵命成熟是在于每日与耶稣同行成就的，10 年过后你还没有成熟，是因为今天你没有经历成熟，明天也是没有成熟，因为成熟是天天在经历的，是累积的，你看到一个天天抱怨的人，你知道他没有与神同行，因为如果他与耶稣同行，不会一直抱怨，会为人祷告。

许多人不是难相处，只是因为他们不一样。过去在他们的成长中可能经历了很多困难与创伤，当我们与神同行，就会了解人的心。

我们渴望别人来关心我，特别是有特殊需要的人。有一个姐妹像刺猬一样，到处刺痛别人，因为她生命里有很多的愤怒和苦毒。我就帮助她，辅导她，为她祷告。有一天她来到我面前，非常严肃的问，神能用像我这样的人吗？我为你也为别人制造很多麻烦，没有人要跟我一起，愿意跟我一起服侍。我告诉她神会使用她，但是你先要回转。

今天，我帮助你回转。我就帮助她认罪，带领她，为她过去的苦毒和创伤来到神面前，这才发现她的过去真的是太多伤痛。在她小时候，曾经她的妈妈带着一把刀，追着她，要杀她。而这不是一次就终结了，而是每天面对同样的事情。在教会当中，在会友当中一定会有类似的人，每个人带着本身的伤痛和问题来到教会，但是神能救赎我们的生命，叫我们回转，门徒生命的塑造，是耶稣来到我们的面前，医治我们一切的伤痛。这也是耶稣基督今天要为我们做的，使我们的生命更新，不管我们的过去如何，上帝要使用我们。

主题四 发挥领导作用

在领导当中，最重要的是鼓励。无论是在家庭的领导，或是教会领导，属灵领导都需要鼓励。**我们需要领袖来鼓励我们，这就是门徒训练的塑造。领导在精心门徒培育当中，至关重要，健康的家庭等于健康的教会，不健康的家庭等于不健康的教会。**

你如何帮助一群盲人烘烤马卡龙？第一个要问的问题就是：他们当中有人有烘培的经验吗？我们需要知道他们的知识和经验多少。同样的，培育门徒也要知道他们在知识层面和经验多少？第二，他们当中有人知道什么是马卡龙吗？门徒培育需要知道什么是门徒，只有知道什么是门徒，才可以建立门徒。门训其实非常简单，**门徒的生命是跟随主耶稣，跟随主耶稣有几个标志，认识耶稣，爱耶稣，服侍耶稣，传扬主耶稣，生命越来越像耶稣。造就门徒就是塑造更多跟随耶稣的门徒。**

第三：他们想要烘烤马卡龙吗？我们想造就门徒，问题是我们有造就门徒的热忱吗？我们需要会建立门徒的认知和热忱，他们要相信他们会成为别人属灵父亲，属灵母亲，然后看到属灵儿女倍增。第四，你知道如何烘烤马卡龙吗？我们没办法教导我们不知道的，为什么建立门徒训练有困难？因为领袖自己没有成为门徒。第五，你有没有材料和工具？

我们需要资源，好消息是现在的资源很多，可以用在门徒培育里。第六，你可以向谁寻求帮助，谁有经验去帮这群盲人去烘烤马卡龙？错的方法是把事情说的更大声。要帮忙他们烘烤，问题不是说的不大声，而是讲得清楚。领导是关于清晰度，清晰的信念的和策略，然后传承。

有四个培育门徒的步骤。第一，要在神的话语成长，在当中找到真理，这就是为什么个人的灵修如此重要。

第二，要实践真理，当你实践真理的时候，你就能够经历真理，生命被翻转。你教导别人要有个人灵修，但你本身没有做，你叫门徒祷告，说祷告很重要，而你自己没有祷告。不需要去推动门徒训练，而是要实践，当你的生命被真理翻转的时候，你就能够传承。错误的方法只有口头上说而没有实践。

我们有四个思维的问题，什么能叫你快乐，答案是个模式：当我找到好工作，我就会快乐。当我结了婚，就会快乐，当我有一间新的房子，我就会快乐。当我毕了业，我就会快乐，当我成为百万富翁，我就会快乐。这种错误的思维也掺杂在教会生活里：

“何时…然后”，当每一个人都了解什么是门训，我们就可以门训门徒，当每一个人都属灵成熟了，我们就可以做门徒培训，当环境预备好了，我们就可以做门训。耶稣培育门徒的时候是很艰难的，他们面对外来罗马的逼迫，对内，面对犹太人的逼迫。

如果耶稣需要等到环境都适合了，才能教导门训，祂就不能做门训；我们想着当我预备好了，就能做门训。实际是如果你没有做门训，你就永远不会预备好。如果我们的焦点是要建立教会，就无法做好门训。教会就会充满问题。培育门徒，当他们灵命成熟时，问题就会减少。否则，你解决了一个问题，而两个问题会走出来。教会的问题从来不是教会的问题，而是人的问题。人的问题是心的问题，如果是心的问题，往下挖是顺服的问题。如果我们对神有顺服的问题，根本来说是信心的问题。**罗马书 1:5 节说：“我们从他受了恩惠并使徒的职分，在万国之中叫人为他的名信服真道；”**。信心和行为结合在一起。顺服和信心合在一起，如果你有这个问题，是属灵问题。如果有这个问题就是门徒培训的问题。耶稣的门徒训练是集中在 12 个人。耶稣说你在新酒就需要新的皮袋。找那些渴望成长的信徒，训练他们。我们要找几个人预备好。焦点是训练门徒，就能建立教会。真正的问题不是多少人来到教会，而是教会建立了多少门徒。这一切都需要领导。我们从几个人身上开始。

生命得到改变，门训不是要完成一个课程，而是关乎生命的改变。角色不是要把人带进教会，而是要建立门徒，divine appointment：经历神。门训带来生命的改变，一个门训教会的领袖不是要更多人进入教会，而是要更多人经历生命的改变。

组织领导的五个领域。

- (1) 组织的指南针或罗盘。意思说我们要对我们的核心价值要清晰，**如果能够很清晰的阐明核心价值，核心策略，核心异象，核心载体是什么，就能很好的领导。**
- (2) 组织的文化。在教会当中，领袖要留意在教会有毒的文化——讲闲话，分化，拒绝领导的权柄，领袖需要建立非常坚固的信任来面对有毒的文化。
- (3) 组织的氛围。氛围是关于士气。组织的氛围是我们要做什么？对于这么做，我们有什么感受，领袖需要鼓励来建立一个好的，有士气的教会的氛围。
- (4) 组织的委身。统一和委身是不一样的。我们可以同意培育门徒是重要的，但不是每一个人都委身参与门训，如果委身，我们自己首先成为门徒，然后培育他人，建立门徒，倍增门徒。所以，要看到不是统一，而是委身，我们会做，而且委身一起做。
- (5) 组织的勇气。勇气带来改变，勇气把统一的意见变成委身。牧师，领袖都需要带着勇气来领导。当约书亚继承摩西的时候，摩西对约书亚说：你要刚强壮胆。今天教会面临的挑战是很多牧者进到神学院受训，神学院教导学生成为好的牧者和教师，却没有教导如何当领袖，这牧者可以做很好的探访，辅导，讲道很好，是很好的牧者，却缺少领导力。我被肯定是好牧者，却不一定被肯定为好领袖，当面对批评，就会失去勇气。

我是怎么找到我的勇气？曾牧师分享说，他是在上帝的呼召中重新找回勇气，就是从神领受的使命。他呼召教会回到门训，因为这是神的话语里启示很重要的使

有5个领导的基本要素：第一，划定战线，领导的能力在于团体。一个领袖最重要的是建立他的团队，如果没有就会面对很多问题和纷争。不要打仗，因为不是每场战都值得打，我们的能量在消耗掉，但是，来到重要的事，就要坚持。不要独自打仗，建立团队，领袖需要知道我们面对的争战不是属肉体的争战，而是属灵的争战。属灵争战不能一个人在打，我们需要合一，**我们要对撒旦说，你来对付我这个人，就是对付整个团队。所以合一很重要，合一不是和谐，是对齐，向着真理对齐，向着神的呼召对齐，向着使命，核心价值，门徒培育对齐，对齐了就能建立团队。**

第二，审视断层线。领导的资本在于信任。领袖需要建立信任，资本就是信任，如果没有得到队友的信任，就很难带领团队，团队的英文是 team, t: time, 花时间建立信任，重要的是花时间一起祷告。教会常出现的问题是执委会的纷争，执委会当中或者与牧者的纷争。我们要在执委会当中建立很好的团队，建立好的关系。花时间祷告。执委会的人一定要参加祷告聚会。在圣约播道会（CEFC）甚至是执委会任期到了，他们也会请求参加祷告会。但是我建议执委说：我爱你，但是这个祷告会只是给执委，你卸任了。当我们一起祷告的时候，我们建立信任。会友彼此意见不合一，但是合一是有深度的。第三，守住底线。领导的关注在未来。检验领导力是关乎未来，你不能只在一个人身上建立团队。在一间拥有1600个会友的教会，当主任牧师离开教会的时候，剩下600。因为根基没有建立好。领袖需要关注未来，领袖需要问的是：当我不在时，教会会发生什么问题？

曾牧师说：我做了25年主任牧师，当我卸任后就交给所督导的两个同工。当他离开后，这教会继续成长，因为根基够稳。领袖要为未来预备好。

第四，处理管道的问题，领导的途径在于赋权。当教会成长的时候，就需要有结构和系统，以帮助教会继续成长，在门徒培育是一样的，也要找到对的结构和系统。建造门徒的途径，需要决定什么样的系统和结构。如CEFC的突破营，4个系列门徒课程。

第五：持守准绳。领导的挑战在于转化。关于衡量标准，这标准是什么？如何衡量？一家四口分享见证。女儿十四岁，她说：我的爸爸是一个魔鬼，他赌博，酗酒，当他喝醉回来就打妈妈。后来，他信主，生命就改变了。一个被转化的生命就是门训的真理，

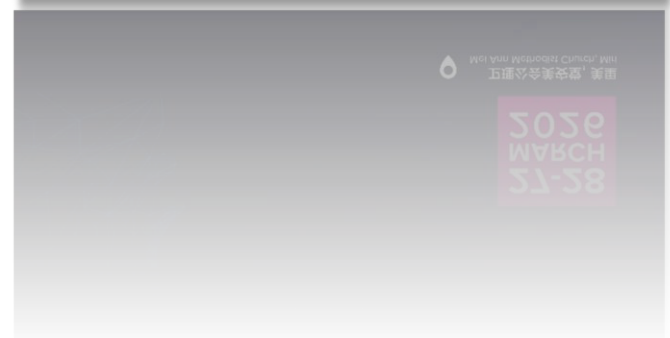
命。他牧养会众，在他们当中兴起牧者，教导圣经。我会传道，因为我有这领导角色，我也会在神给我的呼召当中去领导。当谈到教会核心价值和异象时，我就会坚定这是教会走的路，**领袖最缺乏的是勇气。不要找借口，你要兴起，兴起领导，要带会众朝向门训的未来。**

引领未来的门徒训练

- (一) 从项目转移到成果。我们要重新认识大使命，问题不是多少人进到你的教会，问题是什么人来到你的教会。如果你聚焦在成果，你会看到生命被改变的门徒。
- (二) 从使命到呼召（托付）。造就门徒的使命必须建立在门徒培育的呼召上。使命是我们所要做的事，托付是要怎么活，两方面都需要，包括所要做的事，所要行的。在门训当中首要的是我们行的，我是先于我们所做。
- (三) 从方法转到成熟。进入门徒培育面临最大关键的问题是属灵成熟。
- (四) 从外至内到内到外。培育内在生命是首要任务。真正的门训是源自我们的内在生命。我们从一个简单的祷告开始，和一颗渴慕寻找神的心。也教导门徒怎么祷告：渴慕的心，渴慕寻找神的心，要委身与神相处。
- (五) 从倡导者到实践者。今天有很多倡导门训的人，但少有的是真正有效的实践者。你可以倡导这个异象，但最重要的是你必须把核心价值个人化，内在生命是根基的真正所在。如果你是领袖，要从内在生命去领导。要知道神能赋能给你，好叫你能去鼓励也赋能他人。知道神能够加力给你，好叫你能鼓励别人也装备别人。要带着勇气来领导，因为这是值得你投入生命的事情。一个人的异象带来运动。

拥有来自神的异象和勇气去领导，将改变带到教会，带到家里。我要挑战你，鼓励你，兴起来，带着渴慕的心看到自己的生

命改变，也在教会和家庭改变，神要我们活得有价值，有使命感，有目的和自由。我们要献生命给主，祂能改变生命的一切，生命经历来自神的喜乐和能力，能够成为属灵父亲和母亲，首先你自己先要成为门徒，然后才能造就门徒，倍增门徒。





2026 年
三福激励会

📍 珠巴堂会
时间：2pm

为配合今年“宣教年”，教会举办了『三福激励会』。主题：重燃福音宣教心，讲员：朱汉宜长老，题目：**First Things First**。

今天很多人跟随潮流而活，却不知自己的核心价值（**Core Values**）是什么？很多人是根据自己的核心价值来处理事情，以“自我”为中心，而不需要向谁负责，只要心里有平安。也有些人是根据圣经真理建立自己的核心价值观，知道须向神负责，且在神面前有平安。但是，我们往往忽略永恒的投资，所做的事情在上帝眼中往往是没有价值的！

什么是有价值和无价值的？无价值的往往是转眼而去的快乐，短暂的拥有和人类善变的荣誉。而最终有价值的，是永恒，即上帝、上帝的话语以及人的灵魂。

First Things First 是将上帝的国放在首位。它是将：（1）圣经的价值观（**Bible Values**）先于生活的优先次序；（2）有正确的价值观，才有清晰的优先次序；（3）认清什么是重要的事，就会专注于重要的事，并把重要的事放首位——（1）先求祂的国和祂的义；（2）传福音；（3）门徒训练、（4）不论做什么，都是为主而做（西 3:23）。

📅 2026 年
3 月 14 日
第 16 届两个月
短宣结业礼
📍 联堂



本次短宣共有 13 位兄弟姐妹参加结业礼。分享信息者是叶绍雄牧师，题目：《与神同行 60 天后……》。两个月短宣结束之后，充满着人生许多的计划，但必须回到生命的原点：神是中心！——神才是生命的主宰者。

（一）雅各书 4:13-15

13 注意！有人说：“今天或明天我们要往某城去，在那里住一年，做买卖赚钱。” 14 其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现片刻就不见了。 15 你们倒应当说：“主若愿意，我们就能活着，也可以做这事或那事。”

在我们所要前往的方向，实践的计中：**学习倾听神的声音，很重要！**

（二）以赛亚书 30:21

你或向左或向右，必听见后边有声音说：“这是正路，要行在其间。主的门徒是更多地寻求神的心意。神是会发声说话的；祂不是有口不能言，有耳不能听；祂有行动、主权、旨意；是随己意行万事的神！如何操练倾听神的声音？一切回到圣经最根本的基础：读神的话、操练灵里对神的敏锐（离弃罪的拦阻）、抽出时间给神（安静、独处、灵修、祷告）；积极顺服回应（不至麻木）——PDA。

60 天后，让我们更积极寻求主的面容、更时刻倾听主的声音、更顺服跟随主的道路。

2026 年 4 月 5 日-思亲日 📍 美里福音堂墓园



今年教会的《思亲日》订于 5/4/2026 下午 4:00 在美里福音堂墓园举行，由黄家斌牧师分享信息：“短暂人生，永恒盼望”。诗篇 39，诗人在面对人生短暂、生命有限时的祷告，没回避现实，却带我们走向一个答案：人在短暂中，仍然可以找到永恒的盼望。

(一) 人生是短暂的 (诗 39:4-5)

人生“窄如手掌”=手掌宽度 (“很短、很有限”)、像“一口气” (诗 39) 人生如“气”、像一片云雾，出现少时就不见了。(雅各 14) 很多人活着：

(1) 以为时间很多；(2) 可以慢慢来；(3) 一切都掌握在自己手中。认识“生命不长”，是让人从错觉中醒过来。当一个人真的知道：生命是有限的，他就会开始问：什么才是最重要的？我现在追求的，值得吗？我有没有把时间用在对的地方？

(二) 人生是虚空的 (诗 39:6-7)

人一生很忙：为工作、为家庭、为未来，但到最后我们发现：很多东西，带不走。财富带不走，成就带不走，连我们所爱的人，也留不住，这让人心中会有一个问题：人生的意义在哪里呢？答案是人生的意义，不在世界、不在长久的生命、不在拥有多少，人生真正的盼望在神，虽然短暂，但因有神可依靠，不致绝望。我们要怎样活？(1) 活在“对的关系”——与神同行；(2) 活在“人与人的关系”——珍惜人；(3) 活在“对的价值”——投资永恒。

美里福音堂一直以来是一个非常注重圣经的教导、传福音，普世宣教的教会。同时门徒训练一直是我们多年来看重的。我们的异象是：“人人作主门徒，人人胸怀普世。”使命是：“以精心的门徒训练来建立教会。”，是迈向这个异象的道路，牧养的理念。

在这条路上，确保我们不失去方向的是七个核心价值，包括：深植于神的话、承认生命的不完全、建立温馨的属灵家庭、作神的好管家、督导与装备、建立友谊领人归主，以及门徒导向的宣教。这七个核心价值都核意注入【改变生命五大策略】的每个事工和活动里，成为信徒属灵生命成长的指示。五大策略包括；(1) 改变我，(2) 赐我能力，(3) 使用我，(4) 训练我，(5) 倍增我。

2026 年 5 月 1 日-长执会研讨会





过去，美里福音堂一直都有不同形式的门徒训练，也确实在建立教会的过程中发挥了一定的作用。但一个很关键的转折是在 2017 年之后，我们开始更清楚地聚焦——以“**精心的门徒训练**”作为教会的核心使命。最大的不同在于：过去是把门徒训练当作“众多事工中的一个”；现在是把门徒训练看作是最核心的方向与目标——认真把最重要的事——门徒训练，视为教会现在该做的最重要的事；用心、刻意、耐心地确保门徒训练在教会中扎实落实。

门徒的定义是建立在马太福音 22:37-40——最大的诫命之上：门徒，是一个全心、全性、全意爱神的人；而这种生命自然的流露，就是爱人如己。这个定义所关注的，不是外在的行为表现，而是内在的生命本质——“他是谁”，而不仅仅是“他做什么”。当一个人更注重内在生命的更新时，外在的属灵生活就自然流露出来。门徒训练不单单是“教”出来的，而是被活出来，并且被看见的。



**2026 年**
6 月 17 日

美里福音堂第 8 届
中央羽毛球赛

 **TUNG SPORT**

本届羽球赛共有 90 人参与，比赛结果如下：

- 第一名：母堂
- 第二名：廉律
- 第三名：都九
- 第四名：珠巴

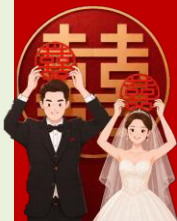
共结连体

06/04/2026 【联堂】潘运辉弟兄伉俪之长女潘芸婷姐妹与叶致廷弟兄结为夫妇。

07/05/2026 【廉律】许永天夫妇之幼男许信聪弟兄与张良坚夫妇之唯女张慧如姐妹结为夫妇。

20/05/2026 【母堂】曾国荣伉俪之唯男曾颂铭弟兄与陆晓玮姐妹结为夫妇。

06/06/2026 【联堂】池圣隆弟兄与张仁铭伉俪之三女张慧慧姐妹结为夫妇。



添丁弄瓦

09/03/2026 【联堂】蔡常豪夫妇蒙神赐一女婴。

23/03/2026 【古晋福音堂】曾奕健伉俪蒙神赐一男婴。

23/03/2026 【古晋福音堂】杨竣杰伉俪蒙神赐一女婴。



安息主怀

- ✦ 07/03/2026 【母堂】张金芳姐妹之婆婆（赖永妹老夫人）息下劳苦。
- ✦ 16/03/2026 【珠巴】邓如凤姐妹、如顺弟兄及如利弟兄之父亲（邓业南老弟兄）安息主怀。
- ✦ 15/03/2026 【廉律】邱沁仪姐妹之父亲（邱春元弟兄）安息主怀。
- ✦ 16/03/2026 【晚堂】江莲英姐妹安息主怀。
- ✦ 16/03/2026 【古晋福音堂】黄莉评姐妹之母（王世云姐妹）安息主怀。
- ✦ 02/04/2026 【母堂】陈满香姐妹之丈夫（黄现芝先生）息下劳苦。
- ✦ 08/04/2026 【都九】沈晓珊传道、沈恬美姐妹之父亲（沈耀宗老弟兄）安息主怀。
- ✦ 14/04/2026 【母堂】沈素月姐妹之母、田应为弟兄之岳母、英文堂沈素冰姐妹之母（吴十一（木香）老夫人）息下劳苦。
- ✦ 10/04/2026 【都九】叶美云姐妹之先生、林艺芳姐妹、艺恩姐妹之父亲（林志良先生）息下劳苦。
- ✦ 05/05/2026 【母堂】林国新弟兄之太太、林淑英姐妹之母（Roslind Anak Enju）安息主怀。
- ✦ 30/04/2026 【都九】杨仕章弟兄之母、张桐蓉姐妹之婆婆、杨家栋弟兄、家凯弟兄之祖母（叶佩清老夫人）息下劳苦。
- ✦ 09/05/2026 【晚堂】李翠芬姐妹之儿子（林伟明先生）息下劳苦。
- ✦ 25/05/2026 【母堂】吴秀兰姐妹安息主怀。

赴国深造 / 工作 / 乔迁



✦ 01/02/2026 【珠巴】沈佳静姐妹前往纽西兰深造。

✦ 07/04/2026 【廉律】谢俊翔弟兄前往西马工作。

✦ 01/05/2026 【廉律】周靖弟兄前往古晋工作。

✦ 19/04/2026 【都九】刘瑞萱姐妹前往古晋深造。

✦ 09/05/2026 【母堂】吴良亿弟兄前往西马深造。

美里福音堂 第九届弟兄突破营

不再畏难



日期：2026年9月18-21日
地点：Eastwood Valley Resort

报名费：RM 400 - 组长 (403N), RM 370 - 组员 (302N)

报名截止日期：26/07/2026