

佳訊

192

2025年1-3月

主题
更像耶稣
~谢本凯牧师

特稿 I
深化年的
动力: 宝贝
~蒋祥平牧师

特稿 II
从旧约到新约看
耶稣的位格和
工作~严家征传道

特稿 III
效法基督成为
天父喜悦
的儿子~黄彼得



MORE LIKE JESUS
更像耶稣

目录



02

主编笔记

耶稣的跟随者 周彩莲传道

佳讯特辑

03

主题

更像耶稣..... 谢本凯牧师

05

特稿

深化年的动力: 宝贝..... 蒋祥平牧师

07

从旧约到新约看耶稣的位格和工作
..... 严家征传道

09

效法基督成为天父喜悦的儿子
..... 黄彼得

佳讯拼盘

11 经研普

在经文的前面.....江仁佑传道

13 寻真问理

神与我们同在..... 陈明程牧师

15 心灵博客

安息年研究心得学习报告:
浪子回头.....丁华庆牧师

17 亲子教育

你的孩子需要真实世界的体验
.....吴国理(母堂)

20 生活小品

深化年的由来杨颜祯(廉律)
生日札记:再见与不再见..... 蒋祥开

22 福音列车

凝望回眸, 似水流年.....朱运利

23 非常见证

神的爱反转我的人生..... 何爱思(联堂)

24 佳讯报道

肢体消息
家事报道

佳訊

美里福音堂出版
mgc@mgc.my

美里福音堂文字部

主任/主编: 周彩莲传道

通讯: 文字部委员

催稿员/联络:

郑春萍(廉律)

袁浚轩执事(英文堂)

文书: 蔡淑婷

总务: 周良兴执事

吴国理(母堂)

沈素娟、杨月丽传道(都九)

陈振邦牧师(班登)

财政: 黄佩仪

设计: 罗玛玲

周良兴执事(联堂)

沈素云执事(晚堂)

李智森(康乐)

打字: 刘秀晶、沈素云执事

校对: 文字部委员

蔡淑雯执事(珠巴)

张晓莉传道(实务地)

萧菁萍传道(新山恩典堂)

耶稣的 跟随者

周彩莲传道

当我们说到效法的榜样时，通常都跟成功有关，比如：这个人拥有多少产业、银行户口有多少个0、驾什么车、住什么房屋、事业有成、男的英俊、女的美丽。然而，这篇文章所效法的榜样和现代人所想的成功人士，完全相反。但是，祂的跟随者放眼全世界无法衡量。这个人就是这篇文章的主题人物：**耶稣基督**。

先说耶稣的容貌。圣经从没有描述过耶稣的长相。最接近的一个描述是在以赛亚书53:2b“他无佳形容，我们看见他的时候，也无美貌使我们羡慕他。”以赛亚接着描述：耶稣的面貌比别人憔悴，他的形容比世人枯槁。(赛52:14)接下来形容的更惨：他被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样，我们也不尊重他。(赛53:3)因此，按照我们所说的成功人士，耶稣，并不出众，而且被人看不起。

我们现在来看祂的事迹。耶稣的事业就是来到世上，教导人圣经、带领人认识上帝，洗去世人的罪。这就是耶稣来到世上的目的。但是，耶稣有成功吗？耶稣行了很多神迹，医治了很多病人，这些人看见耶稣治好很多病人，就跟随祂，见这么多人聚聚，耶稣对他们讲道，之后再行了五饼二鱼的神迹，喂饱了至少5000多人，但是到最后，耶

稣还是被祂所爱的人抛弃，把祂钉在十字架上，祂死了。耶稣在世时传道的地点在以色列，并呼召了十二门徒，到耶稣离开时，有人可以继承祂的事业。这点耶稣是成功了，虽然祂的门徒都不出众，但是耶稣的事业就由这些门徒继承下去，而且非常成功！

耶稣身份卑微，他是一个木匠。但是祂却有一种魅力，可以吸引到别人跟随祂。从古至今，耶稣的跟随者都没有得到什么好处。在使徒时代，门徒遭受大逼迫，到了今天，我们相信耶稣，但基督徒却不受这个世界欢迎。相信耶稣只是一个起点，我们还必须跟随耶稣，像祂的门徒一样，今天的门徒也照样要付出代价，因为耶稣的教导是和这个世界背道而驰的。耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”(路9:23)。

耶稣问道：“你们哪一个要盖一座楼，不先坐下算计花费，能盖成不能呢？恐怕安了地基，不能成功，看见的人都笑话他，说：‘这个人开了工，却不能完工。’”(路14:28-31)这个比喻是说跟随耶稣的人，要计算清楚代价，然后再来跟从祂。而作门徒所付出的代价和这个世界的计算完全是不一样的。世人所追求的是财富，而耶稣的门徒却要背起自己的十字架跟随祂。大家都知道十字架代表的是苦难。

耶稣用比喻向人指出，成为他的门徒牵涉到改变和牺牲。因为现今的世界专注于物质。大部分人，包括基督徒，关注的是满足自己的肉体欲望；对于他们的灵性需要以及与上帝的关系，他们若非掉以轻心，便是完全不予理会。(提摩太后书3:1-4)在他讲述这个比喻之前，说了一句话：“凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。”(路福音14:27)真门徒看重的是属灵的福气，而非属世的物质。

每个人所拥有的资源都很有限，但是，一个人在他的时间和金钱如何使用，可以看见他注重的是什么。**2025年是教会的深化年。“深化年”，主题是：更像耶稣。**“深化年”顾名思义是盼望在“门徒之旅”中，生命操练聚焦于：**更认识耶稣、更亲近耶稣，更加了解耶稣的心意。**

教会有很多的基督徒，但是缺少耶稣的门徒，作为耶稣的跟随者，我们需要付上代价跟从祂，这是耶稣告诉祂的门徒，个人的价值观会决定他的思想，就算是有了头脑的知识：更认识耶稣、更亲近耶稣，更加了解耶稣的心意，但是，不愿付出代价——金钱、时间、才干、物质追求，永远无法成为耶稣的跟随者，更别说“更像耶稣”。†



更像耶稣

✎ 谢本凯牧师

目的是有朝一日是看见本会每一位信徒都是一个舍己，全心全意地效法耶稣，遵行祂的命令，每天操练全心、全性、全意、爱神及爱人如己，胸怀普世，荣耀神的基督徒。

2017年教会为了更聚焦于门徒训练，定下「人人作主门徒、人人胸怀普世」为教会的异象。旨在让「作主门徒和胸怀普世」不仅停留在领袖或教会活跃的信徒中，它更应当成为每一位信徒专注的异象。

「人人作主门徒，人人胸怀普世」这是本教会的心意吗？不是的！这是天父的心意！马太福音廿八19-20『所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。』使徒行传一8『但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。』都清楚提到这心意！

感谢神，教会经过了8年精心门训教会的旅程，决定今年2025年为「深化年-GROW DEEP」，盼望弟兄姐妹能刻意操练「更真实的认识和亲近耶稣」，让耶稣基督成为我们信仰的动力，而流露出「更像耶稣」的生活。正如腓利比书三8所提『…我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督』。罗马书八29-30也提到『因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来。所召来的人，又称他们为义。所称为义的人，又叫他们得荣耀』。另外，以弗所书四12-13更提到『为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。』这些经文都显示出门徒的生活操练，最终是更像耶稣！

教会今年将透过一整年的释经—希伯来书，鼓励弟兄姐妹更认识，并且思想耶稣。希伯来书作者在三章1节提到『同蒙天召的圣洁弟兄啊，你们应当思想我们所认为使者，为大祭司的耶稣。』从此，可以看见除非我们认识耶稣，不然信仰只沦为知识或表面行为。因此，笔者尝试从「关系」入手，带领弟兄姐妹一起来思想耶稣是如何处理祂与父神、自己、他人和圣灵的关系？

一、深化与父神的关系

『神啊，我来了，为要照祢的旨意行…』（希伯来书十7）经文提醒耶稣要我们留意「与父神的关系」的关键是遵行「父神的旨意」！学习和成长不能单求知识，更当求实践。鼓励弟兄姐妹：深植於神的话（遵行「父神的旨意」！有弟兄表达：“我知道神的旨意或也努力遵行神的旨意，但始终行不出来？到底是为了什么？其实「与父神关系」关键的问题在于与父神有「真实和爱」的关系！耶稣说：『人若爱我，就必遵守我的道…不爱我的人就不遵守我的道…』（约十四23-24）基督徒生命的成长不取决于对神恩典的「认知」，而在于不断经历神的恩典。信仰生活不单是知道多少圣经或神学，而在于与神的亲密、真实、持续性的关系。

二、深化与自己的关系

『…不要照我的意思，只要照祢的意思。』（马太福音廿六39）。在此耶稣要我们留意「与自己的关系」关键在于舍己把自己「降服」在父神的旨意下。正如路加福音九23所说：『耶稣又对众人说：若有人要跟我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。』火车的[真自由]是将

自己约束在铁轨上运行，而我们的[真自由]也是将自己降服在父神的旨意下。在与自己的关系上进展，我们应该坦诚勇敢的面对自己（承认生命的不完美），让神的丰盛和爱来填满你的生命，以致活在祂的旨意中。我们也可以操练独处中遇见神，从而认识自己的光景和神的引导。在圣灵的光照中，看见内心深处的虚假、软弱、骄傲、懒惰、忧虑、苦毒、伤害…请问你的[门徒之旅]焦点是谁呢？是自己？是耶稣？当我们在崇拜、查经或事奉时是否只想到我的益处呢？而是思想[神要我作什么？]

三、深化与他人的关系

『人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且捨命，作多人的赎价。』（马太福音廿八）从经文中可以看见耶稣要我们留意[与他人的关系]的关键是进到人群中，真实的爱他们、怜悯他们、为他们祷告且付代价服事他们。耶稣进到人群中，为将要出卖祂/不认祂的门徒洗脚（约十三3-5, 11, 21, 38）。耶稣进到撒该的家，把救恩带给他。耶稣进到瞎子、瘸腿、拉撒路等生活中使他们得医治和复活。故此，我们可以操练与身边人（如：家人/小组/主日学生等）建立真实的关系！爱他们！为他们祷告！

结论

深化与圣灵的关系

『主的灵在我身上…』（路加福音四18）。经文提醒耶稣要我们留意[与圣灵的关系]关键是随时随地顺从圣灵的指引和带领！在门徒之路上，扪心自问：你与圣灵的关系如何？有圣灵吗？请问你是否敏感且积极的顺服圣灵微小的声音呢？在深化年中，我们可以操练被圣灵充满（也就是让神在我们生命中掌权！）。被圣灵充满的生活具体的表现是凡事祷告、交托和积极回应神的呼召和托付。道成肉身的耶稣是我们最好的榜样。祂亲自表达说：『你所托付我的事，我已成全了』（约翰福音十七4）

这节经文使我们看见耶稣非常清楚父的托付，所以祂一心成全父神所托付祂的工。在马太福音廿七-廿九耶稣认定了神的托付是「十字架」的路，因此，祂持有坚决顺服的心志，勇猛向前！对神所托付我的事，抱着坚决顺服的心，最终赢得主的喜悦。愿2025年我们立志更像耶稣，不论与父神、与他人、与自己及与圣灵的关系上都有所进展。†



深化年的动力： 宝贝！

✍ 蒋祥平牧师



如何不以守律法的心态来深化教会为我们定下的七个核心价值及五个改变生命的策略？反过来，我们会迫不及待地，欢欢喜喜的去获得它带给我们永恒的祝福！

论动力，就让我想到耶稣分享的两个充满活力，天国的比喻。一个是宝贝藏在地里的比喻。太13:44说：“天国好像宝贝藏在地里，人遇见了就把它藏起来，欢欢喜喜地去变卖一切所有的，买这块地。”如果我们知道我们深化的原因，是超有价值的话，我们积极的行为就截然不同了，如比喻中的“欢欢喜喜”，“变卖一切”非常有动感的字眼就出现在我们生活中。委身、摆上、拼命、牺牲会累吗？不累是假的！不过如果有价值的话，就不会埋怨累，例如：如果我们努力的回酬是高的话，我们再累也是甘心的去做，对吗？

第二个天国的比喻是珍珠的比喻，太13:45-46记载：“天国又好像买卖人寻找好珠子，遇见一颗重价的珠子，就去变卖他一切所有的，买了这颗珠子。”比喻中论找到超值的珍珠，也用了生动的字眼“就”，“变卖他一切所有的”来形容不遗余力去拥有它。

抽象的天国有什么值得我们全力以赴的去追求的？原因就在天国宝贝里有个宝贝中宝贝，称为“至宝”，就是耶稣基督！腓3:7-8保罗直言：“只是我先前以为与我有损益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。”把万事看成粪土不是说金钱，物质不重要，而是在相对的比较下无法匹配。

今年是教会的深化年，深化什么？首先当然深化我们与耶稣基督的关系，牧者团选择了查希伯来书来阐述认识更美基督的重要，从而知道为何七年来本会推动“人人作主门徒，人人胸怀普世”，带来了七个核心价值¹的持守，及五个改变生命策略²不惜劳苦的努力。希伯来书是写给第一代信耶稣的希伯来人，他们勇敢的突破了犹太人传统，起初还为基督大发热心，但逐渐受到族人的排斥，罗马皇帝尼禄王残酷的逼迫，信耶稣变成好像一点好处都没有，这时不要说动力，就是持守信仰都成问题了，希伯来作者此时就写书鼓励他们把眼睛注目在更美基督身上，祂是我们持守与持续火热的动力，让这一群被世人看成“本是世界不配有的人”如何因为看见终极的价值而不懈怠，成为凭信心和忍耐承受应许的人。（希伯来书11:38；6:12）。

深化的内容看来没有什么新的东西，但需要从新的视角来认知和体验，从落实到深化，从肤浅到深入（Grow Deep）。耶稣用三年的时间教导门徒，祂用了“迟钝”来形容门徒的学习（可6:52；8:17），而耶稣提供

“

天国好像宝贝藏在地里，
人遇见了就把它藏起来，
欢欢喜喜地去变卖
一切所有的，买这块地。

马太福音13:44

”

改进的方法是，重复的听从与体验。雅各领悟耶稣的教导，他说：“唯有详细察看那使人自由的完备的律法，并且时常遵守的人。”他不是听了就忘记，而是实行出来，就必因自己所作的蒙福。（雅各书1:25新译本）。重复的听从与体验是习惯养成的秘诀。习惯是上帝赐给我们一个宝贵的礼物，用的对就受益无穷，例如：PDA-BLESS中养成传福音的习惯，变成生命的一部分，我们就会不断倍增人进天国；反过来我们懒惰不上进，久而久之，冷淡的坏习惯很快随之而来。希伯来书10:25也警惕认真看待习惯带给我们深远的影响：“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。”

天国珍珠比喻中论到买卖珍珠的人遇见一颗重价的珠子，带给他无限的爆发力，以立刻的行动“变卖他一切所有的”来买这颗重价的珠子。今天我们找到耶稣为至宝，我们去深化实践耶稣的使命时，应当是欢欢喜喜，竭尽全力的去履行祂的命令！除非我们还未把耶稣看成至宝。战国时期韩非的《韩非子·外储说左上》记载了一个成语：“买椟还珠”。成语的典故是论到一个楚国人去齐国买宝物，结果只被装珍珠精致的盒子吸引，把珍珠还给卖家，只要盒子而不要珍珠，成语比喻舍本逐末，取捨失当，把次要的东西比主要的还要好。今天我们会不会因为不知珍珠的宝



贵，把珍珠还给卖家，只欣赏盒子(椟)，把装饰华丽的盒子(代表今生的荣华富贵)带回家，却把最宝贵的珍珠(代表至宝的耶稣)舍弃，结果走“宝”，“不识货”，失去我们生命中最宝贵的至宝！

最后以盛玫瑰写的一首诗歌“至宝”³中的一句歌词作为共勉：“**谢谢祢爱我，像个宝，我愿顺服到老。**”我们以耶稣为至宝，耶稣却把我们看成祂的宝，为我们牺牲在十字架，我们除了责无旁贷的顺服祂到老，也无法报答祂赐予我们的洪恩对吗？你说呢？+

我和我的合家向大家贺年，祝大家新年更深化爱主和事主！



¹ 本会精心门训的七个核心价值：（1）深植于神的话语，（2）承认生命的不完全，（3）建立温馨的属灵家庭，（4）作神的好管家，（5）督导与装备，（6）建立友谊，领人归主，（7）门徒导向的宣教。

² 本会改变生命的五大策略：（1）改变我，（2）赐我能力，（3）使用我，（4）装备我，（5）倍增我。

³ https://www.youtube.com/watch?v=_GR05IqKxgU

从旧约到新约 看耶稣的位格 和工作

严家征传道



新约是如何理解并引用旧约？从旧约到新约怎么看耶稣的位格和工作？这些重要的思考都需要专书论文特别去探讨并撰写，不是本文所能详尽论述的目的。

旧约为基督作见证

论到耶稣基督在旧约时期的显现，一些初期教会的教父们认为「耶和华的使者」/「神的使者」在旧约中显现的，其实就是未道成肉身前的基督。¹ 旧约圣经多次记载「耶和华的使者」/「神的使者」(创十六7，廿一17，廿八12，卅一11；出三2，十四19；民廿二22，士二1，六11、20，十三18；撒下廿四16；赛卅七36；亚十二8)，不论指天使与否，其身分都与神有特别关系。某些经文还直接被指认是耶和华本身，似乎「耶和华」的称呼与「耶和华的使者」/「神的使者」是交替使用的(参出十三21，十四19)。²

倘若旧约中的基督，是那么难以确认，仿佛雾里看花，莫衷一是；试问我们又怎么去理解耶稣所说“给我作见证的就是这经”呢？事实上，问题不在于圣经的经书文本，乃在于我们是以何种思维与视角去看待圣经文本。在谈到初期教会对旧约基督论的诠释时，美国神学家斯诺德格拉斯(Klyne Snodgrass)一语道破指出：“初期教会将旧约圣经的经文应用到耶稣身上，因为他们对祂身分的确信。对祂身分的确信并非源自旧约。他们并不是先找到经文，然后才发现耶稣。他们先发现耶稣，然后看看旧约圣经的陈述怎样与祂吻合。与其说他们按字面意义去证实耶稣的身分，不如说他们要阐明旧约圣经怎样配合耶稣。他们往往只是依从祂的引导，指向那些总结祂的事奉的旧约经文。”³

哪个基督，耶稣是谁？

耶稣曾问说：“人说我人子是谁？”(太十六13)“论到基督，你们的意见如何？他是谁的子孙呢？”(太廿二42)这些关乎基督论的问题看似简单，实则不容易回答。任何人对于耶稣的认识，都决定所给予的回答精准与否。我们究竟是基于什么考量来建构基督论？是否单凭个人的生活观察和经历体验，就能建立起对基督的认识？抑或来自别人众说纷纭向我们讲述的耶稣基督，其人物描绘形形色色，言人人殊？还是仅仅靠着圣经经卷字字珠玑，唯独圣经就足矣？

基督论之影响，广泛深远，涉及方方面面。我相信以上所提各方面渠道，都贡献我们对于耶稣基督宝贵的认知。然而，回到根源，我们仍要强调凡事述诸于圣经的途径。

“你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。”(约五39)

“于是从摩西和众先知起，凡经上所指着的话都给他们讲解明白了。”(约二十四27)

“耶稣对他们说：‘这就是我从前与你们同在之时所告诉你们的话说：摩西的律法、先知的书和诗篇上所记的，凡指着我的话都必须应验。’于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经。”(约二十四44-45)

根据约翰福音的记载，耶稣明明指出给他作见证的就是这圣经。当然这里所指的圣经并不是我们如今手头上已被纳入正典的66卷新旧约圣经，而是希伯来圣经(也就是我们所谓的旧约圣经)。如此看来，旧约圣经的确是在为耶稣基督作见证，而且“凡指着我的话都必须应验”是否意味着并非所有旧约的经文都指着耶稣来说，那么是不是只有部分经文论到而已呢？我们又怎么去确定哪些部分是哪些部分又不是呢？道成肉身的耶稣如何在这之前显现于旧约时期呢？旧约究竟如何谈论耶稣？更为重要的，

许多旧约的经文，隐约显明旧约中的基督，譬如“女人的种”^{הַעֲרָוּת}（创三15）、“梯子”^{סִלָּס}（创廿八12）、“逾越节的祭牲”^{תִּסְפָּה}（出十二21）、“会幕的帐幕”^{דָּעוּמ לְהָא נִבְשָׁם}（出四十2）、“火蛇”^{הַנָּחָשׁ}（民廿一8）、“有一星从雅各而出”^{קַיִימָב בְּכוֹךְ לְיִשְׂרָאֵל}（民廿四17）、“有一杖从以色列兴起”^{מִסְקוֹ טִבָּשׁ לְאַרְשֵׁימִי}（民廿四17）、“像我的一位先知”^{אֵיבִגְנִי נִמְכִּי־יִשְׁמֵעֵאל}（申十八15）、“以马内利”^{וְיִמָּעֵאל}（赛七14）以及其他等等。需要留意的是，这些词语都源自所处经文脉络中的段落，其上下文都良好规范了该词语的诠释意义。换言之，有关的经文叙事段落，其固有的语境已然决定该词语的原初意义。另外，我们也要避免时代错置的释经谬误。我们必须谨慎查考并诠释旧约经文，以免在引用旧约经文时，出现张冠李戴或穿凿附会的错误。就用“以马内利”作为例子，我们很常容易直接将以赛亚书的典故，简单又粗暴地与新约圣经相等同，因为马太选取了以赛亚书第七章的部分内容，并且把它处境化用以指向耶稣（参太一18-25）。从以赛亚书第七章经文的整体性来看，此段经文完全没有任何预言耶稣出生的意味，若将耶稣降生预言的意思读进这段经文，那么这段经文就变得困惑重重，矛盾四起，破绽百出，经文就难以完满周全且前后一致地言说了。故此，正确并精准诠释旧约的原初经文信息，必定为我们带来莫大助益。

有一句在教会圈子流传的老话说，“旧约是隐藏的新约”。⁴ 其实，它根本不是完全正确的。否则，既然已有显明启示的新约，何须多此一举再看朦胧隐藏的？更甚的是，直接将新约的理解读入旧约经文中，不论是对旧约还是新约在解释上的复杂性，都是一种不负责任的做法。事实上，倘若我们更恰如其分去理解旧约，反而更能帮助我们正确来理解新约。“旧约堪称是隐藏的新约？”我会说“旧约恰好更能阐明新约！”

耶稣的位格和工作

从以上角度的思考，原来圣经不论旧约还是新约，都共同且一致显明基督、见证基督。新约的作者本着对旧约经卷恰当的了解，知道经书作为上帝的话语，重点在于上帝的言说行动之见证，而非纯粹资讯记录；明白经文的力量不在于如实文字的描写，而是基于过往的传统，就身处的文化环境和需要而引用、诠释和演绎旧约经书，拓展我们对启示的了解。⁵

论到耶稣基督的位格和工作，这不单是基督论主要探讨的主题，也是基督教神学的中心。基督论的这

两个层面(位格和工作)息息相关，因为我们实际上无法谈论基督的工作而不同时谈论祂的位格。我们几乎习惯讲论基督的工作(祂做了什么)，相较之下却甚少探讨祂的位格(祂是谁)。⁶ 这也难怪，因为我们对于可见的外在工作和行动，比较容易捕捉与明了；对于基督内在位格的认识，却是令人感到陌生，仿佛匪夷所思的奥秘。然而在此必须强调的是，不认识基督是谁，就不可能深入理解祂的工作；认识祂是谁，我们就明白为什么惟有祂可以拯救罪人！

回到主题《从旧约到新约看耶稣的位格和工作》，本文的目的只能从其中梳理出一些重要的原则性思考。耶稣说到给祂作见证的就是圣经，因此我们对于旧约有着正确的认识，那才是主要的关键。在思考耶稣基督的时候，我们不可忽略基督的整全性，也就是位格和工作两者兼备。无需刻意寻找旧约中的基督，只需要注目看那位道成肉身、降世为人的基督耶稣，透过祂的位格和工作，惟有祂将上帝显明出来（参约一18；提前二5）。与此同时，以色列的救恩历史，亦是耶稣基督身分和工作进一步的缕述。上帝在旧约经书里的言说，已然界定了耶稣基督的叙事，因为耶稣基督就是上帝终末终极之言说和行动！†



¹ 持这看法的初期教会教父们，包括殉道者游斯丁(Justin Martyr)、爱任纽(Irenaeus)、特土良(Tertullian)、俄利根(Origen)以及亚他那修(Athanasius)。

² 李健安，《简明神学Q&A》（蒲种：福音文化中心，2006），79。

³ Klyne Snodgrass, "Use of the Old Testament in the New," in *New Testament Criticism and Interpretation*, eds. David Alan Black and David S. Dockery (Grand Rapids: Zondervan, 1991), p. 418.

⁴ 此一说源自奥古斯丁(Augustine of Hippo): "新约圣经隐藏在旧约中，旧约圣经在新约中显现" (The New Testament lies hidden in the Old, and the Old Testament is unveiled in the New [Novum Testamentum in Vetere latet, Vetus Testamentum in Novo patet])

⁵ 参：孙宝玲，《新约圣经研究导论：初代基督徒的信仰与实践》（新北市：校园书房，2018），740-42。

⁶ 参：马克·琼斯(Mark Jones)，《耶稣是谁？—简明基督论》(A Christian's Pocket Guide to Jesus Christ: An Introduction to Christology)，高阿丹译（新北市：中华福音神学院，2016），41、50-51。

效法基督成为 天父喜悦的儿子

◇ 黄彼得

你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。(提后2:15)

这是保罗临终前，对提摩太的劝勉，也提醒我们要作蒙神喜悦的工人。许多神的仆人，无论是教会历史上或是近代的，常令人感到失望，感谢神，虽然人有缺点，但神的儿子耶稣留下了完全的榜样。祂如何成为一个完全蒙神喜悦的人？耶稣受洗后天开了，有声音说：“你是我的爱子，我喜悦你。”(可1:11)祂听见神的声音说：“我已经荣耀了我的名，还要再荣耀。”(约12:28)这是因为耶稣完成神差祂要完成的工作。

耶稣是先成为神所喜悦的儿子，而后成为神所喜悦的工人。祂十二岁上耶路撒冷圣殿时，就谈到要以父的事为念。祂以神儿子的身分，作父神要祂做的事。我们作为神的儿女，是否也以这尊贵的身分去事奉？许多神的工人，常以待遇，权位为事奉的考量，却很少想到要以天父儿子的身分，去做父神要他们做的事。当耶稣登山变像时，彼得见耶稣与摩西，以利亚同列，后来云彩将天遮盖，他们不见一人，只见耶稣，然后有声音说：“这是我的爱子，你们要听祂。”耶稣如何成为神所喜悦的儿子？

一. 照主的旨意行

“我来了为要照你的旨意行”(来10:7,9)，耶稣有着非常坚强的意志，在世上单单遵照天父预定的旨意而行。我们无论到哪里，事奉多少年，是否都愿照主的旨意行？神的旨意明载在圣经里，因此我们必须精读圣经，最好背诵圣经，反复思想，从中体会神的意思，将真理应用在生活中，成为蒙神喜悦的孩子；而四十岁以前是背诵圣经最好的年龄。耶稣基督对圣经非常熟悉，祂讲道，解决问题，面对魔鬼试探时均引用圣经，祂清楚知道并遵行天父的旨意，所以蒙天父喜悦。

二. 立志讨神喜悦

意即将整个生命奉献给神。随着年岁的增长，我们的目光会慢慢转移至很多的事务上，甚至以工作的成就或分量来满足荣耀自己。我们的事奉是真的讨神喜悦，还是出于自己的喜好，为荣耀自己？耶稣在世上非常忙碌，马可福音第三章记载祂忙到连吃饭，睡觉的时间都没有，所以过海时在船上睡得很沉。

耶稣这样忙于到处医病赶鬼，宣讲天国的福音，教导门徒，全都是按着神的旨意工作。马可福音第一章记载祂到迦百农医病赶鬼，在天未亮时就到旷野去祷告，寻求天父的旨意。那时，很多病人来了，门徒对祂说：“众人都找你。”祂却回答：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道，因为我是为这事出来的。”当时医病的事别人能做，但传讲天国的福音是天父要祂做，无人可取代。耶稣给我们立下很好的榜样——服事神不是因自己的喜好，或满足自己的工作欲，而是立志遵行天父的旨意。我们无论做什么，在不清楚是否该做时，宁可花更多的时间等候在神面前，直到清楚神的旨意。

三. 彰显神的形像

“从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子将祂表明出来。”(约1:18)“基督本是神的像”(林后4:4)，“祂本有神的形像”(腓2:6)，“是神本体的真像”(来1:3)。我们常劝人相信真神上帝，往往对方会挑战我们将真神拿出来证明给他看。主说：“人看见了我，就是看见了父。”“我在父里面，父在我里面。”(约14:9-10)我们能否向未信者说：“你们看见我，就是看见了我所信的上帝呢？”耶稣是那“圣者”(路1:35)，表达了天父圣洁的形像，虽然受各样的试探，但倚靠圣灵，拒绝犯罪。“祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。”(来4:15)祂一生没有犯罪，无论是思想，言语，生活，与



人来往都圣洁。神是圣洁的，“凡从神生的，就不犯罪。”(约壹3:9)，若我们重生得救，就有神生命的能力可以不犯罪，像耶稣基督有神的生命，过绝对圣洁的生活；祂以圣洁彰显天父的形像(约18:38，19:4)。要圣洁，心志很重要，要立志不犯罪，靠圣灵的帮助及圣经的真理，宁可贫穷，遭受各样的难处，被人误会以至弃绝，却绝不犯罪。

四. 彰显神永远不变的爱

“我们爱，因为神先爱我们”，“神就是爱”。(约壹4:19,16)耶稣来到世上，也是以神的爱来爱每个人，没有种族，经济，智愚的分别，是均一的爱。“祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”(约13:1)人虽悖逆离弃神，犯罪得罪神，神的爱一样临到我们。祂管教我们是因爱我们，我们是祂的儿子(来12:5-7)。耶稣基督彰显天父的爱，祂在世上时，常常斥责法利赛人，在橄榄山上为他们哀哭，“耶路撒冷啊，耶路撒冷啊！…我多次愿意聚集你的儿女，好像母鸡把小鸡聚集在翅膀底下…

(太23:37-39)祂不是为被拒绝而哀哭，而是为人不信祂而哀哭，因为他们不了解神的爱。纵然被人拒绝，出卖，否认，祂仍然爱他们，祂既爱属祂的人就爱他们到底，表彰天父永恒不变的爱，以致在十字架上祂的第一句话是：“父啊，赦免他们！”我们是否像耶稣基督般表达天父永恒不变的爱？

五. 彰显天父的智慧

耶稣行事充满了智慧，在迦拿婚宴上直到管宴席的说酒用尽了，祂才行变水为酒的神迹，不早也不迟，恰到好处。拉撒路的复活事迹也彰显了耶稣行事的智慧(约11章)。神按祂的形像造男造女，我们有没有把祂的形像彰显出来？当我们犯罪违背神的旨意，就失去了祂的形像，没有了圣洁，慈爱，智慧，信实，良善，公义。若我们在工作，待人接物上，能够彰显神的形像，我们的神会说：“这是我的爱子，我喜欢你。”

保罗写信劝提摩太要谨慎自己和自己的教训，这样就能救自己和那些听他教训的人(提前4:16)。我们立志效法主，但能真正持续讨神喜悦，彰显神的形像并不容易，因此必须谨慎常提醒自己。求神赐给我们能无条件而忠心为我们代祷的亲友，而我们也要为别人祷告，彼此扶持。要谨慎自己和自己的教训，不要讲一套，实际生活又是一套。

当人年纪愈大时，便愈软弱，愈容易体恤自己，欣赏自己的成就，而逐渐失去忠心，不再遵行天父的旨意了。耶稣走完人生的道路时说：“父啊，你所托付我的事，我已成全了。”(约17:4)祂在十字架上说：“成了！”(约19:30)。耶稣基督直到离世的一刻，也是讨神喜悦，因此天父喜悦祂，接纳祂。求神帮助我们，以耶稣怎样做神的儿子，怎样得蒙天父的喜悦，一生如何行事，作为我们追求的目标与榜样。†

经·研·普12

在经文的前面

江仁佑传道



不知不觉此专栏已经写到了第12期。写作的目的是希望把现代的许多圣经学术研究成果展现给一般信徒认识，盼望能激发起更多愿意投身钻研圣经的兴趣。此外，我也相信所谓的“学术”研究，应该也能服务普罗大众。只要愿意花时间操练，明白这些研究背后的一些原理，就会对我们的读经大有帮助。

特别重要的是，学术研究能够帮助我们更“客观”地去阅读圣经。原来每个人在读圣经的时候，都有他的“主观”。不同人读经，结果是稍微不同的诠释。之所以不同，往往和一个人的背景有关：他的信仰、种族、性别……都会影响他的诠释。学术研究，就是要点醒我们读经时可能有的迷思，摘掉蒙蔽我们看清经文的眼镜。

我第一次对此深有感触，是在新加坡神学院读道学硕士时。最后一年读书时，到新加坡的一间教会实习，参与教会的一个查经班。当谈论到大卫与拔示巴犯奸淫的故事时，有一位姐妹突然提出，拔示巴的丈夫乌利亚，是不是有工作狂(workaholic)的倾向？因为大卫屡次劝告他，他就是不愿意回家。我当时深感惊讶，因为这个故事从小就得知，经文也读过好几次，我从来没有想过可以从这个角度去思考经文。或许，正因为对方是结了婚

的女性，因此特别容易从这个角度去思考。我当然无意在这里冒犯这位姐妹，也不应该猜测她的婚姻状况，只不过作为已经结婚的女性，可能更容易从身边朋友的交谈当中听过类似的情况，也或许对此更能有所体会。我相信，这段经文并非要指出乌利亚是工作狂，倒不如说，人生有许多无奈，一些决定最终带来意想不到的后果。但上帝掌权，他最终会刑罚作恶的人(大卫)。

无论如何，上述经历清楚显示，不同的人对圣经会有不同的诠释，而一个人的背景可能会影响这个人的读经。释经研究中，常常见到以下的分类，对我们理解圣经的诠释很有帮助：

在经文的后面(Behind the Text):

经文背景

在经文里面(In the Text):

内容分析(大纲)

在经文的前面(In Front of the Text):

应用经文

之前的专栏已经提过好些释经方法，包括从旧约了解新约经文的背景，这类的方法属于第一种，在经文的后面。我们也谈过阅读比较不同圣经的译本，上一期也谈过阅读甚至自己制作经文的大纲。这些方法属于第二种，在经文里面。今天，我们就初步来认识第三种我们需要注意的问题，在经文的前面。

谁在经文的前面呢？就是你我。我们阅读圣经的最终目标，就是要让圣经来改变我们。因此，阅读圣经特别需要避免“主观”，去到圣经真正要告诉我们的“客观”。以上面所分享的经历作为例子，如果我们觉察到，原来我们一直对于圣经有错误的理解，那么我们就应该要调整自己的解释。如果确实经文没有意思要暗示乌利亚是工作狂，我们就应撇弃这样的解释。

再举一个例子，我们对于圣经的许多人物，一般上都会有崇敬的感觉，认为他们是圣徒，是伟大的英雄人物，这或多或少也和我们基督徒的身份有关。因此我们可能会倾向正面诠释这些人物。例如：亚伯拉罕是信心之父，这点有许多新约经文确认，并没有错。但除了信心之外，亚伯拉罕的行事为人如何呢？确实，他曾英勇救出罗得，但面对外邦君王，他不只一次欺骗说自己的妻子是自己的妹妹。阅读创世记第二十章，我们发现亚伯拉罕在被揭穿之后，仍然辩称自己其实并没有说谎，撒拉确实是他同父异母的妹妹(创二十12)。这种辩护方式是否合理？其实，这是典型的half-truth谎言。其用意根本就是欺骗。如果身为弟兄的我读不出来，那么我盼望姐妹的读者能够立刻就指出亚伯拉罕有着多么严重的问题。他竟然为了自己的安全把自己的妻子交出来，甚至得到许多好处也一声不吭。



上期参考答案：

以下经文摘自biblegateway.com，使用easy to read version。小标题和经节划分都不是绝对标准，可以讨论。最重要是自己尝试分析经文，从中看清经文的思路。

你们的新生（歌罗西书3:1-11）

¹ 所以，既然你们与基督一起复活了，就应该努力追求天堂的事情，在那里基督坐在上帝的右侧。² 要专心致力于天堂里的事情，而不是地上的事情。³ 因为你们旧的自我已经死去，新的生命和基督一起隐藏在上帝之中。⁴ 当基督，我们的生命再次出现时，你们也会和他一起在荣耀里出现。⁵ 所以，要把你们之中一切属于尘世的东西都置于死地：不道德的性行为、不纯、淫欲、邪念和贪婪，贪婪是崇拜偶像的一种形式。⁶ 因为这些，上帝的愤怒就要来临了。⁷ 在你们过去的罪恶生活中，你们也做过这些事情。⁸ 但现在你们必须摒弃所有这些事情：恼怒、愤恨、恶意、诽谤和无耻的语言。⁹ 不要尔虞我诈，因为你们已经抛弃了旧我以及它的行为，¹⁰ 换上了新我。新我要在创世主的形象中不断地更新，以便充分地认识他。¹¹ 因此，犹太人与非犹太人之间、受割礼的和未受割礼的人之间、外邦人或西古提人、奴隶与自由人之间都没有任何区别。基督是一切，并在所有的信仰之中。

本期活动：

阅读以下丁道尔圣经注释系列对创世记二十章的注释，让现代圣经学术研究帮助我们灵修。尝试写下个人的反思、应用。这段故事对我们的待人处事有何警惕作用？

亚比米勒在9、10节中所问的三个问题，显明亚伯拉罕只是问自己：“这样作对我会怎么样？”却毫不去想：“这对他们会怎么样？”“他们应当承受这些吗？”以及“事实是如何？”（10节，你见了什么……）。9节下的末尾，可以简单译为：“……该作而没有作的事”：他冒犯了宽厚待人的最基本定律。

亚伯拉罕的回答，承认出一种错误抉择的模式，实际上基于堕落本性，每个人都难免在事实（11节）、价值（12节的诡辩）和动机（13节的胆怯）方面，落入这种状况。这次的认错有污点，因企图推诿责任，好像亚当一样……。摘自《基督教查经资料大全》网站：<http://www.godcom.net/chajing/> 读者也可在此网站中找到许多注释书资料，帮助我们诠释经文。†

由此来看，我们就能回头仔细阅读经文，究竟圣经如何评价亚伯拉罕？也许，因为神一直赐福亚伯拉罕，并且似乎要因着亚比米勒王的行为而刑罚他，我们就误以为亚伯拉罕的行为没有问题。但若我们注意，圣经透过亚比米勒的辩护，肯定亚比米勒是一个义人（创二十四-5），这点也被神所肯定（创二十六-7）。圣经还不厌其烦地记录之后亚比米勒对亚伯拉罕的指责（创二十九-10），其中再次显示亚伯拉罕的错误。当亚伯拉罕为自己辩护时，他说：“我以为这地方的人总不惧怕神”（创二十11）。但经文的描述却告诉我们，亚比米勒把神在梦中的指示告诉他的众臣仆之后，“他们都甚惧怕”（创二十8）。看来，圣经透过一个相当讽刺的手法，对比亚伯拉罕和亚比米勒：亚伯拉罕有神的赐福，行事却不公义，甚至差点连累他人；相反地，亚比米勒却“心正手洁”（创二十5）。如果我们回到之前的研经方法，尝试通过圣经背景去进一步理解圣经，我们就会注意到，古人对于尊荣和面子非常重视。当亚伯拉罕被指责的时候，我们要反思的是，是否值得为了自己的利益，而连累他人，以致影响我们的名声，最后失去了其他人对我们的信任？

读圣经，也要让圣经来读我们，或说让圣经来检视我们，最终才能达到读经真正的目的。让圣经——神的话来转变我们的生命。

神与我们同在

陈明程牧师



道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光(约1:14)。

今年三月份我岳父沈保耀老弟兄安息主怀了，在他生前我曾代表古晋福音堂邀请他在教会周年纪念期间帮忙写对联；我还记得在跟他聊关于对联内容的事宜时，他跟我说：“我刚刚信耶稣，关于圣经的事我很多不懂，我只知道四个字！”我就好奇的问他：“哪四个呢？”他回答我说：“以马内利”，我顿时之间睁大眼睛看著他，然后兴奋的回他说：“爸，你知不知道，这四个字其实很重要咧！”他也好奇的看著我，我接著回答说：“这四个字的意思是神与我们同在，你唯一知道有关圣经的内容，竟然是这么重要的四个字！”

我不晓得，“以马内利”这四个对今天多少基督徒来说是意义非凡？或者从更糟糕的情况来想，会不会有基督徒连这四个字是啥意思都搞不清楚？又或者连听都没听过。

“以马内利”在圣经中总共出现了三次，其中两次是出现在旧约的以赛亚书第七章和第八章，另外一次是出现在新约的马太福音第一章。而马太的“以马内利”基本上是用先知以赛亚的用语来为耶稣这弥赛亚的诞生作证，虽然大部分新约书卷是用希腊语写成，包括马太福

音，但“以马内利”并非希腊语，而是犹太人惯用的母语希伯来语(既神与我们同在的意思)；但因为马太福音的写作对象主要是犹太人，读者完全明白这个用词的含义。

新约圣经的四福音书中唯独没记载耶稣诞生之事迹的两卷书：除了马可福音之外，另外一卷就是约翰福音了。前者以“福音的起头”来描绘耶稣的到来，后者则用了“道成了肉身”来描述。而佳讯同工问我可否帮忙写一篇稿，脑袋间闪过了“道成肉身”这四个字，而约翰福音1章14节的经文内容也随即浮现了出来。

约翰福音的主要对象是小亚细亚的信徒(既不谙希伯来语、散居四处的犹太人及外邦人)，所以他不选择用“以马内利”这个字眼，他用“道成了肉身，住在我们中间”来表达耶稣的诞生更为贴切。但同时，我们也在这里看到使徒约翰直接把“以马内利”这个词汇中的两个重要事实给描绘出来了。

首先，第一个事实是“神(因为约翰福音1章1节直接把道称为神)成了肉身”。这在犹太世界思维里是不可思议的概念；别说是犹太人，

就算是使徒约翰时代面对的异端诺斯底主义，他们也是直接否定了耶稣的神性。

严格来说，就是凡人之躯怎能成为超凡的神，并以肉身体现于其子民之中呢？路加福音第一章29节记载，当耶稣肉身的母亲马利亚听到说神要透过她诞生成为肉身的救主时，她的第一个反应是非常惊讶！当耶稣肉身的父亲约瑟知道马利亚怀了胎，根据马太福音第1章19节，他的第一个反应是“他丈夫约瑟是个义人，不愿意明明的羞辱他，想要暗暗的把他休了”；后来是因为天使托梦提醒他，他才打消了休妻的念头。“神成为肉身”这样的消息，对当时的人，甚至是后来的一些人来说，根本是不可能发生的事，可说是胡闹；可事实就这样发生了。

从这个事实里，我们看到了这位神圣国度的主人翁对祂子民的诚意。要知道无限的神成了有限的人是要面对许许多多有限所带来的限制，无所不知的神肯定知道这一点，但祂还是用足了诚意，选择了让神成为肉身成了历史中的真实故事。

这种诚意足以让人没有借口说，神远在天边，跟我们有距离感，祂

不明白我们的苦；或者是祂是神嘛，我们是人哦，那里能够比！然而道成肉身让我们看到，耶稣虽然是神，可是当祂成了肉身，祂所经历的一切人性限制(除了没有罪之外)，都是我们这些凡人所具备的。也就是说耶稣在人间所经历的喜怒哀乐都是真的，尤其是祂经历的痛苦也是真的。由此可以看出这位神不仅是有诚意，而且是十足的诚意。

其次，约翰带出来的第二个事实是“住在我们中间”。约翰福音1章26节记载施洗约翰的话说：“我是用水施洗，但有一位站在你们中间，是你们不认识的；祂是在我以后的，我就是给祂解鞋带也不配”。然而，不管是“住在我们中间”或“站在你们中间”，这些字眼的描绘都是作者特别要强调神与我们同在的独特事实，我称它为神对祂子民的心意。

神与人同在从旧约开始一直以来都是一个很重要的课题，它可以是一种平安，一种让人即使“经过死荫的幽谷，也不怕遭害”的平安。诗篇27:1记载说：“耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？”这里的“还怕谁呢？或还惧谁呢”其实就是一种在心理状态上感受平安的描绘。

有人说，地狱之所以可怕，是因为没有神的同在；而天堂之所以可贵，是因为那里有神的同在；而我认为，圣诞节的可贺之处是在于它让我们听到一个伟大的叙事：有一位伟大的神，祂看到了人的无助，其实祂知道那个无助是人自找的，是人自己需要去收拾的残局，但祂选

择分担这种有罪而来的无助感，即使这迫使祂需要付出极大的代价。有人形容耶稣道成肉身是降了七级(虽然这样的形容不足以完全的表达神那无与伦比的付出)，但确实让我们重新去思考成为基督徒给我们的深层意义。我觉得从以上讨论，至少有两方面的深层意义让我们去度过今年的圣诞节。

首先，圣诞节让我们明白，其实神懂我们的心。希伯来书4章15节说：“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。”在面对这个让人比过去更多烦恼的世代，面对更多问题的世代，我们的主绝对了解我们的心情，祂知道痛苦是什么滋味，祂知道试探所带来的挣扎，祂明白那种无助感，因为祂来过这个纷纷扰扰的悲惨世界。

其次，圣诞节让我们明白，其实神就在你我的左右。

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。”

以赛亚书 41:10

21世纪是一个科技资讯发达的时代，人与人之间的互动，比过去更加便利，但这并没有提升人与人之间的和睦，也没有让人比过去更有安全感。然而，神却是我们的帮助和扶持，是我们唯一的安全感。

最近AI变得流行起来，无可否认AI真的带来不少的便利，不谙外语的人，可以通过AI翻译就迎刃而解，它还可以帮你处理你过去要花很多时间来处理的事。但我们也无法否认，AI也带来不少的危机，它可能让人变得越来越依赖它，导致自己动脑筋，动手做的机率变得越来越少；同时，它也可以仿真，变成过去可以成为证据的工具，今天在引用时不得不谨慎为妙。

而在这充满不安的世代，没办法给人足够，以及恒久安全感的世代，我们想要的不是更好的科技、更多的钱、更好的保安系统，更强大、完美的政治体系；而是神“住在我们中间”或者是神“站在我们中间”这无与伦比，亘古不变的安全感。

我真的盼望，2025年你能听到最好消息就是：**真实的感受诚意十足的神以“道成了肉身”来感同身受；心意满满的神“住在我们中间”来伴你同行。**†





丁华庆牧师安息年 研究心得学习报告： 浪子回头

丁华庆牧师

安息年是神为人类设立的一种恩典, 透过安息年, 牧者可以在繁忙的事工中找到平衡和更新, 更好地服事神的教会。

我也希望通过安息年的操练, 可以让教会的弟兄姐妹看到重视身心灵休息的重要。感谢上帝和教会, 准允我在服事了进入第20年(2004-2024)拿3个月的安息年假。在这段时间内, 我得以暂时的离开日常牧养工作, 专注于灵性更新、学习和休息。

我的目标是期许我自己在安息年假这段时间可以:

1. 撰写一份报告。内容以探讨旧约摩西生命的心路历程, 反思牧养教会的智慧。(已刊登在第190期佳讯)。
2. 进行独处并阅读卢云(Henri Nouwen)的著作: 《一个归家的故事》(The Return of the Prodigal Son: A Story of Homecoming), 来反思自己与神的关系。宗旨在于帮助自己更对焦于神。在未来服事上更加得力, 爱主爱人。

卢云(Henri Nouwen)的著作《浪子回头》(The Return of the Prodigal Son: A Story of Homecoming)是他与伦勃朗同名画作深刻邂逅的结晶。这本书不只是一本神学反思, 更是卢云个人灵命成长的重要里程碑。卢云的写作感动来源于荷兰画家伦勃朗的经典画作《浪子回头》。在卢云偶然看到这幅画时, 画中深深的情感和父亲拥抱浪子的画面强烈震撼了他的内心。他反复凝视这幅画, 感受到画中的父亲、长子和浪子三者的复杂关系。这促使他开始深入思考路加福音15章的浪子比喻, 并将自己投射到比喻中的每个角色。

卢云在拉尔神父之家(L'Arche Daybreak Community)服事智障人士。在这里, 他遇见了一个名叫

亚当(Adam)的智障男子。亚当的单纯与脆弱使卢云更清晰地看到上帝如何爱人类这种“失落的浪子”, 并对父亲角色有了更深刻的体悟。

卢云从亚当身上看到天父无条件的爱, 并在每日与亚当的互动中深刻的领悟属灵的真理。亚当是一个患有严重智力障碍和身体残疾的年轻人。他几乎无法与人交流, 也无法独立完成日常任务, 比如进食、穿衣或洗漱。卢云在拉尔之家服事照顾亚当。这是一份重复性很强的工作, 需要巨大的耐心和谦卑, 每天早晨卢云帮助亚当起床、喂他吃饭、清洁他的身体。在书中, 卢云陈述亚当是一位“极为脆弱、无法贡献任何东西”的人。从世俗的角度看, 亚当是无助的、毫无生产力。卢云照顾亚当的过程充满挑战, 但也深具启发性。然而, 亚当的生命让卢云懂得“被爱”的真正意义。

首先, 卢云学会「爱不基于能力或成就」。亚当无法通过任何行为赢得卢云的尊重或认可, 也无法回报卢云的关怀。然而, 卢云渐渐意识到, 亚当的生命本身就是值得被爱的。卢云开始领悟, 这正是天父对我们每一个人的态度。就是我们被爱不是因为我们能做什么或贡献什么, 而是因为我们是祂的儿女。再来, 亚当无法用言语表达感激, 但他的简单微笑和轻微的互动, 让卢云深感一种单纯而真实的关系。这种不掺杂条件的关系, 恰恰是上帝希望与我们建立的。卢云明白, 天父的爱并不是一种“交易”, 而是一种完全接纳的恩典。

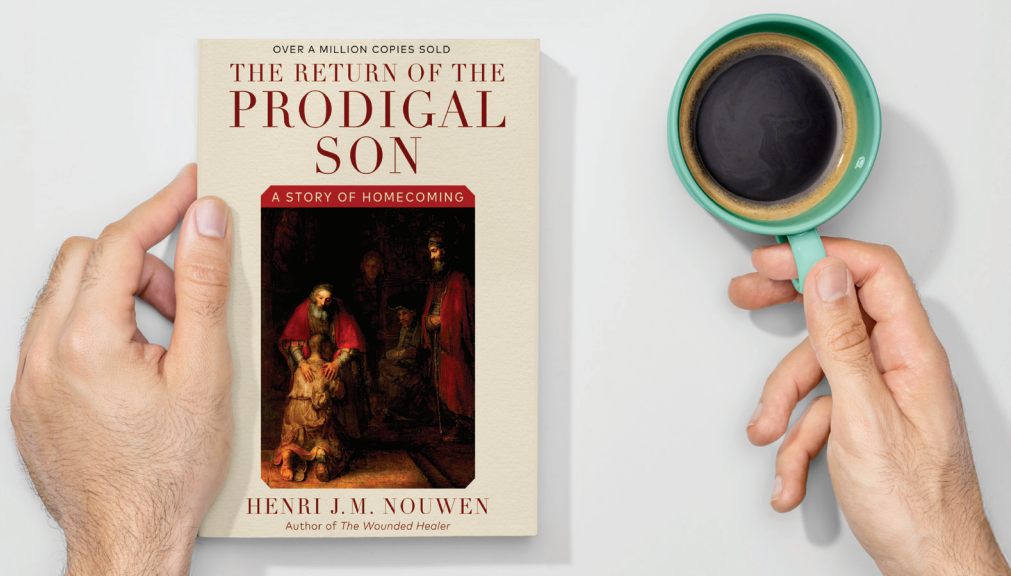
卢云自己在那段时期其实感到非常的迷失和软

弱，他饱受内心的不安和对价值感的挣扎。但因着照顾亚当的过程，提醒了他：上帝爱他，不是因为他的智慧、成功或成就，而是因为他是上帝所创造的独一无二的儿子。亚当的依赖和脆弱，反映了每一个人对上帝的依赖；而卢云从亚当的无助中，看到了自己需要向天父全然投靠的本质。卢云提到说，虽然亚当看似无助，但他的存在本身就是一种恩典。

有一次，当卢云在对外的公开讲道中提到亚当，听众中有人感受到深深的触动，认为亚当的生命提醒他们：爱不需要任何理由。这种看似“平凡”的互动，使卢云更加确信：亚当的生命虽简单，但却带来了深远的意义。这种意义完全来源于天父对人无条件的爱。卢云从亚当身上看到天父无条件的爱。真正的爱并不在于回报，而在于接受和给予。亚当的生命向卢云和周围的人见证了恩典的深度。天父爱我们，不是因为我们值得，而是因为祂本性就是爱。这一发现改变了卢云对自己、对他人的看法，并深刻影响了他与上帝的关系。

卢云最终明白，上帝对他的呼召不只是做浪子或长子，而是成为“父亲”。卢云需要领受上帝无条件的爱，并用这种爱去拥抱他人。他在拉尔之家照顾亚当的过程中，学会了以牺牲和接纳为核心的爱。这段经历让他明白，上帝的爱超越人类的成就、聪明和能力，真正的爱是接纳每个人的软弱与破碎。这份体悟彻底改变了卢云对上帝的看法，使他不再将上帝的爱视为需要“挣得”的，而是恩典的礼物。这也帮助他重新定义自己的使命，不再是追求知识或名望，而是活出上帝的爱。

《浪子回头》帮助我重新审视自己的身份。无论是浪子还是长子，我都需要承认自己的迷失，并回到那位等待拥抱我们的父亲怀抱中。上帝的爱是每个人真正的归属。卢云提醒我，基督徒的终极呼召是成为像天父一样的人，学会以恩典、怜悯和无条件的爱对待他人。这个过程不仅是灵命的成长，更是福音的见证。我们每个人都曾是迷失的浪子，当恩典找到我们的时候，我们的生命和使命是成为如同父亲般的爱之化身。在纷乱的世界中，我们需要靠着天父的爱，活出接纳与饶恕，使自己与他人的生命都被更新。†



你的孩子需要 真实世界的体验

◇ 吴国理(母堂)

什么是手机？

手机，全称为“手持式移动电话机”、“手持式无线电话机”、“移动电话手持机”，又称移动电话或无线电话，通常俗称“手机”。本质是一种通讯工具，小时候电影里称它为“大哥大”，最早是由美国贝尔实验室在1940年制造的战地移动电话机发展而来。1958年，苏联工程师列昂尼德·库普里扬诺维奇发明了ЛК-1型移动电话。1973年，美国摩托罗拉工程师马丁·库帕发明了世界第一部商业化手机后，从此人类历史就不一样了，还是走样了？

手机通讯历经2G时代、3G时代，迄今为止已发展至4G时代了，5G时代也紧随其后，还有很多“G”要跟随着来。

1979年日本开放了世界上第一个蜂窝移动电话网。

1982年欧洲成立了GSM（移动通信特别组）。

1985年第一台现代商用移动电话诞生。重达3公斤的组合。

1987年形状接近的手机诞生于重大约750克，当时真的有一点像一块砖头。

1991年手机的“瘦身”越来越迅速。手机重量为250克左右。

1996年又出现了体积为100立方厘米，重量为100克的手機。

1999年手机重量已经减轻到了60克以下。

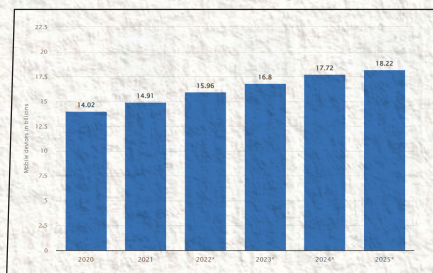
安卓Android是Google于2007年11月5日宣布的基于Linux平台的开源手机操作系统，该平台由操作系统、中间件、用户界面和应用软件组成。Android一词的本义指“机器人”。同时Android的系统架构也和其操作系统一样，采用了分层的架构。从架构图来看，Android分为四层，从高层到低层分别是应用程序层、应用程序框架层、系统运行库层和Linux内核层。Android在正式发行之前，最开始拥有两个内部测试版本，以著名的机器人名称来对其进行命名。

它们分别是：阿童木(Android-Beta)、发条机器人(Android 1.0)。后来由于涉及到版权问题，谷歌将其命名规则变更为用甜点作为它们系统版本的代号的命名方法。甜点命名法开始于Android 1.5发布的时候。作为每个版本代表的甜点的尺寸越变越大，然后按照26个字母数字：纸杯蛋糕(Android 1.5)、甜甜圈(Android 1.6)到如今棒棒糖(Android 5.0)。

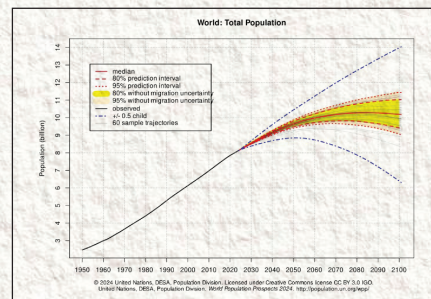
iOS是由苹果公司为iPhone、iPod touch 以及 iPad 开发的闭源(closed loop)操作系统。就像其基于的Mac OS X操作系统一样，它也是以Darwin为基础的。原本这个系



统名为iPhone OS，直到2010年6月7日WWDC大会上宣布改名为iOS。iOS的系统结构分为四个层次：核心操作系统(the Core OS layer)，核心服务层(the Core Services layer)，媒体层(the Media layer)，Cocoa触摸框架层(the Cocoa Touch layer)。已经发展到iOS 16。



2020年，全球运行的移动设备数量略高于 140 亿台。到2025年，移动设备数量预计将达到182.2亿台，比2020年的水平增加42亿台。五年里面大约增加30%的数量。



2020年根据联合国经济和社会事务部人口划分，全球人口数量略高于78 亿人。预测到2030年，人口数量预计将达到85亿人口，比2020年的水平增加7亿。五年里面人口约增加41.2% 的比率。

其实，手机的普遍率已经是达到全球各地如海边的沙，天上的星星，数也数不清。不只是大人有手机，其实孩子们，许多从小学或甚至更小都已经有自己的手机。

三个月前，在协助一位亲子教育家，协办有关如何帮助父母和孩子更有效地戒掉“手机瘾”线上公益讲座前做了一个调查，发现将近一半的孩子在小学年龄使用手机超过2个小时，三分之一以上的孩子使用手机超过4个小时。而令我感到忧心的是这些孩子的父母，在反馈表格上回应：非常担心孩子的身心灵受到手机游戏的负面影响，尤其是孩子不能专心向学，个性懒惰，情绪不稳定等等的症状。就在不断地徘徊在手机的种种亲子课题，亲子分享交流，家庭里的冲突中，我开始发现，我们的孩子（包括别人的孩子）正在处于一个非常忐忑不安，心绪起伏不定，心神常常处于不好的状态，更不用说能够专心一致去完成一项工作。

《失控的焦虑世代》一书的作者是著名的社会心理学家乔纳森·海特（Jonathan Haidt），他是纽约大学斯特恩商学院的道德心理学教授，也是畅销书《象与骑象人》的作者。乔纳森·海特说到，社交媒体和游戏已经灾难性地改变了童年，但我们以前不是也经历过所谓的：“玩到饭也不用吃了，书也不会读”的这种情况吗？

尽管《失控的焦虑世代》很多内容对我们来说可能并不陌生——毕竟它伴随着巨大的宣传浪潮而来，近几周内评论家们似乎也只聚焦于此，但这本书依然是一本阅读起来相当有挑战性的作品。作者在书中提出了这样一个论点：对于那些在2009年之后步入青春期，并且手中握有智能手机的一代人来说，社交媒体和游戏的兴起灾难性地“重塑了童年”！

这一信息无疑引起了共鸣；海特，一位社会心理学家，同时也是纽约大学斯特恩商学院的道德领导力教授，擅长捕捉时代精神。他的作品《正直的心灵》（The Righteous Mind）描述了一种“安全主义”的文化，其中“直升机父母”（Helicopter Parents）和教育者保护他们的孩子免受潜在伤害，甚至包括思想伤害。

你的孩子需要真实世界的体验

2013年运动日回忆：呼吁支持和变革。

2013年，在一次运动会上，我们尽情玩耍和享受活动，场上洋溢着活力。在兴奋之余，看台上突然传来一阵骚动，引起了所有人的注意。令我震惊的是，喊叫声的来源是一个9岁的男孩打他的母亲。

我很担心，走近那位母亲，温和地问发生了什么事。她解释说，她的儿子想用她的手机玩游戏，但当她拒绝他的请求时，他变得愤怒并诉诸身体攻击。这是一个令人心碎的场景，但作为管理40名参与者的活动组织者，我只能专注于确保情况不会进一步升级。

大约30分钟后，这位母亲再次来找我，问她的儿子是否可以参加运动会。为了给男孩创造一个积极的体验，我同意了，但我提出了三个条件：（一）他必须告诉我他的名字；（二）他必须尊重比赛规则，否则将被暂停；（三）他在比赛时必须尊重他人。

当我问他的名字时，他避而不答，而是离题讲起了他朋友的故事。尽管我多次提醒，他还是无法直截了当地回答。我解释了剩下的两个条

件，并允许他加入，希望这次经历能让他受益。

不幸的是，活动开始不到五分钟，一个小女孩就朝我走来，明显很不高兴。她说那个男孩不恰当地触碰了她，让她感到不舒服。我立即叫了那个男孩出来，让他暂停一下，解释了为什么他的行为是不可接受的。

活动结束后，我再次与他的母亲交谈。她透露，她的儿子每天花六个多小时玩手机，经常表现出不当行为，当他使用手机时，他会发脾气，甚至打她。她承认，她很难控制他的行为并设定界限。

我鼓励母亲考虑让他参加更多的户外活动，以帮助他发展现实世界的社交技能，减少对虚拟世界的依赖。我解释说，这样的活动可以促进更好的情绪调节和与他人的互动。不幸的是，从那天起，我就再也没有见过这对母子，可能是因为他们有自己的优先事项。

这次的经历让我更加渴望通过提供户外玩耍和社交的机会来帮助像他一样的孩子：那些因过度使用科技而苦苦挣扎的孩子。我希望将来能通过更多的户外活动继续支持孩子们养成更健康的习惯和更牢固的社交联系。而不是依靠手机和虚拟世界所提供的方便和舒服。

海特认为，早期的技术进步帮助我们转向虚拟世界。有线电视和24小时不间断的新闻让父母变得过于恐慌。许多父母的出发点是好的，他们不再让孩子参与自主、冒险的游戏，然而研究表明，这种游戏对于帮助孩子成长为健康成熟的成年人至关重要。海特认为：“家长的过度保护，再加上孩子使用智能手机，这些都阻断了体验，阻止儿童获得大量多样的真实世界经验和挑战。”海特认

为，“虚拟世界交流”是最近几十年人类才开始采用的互动形式。

它具有以下特点：(1)交流非实体化，仅限于语言；(2)通过基于文本的评论和帖子在线交流，但并非实时同步；(3)同时进行多种无关的一对多交流；(4)网上社区门槛低，易进易出，对建立关系几乎毫无帮助。这就是电子游戏、社交媒体，甚至本地朋友之间的数字交流所提供的网络世界。事实证明，现实世界更健康。

无论虚拟世界看起来多么逼真，它都无法替代现实世界中的具体互动、人与人之间的同步交流、真实社区中坚实的关系。《失控的焦虑世代》虽然是为普通大众读者而写的书，但是它无意之中也提醒了基督徒，圣经关于创造的教导并不主要是用来护教的，它对美好生活有着深远的影响。上帝称现实世界和他所创造的身体为“好的”，即使是堕落之后。海特的观点强调了基督徒在塞缪尔·詹姆斯(Samuel James)的《数字礼仪》(Digital Liturgies)、约翰·戴尔(John Dyer)的《从花园到城市》(From the Garden to the City)、费利西亚·吴·宋(Felicia Wu Song)的《永不止息的设备》(Restless Devices)和杰·金(Jay Kim)的《模拟基督徒》(Analog Christian)等书中所做工作的重要性。教会和教会的肢体有机会成为虚拟世界中的现实绿洲，帮助大家的孩子以人该有的方式成长。

海特是一名无神论者，可是这段话很让读者吃惊。他坦承，他“有时需要宗教词汇和宗教概念来理解何以为人。”这是因为现实中存在着许多世俗唯物主义所无法解释的东西。海特相信自然主义进化论，也相信在这个架构提出的关于人类发展和经验(包括我们的宗教冲动)的解释，但同时，他相信古老的精神实践可以帮助抵御手机生活给我们造成的破坏性影响。

海特所说的“精神”并非指任何超自然的事物。相反，他用这个词来形容那些能让我们升华、引领我们超越自我的行为和事物，与之相对立的是那些让我们堕落、只顾损人利己的行为和事物。他写道：“为了体验更多的自我超越，我们需要远离生活中那些激活颓废模式的网络、那些将我们与自我紧紧捆绑在一起的事物。社交媒体做的就是这种事。”

值得庆幸的是，自然主义并不是本书论点的关键，海特向政府、科技公司、家长和学校提出的集体行动建议也不是建立在自然主义思想之上。这些建议旨在消除“大重塑”的现有影响，保护后代免受其害。例如，他敦促学校采取无手机政策，鼓励家长与其他看重玩耍的家庭建立联系。

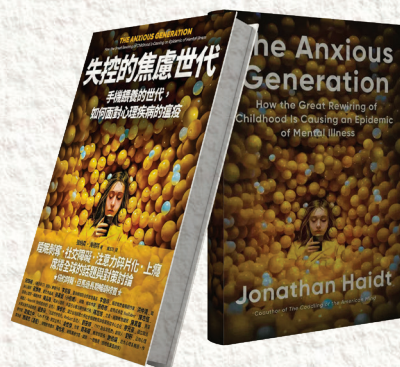
海特提出的集体活动的天然场所是地方教会。青少年牧师和家长可以考虑如何合作，创造鼓励更多“真实世界”活动的文化，从中受益。然而，要做到这一点，就必须愿意放弃速度、便利，不再“效率至上”，还需要承受社会压力的勇气，甚至是来自其他基督徒的压力。

基督徒不应随波逐流。圣经教导我们，神的造物都是好的，我们应该把这种圣经道理活出来，拥抱个人实体的存在。海特在书中提醒我们，身教很重要，我们需要以身作则，让孩子看到，艰辛有利于培养品格。数字习惯会塑造我们的人生，我们需要一个群体来帮助我们解决生活中的问题。海特所关注的种种问题，其实教会里可以找到内置的资源来解决。

在今年发生了，可以说是世界第一宗人工智能引发的人命轻生事故，标题为“全球首例AI杀人案”：少年举枪自尽，疑被AI鼓励自杀。(奥兰多十月24日综合电)美国佛罗里达州奥兰多市一名母亲声称，她14岁儿子对人工智能(AI)聊天机器人上瘾，她周

三对AI应用程序制造商科技新创公司Character.AI和谷歌提告，称当她儿子对机器人多次表达自杀念头时，机器人也未能阻止他走上不归路。可以点击以下的参考资料链接第6项阅读个案的内容。

这本书值得推荐给更多社会阶层的读者阅读，而不仅仅是那些与儿童和青少年生活相关的父母群老师等读者。海特说得没错：“我们正在经历人类历史上最迅猛的人际关系与意识之大重塑。它让我们更难专心思考、更难忘记自我、更难服事他人、更难建立亲密的关系。这本书对任何想要更多了解大重塑的人都会有帮助。”《失控的焦虑世代》再次提醒我们，有时，最好的前进方式就是遵循古道。



《失控的焦虑世代：手机喂养的世代，如何面对心理疾病的瘟疫》
乔纳森·海特(Jonathan Haidt)

乔纳森·海特阐述了这样一个事实：心理疾病正在各国青少年中流行。他探讨了童年的本质，以及为什么儿童需要游戏、需要独立探索，日后才能奋发图强，积极面对各种挑战。海特展示了“以玩耍为主”的童年是如何在20世纪80年代开始衰落，又如何在2010年代初被“以手机为主”所取代。他介绍了十多种干扰儿童社交和神经发育的“大重塑”，它们对孩子的影响包括睡眠不足、注意力分散、数字上瘾、孤独症、社交传染、社交比较、完美主义。企鹅出版社(Penguin Press) 400页。

接下来要介绍这部非常好看的家庭电影。



The Mitchells vs. the Machines 《智能大反攻》1h 54m

这是一部2021年美国电脑动画公路科幻喜剧电影。故事讲述居住在密歇根肯特伍德的少女凯蒂·米歇尔准备上大学之际，发生了科技企业家马克·包曼博士研发的高度人工智能PAL操控家用机器人在全世界猎捕人类的事件，这使得凯蒂必须和家人携手合作，化解这场危机。我想要提的不是本片上映后佳评如潮，众多影评家协

会将其评选为最佳动画奖，夺得第49届安妮奖，8个奖项的伟业，而是，戏里头所要表达的意愿和意义非常深远而带有生命的反思。有机会把握时机与家人一起看看这部戏，一定有收获。

戏里头的一些情节对话：

“你有信用卡吗？”凯蒂(姐姐/大女儿)

“我还是个孩子”亚伦(弟弟/小儿子)

“家庭可能很难，但它们值得为之奋斗。它们可能是唯一值得奋斗的东西之一。”凯蒂(姐姐/大女儿)

“感谢你成为世界上最好的妈妈。”凯蒂(姐姐/大女儿)

“我们都想成为完美的家庭，但谁是完美的呢？”凯蒂(姐姐/大女儿)

“在我离开的时候，别让世界把你变成正常人，好吗？”凯蒂(姐姐/大女儿)

“大多数动作英雄都有很多优点。我的家人只有弱点。”凯蒂(姐姐/大女儿)

“失败很痛苦，孩子。我希望你有一个后备计划。”里克(爸爸)

“谁想要美味的饼干……而不是谈论这个。”琳达(妈妈)

最后，我希望这些重点和内容足以让大家知道**“我们的孩子需要真实世界的体验，同时需要父母的陪伴，更需要正确人生价值观，神观，世界观”**而不是跟着世界文化，风气而随波逐流，自以为是。如果你已经读到这里，但愿作为教会的肢体之一，我们可以一起看重家庭的需要，帮助教会里有孩子的家庭，一起互助彼此照顾，委身专心，一起朝向神的心意，一起完成大使命。†

参考资料链接：

1. <https://baike.baidu.com/item/%E6%89%8B%E6%9C%BA/6342>
2. <https://www.statista.com/statistics/245501/multiple-mobile-device-ownership-worldwide/>
3. <https://population.un.org/wpp/Graphs/Probabilistic/POP/TOT/900>
4. <https://www.worldometers.info/world-population/world-population-projections/>
5. <https://www.tgcchinese.org/review/anxious-generation-review>
6. <https://www.sinchew.com.my/news/20241024/international/6021850>

参考资料：Jonathan Haidt, "The Anxious Generation," Penguin Press, P17, 98, 201, 209.

参考资料对策：

小孩经常玩手机对健康有害：

1. 视觉问题：长期玩手机可能导致视觉疲劳、近视等问题，严重影响眼睛健康；
2. 心理问题：过度玩手机可能会影响小孩的心理健康，导致三观偏差和模仿行为；
3. 生长发育：长期玩手机对小孩的生长发育有不良影响；
4. 家长应控制时间：家长应该严格控制小孩玩手机的时间，避免上瘾和影响健康。

佳讯拼盘
生活小品

深化年的由来

◇ 杨颜祯(廉律)

深化的意思是通过加强，加深某种事物的程度或程度的提高。它通常用来描述在某个领域或方面的发展中，进一步加强、提高或深入研究。

今年2025年，美里福音堂的主题是：“深化年”。我还记得去年8月在廉律堂会的讲座，谢本凯牧师和周伯东长老有谈过一些“深化年以及十年策略计划”课题，感到十分的精彩。感谢主的恩典。

最后，[深化年-更像耶稣]的操练中，更贴近耶稣，心灵更换一新，穿上新人，更像耶稣。谦卑顺服圣灵带领，以生命影响生命，覆行大使命。也希望美里福音堂各堂会牧者以及弟兄姐妹们更像耶稣。活出基督的样式，兴旺福音！†



生日札记： 再见与不再见

◇ 蒋祥开



这两天在连场雨水的洗礼后的美里，享受了稀有，珍贵与温暖的阳光；今天也因为许多遥寄如百花齐放的生日祝语，创意祝卡与诗歌，而倍感温馨。

早餐是美里市中心28号茶室的干捞面与无糖咖啡。由于是春节期间，没有平日车水马龙的人潮，换来了难得的独处时光，在幸福中反省，反思，调焦。其实简单就是幸福；能有家人知己的陪伴，还能有一口气都是恩典。

今早在牙医诊疗所度过了两小时多，有充足的时间在目闭口开的苦难中继续反思人生。经常在职场中领导，在讲台于课堂教导的人，也有开口无语与需要恩典的时刻，生龙活虎不再。

下午再度乖乖回来这苦难的场景，正值五点钟下班时间，温柔的牙医传递来不太温柔，只收现金的费用清单，使我暂时忘记了今早的苦难。来来回回，穿梭在时代广场的ATM与名为‘灿烂笑容’的牙科诊疗所途中，领悟了重要的人生哲理：苦难是相对的，小苦难在大苦难中，其实算不得什么。如果这煎熬人的牙科诊疗所可以令人保持灿烂笑容，世间还有什么处景可以使我提不起劲，潇洒不起来的理由？

晚上有难得的机会在加拿大山上，美里福音堂牧师楼与家人团圆。由于这经过五十多年岁月洗礼的陈旧礼拜堂将在近期重建，因此在即将成为历史的场地上与家人团圆过年，同时过生日，另有一番特别的意义。

美里福音堂是我遇见神与翻转生命的地方；这经历了风风雨雨与艰巨时代挑战的礼拜堂，在半世纪中服侍，塑造与祝福了几代与无数的人—她不是走入历史，而是在塑造历史。牛顿说：“如果我能够看得更远一点的话，是因为我站在巨人的肩膀上。”；在岁月漏斗与时光巨轮中，后浪推前浪，旧的一代过去，迎来更蓬勃崭新的一代，薪火相传。为此没有遗憾，没有感慨，只有感恩。

站在加拿大山上，俯视华灯初上，万家灯火的美里市，心境如一湖静水，在滴滴细雨中涟漪起伏。正如每一个人，就算是最魁梧的建筑物也终会默然走入历史。没有不能被取代的人与物，只有不能抹去的美丽回忆。

有什么生日的愿望吗？我交待儿子为我买了一个冲天烟花，在夜幕低垂，曲终人散前在山上打向无止境漆黑的夜空；哪怕是昙花一现，那耀眼灿烂的光华，也许可以为活在期待与黑暗苦难中的人带来了一瞬间的欣喜与永恒的祝福。烟花从来不是为一个人而放的。

再见了，夜空绮丽须臾的烟花；再见了，在黑暗中如一盏明灯的美里福音堂；不再见了，如烟如雾的六十二。†



抱着小孩是文章作者

凝望回眸， 似水流年

◇ 朱运利

站在岁末的路口回望，我不免感怀时光荏苒。春花秋月何时了，往事知多少……春去春会来，花谢花会开，匆匆流逝的时光不会停滞。

多少次凝望回眸，总想用手中的笔把时间挽留。荡漾在记忆深处的往事，或深或浅，都流淌着岁月的痕迹。似水流年，把它们凝成一个个活泼生动的文字。这一年的所见所闻，所思所梦，在感动中被定格，深深印在脑海里。从无到有，挥之不去，一次又一次地向我倾诉着，那份情，那份感动，润物细无声。有一位作者写得好：“春天的生机勃勃，夏天的枝繁叶茂，秋天的硕果累累，冬天的满目萧索，犹如一幅幅渲染的山水画，都是那般真切。”就如今年，属于我的年月日，有着不同的颜色，不同的风景，在四季循环更替中，周而复始，年复一年。

生活真好啊！正如台湾作家叶珊说，生活多么好啊，当你沐浴完毕，站在窗口看新月升起，心中充满著欢喜和感谢——感谢主……。时光如风，就这样悄然从眼前划过。数算今年，可说是丰收的一年，写了好多文章，看了不少书，协助出版了几本特刊，结交了一些新朋友。回想这一年，有怀念，有得意，还有些许感动。亲友一句亲切地问候，一个慈爱的眼神，一个自然的动作，都诠释着浓浓的亲情、爱情、友情。记忆在文字中低吟浅唱，就像那璀璨的烟花，照亮着人生的夜空。

疫情期间，随着时间的推移，对于身边的人和事，多了关心，多了联系。这一切，似乎难以忘怀，仿佛就发生在昨天。

抚今追昔，物是人非，不免怅然而返；着墨一段段经历，不曾想过自己也成了故事里的人。曲终人散，留下了淡淡的惆怅。繁华落尽，洗尽铅华，才真正地明白成长的意义。人生的历程，也因为多愁善感，酝酿了别有一番滋味在心头的情怀。这一年，仿佛长大了许多。

经历的事，走过的路，点点滴滴，都丰盈着灿烂的日夜，点缀着年岁的风景。观看日出日落，目睹花开花落，在渺渺茫茫尘世中，仰仗上帝，找回属于自己的那份宁静。直到有那么一天，所有的零碎琐事，都化成一缕潋潋的回忆。

亲爱的你，留不住时光的脚步，你我只好和岁月同行。簇新的一年即将到来，期待看到更美好的日子在即，再次启程，努力生活，把工作做得更好，让生命的历程更加丰硕。

这一个夜晚，临睡前，重读旧书《阳光已唱干千遍》，翻阅《The people's Sultan》和《Speeches that changed the world》，发现自己的求知欲还是很强，都说个人的追求，求上进非常重要，正如重庆信息技术职业学院院长徐九庆博士说的，“学习提高如逆水行舟，不进则退，在知识日新月异的时代，我们必须加强学习，紧跟时代潮流，才能在知识经济的海洋中游刃有余，立于不败之地。”

此刻，耳际仿佛传来了一代使徒保罗的叮咛：“殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服事主。在指望中要喜乐，在患难中要忍耐。祷告要恆切。”（罗十二11-12），一如他对自己说的：“我未尝不按规矩而行，也未尝白吃人的饭，倒是辛苦劳碌，昼夜作工，免得叫你们一人受累。”（帖后3:7-8）。保罗作为一个大使徒尚且辛勤劳作，昼夜作工，我作为一介普通子民，哪有权力不劳而获。你怎么看？†



神的爱反转 我的人生

✦ Fion何爱思(联堂)



一直以来，我无法接受自己生了个特殊儿。虽然知道埋怨神是不对的，但我控制不了自己，所以一直跟神角力，活在自己的世界里，不愿走出来。直到有一天，所有事情突然爆发：女儿患上疫情后遗症，不肯吃饭，不睡觉，对什么都提不起兴趣，还常常发脾气，我们四处求医、家里经济陷入困境、我和多年闺蜜闹翻，最关键的是，弟弟在香港发生工业意外，生命垂危！我想回香港，但没有钱。那时候，我的头脑一片空白，只知道除了上帝，没有别的帮助。我立刻向神认罪，求神怜悯，救我弟弟，他还没信主呢！

在我感到非常绝望时，萌生了自杀的念头。在我准备采取行动时，我祈求神原谅我的软弱。那时，圣灵感动我，祂问我：「妳愿意从妳生命的宝座下来，让我坐上去吗？」我回答：「我愿意」。当我意识到我们换了位置后，自杀的念头立刻消失了，整颗心变得平静。我终于明白了什么是顺服，什么是让主做我们的主宰。感谢天父救了我。

祂让我明白我的困难不是最重要的，还没得救的灵魂才是重点。祂要我把焦点从自己转向别人，并知道祂很快会来。神给了我一颗为别人灵魂焦急的心，同时教导我先与祂建立关系。当我们的关系对了，一切都对了。我也学会了先关心神的国，神自然会关心我的家。

从那时起，我每天读经、祷告、灵修，亲近神。祂让我清楚人生目标是传福音。所以，我去读三福，努力装备自己，努力传福音。神不断引导我、医治我，帮助我处理童年的阴影。神还让我有机会回香港，把福音传给亲朋好友。感谢主，我妈妈透过三福信主了。这是神的恩典，祂不仅反转我的生命，还反转了我和家人的关系，把所有人的焦点重新放在神身上。

记得当我转向神时，听到祂的声音，祂要我迫切为家人祷告。启示录5:8记载：「祂既拿了书卷，四活物和二十四位长

老就俯伏在羔羊面前，各拿着琴和盛满了香的金炉。这香就是众圣徒的祈祷。」启示录8:3-5也记载：「另有一位天使拿着金香炉来，站在祭坛旁边，有许多香赐给祂，要和众圣徒的祈祷一同献在宝座前的金坛上。那香的烟和众圣徒的祈祷从天使的手中一同升到神面前。天使拿着香炉，盛满了坛上的火，倒在地上，随有雷轰、大声、闪电、地震。」神让我明白，审判是按照神的计划和命令执行的，而圣徒的祷告在其中起着显著的作用。我们最后要向神交账，其中之一就是我们是否为万人祷告？神喜悦我们与祂同工。

感谢主让我有机会回转，用行动回应祂的爱。感谢天父赐予我们苦难与恩典，因为苦难是化妆的祝福，让我们在其中学习神的功课，并深刻体会祂的恩典够我们用。正如梅尔（F.B. Meyer）所说：「荣耀的金冠冕之前，必有苦难的铁冠冕。」经上说：「因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。」（希伯来书12:6）愿我们每一个人都能得到主的荣耀金冠冕，每天与神连结，结出果子，活出基督，成为祂的真门徒！†



Fion 何爱思（左三：穿白衣者）



共结连理



- | | | |
|------------|----|--------------------------------|
| 09/12/2024 | 母堂 | 贝秀珍姐妹之长女陈佳惠姐妹与Matt Shaw弟兄结为夫妇。 |
| 15/12/2024 | 母堂 | 邱礼福伉俪之唯男邱俊杰弟兄与李欣颖小姐结为夫妇。 |
| 16/01/2025 | 母堂 | 罗保华长老伉俪之次男罗哲诚弟兄与陈佩仪姐妹结为夫妇。 |
| 01/02/2025 | 都九 | 李耘霆执事伉俪之三男李俊威弟兄与杨子双姐妹结为夫妇。 |
| 08/02/2025 | 联堂 | 孙宜坤伉俪之唯女孙瑞虹姐妹与曾永健弟兄结为夫妇。 |



赴国深造/工作/乔迁

- 15/12/2024 廉律
杨玩仙姐妹前往沙巴工作。
- 06/01/2025 母堂
江雅宣姐妹前往吉隆坡深造。



添丁弄瓦

- 30/12/2024 都九
沈明荟姐妹蒙神赐一女婴。



安息主怀

- 29/11/2024 珠巴 张壮廉弟兄之母亲、范金英姐妹之家婆、张筱蕙姐妹之祖母陈花老太夫人息下劳苦。
- 26/11/2024 廉律 杨月兰姐妹之母亲、魏优荣弟兄之岳母、魏成虎牧师和魏小芳姐妹之外祖母 (Lucy Joh AK Jalak 姐妹)安息主怀。
- 25/11/2024 班登佳美堂 麦亦维姐妹之母亲张群爱姐妹安息主怀。
- 29/11/2024 联堂 陈建平弟兄(温小萍姐妹之丈夫)安息主怀。
- 08/12/202 联堂 周华春弟兄之母亲、叶嘉怡姐妹之家婆(邱雅嫦姐妹)安息主怀。
- 10/12/2024 联堂 陈晓芬姐妹之父亲、蔡维绘弟兄之岳父(陈良凌弟兄)安息主怀。
- 13/01/2025 英文堂 游秀秀姐妹之父亲、朱景圣弟兄之岳父、朱永基弟兄及朱韵盈姐妹之外祖父(游培钦老弟兄)安息主怀。
- 20/01/2025 都九 吴绍庆弟兄(郑惠敏姐妹之丈夫、吴玮宁姐妹之父亲)安息主怀。
- 20/01/2025 都九 田百勤弟兄(李兴燕姐妹之丈夫、田可荔姐妹之父亲)安息主怀。
- 19/01/2025 英文堂 张俊成弟兄(锺丽华姐妹之丈夫、张伟宣弟兄、张永宣弟兄和张雅仪姐妹之父亲)安息主怀。
- 25/01/2025 联堂 黄尊忠弟兄之母亲(刘宝玲老姐妹)安息主怀。
- 11/02/2025 廉律 许崇禧老弟兄(沈素玲老姐妹之先生、母堂许爱芬姐妹、爱妮姐妹及爱明姐妹之父亲、孔庆华弟兄之岳父、班登堂会孔繁圣弟兄之外祖父)安息主怀。
- 05/02/2025 新山恩典基督教会 黄秀梅姐妹之先生、严薇妮姐妹之父亲、陈振源弟兄之岳父(严亚东先生)息下劳苦。

2024年12月26-29日

4天3夜独处营

《从前风闻有祢，现在亲眼见祢!》

📍 Pearl Bay Resort Condominium

感恩，主题：从前风闻有祢，现在亲眼见祢! 4天3夜独处营顺利进行。营会期间有来自新加坡的Pastor Sebastian担任营会的属灵指导。参与人数10人。



独处祷告工作坊

此外，于26/12(四)在8.00-10.30pm也举办了独处祷告工作坊。地点：廉律堂会。当天有30人参与。



2024年12月8日

Gbox 圣诞活动

📍 BEM Eastwood

约50位教会兄弟姐妹参与了2024年Gbox在Eastwood里的BEM幼稚园所举办的圣诞庆祝活动。出席小孩人数竟然超过了100位! 我们送出去了107份礼物，有44位小孩决志相信耶稣!



2025年1月1日

2025领袖深化年研讨日

《更像耶稣》📍 廉律堂会

当天早上由长牧谢本凯牧师用道成肉身的耶稣之榜样来勉励领袖「更像耶稣」，主席周伯东长老讲解领袖深化年的理念。当天有各堂会的牧者、长执和圣工人员积极参与。详细报道请看封底。

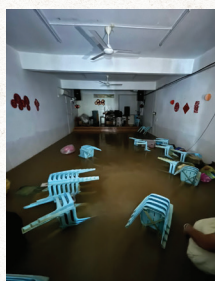
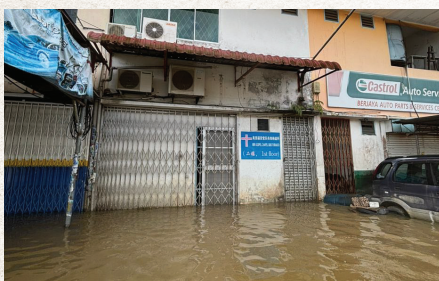


2025年1月29日-2月9日

大水灾

今年，实务地大约在年初一就开始下大雨，年初二凌晨开始涨水，年初三水位最高。这次水灾造成商店和住家都淹水，水位大约两尺半，低的地方水位大约五尺。家中的家私因为淹水都损坏了。商铺也因为浸水而损失惨重。到了年初六，水才退完。

实务地布道所，因为淹水导致电脑和钢琴都坏掉了，需要重新安装过音响的电线。感恩的是教会弟兄姐妹都愿意彼此帮助，一起上来帮忙收拾，体现出在主里我们都是一家人。这次水灾共收到奉献RM66,991.04。教会共帮助了在Sibuti 17个弟兄姐妹的家庭和两个非信徒家庭，以及美里受灾的家庭。感动的是Sibuti的弟兄姐妹，先清洗教会后才清洗自己的家，以上帝的家为优先。同时也捐助给美里区灾害管理委员会(JPBB)，用于帮助减轻灾民们的负担。



教会弟兄姐妹同心帮助Sibuti教会和邻舍



Sibuti教会焕然一新



捐助给美里区灾害管理委员会



2025年2月25日

第15届两个月短宣开学礼 《60天与神同行》

📍 联堂 讲员：吴峰传道

第15届两个月短宣于25/2举行开学礼。今届共有13位来自不同堂会的弟兄姐妹接受装备。



《领袖深化年研讨会—更像耶稣》

2025年1月1日

廉律堂会

2025年是教会的深化年。什么是深化年？它的意义是什么？我需要做什么？**深化年顾名思义是在门徒之旅中，生命操练聚焦於“更认识耶稣、更亲近耶稣，更了解耶稣的心意”让祂的心成为我们的心，以致我们活得“更像耶稣。”**

门徒训练需要思想我们的使者/大祭司—耶稣。耶稣的教导、在生活中活出与父神、自己、他人、物质和圣灵之间的关系。“同蒙天召的圣洁弟兄啊，你们应当思想我们所认为使者、为大祭司的耶稣。祂为那设立祂的尽忠，如同摩西在神的全家尽忠一样。”(来三1-2)



(一)深化与父神的关系。

对于耶稣与父神的关系而言，关键是遵行“父神的旨意”。照样，我们与父神的关系是建立在遵行神的旨意，不是只有头脑的知识，而是真实实践在每一天的生活里。



(二)深化与自己的关系。

“不要照我的意思，只要照祂的意思。”(太六39) 对于耶稣与自己的关系，祂把自己降服在父神的旨意下。



(三)深化与他人的关系。

耶稣说：“人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且捨命，作多人的赎价。”(太廿八) 对于耶稣与他人的关系而言，耶稣总是活在人群中、爱他们、怜悯他们、为他们祷告且谦卑舍己的服事。



(四)深化与物质的关系。

“人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。”(太四4)。耶稣对物质处理的原则：拥有物质而不受捆绑；奴隶它而不受它的奴隶；指挥它而不受它的指挥。

结论：



深化与圣灵的关系。

“主的灵在我身上”(路四18)对于耶稣与圣灵的关系而言，关键是随时、随地、顺从圣灵的指引和带领！怎样才算与圣灵有好的关系呢？与圣灵关系好的人是被圣灵充满的人。一个完完全全被圣灵管理的人，所想、所做，甚至一切都为了神！

深化年讲解

深化年与落实年有什么不同？从2017开始，教会开始了门训教会。我们的使命是[以精心的门徒训练来建立教会]。距离今年开始的深化年，我们已经走过了7年：2017年，刚开始是理念年；2018是突破年；2019是祷告年，我们操练随时多方祷告；2020年是PDA-BLESS年；2021-2022是落实年，2023年是家庭年；2024是装备年；今年2025是深化年。

落实深化年

- (1)生命操练：继续过去七年教会教导我们的属灵操练；
- (2)焦点：更深认识耶稣，以基督的心为心；
- (3)动力：因更认识耶稣激发我们更愿意实践门徒的生命操练，并更深地委身于教会事工。

