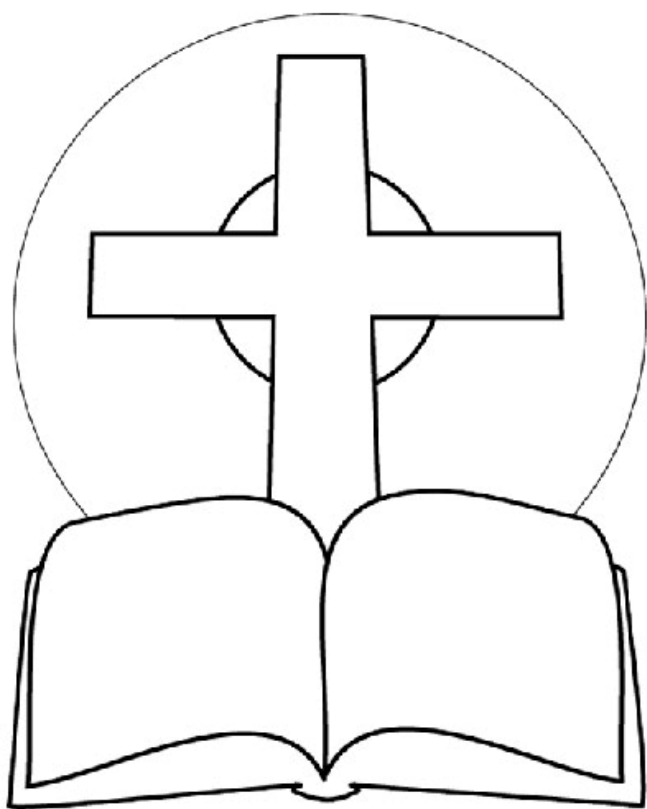


美里福音堂

栽培课程



教师本

蒋祥平牧师/杨月丽传道合编

目录

第一课：得救的确据-----	3
第二课：新生命、新生活-----	7
第三课：尊基督为主-----	14
第四课：灵修生活-----	20
第五课：祷告生活-----	24
第六课：读经生活-----	29
第七课：教会生活-----	33
第八课：为基督作见证-----	38
第九课：苦难的考验-----	43
第十课：胜过试探-----	53
第十一课：信徒生活的指南-----	57
第十二课：在基督里长大成熟-----	65

第一课：得救的确据

信主后，我们常面对一个问题，就是「我是否真的得救了？」「是否现在可知道，或将来才知道我自己有永生？」

面对这些问题，我们都可以从圣经找到答案。圣经提到一个人是否已经得救，是明确可知的，因神是乐意让我们知道自己是他的儿女，并享有他拯救我们的喜乐。

（一）基督徒得救的确据

1. 翻开圣经约翰福音三章十六节，参看后回答以下的问题：

约 3:16：神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

1.1 谁可以得救？

神将他的独生子主耶稣赐给我们，显明了他对我们的爱是何等的深厚。甘愿将他的独生子赐给叛逆的罪人。然而，并不是每个人都得救，人必须相信并接受主耶稣为他个人的救主，就不至灭亡，就可以有永生。

1.2 这句话是谁说的？（参看约翰福音 3：1-15）

救主耶稣。

2. 一个人必须做什么才能成为基督徒？（约翰福音 1：12）

约 1:12 凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。

约翰福音 1：12 很清楚的告诉我们如何能作神的儿女：不是靠善行，更不是尽力而为作好人，而是凡是“接待他”，相信他的名。“信祂名”意指接受耶稣基督。“就赐他们权柄（不是“可能”、“也许”、“等两年后”、“等看完圣经一遍后”或“等行若干善行后”，才赐下权柄），”“权柄”在此指特别的恩典；含有确据、可倚托、靠得住之意。“作神的儿女，”这节经文让我们明白、即信他名的人，就得着一种权柄，就是成为「神的儿女」。「神的儿女」就是基督徒。人并非生来就是神的儿女，惟有藉着接待基督，才能获得作神的儿女的权利。

另一方面，我们也需要知道，我们的信仰是建立在神永恒不变的话语上，而不是在人的思想、感觉上，因为人的感觉非常善变，难以捉摸；人的看法是有分歧，难以肯定。许多人没有得救的把握，问题就是出于将信心建立在自己的感觉上，忘了神的话语确定，忘了耶稣在十字架上舍命的代价，是已经成就的事实，不敢用信心把握住这简单而奇妙的救恩真理。

3. 基督按圣经所说，怎样处理我们的罪？（彼得前书 2:24-25）

彼前 2:24 他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。2:25 你们从前好像迷路的羊，如今却归到你们灵魂的牧人监督了。

这两节经文所要带出来的是基督的救赎。祂为我们预备救恩；主耶稣在十字架上受死，并不是因为他自己的罪，因为他根本没有罪。他是因为我们的罪而被钉在十字架上。“他被挂在木头上”，这“木头”指十字架，十字架的刑罚是最大的痛苦和羞辱。

主耶稣“亲身担当了我们的罪”，他不是委托别人来救我们，乃是亲身来救我们脱离罪恶，神是何等地爱我们。他替我们担当了我们应受的罪刑，这是我们得救的根据。“担当了”表示已经完成的救赎。基督的死是为普世人的罪，但只有接受他救赎的人，他们的罪才能被他“担当了”。

“使我们既然在罪上死，就得以在义上活”。意即向罪是死的，在罪方面来说是已经死了的，因已经受了死的刑罚。未信主前我们是**“死在罪恶过犯之中”**。

所以，“既然在罪上死”这句话，是消极方面指出我们已经与罪完全脱离了关系，不再因罪而在律法的追讨下，并且也永不再作罪的奴仆了。但基督救赎的功效，在积极方面是**“得以在义上活”**，就是得以在义的地位上，为那使我们称义，为我们复活的主而活。

“因祂受的鞭伤，你们便得了医治”。“鞭伤”直接指基督为我们所受的鞭打，但其意义却不限于主为我们受鞭打的痛苦，亦代表主耶稣为我们钉十字架时，所受的一切附带痛苦。“医治”可以包括灵性及肉身两方面的医治，但按照上文这**“医治”**更注重灵性方面的意义。我们灵性得医治的结果—灵魂得救的结果—使我们的身体亦属于主，为主所贵重，因而亦可蒙医治。所以今生身体得医治，是附属于灵魂得救的恩典内的。但将来信徒**“身体得赎”**时，将改变成荣耀的身体（腓 3:21），那是到主耶稣二次降临时才实现的救恩（林前 15:51-53；彼前 1:5）。

“你们从前好象迷路的羊；如今却归到你们灵魂的牧人监督了”。本节提醒信徒从前是怎样的人，乃是**“好象迷路的羊”**，但如今却归在基督里，由主作我们灵魂的牧人，归主看管、保守、照顾了。从前我们随己意在罪中“自由”，但现今在的“监督”下享自由；我们既接受耶稣救赎的恩典，更当接受祂保守的恩典，在祂的旨意中行事。

4. 当我们相信耶稣的时候，我们便获得什么？（徒徒行传 10：43）

徒 10：43：众先知也为他作见证，说，凡信他的人，必因他的名，得蒙赦罪。

当我们相信耶稣时，主耶稣要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

(二) 我们现在就可以拥有永生吗？

有些人认为我们无法晓得，有些人觉得只有某些人才能知道，有些人则说：「当我们在主的审判台前，一切才会揭晓。」

魔鬼喜欢使我们对救恩产生怀疑，但是在神的话语上却提供了明确的答案。

约翰一书五章十三节说：「我将这些话写给你们信奉上帝儿子之名的人，要叫你们（ ）（ ）自己有永生。」

「知道」，文法上是现代式的，表明现在就可知，而且经文中说是「自己」可以知道。

(三) 若还没有相信，怎办？

1. 请翻开圣经启示录三章廿节作答：

启 3：20：看哪、我站在门外叩门。若有听见我声音就开门的、我要进到那里去、我与他、他与我一同坐席。

1.1 按所看的经文，我们可以怎样做？

邀请耶稣进入我们的心，意思就是说接受耶稣为救主，为我们生命的主宰。

1.2 耶稣一直在哪里等我们？

在我们的心门外。

1.3 如果你已接待耶稣，那么现在他在哪里？

凡接待耶稣进入心中的，主耶稣就在我们的心里，今生来世，我们都可以享受的同在。

1.4 如果不信以上的经文，我们就是把神当做什么？（约翰一书 5：10-11）

5:10 信神儿子的，就有这见证在他心里；不信神的，就是将神当作说谎的，因不信神为他儿子作的见证。

5:11 这见证就是神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。

一个人接受神为他儿子（耶稣）所作的见证时，神就把这圣灵的见证放在他心里，将这真理盖印保存起来。另一方面，任何人若不相信神，就是将神当作说谎的，因不信神为他儿子（耶稣）作的见证。人以为可以随意接受或拒绝神为基督耶稣所作的见证，但约翰要他们知道，拒绝神的见证，就是指控神是说谎的。

约翰将基督的信息作总结：“**这见证就是神赐给我们永生；这永生也是**

他儿子面。”这两个是何等奇妙的真理，就是神已将永生赐给人，而这永生的来源是在他儿子（耶稣）里面。

1.5 神答应要为他的儿女们做哪两件事？（帖撒罗尼迦后书 3：3）

帖后 3:3 但主是信实的，要坚固你们，保护你们脱离那恶者（注：或作“脱离凶恶”）。

信实的神应许要坚固及保护祂的儿女脱离恶者。不论是凶恶的遭遇，或恶者的控告与攻击，主都能保护我们脱离这一切。保护我们的方法是：

- A 凭祂信实的权能。
- B 借着坚固信徒的信心。

诗人说：“那保护你的必不打盹，……也不睡觉……”。

如果有警察看门保护就会觉得安心，这样有万军之主保护我们，还怕谁呢？基督徒的平安，不是没有仇敌，而是有神保护。

（四）个人应用

1. 耶稣基督是你个人的救主吗？

2. 你是神家里的人吗？

3. 你的罪已经得了赦免吗？

4. 我（确知/ 怀疑）自己得到了救恩（在正确的答案下画线）。

~~~~~  
得救的信心不只是同意耶稣基督的事实，乃是脱离罪恶，依靠着他的拯救。你也许同意架在河上的那条桥是安全的，但只有等到你踏上桥，把你的生命托付於它时，你才真正的信赖它。

相信耶稣基督为救主的意思，是将你的生命全部的交托给他。当你这样做时，你就获得神的宽恕，得以免掉刑法并获得永生。  
~~~~~

背金句

「我将这些话给你们信奉上帝儿子之名的人，要叫你们自己有永生。」
约翰一书 5：13

第二课：新生命、新生活

当我们信靠主，接受耶稣基督后，就有了一个新的生命，这新生命要在我们里面成长、茁壮、我们因着神给予我们的带领，生活渐渐与从前有了分别，心意更新变化，逐渐成为一个成熟的基督徒。生命的本能就是长进，更何况那是神所赐予的新生命。

(一) 旧生命

对于新生命的体会之前，我们必须知道我们的旧生命是怎样的？在这种比较中将帮助我们更珍惜所得的新生命。

1. 以弗所书四章十八节，如何形容一个不信的人？（选出二个合适的答案）

4:18 他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬；
a. 失败的命运 b. 与神隔绝 c. 错了而且害怕 d. 心地昏昧

答案：

b. 他们与神的生命隔绝，由于他们自己的无知及刚硬的心所造成。
d. 心地昏昧：“**心地昏昧**”，就是指一个人的悟性缺乏分辨的能力，不能分别是非好歹。他们无法明白属灵的真理，因为他们拒绝真理。

2. 在以弗所书二章一至三节中

2:1 你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。
2:2 那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。
2:3 我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。

2.1 在基督给我们永生之前，我们处于何种情况？（第一节）

我们在信主之前，是死亡、堕落、邪恶和叛逆的。这里的死不是指肉身的死，而是指灵性上的死，罪使我们与神隔绝。
我们对罪完全失去反抗的力量，像一个死人一样完全没有生命的活力，无法胜过罪。罪恶使人与神失去一切的交通，活在罪中，享受罪中之乐。

2.2 我们前从前的生命是怎样的？（第二节）

我们前从前行事为人跟随这个时代或这个世界的潮流风俗来生活。沉迷于当世的罪恶之中。行事为人是邪恶的，不顺从神，随从空中掌权者的首领魔鬼的样式。魔鬼被称为空中掌权者的首领，因为牠是幽暗世界中诸邪灵之王，是天空属灵气的恶魔。
我们前从是背逆的，行事为人随从现今在悖逆之子心中运行的邪灵。所有未得救者都是悖逆之子。

2.3 我们本为 i. 悖逆之子，就是远离上帝道路的人。心中反叛神，喜欢黑暗的事，不喜欢遵行神的话。（第二节）

ii. 放纵自己的私欲，照自己喜好行事为人（第三节）可怒之子是指那些因拒绝基督而遭受神忿怒的人。

（二）新生命

基督徒生命的开始，不是因我们改过自新，而是神赐给我们完全新的生命。祂把生命赐给了我们。

1. 在约翰福音三章三至七节里，主耶稣告诉尼哥底母，他必须有一个怎样的经历，才能看见并进入神的国？

耶稣回答说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。”
(约 3:3)

一、重生的重要性 (约 3:1-3)

有一个法利赛人，名叫尼哥底母，又是犹太人的官。这人夜里来见耶稣，说：“拉比，我们知道你是由神那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有神同在，无人能行。”（约 3:1, 2）

尼哥底母是位有身份，有地位的人物，但他却谦卑主动地来找耶稣，他开口就称耶稣是拉比，意即老师。他把耶稣看得很重，说耶稣是从神那里来作师傅的，因为他看见耶稣所行的那些神迹，而且知道，那些神迹若没有神同在，是无人能行的。

尼哥底母的悟性不错，但他也只是对耶稣行的神迹有兴趣。他可以说就是上面在耶路撒冷看见耶稣行神迹中的一个代表人物，因为他用“我们知道”，表示不仅他一个。其实，他们知道什么？参约 2:24, 25，人以为自己知道的，往往成为人进一步去认识神的障碍；但是尼哥底母不同，他因着神迹，愿意亲自来请教耶稣，于是引出了下面耶稣与他谈重生的事。可见，同一件事，能开启人心灵的眼睛，也可能使人成为睁眼瞎(参约 9:39-41)，区别就在于人自己在面对神和神话语时的心态。

耶稣指出重生的重要

耶稣回答说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。”
(约 3:3)

耶稣这里用“我实实在在地告诉你”，可见祂是如此迫切、真诚地对尼哥底母说这番话。这里重生的“重”，原意：“从上头的”；“重生”意思就是“从上面被生”，人若想到天父那里去，就必需要经历从上面被生。

“人若不重生，就不能见神的国”，耶稣开门见山地给他指出来，你最要关心的是你自己的生命。尼哥底母是法利赛人，他当然知道“不能见神的国”

意味着什么？不能见神的国，不仅仅是上不了天堂的问题，更是能不能作神百姓的问题。犹太人认定他们是亚伯拉罕的后裔，又受过割礼，再加上遵行

律法，又信神迹，他们当然有份进神的国。现在耶稣突然告诉他，不是这样的，“人若不重生，就不能见神的国”，意思：无论何人若不从上面被生，

就不能见神的国。这不仅对犹太人和尼哥底母的信仰来讲，是一个极大的挑战；同样今天，也让我们所有的人清楚地知道，没有任何人可以借着肉身的

出生来成为神国的子民，人必须透过生命的更新和整个内心的改变，才能进入神的国。

二、什么是重生？（约 3：4-8）

A. 重生的概念

(1) 尼哥底母说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”（约 3：4）

尼哥底母当时听懂耶稣的话了吗？他听懂了一些，因为他问耶稣：“人已经老了，如何能重生呢？”可见他已经从对神迹有兴趣，转为对“重生”有兴趣了。但他不明白耶稣说的重生是什么意思。他问，“人已经老了，岂能再进母腹生出来吗？”他把重生理解成肉身的重生。

耶稣回答说，“我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。”（约 3：5，6）

耶稣回答了他的问题，你即使再从母腹生出来，从肉身生的还是肉身；重生不是指肉身、不是指外在的问题，而是指内在，从灵生的就是灵，所以重生是灵魂的重生。耶稣把重生解释成“从水和圣灵生”，是为了让尼哥底母能够明白，所以要联系到旧约。耶和華说：“我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了……我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面……我必将我的灵，放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。”（结 36：25-27）可见，水是表示洁净，灵是要将神的灵放在我们里面，重生就是整个生命要被神来更新。所以，从整个生命来讲，水和圣灵也不需要分开，就像“要用水借着道把教会洗净，成为圣洁”（弗 5：26），可以放在一起理解。

B. 耶稣举例来解释什么是重生

“我说，‘你们必须重生’，你不要以为希奇。风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从 [圣] 灵生的，也是如此。”（约 3：7，8）

我说，“你们必须重生，你不要以为希奇”，这里虽是在对尼哥底母说话，但却是关乎所有的人，所以，耶稣用“你们”，“你们必须从上面被生”。人怎么可能从上面被生？只有借着从天降下的人子（参约 3：13），我们不知道风从哪里来，往哪里去，从圣灵生也是如此。意思是重生的过程，是神成就的，人不晓

得，人也不需要晓得。这里“风”原意：灵或风；重生是“风随着意思吹”，意思是圣灵随着意思成就的，所以，每个人也可以不一样，这都是神的主权和恩典。但我们可以“听见风的响声”，风吹过没有？人是可以听见的。意思是人有没有重生？人的生命有没有一个明显的被改变？人自己是可以知道的，周围的人也是可以感觉到的。“重生”是从圣灵生（参约 3：5, 6, 8），是从上面生（参约 3：3, 7），是从神生的（参约 1：13），表示人生命的更新都是神作成的工，都是神的恩典；对人而言，也就是一种超自然的经历，所以每个人的重生，可以说都是一个神迹。

2. 圣经如何形容一个信赖基督的人？（哥林多后书 5:17）

5:17 “若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”一个相信耶稣基督的人被称为新造的人，因圣灵赐给我们新的生命，是一个有圣灵内住的生命，是一个与基督联合的生命。在基督里成为新造的人，都该丢弃旧事作新人，有新眼光，过新生活，不再凭肉体的喜好行事。

3. 神如何使我们有新的生命？（彼得前书 1:23）

1：23 你们蒙了重生、不是由于能坏的种子、乃是由于不能坏的种子、是借着神活泼常存的道。

新生命的诞生，并不是由于能坏的种子，就是说，与肉体生命的诞生有别。带来肉体生命的种子，当然受制于物质界的定律，会腐朽及消亡。从这些种子生发的肉体生命，也有同样的性质，只能短暂存留。新生命藉着神……的道而来。人听见或研读圣经信息时，会体会到自己的罪，明白基督是唯一而又胜任的救主，因而归向神。人都是从不同途径接触到神的道而得救的，没有一个例外。

这道是活泼常存的。天地纵要废去，这道却永不废去。神的道安定在天，直到永远，而所带来的生命也是永存的。那些因这道而获得重生的人，也具有这道的永存特质。在肉体方面，人类的种子（胚胎）已包含一个婴孩的所有特质。这婴孩结果会变成怎样，由种子的特质来决定。这种子既是会毁坏的，从这种子长成的肉体生命也必然是会朽坏的。

（三）新生活

有了新生命就当有新生活，过新人的生活，也就是过神要我们过的生活。新造的人生活该如何？

1. 消极方面：远离罪恶

a. 诗篇 1.1 说什么？

1:1 不从恶人的计谋、不站罪人的道路、不坐亵慢人的座位、

新生活的一个表现是远离恶事，逃避恶行。我们要逃避恶，不但是因为神不喜欢恶，更因为恶事，恶行对我们无益，会带给我们祸害。

「不从恶人的计谋」。行恶的人常常诡计多端，用甜言密语引诱人与他们同夥，並且当人上当后，就利用他去出手，自己却坐收渔人之利。「不从」就是不听，不依从。不要听他们的甜蜜言语，要小心这样的人！

「不站罪人的道路」。恶人的计谋或许人一时不会觉察，但罪人的路，罪人的行径却是很容易就看得出来的。「不站」就是不要观看，观赏。他们得来容易的丰收，你我不要有半点艳羡，不然你就容易落入他们的陷阱。你是否正羡慕那些用不正当手段得利的人们的享受呢？心中是否蠢蠢欲动？不要再站在那里了！

「不坐褻慢人的座位」。如果人不立刻离开，仍在那里观望，仍在那里羡慕恶人的所得，就会很容易坐上坏人的座位，与他们同流合污，甚至连神也不放在眼內，成了褻慢神，得罪神的恶人。

这三个「不」是重要的，是互相有关连的，且是一步步引人墮入深渊的，我们千万要小心。

b. 以弗所书 4：22 要我们做什么？

4:22 就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑、渐渐变坏的

脱离从前行为上的旧人，“行为上的旧人”指未信主前不好的生活方式，品行，举止，就是从前败坏的生命，脱离一切不好的生活习惯，脱离一切以自我为中心的旧性情，如自大，自夸，自私等，同时也要脱去一切产生不好行为的思想和老我。

2. 积极方面：亲近神，活出神

2.1 以弗所书 4：23-24 要我们做什么？

4:23 又要将你们的心志改换一新，4:24 并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

“改换”在原文的解释是穿上更新之意。基督徒在重生后，心灵便因有了新生命而改换一新，对于事物的见解和存心都有了新的改变。脱去旧人是消极方面，心志改换一新是积极方面。基督的救恩是包括这两方面的，消极方面救我们脱离罪恶，积极方面给我们新生命。我们经历这救恩时，也不能忽略这两方面的关系，我们对旧生命的败坏“脱去”得愈多，新生命就愈加长进。

“并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁”，注意这里论及新旧人的道理时用“脱去”和“穿上”的字眼，显然带有将新旧人喻作新旧衣服的语气。这说明基督的救赎所作的是要“脱去”旧衣服而穿上新的；不是补缝旧衣服，不是逐地去补救，而是彻底的改变。下句说“这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁”，更显明这“新人”乃是指新生命，乃是神的“新造”——“若有人在基督里，他就是新造的人”（林后 5:17）

2.2 圣灵给我们的生活是什么？（加拉太书 5：22-23）

5:22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、

5:23 温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。

“圣灵所结的果子”是信徒顺从圣灵的天然表现，不是外面的模仿与做作。这些不是圣灵赐给我们的各种不同美德，乃是圣灵在我们身上生命成熟所结出来的果子。这果子具有这些特性，但不能分割。圣灵的果子的意思，是基督在我们身上，因着圣灵工作的缘故，被我们消化吸收，变作我们自己的性格、自己的特点，这一个叫作圣灵的果子。这里所列出的品德都是神儿女应有的生命。正如枝子从葡萄树中吸取养分而得生，信徒也在基督这真葡萄树身上得着力量，为神活出能结果子的生命。

圣灵所结的果子

- a. 仁爱：神的爱，纯洁，无条件的。
- b. 喜乐：心灵上的满足与释放，罪得赦免的喜乐。
- c. 和平：与神和好后的平安。
- d. 忍耐：忍受各种苦难，就是对人有很大容量，长久牺牲而不发怒。
- e. 恩慈：对人不过於苛刻及严厉，对别人有仁慈的、和蔼亲切的性格。
- f. 良善：信徒应有的存心。
- g. 信实：诚实可信。
- h. 温柔：柔和谦卑，主耶稣的性情。
- i. 节制：对罪，对生活有自制力。

圣灵的果子是一颗，不是九颗；是属灵生命在各方面的表现：喜乐是爱的愉悦；和平是爱的信靠；忍耐是爱的安静；恩慈是爱的体谅；良善是爱的性情；信实是爱的坚定；温柔是爱的文雅；节制是爱的征服。

爱、喜乐、和平，是神给我们的享受；良善、忍耐、恩慈，是我们日常对人的表现；信实、温柔、节制，是我们对自己的功课。

思想问题：

1. 为何有信徒仍然过着旧人的生活？（与栽培员一同思想）

属灵生命是随着年日不断地成长的，一位初信者是需要时间来成长的，不是 180 度转变的，一些旧我的价值观是需要时间来重整的。经过一段时间之后，对自己的信仰，对主耶稣有更深入的认识以后，一位真基督徒很自然的会活出有基督香气的生命。

2. 若在新生活上偶然犯罪该如何？我们还算是基督徒吗？（与栽培员一同思想，并参看约翰一书 1：9）

约约翰一书 1：9：我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

信主的人犯罪后，怎样才能重新以耶稣的血洗净他“一切的罪”呢？他要向上帝认罪！为什么认罪的人，上帝要赦免他的罪呢？因为上帝应许所有认罪

悔改的人，罪要得赦免（路五：32，徒二：38），而他是信实的，就不能背乎自己（提后二：13），改口“不认账”。上帝也是公义的，他处事没有偏私，审判力求公正；他既不处罚无辜，也不放纵罪人，所以他必要赦免认罪悔改的人，洗净他们一切的不义，正如来八：12 说“我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆。”来十：17 说：“我不再记念他们的罪愆和他们的过犯。”

当我们有了主耶稣所给的生命，我们就会有所改变，我们会更爱慕、更认识这位神，生活中更有喜乐。这一切都显明我们里面有一株新芽正在向神生长。当然，也不一定很快就察觉这种变化（许多人的生命是渐渐成长的），但在生命里渐渐茁壮时，有一天我们必然领悟到：信仰给我们的改变何等巨大！

背经句：

**「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过去都变成新的了。」
哥林多后书 5：17**

第三课：尊基督为主

每样的东西都有其物体的重心 (center of gravity)。物有物的重心，宇宙有宇宙的重心，这重心支配了物体的平衡。若物体的重心混乱，一切随着的东西也就混乱了。例如：一座建筑物若其物体重心计算错误，很可能导致倾斜或倒塌；若一辆汽车的物体重心失去平衡，就可能導致翻车。

(一) 为什么要尊基督为主？

1. 因他原是被称为主：

1.1 耶稣在约翰福音十三章十三节中自称为**夫子，为主。**

13:13 你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。

“你们称呼我夫子，称呼我主”，“夫子”指教导别人的人；

“主”指拥有主权可以指挥和使用别人的人。

1.2 使徒行传二章三十六节说，上帝立耶稣为**主，为基督。**

2:36 故此，以色列全家当确实地知道，你们钉在十字架上的这位耶稣，神已经立他为主，为基督了。”

“神已经立他为主为基督了，”“主”重在指他的地位；“基督”耶稣不只是我们的“救主”，也是我们的“主”。救主说出他救赎我们，使我们脱离罪恶；主说出他负我们今后一切的责任。

1.3 使徒彼得在使徒行传十章三十六节称耶稣为**万有的主。**

10:36 神藉着耶稣基督（他是万有的主）传和平的福音，将这道赐给以色列人。

“是万有的主，”这句话有两个意思：

- (1) 是万有的主宰，万有都在耶稣基督的手中（罗十一 36），人有了主就有了万有；
- (2) 是万人的主，不只是犹太人的主，也是外邦人的主（罗十 12），不只是信徒的主，也是世人的主（提前四 10）。

2. 因宇宙万物是他造的：

举出神的儿子为创造之主的事实（歌罗西书 1:16-17）

1:16 因为万有都是靠他造的，无论是天上的、地上的、能看见的、不能看见的，或是有位的、主治的、执政的、掌权的，一概都是藉着他造的，又是为他造的。

1:17 他在万有之先，万有也靠他而立。

★ 选出正确的答案

- a. 万物在他掌权之下
- b. 他告诉我们实际是什么时候开始的
- c. 他解释关于亚当和夏娃
- d. 创造可见与不可见世界的责任都属他。

3. 根据哥林多前书 6:20

6:20 因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。

3.1 我们如何成为属神的？

我们是重价买来的。重价所买的，不只是我们的灵魂，也包括我们的身体。从十字架我们看见主耶稣赋予我们的价值。他认为我们有这样的价值，所以他愿意为我们流出宝血，付上这么大的代价。耶稣甘愿在十字架上用自己的身子承担我们的罪债，他对我们的爱是何等的大！

3.2 所以我们应当怎样做？

既是这样，我们就不能再认为我们的身子是属自己的。我们应当用自己的身子去荣耀神，荣耀神就是让神得著光彩，别人看见我们所作的，就能夠把荣耀归给祂。神就是拥有你我身子的那一位。因此我们没有权用自己的身体，我们只能顺从圣灵的意思来使用我们的身子。

在哥林多前书 10:31 节说：“**所以你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。**”一个人如果暴饮暴食，酗酒，这个人无法在身子上来荣耀神。

在哥林多前书六章 13 节下说：「**身子不是为淫乱，乃是为主；主也是为身子。**」在我们的身上，必须要避免身子犯罪。当我们信主的时候，我们是与主联合成为一体，既然主已经在我们里面，圣灵也在我们里面，我们怎能还活在罪中呢？所以，圣经告诉我们，凡是与娼妓联合的，便是与她成为一体。我们怎麼可能与主联合成为一体，又与娼妓联合成为一体呢？这是万万不可的。有光的地方，就不会有暗；有暗的地方，就一定不会有光。要是我们活在罪中，就是没有主住在我们里面。因此，圣经要求我们逃避淫行。当约瑟看见女主人引诱他犯罪的时候，他立刻往外跑，连衣服都放下不要。我们必须知道，我们的身体是圣灵的殿，绝对不能让这圣灵的殿受污染。要在我们做每一件事情的时候，都让神得著荣耀，别人便会因我们的行为，而感到我们的神是值得相信的。

(二) 怎样尊基督为主？

1. 籍着基督

1.1 为什么使徒保罗认为向来对我很重要的一切事情，现在都没有价值了？

(腓立比书 3:8)

3:8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。

保罗归信耶稣后，他已抛弃万事，以认识主基督耶稣这至宝相比，万事对他来说都是没有价值的。耶稣是保罗生命中的至宝。他不再以世俗、国籍、文化、地位、教育、宗教、个人成就来夸耀，他已视这些为粪土或废物，为的是要得着基督。

1.2 腓立比书三章三至十四节这段经文指出保罗信主后价值观的转变，让我们一起探索他如何重整自己的价值观。

(a) 保罗信主前的价值观

保罗在第 4 节表露自己未信主前如何靠肉体行事为人，並以 5-6 节中的条件来衡量自我价值。

保罗衡量自我价值的方式：

- (1) 第八天受割礼（这是昔日神真正选民的标记，这是约规定的）怜悯
- (2) 以色列族，便雅悯支派（便雅悯是第一个王所属支派，因族较小，便雅悯人往往以王族自居，引以为荣）
- (3) 是希伯来人所生的希伯来人（长久亡国，令很多希伯来人与外族通婚，纯正血统的希伯来人常有优越感）
- (4) 法利赛人（宗教及社会领袖，有崇高社会地位）
- (5) 热心逼迫教会（这对当时人而言，是爱国、爱民族的表现）
- (6) 遵守每一条律法（道德上有尊贵身份者）

(b) 保罗信主后的价值观 (9-14 节)

保罗信主后，对自我价值观有了 180 度的转变，这时的保罗用了另一个角度来自我评估。

- (1) 视万事如粪土，为要得著基督（试想，若你的同事每月比你多得两萝粪土，你会嫉妒他吗？）
- (2) 有因信神而来的义
- (3) 认识基督
 - (i) 晓得他复活的大能
 - (ii) 晓得和他一同受苦
 - (iii) 效法他的死
- (4) 盼望得以从死里复活
- (5) 追求得著基督所要我得著的（包括永生、品格完全、果子。。）
- (6) 要得神从上面召我来得的奖赏（永恒的、不变的，参启十四 13；太十九 28-29）

基督住在所有基督徒里，基督主宰了某些基督徒。
可是只有少数基督徒使基督居首位。

1.3 根据约翰福音十二章廿六节中：

12:26 若有人服事我，就当跟从我；我在哪里，服事我的人也要在那里；若有人服事我，我父必尊重他。

1.3.1 一个十分愿意事奉基督的基督徒将会做什么？

人要服事基督，就得跟从他。耶稣要他的仆人服从他的教训，学习他的德性。

1.3.2 神将为他做什么？

“若有人服事我，我父必尊重他，”我们对主稍有一点服事，父神就要尊重我们；所以服事主，乃是一生最荣耀的事，我们切不可放弃这个福分。

2. 付出行动

好的愿望不保证好的结果，一个好的开始，不保证一个完美的结局，其中百分之九十五在於行动。当你决定让基督作你生命之主后，如果你还能做到下面两点，就可以证明他实在是你的主了。

① 时时服事他

② 於日常生活中服从他

2.1 当我们想到基督为我们所做的，我们应该不再**为自己活**宁愿**为我们死而复活的主活**。（哥林多后书 5：15）

注意“乃为替他们死而复活的主活”，这里有两种活：一是复活主在天上的“活”，另一种是我们这些蒙恩的人在肉身中，在地上的“活”。复活主虽是活的，但祂不是在地上活，是在天上活，怎么能够叫地上的人知道祂还活着呢？怎么能够使地上的人认识天上主的慈爱和荣美呢？需要我们这些蒙恩的人，为祂在地上“活”，叫人们可以藉着我们认识天上的基督。

2.2 路加福音九章二十三节告诉我们，人决定跟随基督之后，必须做那三件事？

9:23 耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

- (1) **“就当舍己”**，“舍己”意即不再以自己为生命和生活行事的中心。
- (2) **天天要背起自己的十字架**：顺服基督
- (3) **跟从主**：“跟从”在原文含有“不断持续下去”的意思。要“跟从主”，就必须放弃世上自私自利的价值观念，舍弃自己，完全为着遵行主的旨意，这样的人，才能从世界的枷锁中解放出来。

十字架是个死刑工具，耶稣被钉十字架，是为我们而死，“背着自己的十字架”的意思就是顺服基督。无论在任何情况按着神的旨意去做——不顺从自己的意思，乃是顺从基督的意思，叫我们的真正的自由，从劳苦中释放出来，为他而活。

「主在宇宙中地位如何，我们应该在心里给他同等的地位。」

2.3 基督徒应该如何生活？（歌罗西书 1：10）

1：10 好叫你们行事为人对得起主、凡事蒙他喜悦、在一切善事上结果子、渐渐的多知道神。

- (1) 行事为人能被称为“基督徒”——“对得起主”，与主的恩相称。
- (2) 做任何事都可以符合主的心意——“蒙主喜悦”。
- (3) 结出行为的果子来——“在一切善事上结果子”。
- (4) 加深对神自己的认识——“渐渐地多知道神”。

2.4 歌罗西书 3：22-24 说，基督徒应该：（请选出正确的答案）

- a. 服事基督比服事他人来的诚恳。
- b. 不让自己的信仰和日常生活发生关系。
- c. 专心做他平常的工作，因为他确实在这工作中，服事基督。

2.5 除非我们遵主的话行，不然基督便不是我们真正的主。（路加福音 6：46）

“你们为什么称呼我“主阿，主阿”，却不遵我的话行呢？”主的意思是主人，基督是我们的主，即他对我们的生命有绝对的权柄，我们属于他，有义务遵行他所吩咐的一切话。称呼他主而又不顺服他，是荒谬的矛盾。单单宣称承认他为主是不够的，真正的爱和信心包含顺服。如果我们不遵他的话而行，就不是真正爱他，也不是真正相信他。

（三）以基督为主检讨表

请思考并祷告下列的每一生活领域，当耶稣基督成为你该项的主之后，请作√号表示。

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> 名誉和地位 | <input type="radio"/> 家庭 | <input type="radio"/> 交友与婚姻 | <input type="radio"/> 教育资历 |
| <input type="radio"/> 金钱与财产 | <input type="radio"/> 计划 | <input type="radio"/> 职业的选择 | <input type="radio"/> 加入教会 |
| <input type="radio"/> 时间的运用 | <input type="radio"/> 受洗的决定 | <input type="radio"/> 交朋友上 | <input type="radio"/> 前途 |

比较以下两图。看尊基督为主的生命，与那不尊基督为主的生命有什么不同。

自我管理生命	基督管理生命
 <p>我：自我在宝座上 十：基督在生命以外 ●：人生的各项活动在我管理之下，时常产生各种混乱和不安</p>	 <p>十：基督在生命的宝座上 我：自我退下宝座 ●：人生的各项活动基督管理之下，结果就合乎上帝的计划</p>

背经句：

「我活着就是基督，我死了就有益处。」（腓立比书 1：21）

第四课：个人灵修

在第二课中我们提到因信耶稣基督就有了一个新生命，而新生命的本能就是长大，但是这生命长大的过程中，我们不能没有提条件。肉身的生命需要有正常的呼吸、饮食、休息和运动才会长大。同样的，我们的新生命也要有这些的需要。个人灵修乃是叫我们灵性长大的一种方法，它是我们在这一课中所要研究的主题。

（一）什么是个人灵修？

个人灵修是我们每天喂养自己灵命的一段时间，那也是我们个人给予自己一段安静、祷告、读经，亲近神的时间。我们若日日如此行，就叫我们属灵生命长大并开花结果。

请翻开圣经诗篇 1：2-3，找出以下的答案。

1:2 惟喜爱耶和华的律法、昼夜思想、这人便为有福。

1:3 他要像一棵树栽在溪水旁、按时候结果子、叶子也不枯干。凡他所做的、尽都顺利。

1. 在这一段经文中指出谁是有福的（参看第二节）？

喜爱耶和华的律法（神话语），昼夜思想神的话的人是有福的人。

2. 一个喜欢耶和华（神）律法（圣经）的人会怎样？（参看第三节）

一个喜爱神话语的人，他的生命是丰盛的，是多结果子的生命。他的生命要像一颗栽在溪水旁边的树那样，有坚定不移的生命，灵命不枯干，常常结出圣灵的果子，生活有见证，按神旨意所做的每一件事尽都顺利。

（二）为什么要有个人灵修？

1. 在马可福音一章三十五节，耶稣在做什么？

可 1：35：次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

神的爱子耶稣基督尚且每天规定足够的时间单独与父神交谈，谁能比他更忙碌呢？从清晨到深夜，他忙于讲道、医病、个人辅导、旅行布道和训练门徒，然而他觉得必须规定时间单独与神交往，何况是软弱的我们。

2. 彼得前书二章二节说，我们像什么？

彼前 2:2 就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。

“奶”对婴孩能使他们长大，对成年人则系一种补品，使人健康。照样神的话对于信徒亦有这两方面的功用：一方面使我们灵命长大；另一方

面使我们的灵命强壮健康。不管我们信主多久，都应渴慕真道，就象婴孩喊着要吃奶一样。

孩童需要食物身体才能长大，我们也需要属灵的食物，来帮助灵命的长进。偶而一餐不吃并不会立刻带来软弱，但若一周不吃不喝身体便会软弱；我们的灵命也是如此。读经和祷告是灵命成长的必备条件，偶而一天不读神的话，不祷告与神交谈，不会立即觉得软弱，但若一直这样下去，便会失去过得胜生活的能力。

基督徒生活如战场上的士兵，他虽在前线，但仍由无线电和他的指挥官保持密切的联系。他向指挥官报告所遭遇的情形和困难，然后指挥官根据他的观点，对全局的判断下达命令。同样，基督徒将喜乐和忧伤，胜利和失败，以及需要都告诉神，神便籍着他的话教导并指引我们当走的路。我们的天父领导我们在生活上作战，教导我们当取的步骤。所以我们必须花时间到神面前，请求他的引领。

(三) 几个有助灵修生活的建议

1. 固定时间

1.1 虽然很多人的时间可以不同，但很多人都认为在早上，在其他工作尚未开始之前是最好的时刻。

1.2 大卫是一个合神心意的人，他每天灵修的习惯是怎样的？（诗篇 5：3）
5：3 耶和華阿、早晨你必听我的声音。早晨我必向你陈明我的心意、并要儆醒。

诗人每日清晨均高声祈祷，没有什么习惯比清晨的祈祷更好。一个人单独与上帝相处，就能准备好卸下心灵的担子，迎接新的一天未知的挑战。清晨的一刻，胜过艰难的一天过去后的一个小时。最好养成习惯，将一天的开始献给上帝。

1.3 马可福音一章三十五节告诉我们基督徒在一天选择了哪一段时间单独和他的父亲在一起？
1:35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

耶稣在天未亮的时候，到旷野无人骚扰的地方，花时间祷告。亲近神最好的时间，乃是早晨天未亮的时候；那时，不只环境最安静，并且心境也最安祥合适。耶稣需要每早晨有安静时刻，我们岂不更需要！

1.4 你最好的时间是几时？

1.5 任何人都不能说他没有时间，你急切要做的事你总会在找到时间去做。

1.6 不论时间长短，总要规定一些时间。

2. 安静的地方

2.1 马可福音一章三十五节，耶稣基督在哪里灵修？

旷野

2.2 要选择一个安静及可以单独敬拜神的地方，以免受到搅扰。

2.3 若没有安静的地方，便要学习专心。

3. 灵修不可以匆促，要预备心朝见神。

3.1 灵修时，心中应该充满期待，等候神的指示。

3.2 不要想到之后要做些什么，乃是专心与神交往。每天规定时间，将对你会有很大的帮助。

3.3 短时间专心比漫长的时间不专心更好。

(四) 如何进行个人灵修？

1. 预备圣经、记录簿、笔等。

2. 先祷告：安静自己，等候在主面前，求圣灵引导、指示和帮助。

3. 读经：用心细读指定的经文（一章一段）

4. 默想：建议可用以下问题作为默想的指示

(1) 有什么关于神—父、子、圣灵的真理。

(2) 有什么对我们作为基督徒—生活指导、有什么命令、应许或祷告？有什么该效法的榜样或应避免的罪恶？

(3) 经文主要教训是什么？

5. 参阅：参看有关灵修的辅助工具，例如，「每日读经释义」、「少年灵修日引」、「Daily Bread」、「灵命日粮」、「灵修日程」。

6. 后祷告：照所领受的祷告。

7. 背诵：背一两节对你有帮助的经文。

8. 应用在一天的生活上。

9. 分享：可能的话把所领受的，与栽培员或他人分享。

个人灵修成功要靠决心，要靠着主牺牲，下决心实行，养成按时灵修的习惯。一个灵修成功的基督徒，多半是成功，好的基督徒。

你若在灵修上有何难处，诚实告诉你的栽培员，他必会尽力帮助你。这些难处包括：

1. 不能按时

2. 经文上有疑问

3. 没有领受、得着

4. 不能做笔记

习作：

1.背金句：

「耶和华阿，早晨你必听我的声音，早晨我必向你陈明我的心意，
并要儆醒。」诗篇 5：3

2.试采用栽培员所建议的灵修辅助本，下周回来分享你在灵修中最有得着的一部份。

第五课：祷告的生活

祷告对于新生的基督徒，正如呼吸对新生婴孩一样重要。呼吸是婴孩能在世上生存的第一要事，祷告也是初信者进入属灵国度最基本的表现。基督徒一生对祷告的倚赖，犹如潜水者对氧气筒一样，时刻不能相离。

（一）祷告是耶稣的吩咐

马太福音二十六章四十一节，找出以下的答案。

26:41 总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”

1. 主耶稣在他走上各各他十架的前夕有何吩咐？

耶稣提醒门徒要「儆醒」祷告，「儆醒」就是让自己是保持在一个清醒的状态，祷告不但有意愿且要有行动。耶稣说门徒心灵固然愿意，肉体却软弱了，代表门徒有意愿，但是行动却跟不上。有意愿却没有行动，就没有办法一起祷告，撒旦常常用各样的方法，要人忽略祷告的时间，可能是肉体的疲惫，祷告五分钟就打瞌睡，有的时候是忙碌，祷告的时候就想起别的事情……，祷告常常有打扰，使得我们的祷告中断。所以耶稣说：「总要儆醒祷告，免得入了迷惑。」

2. 为什么？

基督徒若没有警醒祷告，很容易就陷入试探诱惑里头而软弱跌倒，被罪恶所胜，得罪神。

（二）祷告是什么？

简单来说祷告就是与神交谈，与神谈心，也是听神对我们说话。祷告时用心灵与神交通，让神在我们敞开的心灵感动我们。

（三）如何祷告？

1. 开头

- 1.1 主耶稣教导我们在开始祷告时，如何称呼我们的上帝（马太福音 6：9）
太 6：9：所以，你们祷告，要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。

“我们在天上的父” 我们祷告的对象是天上的父。

- 1.2 称呼天上的父，表明我们的礼貌与尊敬。

2. 内容

我们是向天父祷告，他是我们的父，关系是亲密的，信任的，既是如

此何必刻意修饰文辞？想想看，我们回家与父亲的谈话需要先打草稿，讲一大堆道理么？同样，祷告也不需要作文章，用浅易平常的话，以虔诚真实态度，神就会喜悦，不需要模仿别人祷告的声调，或特别的用语。

平衡的祷告生活包括五个重要层面：

(1) 赞美

1.1 诗篇 150：1 叫我们要做什么？

150：1 你们要赞美耶和华、在神的圣所赞美他、在他显能力的穹苍赞美他。

“你们要赞美耶和华” “你们要” 神呼召我们要赞美祂！我们要赞美耶和华，这是神的心意，也是神的命令。“在神的圣所赞美他” 当我们赞美神时，神的宝座就设立在我们中间，与我们同在。所以我们要在教会赞美神。当然神的圣所也包括有形的和无形的，无形的圣所也是我们每一个人心灵的圣所，因为当我们相信耶稣的那一刻，圣灵就在我们心里，所以我们不仅要用歌声去赞美，也要让我们从里到外去赞美神。

“在他显能力的穹苍赞美他” 整个宇宙万物都是神创造的。不但要在他的圣所赞美，其实全宇宙读书耶和华所在的圣所，无论在哪里，只要在天地之间，随时随地都要赞美神。

我们来到主面前，不单单为自己的需要求，更要学习常在认识与体会神奇妙的作为来赞美他。

(2) 感谢

祷告中缺少了感谢，就像是烧菜是不放盐一样无味。我们接受人的赠礼尚且知道说谢谢，对于耶稣基督的浩瀚救恩，以及成为基督徒后，神每日的恩领与祝福，岂不更当感激么？

2.1 神在基督里向我们所定的旨意是什么？（帖撒罗尼迦前书 5：18） 5:18 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

“凡事谢恩” 在圣经原文的意思是指在一切环境中都感谢神。我们是否觉得这是非常难以做到的事情呢？这真的能做得吗？怎能“凡事谢恩”呢？汽车轮胎爆炸了，怎能感谢主呢？失业了，怎能感谢主呢？得了癌症，遭受痛苦，怎能感谢上帝呢？圣经当中记载的话语听起来是不合理的要求。

但是圣经说，这是上帝向我们所定的旨意，是神的命令，也就是说，我们能够做到凡事谢恩。上帝不会加给我们承受不了的困难，上帝也不会要求我们去做不到不可能做到的事情。上帝命令我们，要求我们的这一切，都是上帝对我们的应许。正因为我们能做得，所以上帝才要求我们去做。

“不会为小事感谢的，也不会为大事感谢。” 操练感恩，可以从最简单的小事开始，为身边最平凡、最熟视无睹的小事感恩。为神赐下的阳光雨露，为阴晴

圆缺，为家里的每一个人、每一餐、每一件洗得干净穿得舒服的衬衣……会为生活中一切小事感恩的人，也是活得最舒畅、充满喜乐的人。

(3) 认罪

你若发现与神交往中断时，你应当做什么？（诗篇五十一篇 1-4 节）

诗 51：1-4： 神阿、求你按你的慈爱怜恤我、按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽、並洁除我的罪。因为我知道我的过犯。我的罪常在我面前。我向你犯罪、惟独得罪了你、在你眼前行了这恶、以致你责备我的时候、显为公义、判断我的时候、显为清正。

基督徒跟神的交往中断，很多时候是因为罪的拦阻。因此我们要来到神的面前认罪悔改。大卫在诗篇 51 篇一开头就恳求神“神阿、求你按你的慈爱怜恤我、按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。”他祷告认罪的对象是神，他求赦罪的根基是神永恒不变的慈悲怜悯。他没有掩饰自己的过错。大卫承认，罪是可怕的，他也认识到，罪在人身上的根是多么的深，当他讲到罪的时候，都是讲我的过犯，我的罪孽。他需要上帝来涂抹，来洁净，他求神除去他一切的罪。

(4) 祈求

有一首诗歌的歌词这么说：「是否软弱劳苦多愁，挂虑重担压肩头？皆因未将各样事情，带到主恩座求。」

4.1 在腓立比书四章六节，叫我们如何处理我们的挂虑？

4:6 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。

一无挂虑对基督徒来说是否真有可能呢？“挂虑”指自我中心、无建设性的忧虑，它通常是对神的照顾和保护缺乏信心的表示。“一无挂虑，”并非指对自己的事、家庭的事、教会的事或神的事，都不予正常的关切和挂心，而是指对上述一切的事，我们都不需要凭自己来负责、来担忧。我们没有一个重担是主所不肯担当的；挂虑就是表示我们对主的不信，不肯将重担交托给主。祷告、祈求，加上感谢，乃是我们把忧虑交给神的绝妙方法；一个会凡事祷告的基督徒，正是没有丝毫烦恼挂虑的人。凡事都应藉着祷告告诉主。“凡事”就是每一件事。没有太大或太小的事情是他不用爱心去关怀的。求主帮助我们能“没有忧虑，凡事祷告，凡事感谢”。

注：「所要的」是指真需要 [need])

(5) 代求

有人讽刺基督徒，祷告的范围不会超出自己房间的天花板，这表示许多基督徒常常为自己祷告。

保罗是个不断为别人代祷的人，他在以弗所书六章十八节，要求我们做什么？

6:18 靠着圣灵、随时多方祷告祈求、并要在此儆醒不倦、为众圣徒祈求、

我们的祷告生活，比较多是为自己求，但在这节经文里头教导我们也要为众圣徒祈求。“为众圣徒祈求，”为自己祷告时，不要忘了为弟兄祷告。因为我们同为主内弟兄姐妹。

※ 不一定每次祷告都要包括这五方面，但在祷告的生活里，求主不让我们偏废任何一环。

3. 结束

我们是奉谁的名祷告？（约翰福音 16：23-24）

16:23 到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在地告诉你们：你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们。

16:24 向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。

基督徒的祷告总以「奉主耶稣的名祷告，阿们。」作结束。这意思包括如下：「奉这乃是表示我们本因罪隔离，不配到神的面前，现在是因耶稣基督的名才能亲近神。「阿们」，乃是表示‘诚心所愿’、‘实实在在’，‘以上的祷告是真心的’。

（四）实行的建议

1. 养成习惯

应养成每晨每晚及饭前，经常祷告的习惯，事实上任何时间，只要受了圣灵感动，都可祷告。栽培员可鼓励学员们参加周二晚及周六早的祷告会。

2. 使用祷告簿

这祷告簿可以自己画或买的，把祷告的事项具体的记载在祷告簿上，看神如何垂听。这个方法能帮助我们认真寻求神。若祷告蒙应允，要查究原因为何，这样我们的祷告可以更真实，我们也会愈来愈清楚，应当如何祷告主才垂听。

祷告簿可以如下方式画出

祷告日期	祈求之事项	答复的事项	垂听的日期

3. 找一个同伴

基督徒在前往天家的窄路上，并不是单独独行的，因为我们是生长在神的「家」中，彼此就成了兄弟姐妹，所以应当互相扶持。可以求神赐下一位年龄、程度、心愿相同的「同性」同伴，彼此常在一起祷告（或许一两周一次）、讨论、互相激励、指正，这是宝贵的。

~~~~~  
**祷告是领受天上福气的方法，不祷告是一种属灵的损失。祷告叫我们亲近神，也因此神就亲近我们（雅各书 4：8），那是何等的甜蜜，何等的美。**  
~~~~~

祷告是一生中所要学习的功课，是不能单凭此课能完全帮助你，此课只为一起步。不要怕在学习祷告过程中把问题、困难告诉你的栽培员，例如，祷告不蒙垂听等。

背经句：

「你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。」（歌罗西书 4：2）

第六课：读经的生活

婴孩是需要喝奶长大的，同样在基督里的新生命，也需要靠灵奶（神的话语）来长大：

「要爱慕那纯洁的灵奶，好像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此（渐）（长），以致得救。」（彼得前书 2：2）

信徒对于神的话应有像婴孩的态度来领受。许多婴孩在要喝奶之前啼哭喊叫，或挥动手脚，表现十分急切需要的样子，信徒爱慕神的话，亦应有这种真切需求的心。奶对婴孩能使他们长大，照样神的话使我们灵命长大强壮健康。“因此渐长”，即因爱慕神的话，灵命日渐长大强壮。“以致得救”，指将来完全的得救。“叫你们因此渐长，以致得救”意思是要我们为着救恩，而追求长进，向着那最终的得救目标前进。

（一）神的话语是我们生命的粮

神的话语（圣经）是你属灵生命的食物，你要：

1. 每日进食-每日用些时间来读圣经。
2. 由易消化的开始-先从新约开始，不明白的经文可在日后去请教你的栽培员。
3. 不要偏食-目标是读完全本圣经。
4. 有计划来食-使用一些方法来帮助你读。

（二）神的话语有多方面的功用

圣经不单是你属灵生命的粮，也是你各方面的需要。请翻开下列经文看看圣经对你有什么作用：

经文	把圣经比喻作	作用
(a) 彼得前书 2：2	灵奶	帮助长大
(b) 诗篇 119：105	脚前的灯，路上的光	生活指引
(c) 希伯来书 4：12	两刃的剑	辨明人思想
(d) 雅各书 1：23	镜子	反映人的光景
(e) 以弗所书 6：17	头盔/宝剑	自卫、攻击

(a) 彼前 2:2: 「要爱慕那纯洁的灵奶，好像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。」（彼得前书 2：2）

我们对于神的话应有像婴孩的态度来领受。许多婴孩在要喝奶之前啼哭喊叫，或挥动手脚，表现十分急切需要的样子，我们爱慕神的话，亦应有这种

真切需求的心。奶对婴孩能使他们长大，照样神的话使我们灵命长大强壮健康。“因此渐长”，即因爱慕神的话，灵命日渐长大强壮。“以致得救”，指将来完全的得救。按信徒脱离灭亡得着永生来说，我们是已经得救了的，但按救恩的全部内容而论，我们事实上仍未经历救恩的全部内容，因为救恩完满实现是要在世代之终结才能得着的。所以在此“叫你们因此渐长，以致得救”的意思，就是要我们为着救恩的最后完全实现而追求长进，向着那最终的得救目标前进。

(b) 诗篇 119 : 105 : 你的话是我脚前的灯、是我路上的光。

走路的人要光，夜里没有光也要灯。没有光，又没有灯，就寸步难行了。没有神的话，我们的生命无法维持，这就是为什么许多信徒灵性枯干、软弱、死气沉沉的原因。神的话也是我们的亮光，没有神的话，我们就完全隔在黑暗里，走一条灭亡的路。只有在神的话光照引导下，才能明确永远的方向，知道怎样走每一步的路。

(c) 4:12 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

这里论及神的话有三点：-

1. 是活泼的

神的话就是生命（约 6:63），神的话一解开就发出亮光（诗 119:130），照亮人的心，所以它不但有生命，使人得生命，又是充满了生命的活力的。

2. 是有功效的

神的话不但有活泼的能力，也有奇妙的功效，是能产生实际功效的。它能使聋子听见，瞎子看见，死人复活，使无变有，能改变罪人，能刑罚罪恶，也能攻破人心中坚固营垒（太 11:5；徒 9:4-5；林后 10:4）。信靠神的话的人，神的话要在这人身上发生功效。

3. 是锋锐的

“比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明”。

神的话比一切属物质的两刃利剑更锋锐，因为两刃的利剑，虽比单面锋锐的刀更便于随意剖切，却只能剖切那属物质的硬物；但神的话却能剖切一切刚硬的人心，不论属表面的，表露在外的意念，或是深藏在人的灵与魂里的意念都能“刺入剖开”。神的话是那么锋锐，使人无法掩饰或收藏任何罪恶、诡诈，或神所不喜悦的意念，使人心中最秘密和最黑暗的事被显露出来，也能把各种纠缠不清，难以分别的是非、异端，或错误的主张辨明，使人认识神的旨意。

(d) 雅 1 : 23 因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目。

“因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见、走后，随即忘了他的相貌如何。”在此，雅各把神的道比喻成一面镜子，而人的

听道，就好象到镜子前观看自己本来的面目一般。人的相貌如何，镜子就忠实的反照出来，因此，人不能怪镜子不好，只能怪自己不好。人多数喜欢看见别人的不好，而不愿意看见自己的不好；圣经的真道却是要使人看见自己。人若因为听道，被神的话照到自己心中的黑暗，就发怒而厌恶所听的道，不肯照着去实行，而除去自己的恶行，就如人照镜子，看见自己的丑相后，竟怪责镜子不好，不肯除去自己脸上的污点那样的无知。这样的人常常忘记自己的本相，并不除去丑恶，必然不能认识自己。

(e) 弗 6 : 17 : 并戴上救恩的头盔、拿着圣灵的宝剑、就是神的道。

“并戴上救恩的头盔，” “头盔”是为保护头部的军装，头部是人的思想所在；以“救恩”为头盔，意即以神的拯救为我们思想的保护。仇敌最容易攻击我们的思想，所以要想到无论环境多艰难，神都会给我们拯救，因此就不会接受撒但任何的威吓。

“拿着圣灵的宝剑，就是神的道；” “道”原文是“话”，神的话就是宝剑，是用来杀仇敌，神的军装中只有这一件是既可防守，又可向外攻击的，但必须是在圣灵里运用神的话，才会有能力。神的道必须在圣灵的手中才是宝剑。

(三) 读经与灵修的不同

这一课的中心「读经生活」与第四课的「灵修生活」有些不同：

灵修生活	读经生活
① 著重敬拜，支取力量	① 著重知识、学习
② 需要一段完整的时间	② 任何空间，甚至零碎的时间
③ 一个安静的地方	③ 任何地方
④ 需要去默想，反省	④ 著重快读，需要去记忆

这里的读经目的是希望你能尽早读完整本圣经一次，好叫你对整个内容作一个概览，有一个概念。当你有一个整体的概念时，你就会较容易明白整本圣经其中一段的意思。

圣经分为新旧约共	66 卷	1189 章	31173 节
旧约	39 卷	929 章	23214 节
新约	27 卷	260 章	7959 节
历时约 1600 年，约有 35 位不同地位、背景、学识、性格、职业、年代的作者，在圣灵的默示下，无误的写成，传达同一个中心：耶稣基督是救主。			

(四) 读经的一些建议：

1. 先从新约开始，你不妨随身携带一本袖珍的新约圣经，利用空隙时间来阅读。
2. 用书签夹在看完的位置，方便你下次的翻阅。
3. 随身备带笔和簿作记录。
4. 利用教会所出版的《灵修记录簿》，里头有「读经记录表」，可帮助你记得你的进展，尽快读过整本圣经一次。
5. 每次读过一章圣经（不论灵修、读经、各种聚会），就在圣经前作记号。若干时间后你将会发觉自己比较少看了那部分。
6. 用笔（以颜色笔来作记号）画下你想背的经文，这也有助于以后翻找那节经文。

结语：

读经的目的在增加对圣经整体的认识，因此可以每天另拨三十分钟来进行。若每天读四章，不到一年就可以将新旧约读完一遍，另外也可以每周读一卷，或抽空一口气读完一卷等方式。

哈利艾隆塞博士 (Dr. Harry Ironside) 在他十四岁时读完圣经的次数没有他年纪那么多，但到他二十岁时已过了二十一次，以后一生中更不知念了若干遍。我们何不现在就尝试呢？

习作：

1. 背诵新约圣经目录，从「马太福音」至「约翰福音」。

2. 背金句

「我将你的话藏在心里，免得我得罪你。」（诗篇 119:11）

第七课：教会聚会

成为基督徒后你就是神家里的一份子了！（还记得你已经是神的儿女吗？）

「这家就是永生神的教会。」（提摩太前书 3：15 下）

教会是神的家，应表现出神家的温暖。家是安息的所在，是充满爱与自由的，轻松而不放纵，有各种和谐与幸福。教会的使命在使人感到神家的温暖，将天上父亲的爱表现出来。

另一方面，教会也是真理的柱石和根基，由于耶稣基督就是真理，所买赎的教会自然称为真理的柱石和根基，换句话说，教会的使命就是保持福音真理的见证，如房屋的柱石和根基，不容移动。而房屋建造完成之后，其间隔或外貌虽可改动，但根基和主要的柱石是不能改动的。照样，教会有责任维护真理之纯全，其坚决的态度应如房屋之柱石和根基一样，稳立不动。

你需要教会，教会需要你；因为你需要家，家需要你。

（一）教会的定义

「教会」不是一栋建筑物，或一座的礼拜堂。「教会」一词有广义和狭义之分。其希腊原文（EKKLESIA）指“被选召出来”，所以教会在广义上是指被神从世界中呼召出来的人，是古往今来的各地信徒。也指在同一个地方聚集，一同敬拜神的一群人。

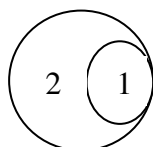
随着语言的使用和发展，“教会”一词也有了其新的意思，人们往往把聚会的地方和场所叫作“教会”，也有很多人误会，以为教会就是聚会的场所、建筑物。虽然该用法非常普遍并赋予了教会在狭义上的含义，但教会的实质意思不是指聚会的场所，而是指信主的人。

当《圣经》说教会是基督的身体的时候，正是指信主的人构成基督的身体（教会），而非指建筑物。这是为什么信主的人彼此为肢体，而教会生活就是肢体在主里相爱、互相造就的生活。

在新约圣经中，「教会」有两方面的意思：

1. **看得见的有形教会：** 是指一班基督徒在某个地方集合，一起敬拜神，传福音的团体。
2. **看不见的无形教会：** 是指历代以来不分国籍，一切相信耶稣基督的人之团体。

你一旦相信耶稣，作了基督徒，你就已经是无形教会的一个成员！



看不见的无形教会	每一个时代+每一个地方的基督徒团体
看得见的有形教会	每一个时代+每一个地方的基督徒团体

(二) 教会对你的功用

教会是由基督徒组成的，教会的功用就相对於每个基督徒的需要：

教会的功用	你的需要
(1) 敬拜：「你们要（赞）（美）耶和華，向耶和華唱新歌，在圣名的会中赞美他。」（诗篇 149：1）	敬拜
(2) 团契：「要彼此（相）（顾），激发爱心，勉励行善。」（希伯来书 10：24）	交通
(3) 受教导：「凡我所吩咐你们的，都要教训他们（遵）（守）。」（马太福音 28：20）	学习
(4) 得操练：「为要成全圣徒，（各）（尽）（其）（职），建立基督的身体。」（以弗所书 4：12）	事奉

备注：-

(4) 事奉：

教會生活亦包括我们的事奉，事奉使我们属灵的生命得著操練，又使我们经历主的信实及供应，因在事奉当中；我们会更多看到自己真实的一面，教我们更明白要信靠主，这令我们更多的親近主。

例：如我们负责教导圣经的真理，这使我们自己先多去明白神的话，以致在准备中先得益处。

例：我们若作关怀的工作，会发现我们的爱心、忍耐、智慧等的不足，使我们认识自己的属灵生命尚未成熟及軟弱的地方，以使我们更谦卑的仰望主的恩典及追求成长。

(教会当然还有传福音和慈惠的工作)

因此，教会预备了各种聚会来提供、满足你各方面属灵上的需要。

1. 主日崇拜- -让你敬拜.....学习.....交通.....事奉

这是教会最主要的聚会，是每星期一次，都在主日（即星期日）举行。这个聚会是让信徒亲近神，敬拜神。藉唱诗，听道，使我们和天父更亲近。同时，我们也趁机会与分别了一个星期的弟兄姐妹见面，互相问安。

2. 主日学- - -让你学习.....敬拜.....事奉.....交通

这是教会在星期日举行的另一种聚会。这聚会主要是学习：学习明白圣经，基督教要理，以及有关基督教的课程。我们信了主，有许多东西是还不明白，很需要人指导，主日学是最好学习的地方。

3. 团契——让你交通……事奉……学习……敬拜

这是基督教里面一种很特别的组织,是其它宗教或社团少见的。”团契聚会”,顾名思义,可知它是一种以交谊,联络等为主的聚会.通常是以年龄来组合.教会总希望透过这些团契的活动,使信徒之间能更互相了解,彼此相助,一起进步.

4. 祷告会——让你交通……敬拜……学习……事奉

这是非常重要的聚会.在祷告会中,我们将世界,国家,教会以及个人的事情带到神面前,彼此代祷代求.藉着祷告来改变一切,藉着祷告使信徒得力.信徒若都参加祷告会,教会一定更进步,自己亦一定更成长.

=★ 注：团契的交通是与人交通，祷告会的交通是与神交通。

原来每种聚会都少不了这几方面的性质,但重点各有不同.你属灵生命若要成长得平衡及健全,最起码要参加上述四种聚会.栽培员鼓励学生参加团契,了解学生目前教会聚会的生活,并跟进及给予以下的安排,并且表明不是受洗了,就不来教会聚会,特别是崇拜及团契聚会.栽培员也请鼓励学生参加周二晚及周六早的祷告会.

(三) 参加那一些聚会

我们的教会为你安排了下列的聚会(这里指经常定期性的聚会),哪些是适合你的聚会呢?

- ① 适合你参加的聚会,用“◇”表示
- ② 你已经参加的聚会,用“◆”表示
- ③ 你还想参加的聚会,用“○”表示

教会现有的聚会					
聚会名称	周期	时间	①	②	③
*祷告会	星期二	07:30-09:00pm			
晨祷会	星期六	06:45-07:30am			
*少年团契	星期六	02:15-04:00pm			
*青年团契	星期六	07:30-09:00pm			
主日崇拜	星期日	08:30-09:45am			
主日学	星期日	10:15-11:00am			
*姐妹团契	星期日	02:30-04:00pm			
*弟兄团契	星期六	07:30-09:00pm			
*伉俪团契	星期六	07:30-09:00pm			
*乐龄团契	星期三	02:30-04:00pm			

**注：* 请栽培员依据自己堂会的情况，稍为详细的介绍。
比如，有些堂会是以小组方式进行。**

神愿与你个别交往，你要经常灵修，同时神也要你与其他基督徒集体来敬拜他，你要参加教会聚会。

对参加教会聚会你有什么困难么？

「你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉；既知道那日子临近，就更当如此。」（希伯来书 10：25）

17

（四）一些建议

最后给你一些建议：

1. 聚会前你应该早一点到教会，使你多一点时间与别人交谈，或参与一些事奉，比如派程序单之事务性的事奉，并且凡事先主动，学习开放自己。
2. 星期六晚不要迟睡，免得影响隔天主日崇拜和主日学的精神。
3. 你要固定参加一间教会的聚会。
4. 不论是经常性的主日崇拜、主日学或团契聚会，又或偶然性的培灵会、研讨会或训练会等，尝试养成记录讲道的习惯。这将会帮助你 (1) 集中精神，(2) 澄清你的思想，(3) 加深你的印象，(4) 方便你的温习。

下面是讲道纪录内容的一个建议。

日期：
讲员：
讲题：
经文：
内容撮记（大纲重点、例子、生活应用等）

结语：

许多初信者未能认识神对教会的心意，对教会感到陌生，或觉得时间太匆促，因此对教会裹足不前。但对教会的生活若不参与，严格来说等于没有信仰的生活。因为圣经中显明我们的信仰必须籍着教会的生活来表达：基督是「教会作万有之首」（以弗所书 3：21），「神要在教会中……得着荣耀，直到永远。」（以弗所书 4：21）

伟大的布道家葛培理 (Billy Graham) 说：「每个基督徒都得加入教会，因为很好的机会使灵命成长，满足我们的需要，并且有机会去帮助别人。」

习作：

1. 背经文：

**「你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此
劝勉；既知道那日子临近，就更当如此。」**

(希伯来书 10：25)

2. 背圣经目录：新约「使徒行传」至「哥林多后书」

3. 来临主日参加主日崇拜或团契聚会时，尝试作讲道记录。

4. 若你还未参加教会的祷告会，是否能安排时间来参加周二晚或周六早的祷告会？

第八课：为基督作见证

「作见证人」，这是法庭上所常用的名词。当一个人在法庭上作见证时，他就是把所看见的，所了解的实况说出来。基督徒为主作见证的意思，也就是将他对耶稣基督的了解，及信靠他所得的救恩，告诉人。

(一) 为什么要作见证

1. 当安得烈遇见了耶稣，他作的第一件事是什么？（约翰福音 1：40-42）

约 1：40- 42 “听见约翰的话，跟从耶稣的那两个人，一个是西门彼得的兄弟安得烈。”

41 “他先找着自己的哥哥西门，对他说：“我们遇见弥赛亚了（弥赛亚翻出来，就是基督）。””

42 “于是领他去见耶稣。耶稣看着他说：“你是约翰的儿子西门（约翰在马太十六章十七节称约拿），你要称为矶法（矶法翻出来，就是彼得）。””

安得烈一遇见主耶稣，马上去带领他的哥哥来见主。我们一信了主，虽然对主还没有多少认识，也能把亲友带到主前蒙恩。一个信徒若真遇见了主，他就必会将主介绍给别人，特别是介绍给自己所爱的亲人。

2. 马可福音五章十九节记载，耶稣医好了一个病人后，耶稣告诉他去哪里？并且告诉他当作什么事呢？

5:19 耶稣不许、却对他说、你回家去、到你的亲属那里、将主为你做所的、是何等大的事、是怎样怜悯你、都告诉他们。

耶稣要他回家去，对家人亲友作见证，作见证乃是告诉人“主为你所作的，是何等大的事。”是要叫人知道主的作为，但不是叫人注意你这个人多么的了不起。每一位上帝的儿女都当为主作见证。

3. 彼得对传扬耶稣基督是抱著什么态度？（使徒行传 4：20）

4:20 我们所看见、所听见的，不能不说。”

彼得曾经目睹基督复活和升天，他也曾经天天坐在主身旁听主的教训，因此彼得认为他不能不为耶稣基督作见证，他必须将对耶稣的经历与人分享。今天我们也同样经历了耶稣基督的救赎恩典，我们也当为主作见证。在家中，在工作场所，在我们的社交圈子中所接触的人当中，为主作见证。

4. 保罗必须告诉众人什么事？（使徒行传 22：15）

22:15 因为你要将所看见的、所听见的、对着万人为他作见证。

保罗要将自己如何经历耶稣基督向万人作见证。我们作见证的对象不单是亲朋好友，而是为万人，万人是指所有的人，没有种族，地域，阶级，贫富，男

女的分别。我们也看见保罗信主后，热心的为主作见证，他三次旅行布道，到许多地方，向不同的群体宣扬福音，见证主。

5. 保罗说他不以什么为耻？（罗马书 1：16）为什么？

1:16 我不以福音为耻；这福音本是 神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希腊人。

福音本是神的大能，所以保罗不以福音为耻。如果我们真正明白神的福音是何等的浩大，何等的奇妙，我们只会引以为荣，怎么可能以为耻呢？福音不仅是带着能力，有能力，福音的本身就是能力。神的大能要救一切相信的人，不是要救好人，也不是要救值得救的人；而是要救相信的人。

（二）为基督作见证的方法有两方面

I、在生活上为主作见证

有些人未读过圣经，也很少上教堂，如果你要他们了解耶稣基督对他们有什么益处，那就先让他们看看基督在你生命中做了什么？

1. 马太福音五章十六节说出当一个基督徒发出生命之光时，人们会注意到什么？如此会有什么结果？

5:16 你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。

没有人点灯，再把灯放在斗底下。反而，只会把灯放在灯台上，好使它照亮一家的人。耶稣不是要我们贮备他教导的光，留为己用，而是要我们把所学的与别人分享。我们的光也应当照亮出来，叫人们看见我们的好行为，便将荣耀归给我们在天上的父。这里强调基督徒的品格。能够活出基督的生命，比言语的说教更能赢得别人的信服。

你的所言所行就是你的福音日记，所以不管你的日记是虚假或是真实，人们都能看见。那么你现在的日记是怎样的呢？

II、用口作见证

1. 被耶稣治好的瞎子，可说从来没有受过神学的训练，但他却做了一个很简单，而且效果极大的见证，他讲了那两件事？（约翰福音 9：25）

9:25 他说：“他是个罪人不是，我不知道；有一件事我知道：从前我是眼瞎的，如今能看见了！”

作见证不需要说什么道理，只需要见证亲身的经历即可。那生来瞎眼的经历主的医治以后，他为主作见证。“有一件事我知道：从前我是眼瞎的，如今能看见了。” 这人的见证实在很美。他虽然不大知道耶稣是谁，但他所知道的，就是从前他是瞎眼的，如今能看见了。这见证无人能否认。最有力的见证，

并不在于完美的道理，也不在于口才的流利，乃在于主在我们身上所作的工。这是活的见证，是无法驳倒的。我们也当如此为主作见证。

「神并没有叫每一个人当律师，但他却召我们每一个人为他作见证。」

(三) 一个圣经人物的见证——保罗（例子）

保罗虽然常因为传福音而被囚禁，但他仍抓住任何机会，大胆为主作见证。请读使徒行传二十六章一至二十九节中，他向亚基帕王及他的属下作见证时所说的话，然后回答下列问题。

1. 他开始他的见证是以（2 - 3 节）（在正确的答案上打“√”）

用谴责的语气 抱着不好意思的态度 有礼貌的

2. 虽然保罗曾是相信神的（4 - 5 节），但他以什么态度对待基督徒？（9 - 11 节）

他逼迫，捉拿基督徒，他在会堂里罚他们说亵渎神的话，就是要他们咒诅基督，要他们抛弃基督信仰。

3. 什么使保罗转变了？（12 - 15 节）

保罗在大马色路上被主光照以后，他认定耶稣是他弥赛亚，是他的救主。福音让保罗生命有了 180 度的转变。从前是逼迫基督徒的，如今自己成为基督徒。

4. 保罗说：福音本是基督必须（受）（害），并且因从（死）（里）（复）（活），要首先把光明的道，传给百姓和外邦人（23 节）。

何谓福音？简介之：「就是基督照圣经所说，为我们的罪死了；而且埋葬了；又照圣经所说，第三天复活了。」哥林多前书 15：3-4

5. 保罗问亚基帕王是否（信）先知吗？（神的道）（27 节）

「先知」：原文是复数形态，指「众先知」。保罗的意思是耶稣应验了旧约众先知的预言，所以亚基帕如果相信众先知，就会相信耶稣。亚基帕也不能回答不信众先知，这样他可会被犹太人唾弃的。

无论如何，保罗尝试叫亚基帕不只看见事实，更要留意先知的讯息，就是基督徒认为是指向耶稣的讯息。若亚基帕是个敬拜神的犹太人，就必然相信先知的的话，也必然要接受信徒的看法，认为先知预言的应验，基督是唯一可能的实证。保罗何以会说：“我知道你是信的”，很难解释；他决不会是说亚基帕已接受耶稣就是应许的弥赛亚，他充其量可能认为亚基帕相信先知说弥赛亚要来，然而基督徒对预言应验的看法，与犹太人并非必然相同。——《丁道爾圣经注释》

6. 保罗要一切听他的都像他一样（信靠基督），只是不要有那锁链。

是 否

7. 仔细地把使徒行传廿六章一至廿三节看一遍，这是一遍有关保罗作见证的大概内容。请把下列句子有关的经文写入空格内（只写章节）。

- 7.1 保罗交朋友的方法 26 章 1-3 节
- 7.2 他个人的背景 26 章 4-11 节
- 7.3 他遇见基督及改变 26 章 12-21 节
- 7.4 福音 26 章 22-23 节

请你把你信主的见证，以三部分的要点写在下面的表内，然后用原稿字把它写成一遍完整的见证。

我信主的见证
<p style="text-align: center;">(1) 我信主前的生活(一生方向、意义、行为)</p> <p style="text-align: center;">①</p> <p style="text-align: center;">②</p> <p style="text-align: center;">③</p> <p style="text-align: center;">④</p> <p style="text-align: center;">⑤</p>
<p style="text-align: center;">(2) 我信主时的情形(经过、反对、原因)</p> <p style="text-align: center;">①</p> <p style="text-align: center;">②</p> <p style="text-align: center;">③</p> <p style="text-align: center;">④</p> <p style="text-align: center;">⑤</p>

(3) 我信主后的改变(态度、行为、生活动力)

①

②

③

④

⑤

习作：

1.背诵圣经目录：新约「加拉太书」至「歌罗西书」

(四) 如何作个人的见证

你现在已知道保罗为主作见证的情形，那么你如何去为主作见证呢？那就是将你所见所闻地说出来，就是为主作见证的最好方法了。

接着下来请你尝试把你信主的见证写下来，以下是一些提示：-

- 1.陈述自己：不要讲道，不要教训人，只要将基督在你身上所做告诉别人。用「我」，别用「你」或「我们」。
- 2.以基督为主：一个好的见证必充份显明基督。
- 3.引用神的话：引用圣经中的一两节经文，能增加你见证的力量。
- 4.把你见证分成三部份：(1)你信主前的生活；(2)你信主的情形；(3)你信主后的改变。
- 5.每一部份只须大约提五个要点就够。
- 6.每个要点必须清楚，具体，不要太抽象或属灵的字眼，叫听的人容易明白。
- 7.先把每个要点分别用一句扼要的话写出来，然后前后连贯成一篇通顺简短的见证（大约八百字或三分钟便够）
- 8.引用圣经经文要适当，不能过多，有需要时须加以解释。
- 9.尝试花点时间多读几遍，然后找一位基督徒朋友，或对着录音带来练习，帮助你客观地把你的见证修改得更好。多练习，以致你可以不必对着稿纸也能清楚地讲出来。

第九课：苦难的考验

奔走天路时最常遇到的阻力是沮丧与灰心，这使我们非常气馁，不想再往前走。从许多属灵伟人的传记中也显示，即使刚强者也难逃它的骚扰，初信者更容易受到它的攻击。

比如，同学的讥笑，或同事们讽刺的语调，家人的不谅解等都可以使我们心灰意冷的。我们不容易了解为什么一个正直又敬拜神的人也要受苦。本课并不准备给你回答所有问题，唯从圣经中找出一些答案。

（一）基督所受的苦

有许多人认为信了耶稣并不会苦有苦难临到，其实这思想是错误的，因我们忘了基督教本身就是由受苦中立的。基督为我们受苦使我们得赎，故此我们为着信仰所受的苦，比起基督又算什么呢？

1. 基督为我们留下了什么榜样？（彼得前书 2：21）

2:21 你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。

受苦的榜样。基督曾经为我们受苦（十字架上的牺牲），我们也当跟随基督的脚踪。

2. 因他所受的苦完全了什么？（彼得前书 2：24）

2:24 他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

救主的受苦不单是我们的榜样，并且是为了救赎我们的罪。在这一方面，我们并不能模仿他，而彼得也没有叫我们这样做。本节所说明的论点，是救主受折磨，并不是因为他自己的罪，因为他根本没有罪。他是因为我们的罪而被钉在十字架上。他既已为我们的罪一次过代受痛苦，我们便不应再让自己落在因犯罪而受苦的光景下。他为我们的罪死了，叫我们可以向自己的罪死。

不但如此，我们不单只消极地避免犯罪、向罪死，更应当在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。“鞭伤”直接指基督为我们所受的鞭打，但其意义却不限于主为我们受鞭打的痛苦，亦代表主耶稣为我们钉十字架时，所受的一切附带痛苦。“医治”可以包括灵性及肉身两方面的医治，但按照上文这“医治”更注重灵性方面的意义。

3. 基督如何学习了顺服？（希伯来书 5：8）

5:8 他虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从。

耶稣基督虽然是神的儿子，但他没有特权不需要受苦。耶稣到世上来的时候，生在最贫穷的地方。耶稣在马槽里出生，他来到世界，被世人拒绝；他是神的儿子，至高上帝的儿子，降下来的时候是何等的卑微。

“还是因所受的苦难学了顺从”，这意思不是说主若未经历苦难就不会顺从，乃是说因所受的苦难就更显明主的顺从了。这所说的苦难，是指主为我们所受的各种苦难，特别是十字架上的苦难，这些苦难都不是主所应受的，神却要祂为我们受了；既接受了神所给原非祂应受的苦难，就显出主是学会顺从了。这也使我们看见，什么是学习顺从，就是接受神一切所要我们受的，顺服神的旨意。

(二) 人受苦的原因

1. 圣经明言我们为着信仰会受哪一些苦？（路加福音 6：22）

6:22 人为人子恨恶你们，拒绝你们，辱骂你们，弃掉你们的名，以为是恶，你们就有福了。

被人恨恶，被人拒绝，被人辱骂，被人除掉名字，被人藐视，被看为恶人。

2. 按彼得前书二章廿节告诉我们，会因哪两种情形之下而受苦。（彼得前书 2：20）

2:20 你们若因犯罪受责打、能忍耐、有什么可夸的呢。但你们若因行善受苦、能忍耐、这在神看是可喜爱的。

I. 为自己所犯的罪受苦。

人为自己所犯的罪“受责打”——受神的管教

II. 因行善而受苦

所谓行善乃是行神所豫备要我们行的善（弗 2:10; 提后 3:17）。因如此行善而受苦，乃是神所喜爱的。

3. 约翰福音十五章十八至十九节说，我们为什么会受苦？（约翰福音 15：18-19）

15:18 世人若恨你们，你们知道（注：或作“该知道”）恨你们以先，已经恨我了。

15:19 你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。

我们有了与基督的联结，自然就断绝了与世界的联结；我们被世界恨恶，原因就是在此。世人恨主，也恨所有效法他的人。世人喜爱与他们同流的人，一同说粗言秽语、放纵私欲，只为自己而活。基督徒信主后，是与世界分别出来，过圣洁的生活，所以，世人就恨他们，所以基督徒会被世人所排挤，逼迫。

(三) 基督徒受苦的目的

1. 希伯来书 12 : 6

12:6 因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。

主要管教我们，因祂对我们有极深的爱。爱使人对所爱的人有所期望，爱得越深，爱的期望也越大；就如父母对子女的爱一样。这里所说的“责备”或“管教，包括指导、管教、纠正、警告。我们的灵性情形往往总是离开主所期望的标准太远，甚至有时竟背道而驰，这样，主就要管教我们了！

“管教”乃是主要使我们达到祂所期望的程度，所用的方法，绝不是主对我们的恶意，所以切不可因受主的管教而疑惑主的慈爱，或以为主没有眷顾祂的儿女，其实这正是主对待我们像对待自己儿女一样的证据。有时主会透过让我们经历患难来管教我们，其最终目的都是要让我们生命更美更好，没有父母为了孩子的好，而不加以管教的，所谓爱之深，责之切。

有时，地上的父亲会在激动时随意管教子女，但我们的天父永远不会这样做。祂的管教永远都是为我们的好处。我们很容易以为管教，如疾病、悲伤、丧亲、艰难意味着损失，但实际上却总是得益。主的管教给我们什么益处？「使我们在祂的圣洁上有分！」这就是祂一切管教的伟大目的——使我们圣洁，像主耶稣一样。

2. 约翰福音 15 : 2

15:2 凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。

葡萄树有两种枝子：(1) 一种是“徒长枝”，它会大量吸取树的水分和养料，徒叫自己长得肥大，却不结果子；(2) 一种是“结果枝”，它会结出果子，但果子的多寡不等。

在这里“不结果子的枝子”指的是“属主不结果子”的基督徒。在今天的教会中，也有如此的信徒

“剪去，”这被“剪去”的枝子，并非指那些未重生的挂名信徒，乃指属主的信徒。可是因为他们不结果子，就被剪去，无法继续从葡萄树得到生命汁浆的供应，而成为枯枝。所以“剪去”并不是指被永远丢弃，乃是指暂时与主中断了生命的联结。

“凡结果子的”“果子”是指内在生命的流露。什么样的树，就会结出什么样的果子（参太七 17）；基督徒从基督这棵真葡萄树上吸取丰盛的生命，必然会结出神圣生命的果子来。

基督徒所结的“果子”，至少有下列几类：(1) 生命上的果子——指神生命的自然流露，叫人如同看见神或基督自己（参太七 20；提前三 16；腓一 20）；(2) 生活上的果子——指神性情的自然流露，显出各样的美德（参

加五 22~23；弗五 9；腓一 10；雅三 17~18）；（3）工作上的果子——指领人归主（参罗一 13）；（4）嘴唇上的果子——指感谢赞美神（参来十三 15）。

“修理乾淨”“修理”指除掉多余的叶子、小枝子等，换句话说，就是除去一切有碍于生命长进和结果子的东西。一棵葡萄树需要除虫、除霉、除真菌；基督徒也要清理附在身上许多不该有的事物。我们被主修剪，目的是要我们活出更美更多更像基督的生命。

3. 彼得前书 1：6-7

1:6 因此，你们是大有喜乐。但如今在百般的试炼中暂时忧愁，1:7 叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。

第 6 节一开头提及“因此”连接上文，上文所讲的种种属灵恩典——神的大怜悯、重生、活泼的盼望、不朽坏的基业、末世显现的救恩……，这都是信徒的大喜乐。所以信徒虽处在艰苦的环境中，却是一个已经有大喜乐的人。注意，彼得并不是假设他们在某种情形下便会有大喜乐，乃是根据以上的原因指明他们是“大有喜乐”的；意即不论他们当前的处境如何，但照神所为他们预备的一切恩典来说，足使他们在任何境遇中都大有喜乐。

真正喜乐的人，应是在百般境遇中都能喜乐的，而百般的试炼乃是使我们学习这种喜乐的方法。但我们已经具备学习这种“功课”的优越条件，因我们已蒙受了一种足够叫我们毕生不住喜乐的大救恩，神的救赎恩典。

所有的试炼，都不过是一种方法而非目的，一种过程而不是定局。使徒特别安慰信徒们，他们虽在百般的试炼中，但不过是暂时的忧愁而已，不会长久。“忧愁”原文亦含痛苦、患难、忧伤的意思。

神常常借着暂时的损失，使我们收获永远的福气；魔鬼则常藉暂时的快乐，而使我们失去永远的福乐（参门 15）。我们若顾念那永远的事，必在生活工作上，轻看今世暂时的苦乐；因今世的一切，不论苦或乐，都是至轻至暂的（林后 4:17）。所以在百般试炼中的暂时忧愁，可说是神为信徒所做的一种必然获利的“投资”，使我们日后更有指望（参伯 23:10）。

经文第 7 节说明了上一节经文神允许我们在试炼中暂时忧愁的美好旨意，要使我们信心因经过试炼而被证明出来，且比那些属物质的金子更显宝贵。在此使徒以金子受火炼比喻信徒信心之受试炼。

金子要经多重的提炼以除去杂质，信心也需要经过种种试炼才能除去各种灵性上的“杂质”——肉体的意念、不纯一的心、虚伪的装饰……。信心经过试炼的结果，就能将一切杂质显露出来，使我们认识自己信心的实际情形，并认识真信心的奇妙功效。

所以用金子比作信徒的信心，可说是十分合适的。但金子若未经提炼，则与普通矿砂无异，含有大量的杂质，不能具备以上的特性；信徒的心若未经试炼，也是如此。反之，若信徒的信心经过试炼，就比经过火炼的金子更显宝贵了。因为金子不过是属物质的东西，仍可朽坏；但信心却是不能毁坏的属灵产业，且能引致我们得蒙神的喜悦和赏赐（来 11:6），又使我们一切所言所行都成为具有永远价值的，当然比那些虽经火炼仍能毁坏的金子更显宝贵了。

在此说明了神试炼信徒乃是出于祂的美意，绝非恶意；虽然在我们方面的忍受是痛苦的，但终究是使我们得益。其实按神方面来说，祂并不需要试炼我们，因为祂早已知道我们的一切，但祂试炼我们，是要让我们可以多得祂的称赞和荣耀。

真正的信心，在耶稣基督显现的时候，会得着称赞、荣耀、尊贵。信徒每一次经历信心的考验，将来都会得到神的奖赏。

4. 帖撒罗尼迦后书 1：4-5

1:4 甚至我们在的各教会里为你们夸口、都因你们在所受的一切逼迫患难中、仍旧存忍耐和信心。

1:5 这正是神公义判断的明证。叫你们可算配得神的国、你们就是为这国受苦。

这两节经文是保罗对帖撒罗尼迦教会信徒的称赞。他们在灵命上的进步使保罗和他的同工向神的各教会……夸口。虽然他们正在忍受逼迫，但他们仍然坚定，充满信心。不论环境有什么变化，逼迫如何猛烈，或是家业被人抢夺，名誉受人破坏，生活困难，儿女患病，无辜地遭受冤屈，甚至为主名的缘故，遭受许多无风起浪的苦难，虽然这样，他们却“仍旧存忍耐和信心”。这样的忍耐和信心，是经得起考验的。

帖撒罗尼迦人的忍耐，最少发生了三方面的影响：

- A 使神的仆人得着安慰，并为他们的忍耐感到光荣。
- B 使众教会因他们的忍耐得到鼓励。
- C 证明他们的信心经得起考验，不是逼迫患难所能击败的。

受苦能使信徒生出坚忍不拔的信心。这样的信心是经得起考验的。

(四) 我们对信仰受苦的态度

1. 耶稣对那些辱骂或迫害他的人，表现出什么态度。（彼得前书 2：23）

彼前 2：23：他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。

主耶稣在十架上时，虽然那些人用尽讥笑的话漫骂凌辱他（太 27:40-

41;路 23:35-36)，但他并不还口，一句也不回答；不论在受审时或钉上十字架时都是这样。

“受害不说威吓的话”，当人们用诡诈的方法，十架的酷刑苦害他的时候，他没有凭自己是神的儿子而说出威吓人的话，或存含恨的心报复那些恶待他的人。相反的，他乃是为他们祷告（路 23:34）。

“只将自己交托那按公义审判人的主”，显见他在受苦之中完全信托神的公义，并不为自己求伸冤。

既然主耶稣尚且如此忍受冤屈的苦楚，何况我们，岂不更当在受冤屈之中信赖神的公义么？我们在受委屈时不凭自己的手段伸冤，而等候神自己为我们伸冤，就是信赖神的公义了。主耶稣很柔和地忍受了罪人一切的顶撞（罗 12:19），在十架上将自己交托给神——在生命受害时仍信赖神的公义——这表明他在一切事上都能信赖神的公义，相信神对一切不合理的恶行，必然有公平的处理。

2. 我们当想到什么？

2.1 路加福音六章廿三节

6:23 当那日，你们要欢喜跳跃，因为你们在天上的赏赐是大的！他们的祖宗待先知也是这样。

那些为基督受逼迫的信徒，首先，要知道他在天上的赏赐是大的；其次，逼迫将那些受苦的人与以往的忠心见证人连在一起。这四样福气描述一个在神国中的理想子民——过着牺牲、简朴、谨守和忍耐的生活。

2.2 罗马书八章三十节

8:30 预先所定下的人又召他们来；所召来的人又称他们为义；所称为义的人又叫他们得荣耀。

信徒都是蒙神呼召的人（罗一 7；九 24）；神是藉外面福音的传扬，和里面圣灵的启示来呼召人（罗十 14~21；加一 15~16）。

信神的人，神又称他们为义，即在神面前有完全合乎义的地位。他们因基督所成就的功，得以披戴神的义，因此可以得进到主面前。（罗三 26；加二 16）这个称义包括了赦免、洗净、地位的成圣、与神和好、得永生等。

那些得称为义的人，神又叫他们得荣耀。事实上，我们尚未得荣耀；但这既是必成的事，神在述说这事时，用了过去时态。我们肯定要得荣耀，就象我们已经得着一般！也就是身体得赎、儿子名分的完满实现、模成神儿子的形像；我们现在都在称义之后，正朝得荣奔跑向前；在尚未完全得着荣耀之前，都需要追求生命的长进、主观经历的成圣、更新变化等（注“得荣耀”原文是过去式，这是说按神永远的眼光来看，“得荣耀”乃是一个既成的事实）。

(五) 圣经中受苦的榜样

当他们面对苦难时有什么反应？

1. 摩西（希伯来书 11：25）

11:25 他宁可和神的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐。

摩西拒绝了埃及的种种享乐。对他来说，降卑与神的百姓同受苦害，比短暂满足一己之欲的意义大得多。能够与自己的同胞同受苦害是荣幸，比法老宫中的种种享乐更可取。

2. 约伯（约伯记 1：20-22）

1:20 约伯便起来、撕裂外袍、剃了头、伏在地上下拜、

1:21 说、我赤身出于母胎、也必赤身归回。赏赐的是耶和华。收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。

1:22 在这一切的事上、约伯并不犯罪、也不以神为愚妄。（或作也不妄评神）

约伯生长在族长时代的乌斯地，他拥有一个大农场，是个富有且敬畏神的人。因他一生顺遂，所以便成了撒但试探的对象。撒但认为约伯对神的忠诚无非是因神给他丰富与顺境。从撒但与神的对话中，我们可见试探之焦点：「神，只要你给约伯一点点的苦尝尝，他对你的忠诚便烟消云散。」

神容许苦难发生，於是一夜之间，约伯失去了健康、财富、儿女及名望。苦难藉天灾、人祸四度临到约伯，但是约伯认为神有权赏赐，亦有权收取。约伯说：「我赤身出於母胎，也必赤身归回。赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华；耶和华的名是应当称颂的。」（一 21）他知道自纵使人生充满苦难，但他仍能持守纯正，坚忍不拔，积极乐观面对面风暴，对神至死忠诚。

不少人若遇到约伯面对的试炼，早已埋怨神、恨神、或离开神，甚至会自杀。人在遇到失恋、疾病、失去心爱的人，事业受挫，人际关系破裂……时，常问「为什么是我？」「为什么？」但约伯能坚忍，直到神加倍祝福他。

3. 使徒们（使徒行传 5：40-41）

5:40 公会的人听从了他，便叫使徒来，把他们打了，又吩咐他们不可奉耶稣的名讲道，就把他们释放了。5:41 他们离开公会，心里欢喜，因被算是配为这名受辱。

公会的人拷打使徒带来两个出乎意料之外的结果。第一，这令使徒心里非常欢喜，因被算是配为他们所爱的名受辱。第二，这次释放他们，反而给他们更新的热忱和不挠的精神，他们每日在殿里并在家里，不住的教训人，传耶稣是弥赛亚。

4. 司提反（使徒行传 7：59-60）

7:59 他们正用石头打的时候、司提反呼吁主说、求主耶稣接收我的灵魂。

7:60 又跪下大声喊着说、主阿、不要将这罪归于他们。说了这话、就睡了。扫罗也喜悦他被害。

司提反被人用石头打的时候，他不仅用话语作见证，也用“整个人”作见证，特别是表现于殉道时的光景，乃是“钉十字架的基督”那模型的重现：（1）对神是全然的交托——“求主耶稣接收他的灵魂”；（2）对人是全然的赦免——“主阿，不要将这罪归于他们”（60节）。

5. 保罗（罗马书 8：18）

8:18 我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。

我们现在所身受的苦楚，使徒保罗形容它们是“至暂至轻”，而将来所要显于我们的荣耀，却是“极重无比永远”的（林后四 17）保罗目前所经历的苦楚，根本就不配与将来的荣耀作一比较。

（六）受苦的结果

1. 希伯来书十二章十一节

12:11 凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。

这里使我们看见管教是有成果的，注意这里的“当时……后来”明显地告诉我们，受管教之当时和以后的不同，神的管教虽然当时使人感觉痛苦，后来却使那些经过管教的人结出更美的属灵果子来。叫我们的生命更加圣洁像神，如果我们顺服神的旨意，神就能达到这种目的。

我们若留心比较我们自己每次受苦的前后，就必会发现，我们在每次受苦之后，又比以前老练了许多，长进了许多。但反之，若我们不顺服神的管教，在每次受苦时都发怨言，为自己抱不平，或是灰心退后，则每次受苦的结果必然完全得不到益处，反而使信心大受损害。所以这节圣经给我们指出忍受神管教的最大理由，就是因为神的管教会带给我们美好的盼望，能够使我们的灵性进到更完美地步。

2. 哥林多后书一章三至四节

1:3 愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。

1:4 我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。

苦难使我们认识神的慈悲，没有苦难，我们不知道神是发慈悲的，若人没有经历苦难，就无法亲身体会，神怎样在各种绝境险境中向我们发慈悲，给我们合时的帮助。但当我们经历痛苦，甚至生命垂危的时候，得到神的搭救，我们就真知道，神是发慈悲的父了。所以保罗在经过苦难以后，他称颂神“是发慈悲的父，赐各样安慰的神”。

“我们在一切患难中，神就安慰我们”，这是保罗自己亲身经历过的。他在以弗所时，因银匠底米丢所挑起的暴乱，几乎“连活命的指望都绝了”（下文 8 节），但神却保守了他的性命。至于他在以哥念、路司得、吕高尼（徒 14:1 -7,19-20）、腓立比（徒 16:22-34）、帖撒罗尼迦（徒 17:1 -9），神也都使他在患难中得着安慰。就以哥林多教会来说，虽然内中有反对他的人，有使他“忧愁”的犯罪信徒，但神还是照样叫他得着“安慰”（林后 7:6-7）。所以这句话不只是保罗的见解，也是他的见证；不只是他的“讲论”，且是他的“结论”。

“叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。”神可能藉人安慰我们，也可能亲自叫我们自己领悟神旨而得安慰。但那得着神所赐的安慰的人，必然是受过患难的人。惟有在患难中受过神安慰的，才知道怎样去安慰遭患难的人。

3. 诗篇一一九篇六十七、七十一节

119:67 我未受苦以先、走迷了路。现在却遵守你的话。

119:71 我受苦是与我有益、为要使我学习你的律例。

受苦会使我们更真实地看透自己，看见自己的属灵光景，知道自己走迷了路，离开了主，使我们再次回转归向神，遵行神的教诲。

4. 哥林多后书四章十七节

4:17 我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。

保罗把今生外体所受的苦楚，算为“至暂至轻”的苦楚。这些“至暂至轻”的苦楚，会使我们的属灵生命得到“极重无比”，又是“永远”的荣耀。因此，保罗不丧胆，不懊悔，不因所受的苦难发怨言。他有属灵的眼光，已经看到这样为基督受苦是合算的，因为所受的是“至暂至轻的苦楚”，所得着的却是“极重无比永远的荣耀”。我们从现世的苦楚所学到的功课，会为那将要来的世代带来丰硕的果实。

结语：

基督徒面临苦难的态度，综合来说常常是因：

1. **对神的认识不足**-忘了神是掌管一切，一切的发生都为他所托住，只因我们信不过他带领我们经过这苦难。
2. **对信仰的误解**-我们以为我们信主后必一帆风顺，其实神未曾应许天色常蓝；常常苦难会叫我们生命更进一步。
3. **自视过高**-生命长进须有程序步骤，不能有「速成」的，故不能急而乃是谦卑的学习。

4. **孤单**-面临苦难常以为是单枪匹马作战，忘了我们还有一班同跑天路的伙伴可以分担。
5. **生理与心理的因素**-身体不适，情绪不好，往往就影响灵性，这样我们承担力就减低，连小小的挫折也不能忍受。故生活能规律化，有充足的休息和安静，必然就好了。

苦难金言：-

人生的试验都是造就我们，不是破坏我们的。患难也许会拆毁我们的事业，可是能建立我们的品性。外面最大的打击，乃是里面最大的祝福。如果神允许艰难临到我们。那临到我们的危险、患难，定规都是于我们有益的；倘使我们退缩、叛逆，我们必会蒙到损失。——贝伯考克 (Maltbie D. Babcock) 神的精兵都是从苦难中得来的。

习作

1. 背经文

「然而他知道我所行的路；他试炼我之后，我必如精金。」（约伯记 23：10）

2. 背圣经目录：新约「帖撒罗尼迦前书」至「提多书」

第十课：胜过试探

到现在你作基督徒已有一段日子了，是否什么问题都解决了呢？是否不会再犯罪或失败？别忘了我们虽为基督徒，但仍住在一个犯罪的世界中，四周都有试探，罪恶围绕着我们，我们如何能胜过它呢？

（一）什么叫作试探？

试探就是一种催逼我们去犯罪，得罪神，离开真神的力量或压力。

（二）试探的来源何在？

试探的来源可有几方面：

1. 魔鬼：它是攻击所有属神的人（彼得前书 5：8）怎么讲？

5:8 务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

这节经文提醒我们，我们务要谨守、警醒；因为我们的仇敌强而有力，就是魔鬼。我们必须经常保持警醒，随时准备好去面对恶者的一切攻击。这里将仇敌形容为吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

魔鬼会以不同的形态出现。有时牠是一条蛇，诱人做出败坏的行为，有时会假装成光明的天使，企图在属灵的事上欺骗人。在这里牠是吼叫的狮子，全力透过逼迫来恫吓神的子民。

2. 情欲：一般满足自己私欲（快感）的力量（雅各 1：13-14）。

雅 1：13 人被试探，不可说，我是被神试探。因为神不能被恶试探，他也不试探人。14 但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。

我们被试探去犯罪时，要知道试探并不是来自神的。诚然，神会试验人的信心，但他却永不会试探人，诱人犯任何形式的罪。他与恶毫无瓜葛，他也不诱人犯罪。

14 节所说的私欲，可以是指邪恶的欲望。卑劣的私欲和不洁的欲望常怂恿我们去犯罪。

3. 世界：这是指世界上的潮流，主义和观念。约翰一书二章十五至十六节说什么？

2：15 不要爱世界，和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。

16 因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。

在这两节的经文里，雅各清楚地警告我们不要爱世界和世界上的事，原因很简单，爱世界的心与爱父的心二者是不能并存的。凡世界上的事，可以归纳为

肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲。肉体的情欲是指一切源于内心邪恶本性的身体上的情欲。眼目的情欲乃是由眼目所见而诱发的恶欲。今生的骄傲是指要自我表现和自我荣耀的不洁的野心。夏娃所犯的罪，正好说明了这三种属世的要素。那树的果子好作食物，这是肉体的情欲。那果子悦人的眼目，这是眼目的情欲。

这世界与父是不相容的，正如那恶者是与基督对抗的，肉体是与圣灵敌对的。欲望、贪念、野心，都不是从父来的，乃是从世界来的。即是说，它们并不是源于父，它们的来源是世界。属世就是对短暂事物的钟爱。人的心其实永不能从物质中找到满足。

(三) 胜过试探的应许

圣经说我们有能力胜过各方面的试探。

「所以自己以为站得稳的，须要（谨）（慎），免得跌倒。你们所遇见的试探，无非是人所能受的；神是信实的，必不叫你们受试探过於所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条（出）（路），叫你们能忍受得住。」

哥林多前书 10 : 12-13

1. 每个试探都在我们能忍受的能力（范围）之内。
2. 神会为我们开一条出路，帮助我们胜过试探。

我们要谨慎的是：(1) 不要自欺 (2) 小心应付

这样，我们依靠神就能胜过试探了。

(四) 胜过试探的方法

我们要分清楚受试探不是罪，但是试探中失败了就是罪。主耶稣也曾经受过魔鬼的试探（希伯来书 4 : 14-15），但他没有失败，没有犯罪。圣经指出从试探到犯罪有一过程（雅各书 1 : 14-15）。

私欲 - - - - - → 罪 - - - - - → 死

（怀胎，成熟） （成长，不改过）

我们若能控制情欲，胜过肉体就不致犯罪了。圣经也有多处提示我们胜过试探的方法：

1. 逃避：提摩太后书二章廿二节

2:22 你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

提摩太不但要将自己与邪恶的人分别出来，也要将自己与肉体的私欲分别出来。少年的私欲不单是指肉体的欲望，也是指金钱、名利和享乐的欲望，并且包括自我中心、急躁、骄傲和轻浮。

有些试探，特别是情欲方面，最佳的方法是逃避，不受它试探。在同时多用时间去思想和追求有意义的事，可减少它试探我们的机会。

2. 儆醒：彼得前书五章八节

5:8 务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

儆醒及小心，并敏感试探的到来。魔鬼会不知不觉间，或在我们毫无准备的时候试探我们。

3. 祷告：马太福音廿六章四十一节

26:41 总要儆醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。

主回到门徒那里，见他们睡着了，就提醒他们胜过试探的方法，就是警醒祷告。警醒的意思是对每个被试探的可能提高警觉，敏感於撒但的狡猾诡计，装备好自己的属灵生命来对抗它。我们最脆弱的地方，往往最容易被试探，我们不能单独抵挡它，必须靠着祷告支取神的能力，使我们可以抵挡撒但的攻击。我们儆醒固然重要，但是一场属灵的战争，我们必须藉着祷告，依靠神的能力。

4. 抗拒：雅各书四章七节

4:7 故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

世上没有不拒绝魔鬼的试探而可以顺服神的事，因此，我们绝对不能把魔鬼的试探，只当作是与神的旨意各不相干的事而已；其实，神的恩典跟魔鬼的试探不止是不同，而且是完全对立的。

当我们顺服神的时候，魔鬼就会怕我们；一抵挡它，它就必逃跑。属灵的权柄是从顺服神来的，亚当顺服神的时候，就有掌管万有的权柄；反之，当他背叛神时就失去了这样的权柄。

纵然你逃避、儆醒又祷告，但你若想放纵自己去尝试的心，你必注定前功尽弃。因此，你必须立定心志，坚决抗拒低挡一切试探，过得胜的生活。不要犹豫而让魔鬼有更多试探你的机会，你要立即抗拒它。

马丁路德说：「我们不能避免鸟儿飞过我们的头，但我们可以拦阻鸟儿在我们头上巢窝。」

5. 圣经

5.1 在马太福音四章一至十一节，耶稣受试探时，他三次回答魔鬼共同的开场白是什么？

耶稣是用神的话（“经上记着说”）来抵挡魔鬼；神的话乃是属灵争战中的利器（弗六 17），我们若要胜过仇敌，便须取用神的话。

耶稣所面对的试探：-

1. 石头变食物的试探（1-3 节）

4 节“耶稣却回答说：“经上记着说：人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”

2. 从殿顶跳下的试探（5-6 节）

7 节“耶稣对他说：“经上又记着说：不可试探主你的神。””

3. 万国荣华的试探（8-9 节）

10 节“耶稣说：“撒但（撒但就是抵挡的意思，乃魔鬼的别名），退去吧！因为经上记着说：当拜主你的神，单要事奉。””

熟读并背诵圣经经文，用以抵挡魔鬼，如耶稣一样：「经上记着说。。。」。神的话没有一句不带能力的（路 1：37）。

5.2 诗篇一一九篇十一节又说什么呢？

119:11 我将你的话藏在心里、免得我得罪你。

我们如果要作一个不得罪主的人，我们只有一个方法，就是把主的话丰富的藏在心里。神的儿女如果肯花工夫好好的读圣经，把圣经当作他唯一的指路牌，同时对于神的话有一颗敬畏的心，他就不至于落到一种极端错误的情形里面去。

神的话是我们抵挡试探的最佳武器，耶稣三次胜过试探都用神的话，何况是我们呢？耶稣受试探时，手中并没有圣经，他全靠记忆，故我们也要常把神的话藏在心里，那就是多背神的话。

习作：

1. 背经文

「所以自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。你们所遇见的试探，无非是人所能受的；神是信实的，必不叫你们受试探过於所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。」

哥林多前书 10：12-13

2. 背圣经目录：新约「腓立门书」至「彼得后书」

第十一课：信徒生活的指南

信主后我们总是听见人说：这个不可以做，那个不可以做，到底我们当作怎样的选择呢？有人说基督徒不可看戏，不可抽烟，不可喝酒，不可跳舞，不可过于时髦等，到底我们可以吗？

这样一来我们不是没有自由了吗？至于有这系列的问题，是因我们对基督徒使用自由的问题产生疑问与不了解，到底基督徒应当以什么原则，来使用自己的自由呢？

基督徒生活中每做一样事，都应当有三个原则来指引：

（一）第一原则：荣耀神

1. 在哥林多前书十章三十一节叫我们在所做的事上要怎样行？

10:31 所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行。

在这里保罗举出有关基督徒行事为人的第一个原则：“荣耀神”。经文说：“所以你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行。”吃喝是日常最普通的事情，保罗以吃喝来提醒我们，我们的所做所行，必须先看它能不能荣耀神；凡亏缺神荣耀的事都是罪，都是我们不该做的。求神帮助我们在我们生活中所做所行的事上常常问自己一个问题：“我这样做会为神带来荣耀吗？”

2. 按以上的经文，我们应在哪些事上荣耀神？

生活中每一件大小的事，包括吃喝的事。吃喝是我们生活上最基本的东西，我们都要荣耀神，何况那些吃喝以外更大的东西呢！

3. 为什么我们要荣耀神呢？（哥林多前书 6：19-20）

6:19 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人。

6:20 因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。

经文 19 节说我们的身子就是圣灵的殿。基督徒在信主那一刻，圣灵就内住在我们的心里面，我们的身子就是圣灵的殿，圣灵要住在我肉身的生命中，管理我们全人，支配我们的心思、意志、情感，使我们的身子成为遵行神旨意的工具。所以说：“并且你们不是自己的人”，因为我们没有权用自己的身体，我们只能顺从圣灵的意思来使用我们的身子。

为什么我们不是自己的人呢？“因为你们是重价买来的”。重价所买的，不只是我们的灵魂，也包括我们的身体。所以我们不但接受耶稣作我们灵魂的救主，也让祂使用我们的身子来荣耀神。我们都是主的血所买赎的，既然主用重价买赎了我们，我们岂不应该因十字架的大爱，在身子荣耀神么？

4. 我们的生活是为谁而活？（罗马书 14：8）

罗 14：8 我们若活着，是为主而活。若死了，是为主而死。所以我们或活或死，总是主的人。

为主而活就是在我们的日常生活中让主作主，主掌握全部的主权，而我们自己没有任何的主权。这里指出基督徒生活的一个大原则：无论是生、是死，总要认定自己是属主的人。基督是信徒的主人。

基督徒与世人处世的态度不同，世人只求自己的益处，基督徒却要问：「这样能荣耀神吗？」当一个人真正明白生存的意义和人在神面前所承受的使命，又深深被基督的爱激励，他很自然的会立志说：「基督既为我们而死。我愿为他而活。」

在现今的世代要坚守圣经的教训，过分别为圣的生活，必须付出昂贵的代价，但是主却不允许我们以任何理由为藉口，降低标准使神受羞辱。若我们在决定任何一件事之前都考虑到是否能荣耀神，一生才能有最大的价值。

（二）第二个原则：造就人

1. 哥林多前书十章廿三节说什么？

10:23 凡事都可行，但不都有益处。凡事都可行，但不都造就人。

在这经文之前，使徒保罗讨论过参加偶像筵席的问题后，转而提出一些大原则，是基督徒在日常生活上应当依从的。他说凡事都可行时，并非毫无限制地泛指一切的事。例如，他从没有认为，谋杀或醉酒是可行的！再一次，我们必须明白所指的是一些在道德上无关宏旨的事。在基督徒人生中，有很多事物本身是正当的，但由于其它原因，基督徒参与的话就是不智的了。因此保罗说：“凡事都可行，但不都有益处。”譬如，就某位信徒来说，某件事是没有问题的；但按他身处之地的风俗习惯说，做这事却是不智的。同样地，本身可行的事，可能并不造就人。就是说我做了某事物，但结果却不能使我的弟兄在信仰上得着建立。这样，难道我应该专横地坚持个人权利，还是要考虑怎样做才能够帮助在基督里的弟兄？我们作任何决定时，都不应自私地只想到什么是对自己有利的，反而要顾念做什么会为邻舍带来益处。我们在这段经文所探讨的原则，同时十分适用于很多事情上，诸如衣着、饮食、生活水平和娱乐等。

「凡事都可行」是我们的自由，但为着造就人，我们不行某件事，限制我们自己的自由来成全别人。

2. 保罗在歌林多前书八章十三节给怎样的例子？

8:13 所以食物若叫我弟兄跌倒、我就永远不吃肉、免得叫我弟兄跌倒了。

既然使弟兄跌倒是得罪基督，保罗便声明，如果吃肉会使弟兄跌倒，他就永远不吃肉。神在别人生命中所动的善工，远比鲜嫩美味的烤肉重要得多！虽然

今日很多地方的基督徒不用面对祭过偶像的食物的问题，但圣灵透过经文教导我们的原则却历久不衰。今天，在基督徒人生中，有很多事并没有为圣经所禁止，但却会绊跌软弱的基督徒。虽然我们有权行这些事，但更大更好的，就是为了在基督里所爱的弟兄姊妹，和他们属灵的好处放弃我们的权利。

3. 其实食物有什么特征？（哥林多前书 8：8）

8:8 其实食物不能叫神看中我们，因为我们不吃也无损，吃也无益。

对神来说，食物算不得什么。保罗在罗马书 14:17 告诉我们说：“神的国不在乎吃喝。”我们不能因吃什么或不吃什么，叫神更喜悦我们。禁戒某种食物，不能令神对我们刮目相看；而吃这些食物，也不能使我们成为更好的基督徒。

4. 讲话也是我们的自由，但以弗所书四章廿九节说什么？

使徒保罗转到关乎言语的题目，指出废话和造就人的话的对比。污秽的言语通常指污秽、猥亵的说话，包括无意义的笑话、亵渎的话语和肮脏的故事。但这里所指的应该更广泛，包括任何形式的轻浮、虚空、闲混和无聊的说话。基督徒的言语应当是：

造就人——应当建立听众。

合宜——应当适切场合。

恩慈的——应当叫听见的人得益处。

5. 圣经教导我们除了求自己的益处外，我们还要做什么？

若我们为别人的益处甘心放下一些合理的权利或享受，并主动去关心别人、帮助别人，世人必能因此就认出我们是跟随耶稣基督的人。

（三）第三个原则：造就自己

1. 哥林多前书六章十二节怎么说？

6:12 凡事我都可行。但不都有益处。凡事我都可行、但无论哪一件、我总不受他的辖制。

这里保罗提到信徒行事的两个原则：

A “有益处”， B “不受它的辖制”。

“凡事我都可行”，是我们在基督里的自由，可是这种自由受上面所提两个原则的限制：积极方面，凡所行的必须是“有益处”的；消极方面，“不受它的辖制”。所谓“有益”包括：对神、对人、对自己都有益处。那一定不会是犯罪的事，因为所有犯罪的事都是对神、对人、对自己有损的。所谓“不受它的辖制”的意思就是：不要让它成了一种束缚我们的癖好，一种摆不脱的

“癮”，以致我们把那种癖好，看得比神的事更重要。那就使我们在圣工上体贴自己的癖好，可能有碍于职责。

这原则适用在一切的生活行事，有许多基督徒问信徒可否抽烟、喝酒、赌博……。我们只要问，这些习惯对我自己，对人、对神是否有益处？会不会使我自己受它的辖制？那就是答案。

「辖制」就是被其所控制之意。若被其所控制就对自己无益了，故此为着我们自己的身体、心理与灵性上的健康，我们不做一些我们认为自由可做的事。

2. 在哥林多前书六章十九节中，我们为什么要保守自己的身子？

6:19 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，

保罗再一次提醒哥林多信徒，他们拥有圣洁尊贵的呼召。难道他们已经忘记了自己的身子是圣灵的殿吗？这是圣经中严肃的真理，在每位信徒的心中都有神的灵的居住。因此，我们岂可将圣灵居住的身体作污秽之用？不但我们的身体是圣灵的殿，而且我们不是自己的人。我们不可擅自、随意地运用自己的身体。归根究底，我们的身体并不是我们自己的，乃是属于主的。

在不违背荣神益人的原则之下，我们也该注意到造就自己，以荣神益人为目的。不是说自己必会蒙损失，我们不需刻意己身，也不需要故意牺牲。圣经所说的「舍己」是指跟随主，服事主的心志，为别人而忘我的态度，和为永恒长存的而放下暂时事物的抉择，但是不与这些原则冲突的情形下，要考虑如何行才能对自己更有利益。正如圣经中的勉励：「亲爱的弟兄阿，你们却要在圣灵的真理上造就自己，在灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。」（犹大书 20 节）

结语：

故用圣经的原则如下：

1. 凡事都可行，但不都荣耀神〔对神〕（哥林多前书 10：31-32）。
2. 凡事都可行，但都不造就人〔对人〕（哥林多前书 10：23 下）。
3. 凡事都可行，但不都有益处〔对己〕（哥林多前书 6：12；10：23 下）。

总括来说就是：「荣神、益人、利己」，凡生活中所行的每一件事，若通过这三个原则就可以去行了，但有通不过任何一项时，就不适合我们去行了。

比方：去看电影可以吗？（指看非基督教影片）请栽培员参考页资料。

事 件	不变的原则	结 果
看 戏	荣 神	人会说：「你也会看这种戏？」
	益 人	人会说：「基督徒也看戏？」
	利 己	看也好，不看也可以。

我可以看电影吗/问题不在可以不可以，乃在于我要与不要？若我不考虑以上三大原则，我可以以自己的自由来大看特看，无人可以干涉。但为着神，为着人，为着自己，你的确可以在这事上为神做了善事。

习作

试与栽培员分享可以观看录影带吗？可以过于时髦吗？可以享乐吗？等等。

背诵经文

「所以你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。」

(哥林多前书 10 : 31)

背圣经目录

从「约翰一书」至「启示录」

参考资料：-

简单说可以不可以看电影，正像简单说可以不可以看小说一样困难。许多黄色小说，我们极力反对；但健康的文艺小说，却是大家所爱好，推荐的。电影也如此，科教片、纪录片、宗教片，是有它们的价值的。可是今天剧院上映的影片，片商为着赚钱，不顾他人死活，许多影片的内容，充满了黄色、凶杀，灵界，并且最动人的情节也就是这些。诲淫诲盗，害人不浅，看时容易，但看后那坏印象深深刻在脑海中，消灭却不容易，因此对于剧院上映的片子，我们不能不采取极端慎选甚至近于拒绝的态度。虽然圣经没有明文记载“可以到戏院看电影。”但圣经记载说：“……无论做什么，都要为荣耀神而行。”（林前 10:31）。电影中常是描写性欲之事，或者打斗凶杀，当你在电影院坐下来之后，你能否像到礼拜堂一样，先低下头来作一个祷告：“我感谢神，有这个好机会来看电影……奉耶稣名，阿们，”

你真的爱主吗？我认为你根本不爱主，因为你一天花两小时看属世的电视节目，但连半小时的祷告都没有。你以为你能欺骗神吗？」——雷欧纳牧师(Leonard Ravenhill)

今天我们要特别讲关于「电视和电影」这个领域。在我们细讲之前，我们先直接告诉你重点：「电视和播电影的器材不过是工具，而工具本身是中立的，它们没有涉及罪恶。但是电视和电影里面的内容才是要讨论的重点。若电视和电影里的内容是神所憎恶的(如：算命、星座、巫术、灵异节目、拜偶像、妄称神的名等等)，那你不该看。若电视和电影里的内容会影响或引导你犯罪(如：动淫念、爱上贪钱、虚荣等等)，或是负面影响你的思想、行为(如：淫词、妄语、戏笑的话等等)，那你不该看。」

因此，我再强调一次，媒体工具不是重点，重点是播放的内容。只要内容有犯罪，基督徒就不看。这是一种该有的态度，因为基督徒本不该看那些属世的垃圾。不只是不看而已，基督徒应该憎恶那些节目，因为圣经教导我们说：「敬畏耶和华在乎恨恶邪恶，那骄傲、狂妄、恶道，以及乖谬的口都为耶和华所恨恶。你们爱耶和华的，都当恨恶罪恶。」(箴八13；诗九十七10)

基督徒的生活态度是什么呢？就是神所爱的，我们就爱；神所恨的，我们就恨。神爱公义，我们就爱公义；神爱圣洁，我们就爱圣洁；神恨罪，我们就恨罪。就如约翰韦斯利(John Wesley)祷告说：「我把我的情感献给你，全然献给你。让我的爱、恐惧、喜乐都为了你而活。让我爱你所爱的，让我恨你所恨的。我接受你为我预备的一切。」

圣经说：「邪僻的事，我都不摆在我眼前；悖逆人所做的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。(诗101:3)因此，你现在该问自己的是：「我是否经常藉着电视和电影，把邪恶、乖僻的事摆在自己眼前？悖逆人所做的事，我是否没有恨恶，反倒容许沾在自己身上了？」若是如此，你要在神面前深切悔改，因为你已经得罪神了。

电视和电影的内容是神所憎恶的，就不看

圣经告诉我们，非基督徒所行可憎恶的事，我们不可学着行(申十八9)。圣经说：「你们中间不可有人使儿女经火，也不可有占卜的、观兆的、用法术的、行邪术的、用迷术的、交鬼的、行巫术的、过阴的(跟死人说话)。凡行这些事的都为耶和华所憎恶。…耶和华—你的神从来不许你这样行。」(申十八10-11, 14)既然神所憎恶的是占卜、观兆、用法术、行邪术、用迷术、交鬼、行巫术、跟死人说话，那么电视和电影里的这些内容，我们就不看。因为基督徒要敬畏耶和华，神所恨的事情，我们也憎恨(箴八13)。

当然，上述的内容也包含了任何类似「哈利波特」(Harry Potter)的电影。因此，曾经公开支持哈利波特电影的教会或去教会的人，你们真的是要悔改了，因为你们所支持的正是神所憎恨的！而电视上的算命、星座、巫术、灵异节目当然也是神所憎恨的，因此基督徒也不看这些。

哈利波特是巫术的电影

另外，近30年的好莱坞电影经常喜欢「妄称神的名」(出二十7)。他们喜欢用神的名字(如：Jesus, Jesus Christ, 包含 Oh my God 及其它以 God 开头的字)来骂脏话、表达愤怒、惊讶、或各种情绪，这就是妄称神的名，因为他们把神的名当成虚妄的话来讲。这就好比有人拿了你母亲的名字(或父亲的名字)用来骂脏

话、表达愤怒、惊讶、或各种情绪，这时你应该感到被冒犯，你会说：「先生，你要骂脏话、表达愤怒、惊讶、或各种情绪，为什么要用我母亲的名字？我母亲有犯着你什么吗？」

同样地，耶稣基督是救赎我们的那一位，天父是创造宇宙的全能神，当有人妄称祂的名字，就是在得罪祂，祂会很生气。对于这种行为，基督徒若同意、无所谓、甚至跟着学，神也对你很生气，因为你是得罪祂、冒犯祂。因此，凡是这种妄称神名的好莱坞电影，基督徒也不该看。

电视和电影的内容会影响或引导你犯罪，也不看

接下来，只要电视和电影的内容会影响或引导你犯罪，你也不该看。那么，引导你犯什么罪的内容，你就不该看呢？

1. 动淫念的罪。耶稣说：「凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与他犯奸淫了。」（太五 28）现在的电视和电影里的情节经常会有床戏、裸露、淫乱、奸淫。这些画面就会影响或引导你动淫念，甚至它们会烙印在你的脑海，以致于你回想起来就会犯动淫念的罪。因此这些内容是基督徒不该看的。

2. 虚荣的罪。简单而言，只要你把骄傲感建立在外表、外在和虚浮的事情，就叫做虚荣。请你看一下现在的电视广告，许多内容都是要你买更炫、更帅的手机，他们要你相信：只要你买到他们的手机，你这个人的价值就不凡了。这就是虚荣。有些电影的内容就是要表扬「有钱人的物质生活才叫做生活」，他们要你相信：惟有你达到那样高档的物质生活，你这个人才有价值。这就是虚荣。但是圣经乃是教导基督徒「在我们的父面前，保守自己不沾染世俗。我的生活、动作、存留，只在乎祂。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着，我只追求与基督同钉十字架！」（雅一 27；徒十七 28；加二 20）。因此，任何电视和电影内容会影响或引导你犯虚荣的罪，那么你就不要看。

3. 贪钱的罪。圣经说：「贪财是万恶之根，贪婪就与拜偶像一样，贪婪的不能承受神的国」（提前六 10；西三 5；林前六 10）。现今有许多电视和电影情节会传达一个错误观念：「贪钱是成功的动力，世上有谁不贪钱呢？钱可以让你买到很多物质享受的东西。人生的目的就是要追求金钱，在地上享受人生。」事实上，这是从撒但教思想之一，他们极尽所能地传播「贪婪不是罪，并且人生的目的就是要享受人生、活在现在」。这种内容会慢慢地使你被洗脑，以致于你最后对贪钱的罪没有感觉。那么，圣经的价值观是什么呢？圣经说：「你们要思念上面的事，不要思念地上的事。不要因别的事而欢喜，要因你的名记录在天上欢喜。」（西三 2；路十 20）所以，凡是电视和电影情节内容在表扬贪婪、贪财，那就不该看。

内容会负面影响你的思想和行为，仍然不看

圣经说：「至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词、妄语，和戏笑的话都不相宜；总要说感谢的话。」（弗五 3-4）

对于现今属世的电视节目和电影，最大的问题之一就是充满了「淫词、妄语、戏笑的话」。尤其是所谓的综艺节目，除了一大堆裸露的衣着之外，主持人经常都以淫词为话题，又经常以狂妄、夸大的话为笑话。

你必须有一个观念：「有智慧的笑话叫做幽默，没有智慧的笑话就是圣经所谓戏

笑的话。」这些戏笑的话不会增长你的智能，相反地，它们只教你吐出愚昧、自取败坏。圣经说：「义人的口谈论智慧；他的舌头讲说公平。愚昧人的口吐出愚昧、自取败坏，他的嘴是他生命的网罗。」（诗卅七 30；箴十五 2；箴十八 7）亲爱的朋友，不要作愚昧人，「要保守你心，胜过保守一切；要除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴」（箴四 23-24）。电视和电影里面的「淫词、妄语、戏笑的话」是一种不符合圣经的行为模式，你看多了这些内容，它们就会负面影响你的思想和行为。这就解释为什么有一些去教会的年轻人，他们嘴里讲不出智慧、尽是愚昧。因为他们天天看属世的综艺节目，而这些属世的内容已经负面影响他们的思想和行为。如果你曾经是这样的人，我们愿你今天就悔改，离弃虚妄的假道理，不要把粪土当作珍珠！

「邪僻的事，我都不摆在我眼前」（诗 101:3）

别忘记圣经的话：「邪僻的事，我都不摆在我眼前；悖逆人所做的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。」（诗 101:3）

基督徒要注意你所摆在眼前看的是什么，你摆在眼前看的是罪恶的事吗？那就宁可不看，也不要得罪耶和華。神要我们「把眼目转开、不看虚假，只要在神的道中过生活，并且眼目时常仰望耶和華」（诗 一一九 37；诗廿五 15）。我们盼望你今天就反省自己眼睛所看的事情。我们再强调一次，邪僻的事，不要摆在眼前！有犯罪的，今天就悔改，不要轻慢神，因为神是轻慢不得的（加六 7）。不要藐视神的恩慈、宽容、忍耐，因为落在永生神的手里才是可怕的（罗二 4；来十 31）。

第十二课：在基督里长大成熟

从第一课至今的第十二课，我们已经学习了许多，但我们仍不能够满足于这样的现况中。是的，我们已有了重生得救的生命，我们也有了基督徒应有的表现，读经、祷告、灵修、聚会、作见证、胜过苦难及试探。然而这只是一个起步，我们不能停滞在这里。试想看看，一个初生的婴孩基本应有的表现，如呼吸、饮食、休息就够了吗？不！他需要长大成人。

故论到我们属灵的生命也是如此。希伯来书六章一节告诉我们什么呢？

6:1 所以，我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步，不必再立根基，就如那懊悔死行、信靠神。

经文告诉我们，我们信主后应当离开基督道理的开端，长大成人。不要一直停留在婴孩的阶段。就好比婴孩在初期需要喝奶长大，慢慢的可以开始吃米糊，吃粥，直到能吃饭，吃干粮。基督徒的属灵生命也同样是如此，不要一直停留在初信的阶段，而是能不断的追求灵命的成长，更像基督耶稣。

从约翰福音十章十节来说，耶稣应许我们可以的生命外，还应许我们什么？

10:10 盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊（注：或作“人”）得生命，并且得的更丰盛。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。他们的居心完全是自私的，为了得到想要的，不惜杀害羊群。但主耶稣进入人心里，不是为了任何自私的理由，他不是来取什么，而是赐生命给人。主来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。我们在接受耶稣为救主的那一刻，已得到生命。但得救之后，我们享受这生命的程度都不同。我们愈将自己交托给圣灵，我们愈发享受那已赐了给我们的生命。然后，我们有的不只是生命，且是更丰盛的生命。

（一）长大成熟的一些目标

神在圣经好几处都指示我们，当有长进的目标：

1. 神召唤我们的目的是什么？

1.1 以弗所书一章四节

1:4 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；

本节经文论神的拣选包括四方面：

1. 意义：是“拣选”，不是“拾取”，是从世人中特意把我们拣出来，分别出来，并不是一种偶然的行爲。

2. 时间：是“从创立世界以前”就已经拣选了我们。

3. 凭藉：是“在基督里”拣选了我们。

4. 目的：要“使我们在神面前成为圣洁，无有瑕疵，”不只是地位上的成圣，并且也是在上生活上成圣。

主的爱是我们成圣的原因，又是我们愿意追求圣洁生活的原动力。

1.2 罗马书八章三十节

8:30 预先所定下的人又召他们来；所召来的人又称他们为义；所称为义的人又叫他们得荣耀。

每一位在永恒里被预先所定下的人，主又召他们来。意思就是这些人不但得听福音，而且还有反应。人人都蒙呼召，然而，只有一小撮人有反应；这就是神有效的呼召。

所有作出回应的人，神又称他们为义，即在神面前有完全合乎义的地位。他们因基督所成就的功，得以披戴神的义，因此可以得进到主面前。

那些得称为义的人，神又叫他们得荣耀。事实上，我们尚未得荣耀；但这既是必成的事，神在述说这事时，用了过去时态。我们肯定要得荣耀，就象我们已经得着一般！

这是新约圣经中，提到信徒永远的保障其中一段最有力的经文。在千万蒙神预先知道并预先所定下的人中，每一个都被召、蒙称为义，并要得荣耀。没有一个漏掉！（比较约六 37 的“凡……的人”。）

1.3 彼得前书二章九节

2:9 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德。

经文开始的“惟有”，表示以下的尊荣地位，“惟有”信主的人才可得着。虽然信徒在世上不为人所重视，但在神面前却有神所赐的尊荣。在此论及信徒的特殊地位有四：

A 是被拣选的族类

“族类”表示一大群人的集合，有他们特殊民族性与生活习惯。信徒乃是一种“族类”，称为“被拣选的族类”，是一切蒙拣选者的集合，是属神的族类，理当有我们特有的生活表现。注意：“被拣选”表示拣选者对他们存有特殊的目的与用意。按约 15:16 告诉我们，神拣选我们是要分派我们去结果子。

B 是有君尊的祭司

“君尊的祭司”可有两种意义：

1. 不独是祭司也是君王（参提后 2:12）。
2. 我们是服事君王的祭司——有服事君王那种尊荣的祭司（参启 1:6）。
我们一方面有君王的尊荣，另一方面又是服事万王之王（上帝）的祭司。所以我们应当重视我们的地位，过于今世的虚荣。但注意：这“君尊的祭司”并非教会中某一阶层的人，乃是指全教会的每一个信徒。

C 是圣洁的国度

按（弗 2:18-19）可知，一切信主的不论犹太人或外邦人，都在同一国度中。在此则指明这国度乃是“圣洁的”，按今世而论，这国度就是指教会。

“国度”是表示一种权力的范围。世上的国都是不服从神权柄的，教会在世上则应成为神施行其权柄的“国度”，让神的旨意通行无阻。

注意：上句“君尊的祭司”，与本句“圣洁的国度”互有关联，因既为祭司就必然是圣洁的。旧约祭司必先分别为圣归神才能事奉神，并且祭司是在圣所中事奉神的。这都表明现今信徒应有圣洁的生活和工作。

D 是属神的子民

神曾应许以色列人作他们的神，他们作神的子民（出 19:5-6），现今则所有基督徒都是属神的子民（林后 6:16-18；罗 9:25-26）。“子民”含有在神的政权之下，受神的保护，拥戴神作我们的王的意思；我们是敬奉遵行神的旨意，向他贡献、朝拜的百姓。这些就是基督徒所有的地位和特殊的责任。

这四种特殊恩典，都是为着一项崇高的目的，就是“宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德”。神给我们什么地位，就是要给我们什么责任；把我们放在什么环境，就是要我们为当前的环境负担属灵的责任。神给我们尊荣的职责，就是要我们完成他崇高的旨意，在我们身上显出光明的品德，使神的“美德”藉我们宣扬出来。

“出黑暗入奇妙光明”，圣经中用“黑暗”代表罪恶方面的行事（罗 13:12；约 3:19），世人被圣经称为黑暗之子（帖前 5:4），而信徒则被称为光明之子（弗 5:8）。神是召我们出黑暗入奇妙光明的神，这样，我们这些被神所召的人，当然应当彻底离开黑暗，进入光明之中。“入奇妙光明”，就是进入神的光明中。神是毫无黑暗、绝对光明的（约 1:1 :5），且能使一切在他里面的人也成为光明之子。

2. 约翰一书二章六节指出信徒应：（将对的打“✓”）

2:6 人若说他住在主里面、就该自己照主所行的去行。

- ()过著优逸的生活。
- ()过著像基督一样的生活。
- ()遵守基督的道并避免与人接触。

3. 我们的生活应当是如何的？

3.1 以弗所书五章一至二节

5:1 所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。

5:2 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。

“该效法神，”这是根据我们已经有了“照神的形像造的”新生命（弗四 24）；人若没有神的生命，就不能效法神，只有那些拥有神生命的人，是神儿女的人，才能效法。

“好像蒙慈爱的儿女一样，”效法神并不是我们自己作的，乃是神作的，只要脱去旧人，穿上新人，以新人来生活，神的灵就从我们身上活出神的生活，像蒙神爱的儿女一样。

“要凭爱心行事，”要效法神，就要在爱里行事为人，神就是爱，我们在爱里行事为人，就是以基督所作所行的为模范。“行事”用的是现在时式，表示要成为我们习惯上的行为。

“为我们舍了自己，”在爱里行事为人有个原则，就是为人舍己；基督到地上来，就是为我们舍己，神爱我们，舍了 的儿子，白白的给了我们，神的爱就从基督显明出来。

“供物和祭物，”“祭物”重在牺牲，有被杀流血之意，指主十字架的死为我们赎罪；“供物”不是指牺牲流血，如旧约初熟果子就是供物，是指主一生的生活，重在交通一面；主为我们，不只 在十字架上的死， 一生的生活也是为着我们。

“当作馨香的...献与神，”主在天父前为我们做的，一面为我们赎罪，一面叫我们与神有交通，把自己当作供物和祭物献给神，结果是作馨香之气给神享受，所以在爱里行事为人是：

1. 舍己。
2. 为别人。
3. 结果归给神，让神有享受。

3.2 以弗所书五章六节

5:6 不要被人虚浮的话欺哄。因这些事、 神的忿怒必临到那悖逆之子。

“虚浮的话，”就是虚空的话，有两面的意思：

1. 凡不谈到神，不以神为中心，没有神的实际在里面的话，就是虚空的话。
2. 凡无根无据，来历不明，凭空传说的话，也是虚空的话。

这两类的话，都是骗人的，能诱骗人离开正路。

就如许多世人对性不道德的态度日趋宽松。他们说满足肉身欲望是有需要且是有益的，抑压只会产生歪曲和受抑制的性格。他们指道德不过是文化背景问题而已；婚前、婚外、同性恋性行为在一国的文化里被接纳（神的话指责为淫乱、奸淫和堕落），就应当让其合法化。

基督徒不应被这样的两面话所欺骗。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。我们的主对这些罪如淫乱、奸淫的态度记于民数记二十五章 1 至 9 节：因着与摩押女子行淫，二万四千以色列人被杀。

另外我们的主对同性恋的态度，在他从天降硫磺与火消灭所多玛、蛾摩拉上，已显露无遗（创一九 24、28）。

然而神的忿怒不单以超自然的惩罚方式表现出来。犯性罪行的人也在其它方面经历他的惩罚。内体上的影响如性病和爱滋病；从罪疚感而引起精神、神经系统和情绪上的毛病；性格上的改变——失去性别的性格变本加厉（罗一 27）。当然也有神对淫乱和奸淫者最终、永远的审判（来一三 4）。在悖逆之子身上不会有怜悯——就是悖逆的亚当的后裔，并那些故意跟随他去悖逆神的人（启二一 8）。

3.3 以弗所书四章一节

4:1 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙的恩相称。

保罗一再提及“为主被囚”的话（参弗三 1），可见他把“为主被囚”之事引以为荣，视为他说话的身分。

“蒙召，”说出我们的得救有四方面的意义：

1. 是从世人中被选召出来归给神的意思。
2. 这选召是完全出乎神的——人是被动的。
3. 但惟有肯顺服、答应神选召的人才得有分。
4. 神选召我们，是要我们得着一种特殊的身分，去执行某种特殊的任务。

“行事为人就当与蒙召的恩相称，”是说我们的“所行”要与我们的“所是”相配，才不致违背神呼召我们的原意。

3.4 加拉太书五章十六节

5:16 我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

信徒当顺着圣灵而行，不是顺着肉体而行。顺着圣灵而行就是容许圣灵按他的方法去行；是保持与圣灵相交；是在他圣洁的亮光中作任何决定；是被主基督拥有，因为圣灵的工作就是使信徒与主耶稣相交契合。我们这样顺着圣灵而行，肉体（或自我）就被看作是死的。我们不能同时被基督拥有，又被罪占有。

4. 我们应专心于：

4.1 歌罗西书三章二节

3:2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。

人所经常思念的事，自然是他心目中看为最重要的事；并且思念会影响人的行动，所思念的若是正当的事，则所行的也会是正当的事。所以保罗在此指出：人若要追求在上面的事，首要乃在“思念上面的事”，就是神的事。

“不要思念地上的事，”不是说完全不要思想到地上的事，乃是说不要经常以地上的事为念，更不要看地上的事过于上面的事。“地上的事”指世俗的、物质的和属情欲的事，也指生活所需的事，这些事的本身不一定是罪。

4.2 哥林多前书四章十八节

4:18 原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的。因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。

「原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，」『所见的』指人的感官所能感受的一切属地和属物质的事物，在此特指外体的毁坏和所忍受的苦楚(参 16-17 节)；『所不见的』指人外面的感官所感受不到，但在信心的灵里一切属天和属灵的事物，在此特指内心的更新和将得的荣耀(参 16-17 节)。

「因为所见的是暂时的，所不见的是永远的，」一切属地和属物质的事物，肉身和属魂的享受或苦楚，都不过是暂时的；一切属天和属灵的事物，却要永远存留。

所见的地上财利，今生福乐，均是暂时的；人纵然得着，也是转眼成空，成为泡影。惟有主自己，虽是肉眼看不见，却有永远的价值。我们应当以主为我们人生追求的目标。

(二) 怎样操练达至成熟

1. 罗马书十二章二节说：

12:2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为 神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

1.1 我们要避免什么？

效法世界的生活方式。

1.2 我们内心该有什么变化？

心意更新而变化。每个信徒在得救时已经有一次心意更新，但这更新是继续的，灵命愈长大，心意就愈更新，思想也愈加属灵化。

1.3 我们因而能做什么？

能察验神的旨意。神的旨意并不是可厌、严苛的，而是善良、纯全、可喜悦的。

2. 罗马书六章一至十六节

2.1 当你成为基督徒的时候，你知道发生些什么事？（第六节）

6:6 因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆，

我们的旧人是指我们作为亚当的后裔的一切性质——我们那旧有的、邪恶的、未重生的自我，包括我们的一切旧习惯和喜好。当信主时，我们将旧人脱下，并穿上新人，就象脱去污秽残旧的衣服，穿上光洁无垢的服饰一样（西三9,10）。

2.2 根据第十一节，你必须做什么？

6:11 这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。

「这样，你们向罪也当算自己是死的；向神在基督耶稣里，却当算自己是活的。」（原文）这个算，就像算术的算，就像二加二等于四的算。我们甚么时候看自己，仍是活的；但我们一在基督里算一下，就是死的。所以我们不要在自己身上看，只要在基督里算。我们若看自己身上活着的情形，就必受罪的辖制而犯罪；我们若算在基督里死了的事实，就必脱离罪的权势而不犯罪。

算我们自己是死的意思，并非说，我们自己并没有死，姑且把它看作死，当作死，以为它是死的，或者把它『譬如昨日死』；乃是因为旧人死这件事，是神所已经做了的，所以，我就算其为真。算就是说，神算我已经死，在神方面算数了，所以我也算我自己是死的。神说，我是钉死了；我信这话，承认说，我是死了。

向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。即是说，我们蒙召过圣洁的生活，敬拜、祷告、事奉，并结果子。

2.3 根据第十三节，你将自己降服给谁？

6:13 也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。

我们不要将我们的肢体献给罪，作邪恶不义的武器或工具。我们的责任，是要将我们的肢体交给神，承认自己完全是属神的，让神来掌管及使用。毕竟，我们已从死里复活得生。

2.4 第十六节说人若不是义的仆人，就是罪的仆人，决定这种分别的主要原因是什么？—

6:16 岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至成义。

如果我们顺从某人，以他为主人，我们就成为这人的奴隶了。同样，如果我们将顺从罪，我们就会成为罪的奴仆，其必然结局就是永远的死。但相反，如果我们选择顺从神，结果就是圣洁的生命。罪的奴隶被罪疚、恐惧和痛苦所捆绑，但神的仆人却可以自由地按新生命的喜好而行。

2.5 你要选择哪一个？

(三) 我们要有信心朝向成熟

我们既然相信神已还清我们的罪债，赐给我们永生，现在为何不同样信靠他给你能力胜过试探，长大成熟呢？请记住！你凭着信心接受基督，现在也应凭着信心过生活。

1. 按哥林多前书五章七节，希伯来书十章三十八节说，我们应当如何过生活？

5:7 你们既是无酵的面，应当把旧酵除净，好使你们成为新团；因为我们逾越节的羔羊基督，已经被杀献祭了。10:38 只是义人必因信得生（注：“义人”有古卷作“我的义人”）；他若退后，我心里就不喜欢他。”

(将对的打“√”)

() 依靠自己的力量

() 籍着诚意及劝勉

() 信靠神

() 明白圣经重要的真理

2. 讨神喜悦的基本要件是什么？（希伯来书十一章六节）

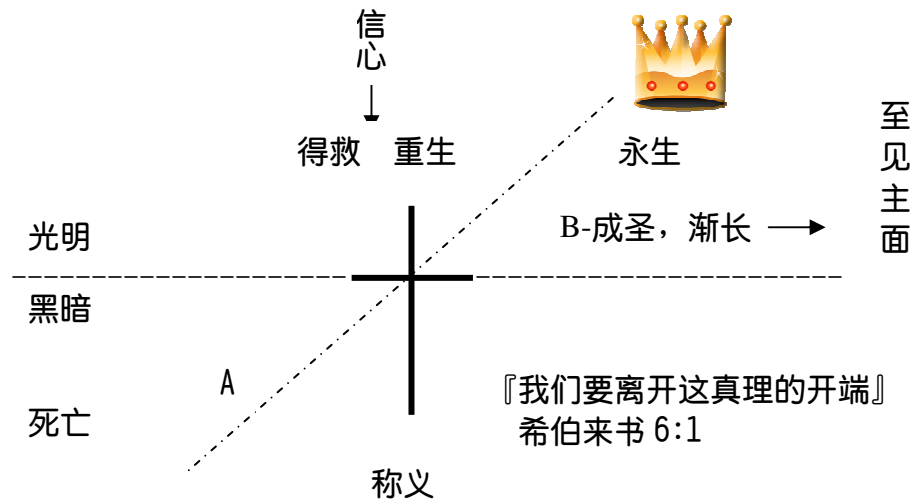
11:6 人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。

「人非有信，就不能得神的喜悦，」意指信乃是人得神喜悦的基本条件；若没有信，人无论做甚么好事，都不能得神的喜悦。

「因为到神面前来的人必须信有神，」『信有神』又可译作『信神存在』，或『信神是』，意即信神是像祂那样说的神，就是信神所说『我就是我是』

本节说明得神喜悦的『信』有两方面：(1)信有神，也就是信神存在；(2)信神必赏赐寻求祂的人。

请参看下图并研究解释，这样你就可以更明白知道我们为什么要追求长进，作完全人。



A - 从前我们是处在黑暗中，所面对的是死亡，没有盼望，没有永生！但当一个人愈接近十字架时，黑暗与死亡就离他愈远，威胁也愈少了。

+ - 十字架。当人对这十字架有信心时，他就离开了死亡（既得救）而获得永生（既重生），神是在十字架称他为义的。

B - 当他个人重生后，他就是处在希伯来书六章一节所说的：「离开基督真理的开端」。他不能停滞在这里，必须继续努力往前行，享用耶稣所应许更「丰盛」的生命（约翰福音 10：10）谁愈往前行，他就愈享用神的生命，作一个成熟完全的人。而以图表来看，那是我们一生中所要追求的，直到见主的面。

结语

已故英国皇室牧师 John R.W Stott 如此说：「你无法即刻成为完全人，虽然你能在片刻间成为基督徒，但却不是一个成熟的基督徒，一瞬间，基督即可进入你的生命，洁净并赦免你的罪，但要成为一个成熟的基督徒，必须花费许多的时间去改变，塑造你。」

你愿意吗？

美里福音堂主日学课程

基要课程——栽培班

编写者：蒋祥平牧师、杨月丽传道

封面设计：杨月丽传道

发行：美里福音堂

地址：P.O.Box 208, 98007 Miri, Sarawak, Malaysia.

电话：085-433299, 439230

传真：085-414766

电子邮件：mgc@po.jaring.my

网际网路：<http://www.mirigospel.org>

出版 2012 年 2 月