

佳訊

173

破茧而出

BREAKTHROUGH

主题

突破；做主门徒灵命进深的关键

佳讯特辑

破茧而出

突破成长的喜乐
死而复活的生命历程

目录

03 【主编笔记】
上帝是我的磐石

佳讯特辑

05 【主题】
突破；做主门徒灵命进深的关键

10 【特稿 I】
破茧而出

12 【特稿 II】
突破成长的喜乐

15 【特稿 III】
死而复活的生命历程

佳讯拼盘

16 【佳美脚踪】
走进弄拉玛

18 【非常见证】
1. 前短宣生的感想
2. 毕业感言：与神同行——前段
3. 毕业感言
4. 两个月短宣分享

23 【生活小品】
鼎炉炼金之去。预备。再来

24 【心灵博客】
从忧郁到痊愈

29 【书香畦】
道在童书

30 【影心片语】
“Ferdinand” the movie

32 【福音列车】
主耶稣，神恩赐的一个惊喜

佳讯报导

34 【肢体消息】

35 【家事报导】

封底

文/周彩莲传道

上帝是我的磐石

时间过得真快，不知不觉，我回来服事已经7年了。回首这七年，每时每刻都有上帝的恩典同在，每一个服事都是依靠神的恩典来完成。

我信心很小，对自己没什么自信，因此，常常担心工作做不完，无法完成任务。在神学院读神学时，我担心功课做不完；回来服事又担心不能完成任务。有个牧者跟我说，每次跟我谈话一定听到“担心”这两个字。我不喜欢它，但它总是如影随形地跟着我。“担心”已经是我的老朋友。不但如此，它已跟我的生命连接在一起。它是我身上的一根刺，我脱不下它。但是，我发现有能够摆脱它的时候（至少暂时）——就是上帝赐我力量的时候，我很喜欢那句经文：“日子如何、力量也如何”。

每当我遇到困难时，我会第一时间去找我的大牧者——上帝，跟祂一起面对困难、解决问题。跟上帝在一起的时候，我就有自信，可是因着对自己没自信，也担心上帝不听我的祷告；这是负面思想造成错误的感觉。神的话语可以改正我的负面思想：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”（太7：7）应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。（腓4：6）

每个人都有各自的生命历程和信心历程，每一个人都不一样，但是我们都有同一位上帝。对不信的人，常常听见的就是：“你要我相信你说的神，请叫祂出来让我看见祂。”“要我相信祷告，上帝都看不到，叫我怎样信任祂？”大灾难发生的时候，上帝在哪里？如果你说的上帝这么伟大，这么有能力，为什么祂不阻止事情发生？基督徒受逼迫时，上帝在哪里？

美里福音堂文字部

主任：周彩莲传道

主编：周彩莲传道

财政：黄佩仪

校对：蔡淑雯、蔡淑婷

黄佩仪、刘晓文

文书：蔡淑雯、蔡淑婷

打字：刘秀晶、沈素云

通讯：文字部委员

总务：周良兴

封面设计：罗玛玲

催稿员/联络：

沈素云（晚堂/实务地）

陈天才牧师（班登）

陈振邦牧师（康乐）

郑春萍（廉律） 蔡淑雯、黄佩仪、刘晓文（珠巴）

沈素娟（都九）

江仁佑传道（恩典） 周良兴（联堂）

周彩莲传道（母堂）

如果上帝是良善的，苦难发生时，祂在哪里？当600万犹太人遭大屠杀时，祂在哪里？为何祂不拯救祂的子民？这些问题不止非信徒会问，基督徒也会问；苦难神学是基督信仰里一个非常重要的课题。杨腓力（Philip Yancey）写了很多有关苦难的书籍，值得我们去阅读。比如，

1) What Good is God? In Search of a Faith That Matters

——恩典现场-在破碎世界中寻索上帝

2) Disappointment With God

——无语问上帝：三个不敢问出声的问题

3) Where is god when it hurts?

——有话问苍天

有关苦难的圣经书卷，大部分人想到的是约伯记，其实还有另外一本先知书——哈巴谷书，主题也是苦难。哈巴谷书是一本问答式的结构，最后以一首诗歌作总结。这是一本很吸引人的圣经书卷。哈巴谷书写作的对象是：南国犹大人及神各地的子民，书中主要人物是：哈巴谷，加勒底人（即巴比伦人）。写作的时间是在公元前612至588年。南国犹大在公元前586年被巴比伦所灭。当时正是惶恐、欺压、逼迫、无法无天、道德沦亡的年代。

先知哈巴谷质问上帝，苦难发生时，神为何不拦阻？神为什么对社会上的罪恶好像视若无睹？为何没有惩罚恶人？为何任由巴比伦毁灭南国犹大？在第二章，神回复了哈巴谷的疑问，第三章，哈巴谷从起初的疑问和忧郁，因着对神新的认识和信心提升，化成一首感恩的诗歌，因神的作为而喜乐。

然而我要因耶和華欢欣，因救我的神喜乐。

主耶和華是我的力量，他使我的脚快如母鹿的蹄，

又使我稳行在高处。

（哈3：18-19）

这就是我的盼望，我的力量，我的帮助，我的磐石，日子如何，力量也如何。唯有上帝能帮助我，赐我信心，帮助我渐渐远离“担心”。



突破；做主门徒 灵命进深的关键

文/丁华庆牧师

记得有一首耳熟能详的诗歌：更新我心意。歌词这么写着：

更新我心意，使我能像你。更新我心意，使我能像你。
主，你是陶匠，我是泥土，摸我，塑造我，是我的恳求。

这首歌的主角是一位“陶匠”（预表创造人的神）。另外一位主角是“泥土”（比喻神所创造的人）。泥土跟陶匠的关系是什么呢？原来人离开了神，只是一堆泥土。这个泥土本来不成器，不成形，更无价值可言。但是经过陶匠的手精心制作以后，便成为一个合用的器皿。在主人的眼裡价值非凡。

从一堆泥到陶匠手中的一个合用的器皿，代表了一个属灵生命的历程。记得，是一个历程，并不是一夜之间发生的事情（表示一个人改变需要时间）。而这个过程其实一点也不容易！因为要有效的做一个门徒，必须“刻意”地去过一个与罪恶相违背的生活。任何做过陶瓷的人都知道，从一堆不成型，毫无价值的泥土，必须每刻都经历被“整理”一番的过程，如被扭捏，挤压等等。陶匠按着自己的心意，要做成一个碗，一个杯子或一个盘子，泥土都没有主权。泥土只能安静的顺服陶匠的塑造，最后成为一个美丽的作品。（改变的历程需要放下自主权，完全让神介入）

让我们从这样的一个泥土与陶匠的思维来思考旧约雅各的生命。他是如何从一堆泥土被神用各种经历来塑造他的生命，使他成为以色列的祖宗。至终他如何被神来改名，转变成“以色列”来反思我们的属灵生命。

在古代，要认识一个人可以从他们的名字来认识。雅各名字的意思就是“抓”！这也代表了他的性格。圣经记载雅各虽然为人“安静”（创25:27），但却是“狡猾”（用脑），“重心机”，也会欺骗。雅各活到147岁，但是他2/3的岁月都在经历神的塑造。在他2/3的岁月，神任凭他靠自己的智慧来“抓”他自己想要的生活，去建立自己的安全感。因此，从圣经裡面，我们可以了解：

- 1) 雅各一出生的时候，他就抓住哥哥的脚跟出来。其实圣经记载他们在母腹中就彼此相争（创25:22）；但是不成功。因为哥哥比较强壮。
- 2) 长大后，雅各开始计谋要“抓”长子名份的祝福，用计谋以红豆汤来跟哥哥以扫换取；但是后来与哥哥反目成仇，甚至惹来杀身之祸，被逼迫离开家裡，逃亡依靠其母亲的哥哥拉班那裡。那时候，雅各已经77岁。
- 3) 雅各“抓”爱情。原本聪明狡猾的他，却被舅舅拉班欺骗，为了两个妻子服事了拉班14年之久，可是祸不单行，在拉结生了约瑟之后，雅各与拉班谈工价，就再为着羊群服事拉班6年（创31:41）。丢掉了青春光阴。那时候雅各已经91岁。
- 4) 雅各终于“抓”到婚姻；但是生下的儿子都不争气，彼此勾心斗角，甚至把自己的弟弟——约瑟给卖了！不但如此，他最心爱的拉结却经历难产而死。

雅各的一生是坎坷的。他前半生一直都是在与人“摔跤”，试图从别人那裡“抓”到更多的好处。他骗取了自己的哥哥以扫长子的名份与祝福，他用计谋夺取了他岳父的牲畜等等。虽然他看起来一生好像如愿以偿，但是私下，他的内心生活一直是处于恐慌当中，他一点也不快乐！他的哥哥要杀他，他的舅舅拉班欺骗他并追逐他。后来连他的儿子也一伙起来欺骗他，把弟弟约瑟买去埃及。他心爱的妻子拉结也难产而死。

虽然如此，在雅各最后1/3的日子裡，却是他生命中的转机和祝福。因为这一位陶匠（神）已经差不多要把他塑造成型，可以成为以色列人的始祖，透过他来赐福万邦。雅各终于向神祷告求救，说：你向僕人所施的一切慈爱和诚实，我一点也不配得！求你救我脱离我哥哥以扫的手；因为我怕他来杀我，连妻子带儿女一同杀了。

当神向他显现，他愿意与神配合，让神介入时，雅各的命运就改写了！他【脱离】了一生去“抓”的命运，进而【进入】被神“抓”住的命运。如果神没有帮助雅各，雅各可能终其一生都要为拉班牧羊。但神应许要与雅各同在，要赐福保佑他，并要领他归回本地和父家。所以，无论拉班多麼诡诈，也不能伤害雅各；因着神的保护，祂不让拉班对他有过多的伤害；他对雅各的剥削，都会成为莫大的祝福。雅各得的工价是有斑、有点、有纹，黑色的，和杂色的羊，是人们所轻看的，但因有神的祝福，这些羊群使雅各极其发达，得了许多牲畜和僕婢。虽然他自己用计，但让他的产业增加的却是上帝的作为。雅各生了十二个儿子。他们日后成为以色列人的根基。

雅各的故事足以告诉我们一个非常重要的真理，就是神要赐给雅各（我们）一个丰盛的生命，这一个丰盛生命的定义是让我们可以与神（我们的造物主），与自己和其他人建立正确的关系；有能力完成神并执行神在我们身上的旨意。但是由于罪的缘故，拦阻了我们成长！撒旦的计划就是要我们与神，与自己以及与周遭人的关系破裂！创32:24-32说：雅各遇见了神，并与祂“摔跤”，他“抓住”了上帝的祝福，也让神“抓着”了他。他的生命因此得到巨大的改变，因此也成为上帝祝福人类的管道。这就是雅各（以色列）的突破！而突破的关键在于肯“改变”。就是我不再靠自己“抓”成功，而是把手放下，让神“抓着”我们，我们也紧紧抓住神不放。

今天你的手紧捉着什麼东西？你所抓着的東西，有把握它可以帮助你找到永生吗？对我来说，我紧握不放的是“神”。在我的人生旅途中，在我人生的旷野路上，我经历了许多崎岖不平的死荫幽谷路。但是我知道，那都是神（陶匠）要塑造我成器的过程。因为我有神在我的生命中，我与神有正确的关系。我知道我是行在神的旨意中。我知道我是走在对的方向，即或环境险恶，我有信心。门徒们虽然遇见致命的大风浪，但是有主在他们的船上，他们不至于丧命。

我不晓得你信主已经多少年？但是有一样事情我可以相当确定。你信主，做基督徒的年日不能代表你的灵命健康与否。你满意你目前与神的关系吗？著名牧师，Francis Chan在他的著作“疯狂的爱Crazy Love”针对基督徒【不冷不热】的徵兆，发出几个问题：

- 1) 你每天思想的都是世上的事，过于思想关于永恒的事。
- 2) 你将剩餘的献上，而不是先把应当奉献给神的献上。
- 3) 你经常只有在逼于无奈时，才会想到寻求神。
- 4) 你说你相信神，但却活得好像他不存在似的。
- 5) 你很少或从来都没有与他人分享你的信仰。
- 6) 你说你相信神，但你却不努力去更认识祂。
- 7) 你将你的道德标准放在跟别人的比较上，而不是放在神的话语上。
- 8) 你只是想认识基督到一个祂可以拯救你的地步，而不是足以让祂改变你的生活方式和让他作主的地步。
- 9) 你的生活方式实际上和世上其他人没什麼分别。
- 10) 你没有固定的灵修，祷告，和读经的生活。

我不知道在这10个问题中有哪些真实的说中了你的光景。但是我非常确定，这不是神要你过的丰盛生命！弗4:1“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。提前4:12“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。”

以上10个问题，只是一个属灵的诊断。好像生病的时候身体所出现的症状一样。接下来要做的，是好好对症下药。

属灵的事情也是一样！除非你做出“刻意”的安排，改变自己，你的生命才会有突破，破茧而出！感谢神！美里福音堂是一间非常关注灵命成长的教会。教会期待每一个信徒可以跟神的关系有长进，同时也知道成长并不是一夜之间的事情，是一个生命经历过程。就如同雅各一样，生命必须经历塑造，破碎，才有蜕变。因此，在推动教会的使命和异象的时候，教会推出了十年的计划。而在这十年的计划中，列出了转变生命的五大策略！其中一个策略，就是“改变我”。如何改变？首先是先看见自己的属灵光景，然后求神介入并帮助你突破成长。拦住我们突破成长的，往往是罪的辖制！

今年2018年，是我们的“突破年”。我深信若要有效的做主门徒，我们一定要先经历灵命的突破！而突破的定义就是我们得以“脱离”辖制我们成长的罪，进入神给我们的应许丰盛的生命！也就是与神，与自己，与他人建立正确的关系，活在神的旨意中。因此，教会开始举办“突破营”。在这突破营裡面，我们做什么呢？有5大环节：

- 1) 敬拜
- 2) 见证
- 3) 聆听神话语的时间
- 4) 回应神的呼召
- 5) 独处，小组祷告扶持

我们需要“刻意”的在忙碌的生活中，学习耶稣一样。（路5:16耶稣却退到旷野去祷告。）我们在3天两夜的时间好好的安静自己，让自己跟神相遇，如同雅各一样“跟神摔跤”，并且重新好好的抓住神的祝福，不放！作主的门徒，必须经历一个生命改变的历程。他需要经历破碎和重塑的过程。他更需要从自我中心的生活（雅各抓世界）转向以主为中心的生活（抓着神）。雅各生命突破的4个历程：参考创32:24-29

- 1) 【改变】24节：只剩下雅各一人。26节：那人说：天黎明了，容我去吧！雅各说：你不给我祝福，我就不容你去。
- 2) 【神介入】24节：有一个人来和他摔跤，直到黎明。27节：那人说：你名叫什么？他说：我名叫雅各。
- 3) 【悔改，承认“抓”的人生】27节：那人说：你名叫什么？他说：我名叫雅各。
- 4) 【神赐突破】28：那人说：你的名不要再叫雅各，要叫以色列。29节：在那裡给雅各祝福。

这也是在突破营裡面透过刚才的5大环节的设计，来帮助参加者经历雅各所经历的4个突破的历程。

提前4:12记载：不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。

罪使我们与神的关系裹足不前，罪使我们无法活出丰盛的生命，它拦阻我们长进，捆绑我们，以至于事奉乏力。罪也好像荆棘一样，把神撒在我们心中的道挤住了，让我们无法成长。

参加突破营，帮助我们来松土，把我们心田裡的石头挪开，除去荆棘，松土，好让我们对神的话语（道）有回应，生命得以成长百倍！

大卫非常认识和了解神。他在诗篇139：1-7说：“1耶和華啊，你已经鉴察我，认识我。2我坐下，我起来，你都晓得；你从远处知道我的意念。3我行路，我躺卧，你都细察；你也深知我一切所行的。4耶和華啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。5你在我前后环绕我，按手在我身上。6这样的知识奇妙，是我不能测的，至高，是我不能及的。7我往哪里去躲避你的灵？我往哪里逃、躲避你的面？”

因为大卫认识和承认神大而可畏的属性，他一生中，一时跌倒犯罪的时候，他很快就来到神面前求饶恕（诗篇51篇）；难怪大卫是圣经中，唯一被神称为合他心意的人（徒13：22）。这并不表示大卫是圣人，不会犯罪。他和你、和我，一样不时被罪恶所胜。只是大卫每次犯罪后，他在乎神，他怕神远离了他，他很快来到神跟前求赦免。不但如此，既或他没有犯罪，他也经常反省自己，以致谨慎远离犯罪。他在诗篇一百卅九篇最后结语说：“神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，看在我里面有甚么恶行没有，引导我走永生的道路。”（23-24节）这就是一个门徒经历突破成长的生命。突破营是一个平台，它让我们能反省自己，被神监察、介入并塑造我们，使我们更像主的门徒。记得，唯有肯被突破，灵命才有进深的可能。

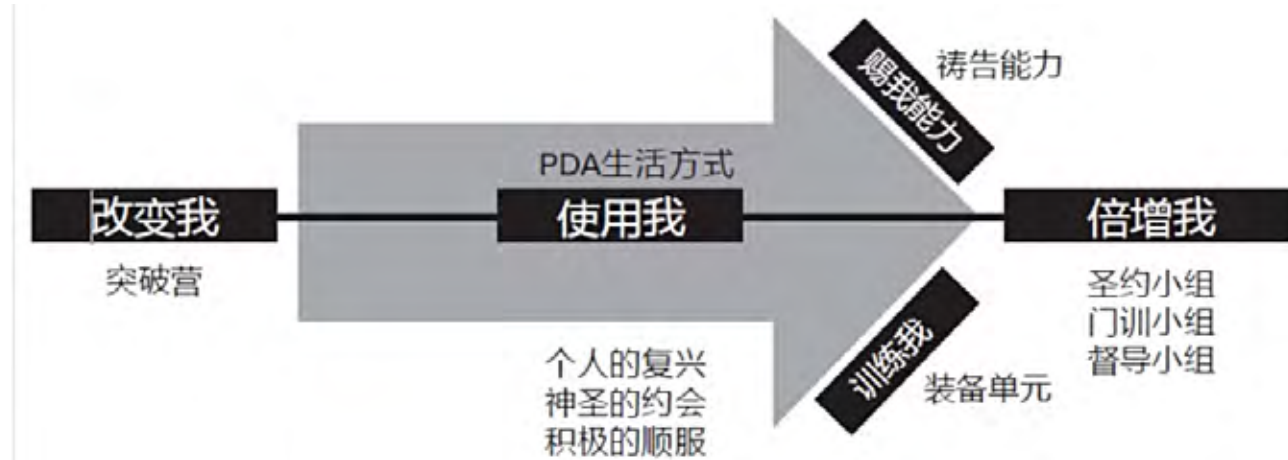


破茧而出

文/蒋祥平牧师



美里福音堂十年计划里，今年是「突破年」。我们要突破什么？为什么要突破？在精心门训策略里，曾金发牧师列出了转变生命的五个大策略¹：



第一个策略是改变我！如何改变？那就是要突破自己。其中最重要的突破之一是突破罪对我们的辖制。罪拦阻了我们不长进，灵命裹足不前、生命不丰盛、事奉乏力。为什么罪恶在我们成圣的生活中成为我们的拦阻？扭曲的神观是其中原因之一。

1. 晚上看不见的上帝

Otto Koning 是美国差会派往印尼东部之新畿内亚 (Papua New Guinea) 服侍的宣教士。他到当地宣教一段时日后，惊讶地发现当地的土人无所忌惮、习以为常的偷窃行为。初到工场，只要有村民到访过他们的家，一些东西总会不翼而飞。宣教士夫妇到村里布道的时候，竟然在他们村里看到一些他们失去的东西。最让宣教士生气的是，他们用三年时间辛苦栽种的黄梨，还不到熟透就在夜间被人偷的一无所剩。生气之余，宣教士在反省后，把黄梨园奉献给神。说也奇怪，就在那时，村里发生了许多状况：无论打猎，钓鱼都没有收获，村民不平安、婴儿患病等。土人意识到是得罪了神明。故他们祭拜了村里所有大小神明，可是依然无济于事，毫无起色。最后他们觉得应当是得罪了宣教士的神。土人就来找宣教士，发现宣教士的上帝晚上也看得见，原来他们的神明晚上是看不见的。土人知道他们错在那里了，因为他们都是在晚间偷宣教士的东西。从此以后，他们不敢再偷宣教士的东西，当然包括了黄梨！说的奇妙，村民有了这样的领悟和认知后，村里又恢复了平安。这见证里最令人省思的一件事，即是土人发现了宣教士的神晚上看得见。土人对神的观念扭曲土人对神的观念扭曲，所以才有如此滑稽可恶的行为。

¹曾金发，某确类：以精心门训重新定义事工成败，（新加坡：圣约播道会，2013），页247。

我们暂且不要嘲笑这些土人，我们何曾不也是如此。我们相信我们的神晚上看得见，不过我们却以为我们的神在某个空间看不见，心中某个角落祂视而不见，我们隐藏在那儿犯罪不被发现。我们的神观和土人的神观没两样，没有太大的差别！

2. 我往哪里去躲避祢的灵

大卫非常认识和了解神。故在诗篇139：1-7说：“¹耶和華啊，你已经鉴察我，认识我。²我坐下，我起来，你都晓得；你从远处知道我的意念。³我行路，我躺卧，你都细察；你也深知我一切所行的。⁴耶和華啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。⁵你在我前後环绕我，按手在我身上。⁶这样的知识奇妙，是我不能测的，至高，是我不能及的。⁷我往哪里去躲避你的灵？我往哪里逃、躲避你的面？”

因为大卫认识和承认神大而可畏的属性，他一生中，当一时跌倒犯罪的时候，他很快就来到神面前求饶恕，难怪大卫是圣经中，唯一被神称为合祂心意的人（徒13：22）。这并不表示大卫是圣人，不会犯罪。他和你、和我，一样不时被罪恶所胜，只是大卫每次犯罪，他在乎神，他怕神远离了他，他很快来到神跟前求赦免。不但如此，既或他没有犯罪，他也经常反省自己，以致谨慎远离犯罪。他在诗篇一百卅九篇最后结语说：“神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，看在我里面有甚麽恶行没有，引导我走永生的道路。”（23-24节）

3. 悔改转回是唯一的选择

知错能改，善莫大焉！耶稣出来传道的时候，首要正视的信息是：“神的国近了，你们当悔改，信福音！”（可1：15）耶稣是神，祂非常了解人类生命的突破、扭转与改变的希望在于悔改。悔改本意上是「改变方向」、「回转」、「改变心意」。

笔者喜欢殷格里对「悔改」一词定义的诠释。他认为今天我们谈起悔改的时候，我们比较倾向情绪方面的悔改，其实它更是包括理性与意志上的悔改。每个人在情绪、理性与意志上的反应各有所不同。可是却不能或缺任何一项，尤其是意志上的悔改！为此悔改比一时情感上忏悔的意义广阔的多。殷格里说如果我们不采纳较广阔的悔改意义，便是忽视了福音的真意。²三方面任何一方的改变，都不只是一时的改变，而是终身的改变。

如何能有意志上悔改的表现呢？意志是一种决心 (determination)，故它必须是一个刻意 (intentional) 的安排。突破营是其中一个平台，它让我们能反省自己，求神监察我们：有罪求神赦免，无罪求神保守我们的心思意念，好让我们走在永生的道路上，不偏离左右，讨神喜悦。

罪拦阻了我们不长进，灵命裹足不前，生命不丰盛，事奉乏力。你要做出刻意的安排，改变自己，破茧而出！教会从2018年开始，就会每一年办三天两夜的弟兄或姐妹的突破营。笔者鼓励弟兄姐妹抓紧机会报名参加，在有生之年，至少参加一次突破营。不只是因为不要让罪永远辖制我们，更是因为我们在乎伟大可畏的神。祂无所不在、无所不知、无所不能！祂更是在乎我们，要我们坚强！

²殷格里著，欧思真译，圣经信息系列：马可福音，（台北：校园书房出版，2004），页65。

突破成长 的喜乐



文/江仁佑传道

许多人都在追求快乐。因此娱乐和游戏事业一直蓬勃发展，电子游戏透过手提电话已经普及到每一个人的手中。有人打趣地说，日后的老人院将更容易经营，只要人手一机，就会乖乖待在那里。

究竟人要怎样才能得到喜乐？有人说，有钱就有喜乐。如果真是如此，那么要分辨有钱人就很容易了。你看到笑容满面的人，肯定是有钱人。面容愁苦的人，肯定是穷人。是这样吗？我们都不是这样。我们一定都见过不快乐的有钱人，也见过很喜乐的穷人。

我在新山恩典堂会牧养，根据统计，新山每天大约有40万人到新加坡去，其中绝大部分都是到新加坡去工作。这些在新加坡工作的马来西亚人，大概都是有钱人吧，因为他们赚取新币，兑换率高达1比3。但是，这些人快乐吗？我已有多次经验，看见许多人在关卡为了挤车位，吵架和大打出手。这些人虽然赚到了不错的收入，但却需要付出非常大的精神，承受着各种各样的压力。

有钱不一定快乐。有人又认为，没有烦恼就是快乐。一次在祷告会时，一位弟兄突然提出问题，是否患上老人痴呆症的病人最快乐？因为他们没有烦恼。如果你同意，那么你一定希望老了以后，最好可以得老人痴呆症吧？我想没有人会想要。为什么呢？这样不是没有烦恼吗？

这例子告诉我们，快乐不只是没有烦恼，快乐还包括了其他一些重要的元素。让我们试着从罗马书五章1-5节，找出如何才能成为喜乐的人。

1我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。2我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。3不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，4忍耐生老练，老练生盼望；5盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

这段经文提到欢欢喜喜，告诉我们要如何欢喜。第一节提到与神相和，和好是一件很开心的事情。第二节又提到盼望神的荣耀，盼望也是很喜乐的事情。第三节又提到欢喜，但这次比较特别，保罗说，他在患难中也是欢欢喜喜的。在患难中还欢喜？有没有搞错？保罗是不是被逼疯了？不是的。原来保罗看到了患难带给他一些好处，保罗接下去说明在患难中仍然可以喜乐的原因：因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望。简单来说，保罗的生命突破成长了。保罗不是被虐狂，他在患难中喜乐的原因，是因为患难使得他的生命成长改变，成为有忍耐的人，老练的人，有盼望的人，不至于羞耻的人。

欢欢喜喜这个字，在圣经好些地方也翻译成“自夸”。环球圣经译本就把它翻译成“欢呼自豪”。保罗可以欢呼自豪。自豪，因为他生命可以承受住患难，没有被患难击碎，他生命因此成长，因此欢呼。这就是为什么我们不会希望患上老人痴呆症。因为虽然没有烦恼，却也不能欢呼自豪。快乐，其中一项重要的元素，就是“成就感”。

我会弹吉他，可以弹奏简单的和弦。在学习吉他的过程时，免不了要忍受手指的痛苦。我记得开始学的第一年，每天弹奏一小时。手指开始疼痛，破皮，长茧。之后，终于能够按稳吉他弦。记得第一次能够弹好F chord时，那种兴奋的感觉，至今难忘。突破成长了，是非常喜乐的一件事。

我家的热水器坏了，就到电器店选购热水器。我问店主，安排什么时候到我家去安装？他说，你自己也能够安装。教了我方法后，我决定自己尝试。经过大半天的折腾，还需要到岳父家去借用工具，我终于把热水器安装妥当。看着自己安装的热水器，我欢呼自豪。

请相信我，这世上再也没有任何事情，比起突破成长，能够带给你更大的喜乐。

路加福音第十五章记载了3个比喻，也有同样的重点。首先是失羊的比喻。牧羊人虽然已经有99只羊，但仍然翻山越岭地去寻找失羊。找到后，不只独乐，也要与众人一同欢乐，邀请邻舍亲友来一同庆祝。第二是失钱的比喻。妇人虽然还有9块钱，还是翻箱倒柜地去寻找失钱。找到后，一样邀请邻舍亲友来一同欢乐。第三个比喻就是我们所熟悉的浪子的比喻。浪子回来了，父亲非常高兴，设宴庆祝，也要邀请生气的大儿子进来一同欢喜快乐。

是的，原本迷路的羊找到了，是何等喜乐的事。原本失去的钱寻回了，是何等喜乐的事。原本流浪的儿子回来了，是何等喜乐的事。不只是突破成长的人，自己会感觉喜乐，就连身边见证他们突破成长的人，也同样喜乐，值得一同庆祝。

相信我，这世上再也没有任何事情，比见证别人突破成长，能够带给你更大的喜乐。我相信有孩子的人都能深刻体会这一点。孩子还小时，他的每一个突破成长，都让我们觉得非常兴奋。第一次走路，第一次说话，第一次会自己上厕所，第一次晚上不必再包纸尿裤……我们对孩子的能力沾沾自喜，在亲友或脸书朋友面前津津乐道。见证孩子的突破成长，是非常喜乐的一件事。

回顾过去的服事，我们都会经历许多令人难过的事。但是我只要想到，有哪些人是因为教会的事工，生命得着突破成长，我就有了动力继续热心服事下去。每次有机会聆听兄弟姐妹不同的见证，都带给我们极大的鼓舞和激励，让我们坚信所有的辛劳和泪水都是值得的。

相信我，世上没有任何地方，比起教会，更能见证别人的生命突破成长。

突破成长是如此喜乐，我们要如何才能经历突破成长呢？

最后让我们注意第5节，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。我相信这里有三个非常实用的建议。

第一，是圣灵使得我们得以突破成长。让我们维持对圣灵的信心，相信他绝对有能力能转变我们的生命。最近美国著名篮球运动员Lebron James加盟洛杉矶湖人队，湖人队顿时成为夺冠热门之一，虽然上一赛季，湖人队连最终8强都无法挤入。是什么使得湖人队一下子成为优秀的球队？不是他们突然发明了什么精明的策略，而是一位拥有高超能力的篮球运动员加入了他们。

如果你的篮球队里有Lebron James,你不必想太多策略，把球传给他就对了。如果你的生命中有圣灵，你不必想太多策略，把生命交给他就对了。圣灵绝对有能力，带领我们的生命突破成长。

第二，是爱使得我们得以突破成长。圣灵的一项首要任务，就是把上帝的爱浇灌在我们的心中。当我们仰望耶稣基督对我们牺牲的爱，我们就有动力突破成长。当我们感受兄弟姐妹对我们无私的爱，我们就有动力突破成长。

为什么教会特别容易经历突破成长？因为有圣灵的能力，有上帝的爱。兄弟姐妹彼此相爱，互相包容接纳，使得我们特别容易成长。

这就带领我们注意第三点，是接纳使得我们得以突破成长。上帝的爱浇灌在我们心中。这里使用了栽种植物的比喻。栽种植物，不能操之过急，否则只会拔苗助长，终将一事无成。榴莲树也要5年才会结果，从栽种到收成，不是一朝一夕的事，要忍耐等候。小孩从出生到学会走路、说话、自己上厕所，都要经历很长的时间，我们即使着急，也无法强迫生命立刻成长。如果我们不愿意接纳植物的特性，不愿意包容生命需要时间成长的现象，我们以为突破成长隔夜就要发生，最终将伤害仍待成长的幼苗。

再也没有任何喜乐，比起突破成长更大。再也没有任何地方，比起教会更能经历突破成长。但是要让教会能持续使信徒突破成长，我们必须学习信靠圣灵，充满爱心，彼此接纳。相信我，这将是人生最精彩的一页。



文/黄瑞娟传道

参加第一届的姐妹突破营，让我的生命有了许多第一次。第一次在除了自己以外，在众人的面前自如地流泪。不止是一次，而是每一次的敬拜，每一次的呼召。圣灵深深触动了我的心。在父神的面前，我放下了自己身为牧者的身份，放下了害怕他人对自己的目光与评价。谦卑自己，因在祂面前，我不是一个传道，而是祂所爱的孩子。祂深知道我内心的疲乏，知道我灵里的枯竭，因此祂把我召回了祂的家，得享安息。祂亲自接待了我，拥抱我、安慰我、医治我。

我像是一只受了伤的小羊，父神祂亲自医治了我。三天两夜的营会，让我经历了祂的恩典，深深感受祂的同在。祂回应了孩子的祷告，让我真正的经历祂医治的能力，祂释放了我。更是让我深刻体会到自己的不配、污秽，可是我的父，我的主是那样的爱我。祂怜悯了我的软弱，为我塑造了新的生命。

我看见圣灵的工作，祂让我想起过去祂对我的爱与带领。祂让我想起了当初奉献给祂，立志要一生事奉祂的那颗单纯爱主的心。如今我就像是被玷污了的器皿，但是祂并没有嫌弃地把我给丢了。相反的，祂重新把我捧在祂的手心，细心呵护，重新洗净我，打磨我，让我的生命能重新展现祂的光彩。

这三天的泪水犹如出席了自已丧失爱人的丧礼一样。是的，真的有人死了，那就是过去的自己，在圣灵的光照下死了。我的灵魂经历了上帝的审判，看见自己的黑暗面，对父神的愧疚。如同来到死阴的幽谷，内心是那样的难过，许多的委屈、不服气、伤痛在圣灵的光照下，真的都算不了什么。祂紧紧拥抱了我，让我想起许多经文，是祂对我的安慰与接纳。祂将我破碎，又重新给了我新的生命。

星期天的崇拜，当我再来到祂的面前，我深深体会内心的平安。我知道祂医治了我。我能用喜乐的心唱出每首诗歌。这就像三天后的复活，我的灵经历了复活的景象。父啊，感谢祢。真的感谢祢。我不知前面的道路如何？但我恳求祢把这三天死而复活的生命历程深深地烙印在我心中，让我不忘与祢同在。撒旦不能再过去失败的失败来控诉我，自己也不再被过去所捆绑。因祢已释放了孩子。恳求主保守我的心，尽心的完成祢所托付我的工作。我重新再次把自己献上给祢当作活祭。是一个破碎的自己，没有什么特别之处，只求祢悦纳，并重新赐予我单纯、爱主的心，一生紧紧跟随祢。

走进弄拉玛

文/母堂叶子

藉著一次公共假期，我和一批弟兄姊妹走进弄拉玛（Long Lama），一边游玩一边拜访当地牧者。当地居民多数是加央族（Orang Kayan）、第二是肯雅族（Orang Kenyah）、第三是本南族（Orang Penan）。我们也拜访那里的教会以及神学院。据了解目前教会有五百多人参加崇拜（两百多位成人和三百多位小孩及少年人）。

据了解，这里也面对一些领袖的问题。这里的情况是：基督徒每次参加崇拜过后，都做回“自己”——过他们想过的生活。虽然有五百多人参加崇拜，但参加祷告会平均出席率只有5人（包括传道和师母）。

在9/9/2017，他们举办了一个特别的祷告会——为弄拉玛祷告。牧者以循循善诱的爱心，教导将要离开本地的学子，劝勉他们无论如何不可离开教会，并要抵挡世界的诱惑。

在弄拉玛，华人大约有一百到一百五十人。最近这里也开始有华人庙堂（工程已进行至90%）。当地华人基督徒大概只有6人，他们没有属于自己的聚会所，过去是使用 BEM（SIB会所）来崇拜。每年的圣诞节，他们都是联合聚会。（当地的华裔都通晓国语和 Kayan 语）。这间会所原是国文部使用，最近由于教会的地方不够用的关系，华人基督徒被迁移到一位华人教会领袖的服装店透过观看 GOOD TV 进行崇拜聚会。跟教会领袖了解后，发觉其实他们最需要的是传福音的训练。不过这位领袖明年将会离开弄拉玛，到她孩子那里居住，造成没有华人基督徒领袖在他们中间了。



我们也探望 Long Lama 神学院老师及学生，听他们分享当地的情况。据了解有一个人每个月奉献马币1500供应神学院。有一位弟兄每个月从美里送猪肉到 Long lama 神学院。这所神学院有四位老师和一个兼职老师；共有14位神学生。神学生每个月的开销大约马币250.00（注：目前还有10位神学生还没有人认领支持），老师们的生活费需要马币350.00。负责人还说他们需要3000本书来设立一间图书馆。求主供应他们需要！

神学院目前有14位学生，三位老师。国文部神学院的维修与建设，基本上是靠教会资助与本地筹募。

这里的学生团契聚会是每逢星期一到星期六 6:30pm-7:00pm。平均出席率五百多人，如果有特别节目，出席率大约七百人左右。为他们感恩。



前短宣生的感想

文/潘敬友（珠巴）

我很感恩，在我的人生岁月里，有这么一个难得的机会，让我可以参加美里福音堂的第七届两个月短宣。当我出席第六届短宣结业礼时，我还不了解短宣的意思，当时我以为是去参加团契，所以也不太在意。直到2016年下半年，一位朋友问我要不要参加短宣？我的干妈也鼓励我，献出这难得的两个月来好好装备自己。在我考大马教育文凭时，我写了一篇见证，知道了短宣的基本概念，就填写表格报名了。

报名后，我和朋友常常讨论短宣的事情。曾几何时，竟有那么一丝悔意闪过我的脑海，尤其知道珠巴堂会的短宣生，在开幕礼时需要带领唱诗歌，心情就更焦虑了！后来传道帮忙短宣生建立了一个群组，我知道了其他十九位短宣生里头，只有四位是我不认识的，顿时心里就放松了。

我记得开幕礼前一天我还在工作呢！你可别小看这两个月短宣，里头的要学的事可多了！第一天，我认识了所有参加者，投选了职位，之后直接开了一场大会议！会议内容竟然还包括了结业礼的节目程序！接下来的日子，难题可就更多了：在这两个月里，我们分组工作，也需要读完一些需要阅读的属灵书籍和新约圣经、医院探访、街头布道，排练毕业礼的节目……更重要的是还要解决我们的午餐哪！价钱预算，食材存放期限，人数，甚至每个人的胃口都要在考虑范围里面啊！现在回想起来，瞬间满满的回忆涌上心头，却又觉得蛮有趣！

两个月，说长不长，说短真的很短，还没能够好好享受就结束了。毕业后，又要开始为着将来做一些打算。我也参加教会的诗班。还没开始继续读书的时候，我的干妈又帮我介绍了一份工作。在工作里头，我才发现在短宣里学到的“人际关系的问题及处理”在生活上是多么的重要！读短宣时我没有在这门课下功夫，在工作时就表现得不太理想，处处碰钉子。看到学弟学妹们正在享受短宣的时光，真的很想告诉他们要好好珍惜这两个月，因为时间真的“很瘦”，指缝真的很宽！

两个月的时间，我们经历了风风雨雨。一起吃火锅、一起逛夜市、赶功课、开夜车、练话剧等等。刚开始时彼此有包容，也有一些排挤；相处久了就有了欢笑，也有泪水；有喜乐，也有争吵；有很多的收获，也有很多的付出。但最值得纪念，也是我印象中最深刻的，就是当二十个人一起坐在饭桌前，由一个人带领谢饭祷告的那一刻，及一起享用午餐，有说有笑的时光。可见得下厨的短宣生是付出了多少，才能让我们一边高谈阔论，一边称赞美味佳肴呢！跟漫长人生的几十年对比，两个月是何等的短暂啊！但是许多人却不愿付出这两个月时间；藉这段时间去增加自己对圣经的知识，了解基督教信仰以及对社会和世界的点滴了解。

但也就是因为这样，上帝才让我们知道我们是多么的有福气，领受了何等大的恩典，与众不同！每次听新届短宣学弟学妹们谈论他们在短宣里头的生活时，脑海不禁浮现出我在短宣里蹦蹦跳跳，那些一段段刻骨铭心的画面。瞬间时光飞逝，岁月如梭。我已经毕业了一年。因着各自生活奔波劳碌的关系，我们彼此的联络也渐渐减少。不过我们在群组的对话以及私下谈话里，依然彼此关心和祷告；偶尔也有约出来喝茶，聊聊最近的生活。

两个月的时间虽然不长，但却是在2017年里，过得最有意义的两个月。读短宣经历过的所有事情，在这短暂的人生岁月里，将成为我的宝藏，永远存在心里。



毕业感言：与神同行前段

文/刘川利传道

你真的要去当神父吗？你要出家？同事和朋友这样问到。在我确定要去读神学之前，有人同意，也有人反对。有人也认为我太年轻，没有社会经验。我自己也对这决定胆战心惊。心里清清楚楚知道，我这一生就是要服事神，因为心底深处知道我现在拥有的新生命，新机会都是耶稣给的，我是属祂的。内心也知道自己年轻、没有口才、不完美，这样的人怎样可以服事至高圣洁的神呢？我就在又确定神的呼召，又怀疑自己的情况下去到了神学院。

古代北欧人若想要变得更强，就会一个人去到旷野或森林生活。出去的目的是要找到自己。四年前的我，就抱着这样的心态，我不甘过平淡的生活，因此我要出去经历神，找到自己被造的意义。在这四年里，上帝确实用了不同的环境和事件来让我找到自己，让我经历祂。在祷告室，静静地等候祂，心里的烦乱和真我就浮现出来，其中我得到了释怀、安慰和祂的责备，热泪盈眶和无声的回应，都是经历祂的回忆。

读神学的第二年，爸爸突然倒下了，他瘫痪了！这也是上帝修剪我心刺的时段。过程中，我就像北欧人在雪地里遇到了凶猛的棕熊，与它摔跤——它叫做骄傲。我对照顾爸爸有我的看法，与家人发生了争执。我口里说没有生气上帝，心里深处却有，后来发现原来我生气的画面是，我冷漠的坐在审判位子上，审判上帝和自己，这是我内心的骄傲。现在那只棕熊还没死去，偶尔还会出现，但是至少我现在认得它了。我透过神学知识和生活经历反省自己，认识神。这是我认为读神学最宝贵的地方。因为有正确的神学知识，能引导我做出正确的反省。

毕业回到美里快一个月了，回到熟悉的地方，不同的节奏，偶尔以为在新神读书的那四年像似一场美丽的梦，觉得过得太快了，每一天都充实实的。我似乎是一样的我，但是却有所不同了。四年后，我更确定没有人是配得服事神的，更确定自己被造的意义就是要服事神和享受祂的赐予。更确信神的供应和祂的真实，因为亲身经历过。许多我认为不可能或担心的事，现在都成为与神同行的美好回忆，祂帮助我一一完成。能与神同行，真美！借此感谢每一位兄弟姐妹的付出，你们的祷告、奉献和行动上的支持！你们都是我能毕业的关键点之一。

倘若你确定那是神的命令，那就去吧！因为主人必定照顾祂千挑万选的你！若觉得自己不配服事祂，那就对了，因为没有人配得服事神，我们只能存谦卑和感恩的心与神同行！竟然有机会被祂所爱，为祂所用！何等有福！

愿我们与神同行到底。神啊，求祂帮助。



杨施恩传道

毕业感言



在新神三年的装备能顺利度过，我向上帝献上感恩与赞美，因我深知这一切皆是恩典。回想起第一学期上课的情景，面对一些让我摸不着头脑的上课内容、听不明白的早会讲道、读不懂的阅读资料，以及跟不上同学与老师讨论的“深奥”课题等，心里不免紧张起来，不知道接下来的学习会如何，是否应付得来。箴言3:5~6：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路”常常成为我的提醒。我总是告诉自己：“不要依靠自己的聪明，一定要寻求神、仰赖神的帮助，在所行的事上认定神。”

神确实赐下智慧，我渐渐了解并掌握不同老师不一样的教学进路，因而做出调整，对不同性质的科目找出适合自己学习的方式。为了帮助自己进步，我也善用图书馆资源多阅读，并抓住可以请教老师或学长学姐的机会。很感恩，老师及学长学姐们总是乐意给予帮助，我从他们身上有许多宝贵的学习，也免去走一些冤枉路。三年当中，很多自己觉得不可能完成的，依靠着神也都一个个完成了。的确，三年的学习和装备是不容易的，需要面对一些固有观念的冲击，要去记得很多新的知识点、也要懂得将所学习的不同科目融会贯通，应用在服事当中。然而如今回头一看，每一学期神的恩典都充足足，神未曾间断的恩典让我真实经历到：“日子如何，力量也如何。”

如今毕业了，即将进入全时间服事的阶段，虽然也会面临挑战和困难，但我依然相信：日子如何，力量也如何，主恩典一定够用。出埃及记记载神呼召摩西承担带领以色列人出埃及的责任，摩西心里犹豫，认为拙口笨舌的自己无法承担此重任。耶和华对他说：“谁造人的口呢？谁使人口哑、耳聋、目明、眼瞎呢？岂不是我耶和华吗？现在去吧！我必赐你口才，指教你所当说的话（出4:11~12）”。神也差派摩西的哥哥亚伦来帮助他。神对摩西的回答提醒我，缺陷不应当成为我们不愿服事的借口。神不仅给予祂的儿女使命与任务，也会赋予我们所需要的智慧、能力和帮助来执行祂的托付。我们应当凭信心仰望依靠神，忠心完成神所托付的。

两个月短宣分

文/王竣声 (联堂)



我是第八届两个月短宣的学长王竣声。我要分享我在两个月短宣里的得著和体会。

两个月短宣学习很快就过去。天下无不散之筵席，两个月与其他短宣生相处和学习，不知不觉就结业了；也许我们来参加短宣的目的不同，可是我们都相信这是神的带领，在过程中我们也专心仰赖主耶稣。我们在不同的课程中都虚心学习，努力装备自己。

短宣给我机会与神与人建立关系。在短宣裡我不但学习到圣经真理，也学习了人际关系的技巧和一些生活技能，例如煮饭炒菜。我在佈道中遇见了各种各样的人，有机会向他们传讲天国的福音。

感谢神让我在短宣裡认识到一班可爱的朋友。在这两个月里，我们创造了许多宝贵的回忆，我们彼此扶持、成长。无论是在灵命上，还是日常生活上，我们都有极大的突破，这就是我们为神所作的美好见证。

我在短宣里更是面对了自己在人际关系的问题，我学习谦卑自己。我也培养了灵修读经的好习惯，让我对圣经的瞭解不单只是在头脑知识上，更是能够经历神的恩典和同在。

最后，我要在此感谢老师们的教导，家长们的支持和同学们的包容和接纳。最重要的是感谢主耶稣的保守和带领。我没有后悔参加这两个月短宣；我在这里邀请和鼓励还没参加过短宣的弟兄姐妹，盼望大家献上人生宝贵的两个月给上帝，你绝不后悔！

鼎炉炼金之再来去。预备。再来

文/杨思妮

心中哼着黄国伦作的曲：
思念是一种很玄的东西
如影随形
无声又无息 出没在心底。。。

“妈咪，爸爸好像回去很久了啊？其实只是过了几天，对吗？”

离别了一个星期，想念爸爸每个大热天都打包milo冰给他的小呱心里有着杂乱的思绪情怀：

管教他的爸爸走了，他很高兴；
宠爱他的爸爸走了，他会想念；
保护他的爸爸走了，他会害怕；
很久以后不知几时才会回来的爸爸，他会生气、讨厌爸爸

这几天起得特早的小呱，甫睡醒就喊娘，怕热的他还窝睡在妈咪的热床。

爸爸，是家里的安慰、安稳、安全感
七年来长时间有爸爸陪伴的他，在成长过程中需要爸爸的同在、肯定！

“爸爸很爱你啊！他回去不但是要爱其他人，他也因为爱我们而暂时离开我们，他要回去为我们预备住的地方，就好像耶稣暂时离开我们回去天堂为我们预备住的地方。很多人要上天堂，耶稣要预备啊，不然很多人没有地方住哪！耶稣会再回来，小呱的爸爸也会回来接我们回家的。”

听完后，小呱变得心情开朗，吃完了很大一份的早餐，连妈咪的份也扫光。

“我爱的家，拜拜咯！我会回来的。”
临出门，小呱给他的玩具们飞吻离别

请问你也因为家人分离而伤感吗？在耶稣基督里我们有永恒的期待、盼望。

离别在即，为门徒洗了脚，知道门徒忧愁的耶稣说：

“我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去，我在哪裡，叫你們也在那裡。”（约十四2b-3）



从忧郁到痊愈

文/丁华庆牧師

人会烦恼、会得忧郁症已经是一个不争的事实。以前的人视忧郁症为家丑不可外扬，尤其是华人。根据马大心理学副教授黄章元医生，以及根据西方社会的说法，不管是情绪病或与精神状况有关的病症统统称为精神病，包括失眠都被列为精神病病症之一。



在东方社会，则清楚分别情绪病和精神病。“较不严重的精神病症被归纳为情绪病，比如忧郁症、焦虑症等；较严重的病症则有如精神分裂、躁狂症等。将这两者分类的原因是为了不要吓坏病患。其实，忧郁症的历史跟人类的历史一样悠久。忧郁症现在已经属伤风感冒的事情。以前我对烦恼忧虑的情绪，认为这是成人或老年人才会有情绪。不过，现今，患忧郁症的比例逐渐年轻化：我国有13%的成人和20%的18岁以下青少年患有精神健康问题。

约伯记5:7「人生在世必遇患难，如同火星飞腾。」

诗篇90:10「我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；

但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。」

如果你觉得没烦恼，是因为你活的不够久...（老），心理医师黄章元指出，有20%的人在一生中必会出现精神状况，包括忧郁症和焦虑症，尤其是城市人机率很高。当然，如果你没烦恼，请不要自寻烦恼！忧虑的造就性并不大。虽然有人说乐观的人发明飞机，但是悲观的人发明了降落伞。但是不健康的忧虑，钻牛角尖的忧虑是不带来任何好处的。

「忧郁就像一张摇椅，它让你晃来晃去，忙着似的，可你却只是原地踏步。」

忧虑成就不了任何事情。圣经一共出现15次「忧虑」的字眼。其中绝大部分都反映出忧虑是弊多过利：

箴10:22 耶和华所赐的福使人富足，并不加上忧虑。

箴12:25 人心忧虑，屈而不伸；一句良言，使心欢乐。

传2:23 因为他日日忧虑，他的劳苦成为愁烦，连夜间心也不安。这也是虚空。

太6:25 所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。

生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？

路12:26 这最小的事，你们尚且不能做，为什么还忧虑其余的事呢？

圣经也教导我们忧虑是必定会有的，但是基督徒可以活出胜过忧虑的生活。

彼前5:7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。

太6:34 所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；

一天的难处一天当就够了。

我们活在一个充满忧郁的时代。我们为着生活中大事、芝麻小事在忧虑！圣经裡面也到处充满了这些例子：

- 1, 苦难突然临到（约伯）
- 2, 感觉被遗弃的时候（耶稣，以利亚求死）
- 3, 觉得被不公平待遇而忧虑（约拿求死）
- 4, 为教会的事情忧心（保罗）
- 5, 承受犯罪后果，孩子死了，被敌人追赶（大卫王）
- 6, 疾病的困扰，快死了（希西家）

虽然很多时候，苦难并不带来任何的答案和解释，但是却可以从圣经裡找到处理忧虑的处方。一个忧郁症得痊愈的例子记载在诗篇77篇。

诗篇77篇是亚萨的「个人哀歌」。诗77篇充满了「我」...非常个人主义的诗篇。也确实是如此。当一个人身陷困境，忧郁的时候，几乎全世界就只有他一个人最可怜，世界彷彿都遗弃了他。我们并不知道亚萨当时是遭遇了什么样的一个困难导致他忧郁起来，或许是遭遇国难被掳，又或者可能是失恋？但是重点是这一篇的哀歌不是走向绝望！而是盼望。

我们可以从诗篇77篇的对称结构读到这是一篇令人振奋的祷告：

诗人亚萨向神唱哀歌（1-4）

亚萨向神存「怀疑」；难道神不再施恩了吗？（5-9）

转泪点：亚萨仰望神回想「纪念」神的大作为（13-15）

B' 亚萨「收回」怀疑，向神心生懊悔；便说这是我的软弱（10-12）

A' 亚萨向神唱「赞歌」（16-20）

诗篇77篇的转折点就是当亚萨忧虑时，他选择仰望神。回想纪念神的大作为！诗篇77篇带出一个宝贵的信息——「忧郁得着痊愈」的秘诀在于回顾神过去信实的带领和赐下的恩典：一个懂得数算主恩典的人！当亚萨没办法，被忧郁的情绪团团包围的时候，他就去把摩西过红海的DVD搬出来再看一遍！喔！这是何等的激励人心。因为埃及的兵马俑早已埋葬在红海地下。

当一个人深陷忧郁时，如何去攀上「痊愈」的顶峰呢？如何拯救深陷挫折与失意的人呢？答案就在诗篇77篇。那股伟大的力量正是回想神的恩手带领，不看环境，把焦点投靠在信实的神那裡，让亚萨可以最终得着痊愈。

一、忧郁症的徵兆 (1-4)

- 1) 「唉声叹气」 (1-4)
- 2) 「烦躁不安」 (3)
- 3) 「失眠」 (4)

亚萨在患难中向神呼求。忧郁的人会发出SOS的信号。首先是身体健康亮红灯——亚萨到了半夜都睡不着。亚萨在回想神的时候，烦躁不安、不能说话，甚至可以说是神使他落入这样的情绪当中。这是一个极痛苦的人会有情绪反应；不住地祷告，却始终没有看到帮助。所以，失望、沮丧开始抓住亚萨的心。

例子：

根据美国精神医学协会所颁订的《心理疾病诊断与统计手册》第四版，忧郁症常见的主要症状有下列9项，被诊断为忧郁症者必须包含下列第一、二项，且具备以下5项以上的症状。这些症状不是由于药物滥用或一般疾病引起，而且出现症状的时间维持两周以上。

- 1) 情绪低落：不开心、郁闷、空虚、心情不好
- 2) 明显对事情失去兴趣：不能专心、无助感
- 3) 胃口改变：体重大幅下降或上升、肠胃不适、食欲不振
- 4) 睡眠习惯改变：嗜睡、失眠、早醒
- 5) 动作迟缓或因不安运动量增加：动作缓慢、躁动、活动力变低
- 6) 疲倦或失去活力：易倦、乏力、缺乏动力、沉默
- 7) 无价值感或过强的罪恶感：自我价值感低、无价值感、罪恶感强
- 8) 注意力不集中或犹豫不决：无法有效思考、不易做决定、记忆力变差
- 9) 自杀的念头：有自杀想法、自杀计划或行为

二、忧郁症的病发 (5-9)

- 1) 「自言自语」 (5-6)
- 2) 「疑心重重」 (7-9)

亚萨想起过去古时的日子，甚至经常挂在嘴边的“夜间歌唱”，他最爱哼的歌曲，如今这些都没有办法带给他任何的安慰。他甚至开始自言自语、扪心自问，心里开始产生怀疑。他发出了三个疑问：第一，难道神永远丢弃我们？第二，难道神停止了祂的慈爱？第三，难道神不再施恩了吗？（亚萨开始怀疑自己的救恩）

内心裡面有两个亚萨在对话：我目前的苦境，到底什么时候才会雨过天晴？亚萨开始觉得，他无法掌控局面了。他信心的焦点模糊了，他忘记了掌权的是神，不是他自己...

三、忧郁症的解药 (10-12)

- 1) 「不把自己看高」 (10)
- 2) 「倚靠上头的帮助」 (11-12)
- 3) 「承认神美好的作为」 (13)
- 4) 「数算神的恩典」 (14-15)

当亚萨开始思想神的作为和经营，并承认神是至圣，是独行奇事的神，是绝对值得信靠的神，他的焦点开始转移了。从自己的疑惑，忧虑的情绪转移到一个独行奇事，比他更大百万倍的神！他开始经历痊愈和复兴...

杨腓利说：“不论我们感受到的哀伤是什么，上帝的感受更深。不论我们渴望什么，上帝更渴望。”在他的著作“盼望的线索” the question that never goes away, 有一句话深刻的鼓励我：在我们身上，不会发生任何无从救赎的事。

圣诗女盲人 Fanny Crosby 的自传说：“我听说，那位医我眼睛的医生，自从用错了药使我眼盲后，一直觉得非常抱歉；不错，这是他一生中最难过的一件事。但我现在若能遇见他，我要对他说：“谢谢你，谢谢你，使我眼盲……。”

虽然医生犯了一个很大的失误，但是在神那里，总是不会错的。我深信这是祂的旨意，叫我一生盲眼，为要预备我向他多有赞美，并且鼓励别人也要这样。她一生写了六千首诗，见证她是地上最喜乐的人。

亚萨开始抛弃“无建设性的忧虑”，特别是对神的照顾和保护缺乏信心或怀疑。

四，忧郁被征服得痊愈（16-20）

- 1) 抬头挺胸有信心（16-17）
- 2) 活着天天有神蹟（18-20）

亚萨想起是神的奇事彰显在大地中，也指向重要的救恩神蹟——红海事件。闪电雷声不断、电光照亮、大地颤抖，都是西奈山上神启示律法的情景。神的道在海上就是指百姓出埃及过红海的经历。亚萨被提醒，是这位神在引导百姓，如同牧人引导羊群，并藉着摩西、亚伦的手来做引导的工作。亚萨回想过去，同样的历史、同样的一群人，当他的眼光转向神，就有了信心。各位，我们的思想也要被神引导保护。

基督徒长成什么样子？应当是这样的！（腓4:6）「一无挂虑」。

挂虑，是很可怕的东西！我们多少的挂虑不但是没有理据，并且根本是没有必要的，因为挂虑于事无补。我们的心中若没有『钩』，就所有的忧虑都『挂』不上去，就会一无挂虑。

「一无挂虑」并非指对自己的事、家庭的事、教会的事或神的事，都不予正常的关切和挂心(林后十一28)，而是指对上述一切的事，我们都不需要凭自己去负责、来担忧。因为我们有「靠山」——上帝。无论我们的试炼有多重、痛苦有多深、困难有多大，总不能叫我们有挂虑的理由。我们没有一个重担是主所不肯担当的；挂虑就是表示我们对主的不信，不肯将重担交託给主。信徒不该为任何事挂虑，但该为所有事祷告和感恩。向神祷告乃是我们基督徒的特权；我们无论在顺境或逆境中，「凡事」都可以告诉神。我们应当将「凡事」带到神面前去！我们没有一件事是神认为琐碎到不应该向他祷告的。祷告、祈求，加上感谢，乃是信徒把忧虑交给神的绝妙方法；一个会凡事祷告的基督徒，正是没有丝毫烦恼挂虑的人。

耶稣基督从死里复活，把新的生命赐给我们，使我们有活的盼望。（彼前1:3）马丁路德有一次极愁苦的时候，他的妻子穿着一身孝衣，由外面进来。路德问：“给什么人穿孝衣？”答道：“基督死了！”路德很庄重的说：“基督哪能死呢！”夫人说：“那么你为什么愁苦呢？”路德大受感动，忽然喊道：“对！基督是活的，那我还怕什么，还有什么可愁苦的呢！”

因此，当我们忧虑的时候，甚至是忧郁症找上门来的时候，让我们记得一个得胜的秘诀：

- 1) 瞭解每个人活在这世上一定会遇见让人忧虑的事情。也避免不了。
- 2) 我们要回到圣经裡面去，回想自己的过去，神在哪些事上，引导你走出黑暗的幽谷（记录你的烦恼，祷告，看神如何成就）
- 3) 抛弃“无建设性的忧虑”。
- 4) 懂得数算主恩。
- 5) 常常感恩，就可以再次的得着信心和盼望。



道在童书
——真理·儿童·图画书
文／蔡淑婷（珠巴）

我很爱看绘本(或图画书)。逛书局时，常常最令我忍不住手的就是绘本区。其实，绘本并非只适合儿童。日本作家柳田邦男则提倡“人生三读 绘本”：“第一次是小时候，被家长抱着读；第二次是当了父母以后，抱着自己的孩子读；第三次是积累无数人生经验后，年老时自己读。”

一本好的绘本内容虽然看似简单，其实饱含深意，能触及读者心里深处。特别提醒为人父母者，不可小看绘本的威力。今天的社会，普遍成人的阅读能力下降，许多为人父母终日疲劳于忙碌的工作中，总觉得自己都没有阅读的时间和精力，所以很难培养自己和孩子的阅读兴趣和习惯。有人说，给孩子读绘本，不仅能培养孩子的语言能力、想象力，更能让孩子体验到父母陪伴的幸福、喜悦和安全感，而这将长久地留在孩子的内心世界，滋养孩子的感性和心灵。

中国海洋大学儿童文学研究所所长朱自强所说：“绘本就是一颗种子，我们把它栽培到孩子的心里，它就会长出丰硕的果实，孩子用他们的感受、社会经验让这颗种子生根发芽。”

所以，我特别推介父母，读这本由刘清彦老师所写的“道在童书”。很多为人父母的基督徒都觉得跟孩子谈及上帝及信仰是一件困难的事。即使他们知道要指引孩子认识真理

是责无旁贷的。但是，要将真理传递给年幼的下一代时，往往感到为难，也无从下手。这本书恰恰就是一本教导大人如何使用图画书（绘本）引导孩子认识上帝的工具书。作者从信仰的角度出发，以圣经核心的真理教导为架构，搭配在主日学使用图画书与小孩互动的心得，汇成一本结构完整、活泼实用的入门书。

这本书分成5个单元，依次帮助父母透过图画书教导孩子认识上帝，认识人，认识圣子与圣灵，基督徒的信仰生活及欢乐节期。在第一单元《认识上帝》中，分成6章探讨上帝的创造，上帝的慈爱，上帝的公义，上帝的全能与权能，上帝的信实及上帝的施恩和怜悯。在第二单元《认识人》，则提到人的罪和人受造的目的。接着第三单元《圣子与圣灵》，则以四章探讨耶稣的宝血和救恩，因信称义，圣灵和服役的灵。第四《基督徒的信仰生活》单元中则分成七章，探讨圣经，祷告，敬拜，赞美，金钱与才能的奉献，上帝的诫命和传福音。第五单元《欢乐节期》就让孩子认识复活节，感恩节和圣诞节。

这本书介绍约80本的童书。不过，这不是一册童书目录而已。作者乃是特选这80本书，有系统的编列，透过图画书与圣经教导的连结，协助大人藉著故事帮助孩子认识上帝；让孩子能活在上帝的爱与真理中，为他们的生命扎下稳固而美好的根基。

“这本书最主要的目的是帮助小孩了解基督信仰的核心真理，一如盖房子得先打好地基，建造孩童的信仰自然必须从基要真理开始。我将自己这些年带领小孩的阅读和分享记录下来，也整理了一些可作为关联思考和应用的图画书，提供参考。”

《道在童书》
刘清彦著，第19页

我个人从这本书获益不少，惊喜连连；读这本书，仿佛是享受着绘本童书的盛宴。我真希望能尽数收罗里面所介绍的每一本童书。

“Ferdinand” the movie

Hannah Sim (Krokop)

“Ferdinand” is a story about a peace-loving bull named Ferdinand whose belief challenged when he was forced to compete with the greatest bull fighter. The incident took place in Spain where bull fighting is a famous sports among the community. Being raised in a ranch that trains bulls for bull fighting, every calf dreamt of being able to compete in the arena for eternal glory, except Ferdinand. Depressed from being bullied, he ran away and found a new home where he was loved and cared of by a florist family. Unfortunately, Ferdinand accidentally causes a chaos in the city during Flower Festivals. Thus, he was captured and sent back to the ranch.

One day, El Primero, a famous Bullfighter visited the ranch hoping to pick a best bull for his final competition. The bulls are anxious to give their best. Yet, not only had no one succeeded in the first audition, one of their friends was sent to the “slaughter house” due to poor performance. Ferdinand then learned that this will soon be their fate if they are not chosen for any bull fight. Feeling pity for his friends, Ferdinand continued to be kind and slowly he earned trust of his fellow bulls except Valiante. Valiante keep pushing Ferdinand to fight with him to prove that he is the strongest among all. However, Valiante broke his horn during the fight and was sent to the slaughter house thereafter.

One night when Ferdinand was trying to escape, he came across a victory wall of bullfighting with bull horns hanging on the wall. He realized that bullfighting competition is nothing but a death sentence. Alarmed, he warned his friends and persuaded them to escape from the ranch with him, including his enemy – Valiante. Ferdinand led his friends to freedom and stayed back to stop those who are after them. Eventually, Ferdinand was captured and forced to face El Primero. During the competition, Ferdinand had a chance to kill El Primero, but he stops, put El Primeri down and sit quietly. El Primero pulls out his swords, ready to kill. Just then, the crowd whistled, begging to let Ferdinand go.



El Primero hesitated, then decided to follow the crowds' will and left the arena. At last, Ferdinand was able to go back to the florist and live happily again with his family.

I was touched in various moments in this film. One of it is the part where Ferdinand was forced to compete with El Primero. Ferdinand hates violence, yet when he was facing death, he stand strong on his belief. This relates me to the ups and downs of Christianity life. Am I able to stand firm on my faith when facing obstacles in life. It doesn't have to be life threatening situations. Simple ones, for example, would I tell the truth even when knowing the truth will make me lose my job, would I be shaken if God's way of solving things is so different than what I expected, can I still obey God when everyone doubts my decision? But Roman 8: 28 says: “And we know that in all things God works for the good of those who love him, who have been called according to his purpose.” The story also shows that God will work miraculously for those who persevere. So I was encouraged to be courageous because God is always in reign.

Besides, the scene where Ferdinand found out bull fighting competition is nothing, but another death sentence had struck me to think what if they are many non-Christians out there still believe what they hold on to in life will bring them eternal value? Proverbs: 14:12 “There is a way that seems right to a man, but in the end it leads to death.” Do I care to share the truth of the gospel to them? “When he (Jesus) saw the crowds, he had compassion on them, because they were harassed and helpless, like sheep without a shepherd.” Mathews: 9: 36. I know Jesus cares, what about us?



文/朱运利

主耶稣， 神恩赐的 一个惊喜！



新约圣经罗马书八章32节是一节极为特别的经文。这一节经文这么写：“神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们吗？”经文提到神把主耶稣基督和万物赐给我们。

保罗在这一节经文指出，主耶稣是神的一份恩赐，是神赐给世人的一份礼物。你我有了这份礼物，就等于有了所有的礼物。保罗也说，如果你不接受这一份恩赐，你就会失去所有的礼物。这就是圣经的重要教导。圣经中的其他篇章也提及了这方面的教导。以赛亚书第九章写着：「因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。」因此，这一子是神的一份恩赐！再说，约翰福音三章16节说：「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们……。」另外，保罗在哥林多后书九章15节说：耶稣基督是「说不尽的恩赐」！保罗说：「感谢神，因祂有说不尽的恩赐！」

既然耶稣是一份恩赐，这份恩赐的意义是什么？主耶稣是谁？以及我们跟祂的关系是什么？

小时候，每每过生日，大部分的小孩都希望收到礼物。当然，能够收到他想要的礼物更好。若收到意料之外的礼物，会令人感到惊喜！惊喜使人有强烈、无法形容的满足感。有惊喜，是因为没有想过会得到这份礼物。因此，当收到礼物时，感觉很兴奋，因为他收到一件意义重大的礼物。这意外的惊喜会让人说出：「真的太意外了！这份礼物是我没有想过收到的，却是我需要的！」我心里十分感恩。

主耶稣是一份恩赐。祂因世人的罪，被钉死在十字架上，三天后复活，并将再来的信息，震撼了你，带给你一个大惊喜！祂将赦免你的罪，赐予你一个永生的盼望。

亲爱的朋友，你要相信耶稣吗？你盼望接受神的这份恩赐——耶稣，如同上述的意外礼物吗？我相信如果你认识主耶稣，当主耶稣真正在你生命中显现之际，当你真正遇见祂的时候，你一定会说，这根本不是我所预料的，然而我却得着了。我确实需要祂。真的棒极了！因为祂让你经历了在耶稣里生命的改变，重生得救的差别，以及踏上你人生路途中的一个驿站。

圣经说：「他到自己的地方来，自己的人倒不接待他。」很多人接待耶稣，但还不够多！你记得，当祂在世界上的时候，接受祂的人并不多。祂呼召祂所有的使徒、门徒和跟随者，将他们聚集在一个楼房上，那时仅有120人。因此，基本上祂是遭到人们拒绝的。只有少数人接待祂。为什么呢？答案就是祂不符合人们的期望，人们期盼的弥赛亚是某一类的人物。耶稣来，对他们说：「我就是弥赛亚。」可是他们有他们的期望，而耶稣不能满足他们的期望。他们错过了耶稣的原因，就是因为他们不想得到这份恩赐。弥赛亚是一份恩赐，而这份礼物会叫你惊喜，会粉碎你一直以来的期望！

神恩赐的主耶稣，是一个惊喜，更是一个恩典。是的，神爱我们，祂希望世人信靠祂，正如约翰福音三章16节所说的：「神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切相信祂的不至灭亡，反得永生。」祈愿你相信主耶稣~神恩赐的一个惊喜；接受祂成为你我的救主，生命的主。

共结连理

- 01/06/2018 【联堂】周华春弟兄与叶永洪伉俪之唯女叶嘉怡姐妹结为夫妇
- 26/06/2018 【联堂】胡克万伉俪之唯男张东弟兄与卫理公会刘于莉姐妹结为夫妇
- 14/07/2018 【都九】李耘霆执事夫妇之长男李俊文弟兄与贝仁华夫妇之次女贝欣媚姐妹结为夫妇

安息主怀

- 17/03/2018 【联堂】曾桔妹老太夫人 (许美兰姐妹的母亲)息下劳苦
- 29/03/2018 【都九】朱华玉弟兄 (徐莲花姐妹的先生、朱昌贤弟兄的父亲) 安息主怀
- 08/04/2018 【母堂】黄菁姐妹安息主怀
- 07/04/2018 【都九】张东安弟兄 (吴彩惜姐妹的先生、Amy姐妹和Connie姐妹的父亲) 安息主怀
- 11/04/2018 【晚堂】丘述光老弟兄安息主怀
- 16/04/2018 【母堂】汤雪芳姐妹安息主怀
- 18/04/2018 【联堂】张光超弟兄 (洪彩美姐妹的儿子) 安息主怀
- 27/04/2018 【联堂】黄秀兰姐妹 (Maureen姐妹之母亲、张国恩弟兄之岳母、洁玲、子彬、洁心之外婆) 安息主怀
- 01/05/2018 【珠巴】林仁英老姐妹 (英文堂Sylvester Chong 弟兄的母亲、珠巴堂会赖群芳姐妹的家婆) 安息主怀
- 08/05/2018 【都九】陈赛珍姐妹 (黄礼日弟兄的母亲、张永月姐妹的家婆) 安息主怀
- 18/05/2018 【珠巴】陈长喜老姐妹 (曾莉芳姐妹之家婆) 安息主怀
- 23/05/2018 【联堂】余佩珠老姐妹 (刘建利弟兄之岳母、罗紫妮姐妹之母亲) 安息主怀
- 05/06/2018 【联堂】陈月桂老姐妹 (陈新强弟兄的岳母、梁小梅姐妹的母亲) 安息主怀
- 12/06/2018 【联堂】吴金雁姐妹 (班登堂会曾佩琪姐妹之母亲) 安息主怀
- 13/06/2018 【母堂】杨和核先生 (郑宗由长老的岳父、杨月兰姐妹的父亲) 息下劳苦
- 20/06/2018 【珠巴】沈炎贵弟兄 (沈芮祉姐妹、沈莱兴弟兄之父亲) 安息主怀

添丁弄瓦

- 09/04/2018 【联堂】李源和夫妇蒙神赐一女婴
- 27/04/2018 【珠巴】刘明祥夫妇蒙神赐一女婴
- 14/05/2018 【联堂】范碧凤姐妹蒙神赐一男婴
- 31/05/2018 【母堂】林俊杰 (Jerry)、陈君媚 (Rainy) 夫妇蒙神赐一男婴
- 06/06/2018 【都九】张壮光、李凤凤夫妇蒙神赐一女婴
- 19/06/2018 【母堂】曾伟良、林丽霞夫妇蒙神赐一男婴

赴国深造/工作/乔迁

- 21/03/2018 【联堂】陈俊霏弟兄前往吉隆坡深造
- 28/03/2018 【联堂】邵进财弟兄前往吉隆坡深造
- 29/03/2018 【联堂】王竣声弟兄回去香港, 之后前往澳洲布里斯本深造
- 23/03/2018 【母堂】刘正约弟兄前往吉隆坡深造
- 28/03/2018 【母堂】黄佳恩姐妹前往吉隆坡深造
- 27/04/2018 【珠巴】陈恩姐妹前往吉隆坡深造
- 08/05/2018 【廉律】蔡惠萱姐妹前往雪兰莪深造
- 19/05/2018 【珠巴】黄慧群姐妹前往霹雳深造
- 18/05/2018 【廉律】贝为阔弟兄前往吉隆坡深造
- 15/05/2018 【英文堂】林子彼莱姐妹 (Wendy Pillai) 前往吉打深造
- 27/06/2018 【廉律】陈国纶弟兄前往古晋工作

《传道就职礼与按牧礼》03/07/2018

感谢神供应给祂教会足够的牧者来牧养祂的羊群。此次就职礼有4位新传道加入牧者服事行列。他们分别是:

- (1) 刘川利传道——联堂助理传道兼协助 Senadin英文堂
- (2) 吴峰传道——联堂助理传道 (国语部)
- (3) 杨施恩传道——母堂助理传道
- (4) 范昌辉传道——英文堂助理传道



《四位新传道》左起一、吴峰传道、左二、刘川利传道、左三、范昌辉传道、左四：杨施恩传道

同时也有两位传道被按立为牧师。他们分别是:

- (1) 黄竞标牧师——宣教士。宣教工场：吉尔吉斯斯坦
- (2) 张小芳牧师——新山博爱辅导中心执行长，兼任数间神学院客座讲师



左起：张小芳牧师、黄竞标牧师



《按牧礼》左一、黄竞标牧师；左二、张小芳牧师

当天由谢本凯牧师给予短勉：“蒙神喜悦的服事”。经文在提摩太后书二15：“你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。”

(一) 当竭尽所能的服事。竭力：新约里使用这字30次。原文意思是「尽心、殷勤、赶紧、极力」。神没有要求我们做『超过能力』的事，无论事工轻重、角色大小，神只要我们尽心，祂就悦纳。传道人最怕的是把事奉当成一种职业而渐渐失去热情。当信仰失去热情时，就变成一种死的宗教。当牧养失去热情时，教会就变得不冷不热、对传福音失去热情时，主的国度就无法扩展开来。谢牧师劝勉说：不管事奉主多久，从第一天直到离开世界的那一天都要立志保持对主「竭力」的事奉态度！

(二) 服事至终的对象是神。当神不成为服事焦点时，信仰/服事的路无法长久。服事至终的对象是神。服事最难的不是完成事工，最难的是人——不愿成长/改变、不冷不热、敌视、批评等等。事奉要先求神的喜悦，不要因为要讨人的喜悦而假冒为善。耶稣批评法利赛人「假冒为善」这字在希腊文翻成「演员」：意思是“说一套、做一套；想一套、演一套！”神的仆人要成为最好的器皿，须经常反省、自洁。茶杯不乾淨，主人不会用它为客人沏茶，器皿不洁，神不能用。

结论：完成主托无愧於心。无愧：不感到羞愧，因为对於主所托付的责任完成了！主的托付：(1) 大使命 (万民成为门徒)；(2) 大诫命 (爱神爱人)。



长执与牧者上前进行握手礼



大合照

谢本凯牧师给予短勉

美里福音堂、新加坡圣约播道会合办：

2018第二届弟兄突破营

2nd MEN'S BREAKTHROUGH WEEKEND

15-17/9/2018

美里波罗洲热带雨林度假村

BORNEO TROPICAL RAINFOREST RESORT MIRI

3天2夜 报名费RM330 15/4开始接受报名， 15/8截止报名

现场备有中英翻译