

佳訊 164

2015年1-3月份

广大的面子书世界

facebook®



面子书好坏之谈
让 Facebook 成为真理的工具!

目录

03 【主编笔记】
何等恩典

佳讯特辑

- 05 【主题】
广大的面子书
- 07 【特稿一】
让Facebook成为真理的工具!
- 11 【特稿二】
黏人的面子书, 小心!

佳讯拼盘

- 13 【福音列车】
认识和相信主耶稣基督——
一个最美的抉择
- 15 【灵粮咀嚼】
客西马尼园的祷告：
孤单的耶稣
- 17 【牧者空间】
伊甸园生命塑造中心——
回家的中转站

- 19 【非常见证1】
上帝带领我走过每一步
- 24 【非常见证2】
没有遗憾
- 25 【非常见证3】
迷路的羊
- 27 【分享空间1】
文字讲座感想点滴
- 28 【分享空间2】
联堂乐龄休闲站周年感恩聚会
- 30 【师母系列】
生命的答案在谁?
- 32 【书香畦】
如何胜过罪——攻克己身

佳讯报导

- 34 【肢体消息】
- 35 【家事动态】
- 封底 - 2015年美里归正神学课程
- 今天的社会怎么了?

美里福音堂文字部

主任：陈明程牧师
主编：周彩莲传道 副主编：方春娇 文书：蔡淑雯
财政：蔡宛颖 打字：刘秀晶、沈素云 设计：罗玛玲
校对：蔡淑雯、蔡淑婷 通讯：陈玉雄、叶凤英

催稿员/联络：

沈素云（晚堂/实务地） 蔡淑雯（珠巴） 陈天才牧师（班登）
郑春萍（廉律） 陈振邦传道（康乐） 沈素娟（都九）
江仁佑传道（恩典） 周良兴（联堂） 蔡宛颖、吴心慈（母堂）



何等恩典

文/周彩莲传道（主编）

《何等恩典》是一首我非常喜爱的诗歌。这首诗歌最感人之处，是将上帝对世人的爱，藉着音乐和歌词表达出来，而且表达的非常好，相信就连还没认识耶稣的人听了亦会为之感动。

上帝对世人的爱，是一种没有条件的爱。这份爱甚至为祂带来痛苦和牺牲；可是上帝从来没有后悔，我相信耶稣也从不曾后悔为世人走上十字架，即使世人唾弃祂，把祂送上十字架。这究竟是一种什么样的爱？神竟为了这些要把祂送上十字架的人而死在十字架上！上帝的爱，是今天全人类都需要的爱，唯有明白神的爱，才会知道十字架是何等的宝贵！十字架显示神的爱，也显出神的公义；它代表了牺牲，也代表了复活。为

了爱，耶稣走上十字架，心甘情愿忍受十字架酷刑所带来的痛苦；为了爱，上帝牺牲了祂的独生子耶稣，代替全人类的罪，死在十字架上。

爱，是不能勉强的；勉强的，就不是真爱。上帝把祂的爱给了世人，但是祂没有强迫人去回应祂的爱。当我想到如此一位伟大的创造主，竟愿意为了一个这么卑微的我而走上十字架时，我接受了祂的爱。从此我的生命不再一样，因为我找到了爱的源头。若问今天人类最缺乏的是什么？我想就是恩典和爱。撒旦能应用所有的权势、威逼利诱让人跟随它，听它的话；但是它给不到爱，因为在它那里只有仇恨，没有爱。

何等恩典，上帝为我们付出了这么多，

除非你不相信这世上有一位如此伟大又慈爱、公义和信实的创造主，否则你为何还拒绝祂给你的爱呢？我想不出理由，我已经接受了这宝贵之极的恩典，你呢？下面是《何等恩典》的歌词，盼望这首歌能让你也感受到神对世人的爱，以及祂给了世人一种何等宝贵的恩典。

以真诚的心降服在你面前，开我心眼使我看见。

以感恩的心领受生命活水，从你而来的温柔谦卑。

何等恩典，你竟然在乎我；何等恩典，你宝血为我流；

何等恩典，你以尊贵荣耀为我冠冕，我的嘴必充满赞美。

你已挪去我所有枷锁，你已挪去我所有重担，

你已挪去我所有伤悲，你的名配得所有颂赞。



广大的面子书世界

文 / 丁华庆牧师

你是面子书（Facebook ‘FB’）的用户吗？七年前我开始加入面子书。创办人马克·扎克伯格如今也早已不是哈佛的大学生，而是世界排名第10的大富豪。他是我见过史上最年轻，打入世界前10大的亿万富豪。

我想马克·扎克伯格的财富并不是偶然的，他的智慧不但为自己创造财富，也带给人类贡献。面子书成立的目的是致力於向人们提供分享平台，让世界更开放，联系更紧密。通过FB，人们与亲友保持联系，发现最新资讯，分享生活故事。据说美国奥巴马总统打赢选战全靠它。美国白宫的面子书社群29万多名粉丝就是一个明证。透过面子书可以传递意见、简讯和题问，甚至推动各样的运动，拉近人与人之间不少距离。今天任何的布告栏，已经无需花钱来装横了，只要利用面子书，就可以达成相同的功效。史丹佛大学就是一个例子：它透过上传照片、录影等多媒体，分享大小事，交流变得比老旧实体

钉定墙上的布告栏更多元化、更有趣。今天面子书的活跃使用者已超过十几亿。单看这点就无需置疑，面子书已经达成他们设定的目标了。

如果说马克·祖克柏的成功，是带给人类生活上的传播应用便利，那么我想他必定是捉住了时代的脉搏，看见平凡人的需要而创造奇迹。这是面子书的光明一面，但是我们确实也看见它带来的负面影响。至今我还可以遇见有人是没有使用面子书的，因为怕它造成网路沉迷。我们不时也会看见新闻报导某公务人员上班玩面子书游戏遭到批评、骇客进入面子书的应用程式导致使用者帐号被盗、没有隐私权等等。

曾经有句话这么说：“每个时代都是最好的，同时也是最坏的时代；是最光明的，同时也是最黑暗的时代；是死的时代，也是活的时代。”这句话的关键就在于我们如何在黑暗、最坏的时代带来光明？其实，我们也

不必那么悲观，我们的社会结不出好果子，是因为神学出了问题。只要我们回到圣经调整脚步就可以了。这也就是主耶稣在新约马太廿八19-20带出的涵意。例如：基督徒要用怎样的“使命”来使用面子书？或者说得好听点，基督徒如何顺着这艘席卷全球瞩目的社交平台来“更新”罪恶败坏的文化？很简单，就是回到福音使命。福音使命的目标不是为了短暂善变的人间文化，而是为了永恒的福音与宣教。因此，基督徒若想利用面子书带来正面的影响，不是消极的逃避或关闭面子书40天，而是自己跟上帝的关系必须先有所提升，利用面子书的功能，瞄准焦点来履行福音使命。不然，基督徒可能不仅不能更新罪恶文化，反而会被世界文化所同化。以下提供一些方法作为参考：

1. 在面子书上分享您的见证

可以善用图象和精简的文字来分享你和神之间的关系，每日一段经文即可。你可以贴上令人鼓舞的圣经经文。可能你的帖文将成为别人的安慰。我有很多经验，就是别人简讯我说我贴得圣经经文好像是对他说的一样。

2. 在面子书上留下正面乐观的留言

即使你面临负面的事情，你的留言还是可以很正面而乐观的，因为神使用不同的处境来丰富我们与祂的关系。记得，乐观的态度就像悲观的态度一样，是会传染的。为何不选择感恩分享呢？

3. 在面子书上找回旧朋友的圈子

尝试和以前的同学和同事联系，出来共餐并和他们分享您和耶稣之间的故事。

4. 在面子书上为朋友的需要祷告

为面子书上的朋友祷告，把你的祷告打出来留言，对方会感觉就像你亲自按手在他们身上一样。”

5. 在面子书上真诚的按赞

利用「赞」表示你对对方的赞赏及表态。投资情感存库。

6. 在面子书上共享相簿

一张有意义的图像可以代表千言万语。透过「共享相簿」将美丽的图上传并带出正面讯息，也可以「tag」某人到相片当中。

7. 在面子书上打卡

每周上教堂，团契或任何宗教场所可以尝试透过打卡，提醒附近的朋友知道哪里有教堂并提醒那些习惯停止聚会的人。

8. 在面子书上戳一下

作为提醒对方，并表示你还记得他，或让对方记得你。

9. 在面子书上宣传活动

“活动”的功能帮助朋友通知朋友们将举办的活动，帮助邀请朋友们参加教会各样的聚会或特会。

10. 善用面子书打电话功能

除了文字的留言，也可以利用面子书的免费电话来关心问候朋友。

康来昌牧师说得好：“改造世界和文化说来好听，做起来流弊百出。”基督徒在使用面子书上也必须先是个有忠心有见识的仆人，知道将它带往何处去。因此使用面子书的基督徒，不要忘记如何将文化中“那各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督（林后十5）。”



让Facebook成为真理的工具！



Like



文/谢本凯牧师

前言

Facebook（中文译为脸书，以下简称FB）是一个起源于美国、至今最广泛被使用的社交网络服务网站。它由(Mark Zuckerberg)与几位朋友一起创立，於2004年2月4日上线，至今拥有8亿活跃用户¹。FB用户可以在其上建立个人专页，添加其他用户作为朋友并交换信息，包括自动更新及即时通知对方专页等，用户也可以加入各种群组，例如工作场所、学校、学院或其他活动。FB的使用率因使用人数愈来愈多，而致影响力迅速增加和扩大。直至今日，它成了大多数人上网时第一个浏览的网页，也是花最多时间浏览的网页。

究竟是甚麽魔力让FB如此受欢迎？它反映并满足了人的哪些需要？基督徒应当如何看待FB现象？基督徒又当如何善用FB来从事有永恒价值的事业？

一、FB 反映的时代现象

A. 渴望联系却不希望太深入联系

FB 显示人渴望联系，而FB 也在某个程度上满足了人的这种渴望。过去，人若有些事情想和朋友分享，就需要打电话或相约见面，然而使用FB则随时随地可以和广大朋友群产生连结，所以FB无疑带来人与人联系上

¹网路非正式资料，且用户数仍在增加中。http://mp.cacafly.com/?attachment_id=7944

的一大革命。有趣的是，当科技的发明大大拉近了人与人的联系的时候，人与人直接的联系（无论是见面或声音的联系）则相对的趋向薄弱。FB上的朋友可能素未谋面，人与人的互动也缺乏眼神、表情和身体等全面的接触。很多人在网路上信息有来有往，见面的时候却没有话说。

B. 寻求心情分享、发泄的空间

FB显示人期待有分享的空间。浏览FB的涂鸦墙，我们会发现很多个人性的分享，哪管只是简单的几个字——「很烦啊!」、「好痛呀!」、「开心!」、「怎麽办!」...，还有很多人将发生在生活中的一点小事、从老板所受的气，还有被朋友得罪、对男女朋友的不满、对某事件的失望...等，过去大部分这些话只能咽下肚子里，如今却能毫无保留地写在涂鸦墙上，广播给全世界知道。

C. FB 提供个人发言、评论的平台

事实上，每个人都是时事评论家，每个人对社会的事件都有一套的想法，只是过去除了少数的撰稿人，没有多少人有机会发表他们的看法。FB提供了一个平台，让任何人都会有机会向世界发表他的言论。此外，FB也是很多有艺术、音乐等才华的人发表作品的平台，并接受来自五湖四海之FB友人的鼓励和评语，这也是过去难以想像的。

D. 营造自我展现的舞台

有人剪了个新发型、有人买了件新衣服、有人做了一个可口的蛋糕、有人画了一幅画、有人写了一首歌、有人看了一本书……这些都被张贴在FB上，让友人可以欣赏与回应。FB可谓一个展现自己的舞台，自己是表演者，亲朋好友则是观众。「舞台表演不见得不好……」毛乐祈写道：「然而，可能遇

到的麻烦是，FB是一个没有导演和剧本的「即兴」舞台，碰到表演欲很强的人，他们常常忘情地表演，而不顾他人的感受。」²
E. 人心的虚空与无聊

据研究，FB在台湾是使用量最高的社交网站，使用率达91.4%，有一千两百四十多万人使用，其使用量也占了网民整体上网时间的27%，远超过「Yahoo! 奇摩」和「Youtube」等有名的网站。这些时间网民在FB上做甚麽？除了分享自己的近况和照片等，大部份时间就是在玩游戏，抑或浏览别人所PO（网上发表）上去的东西。现在的人这麽闲着没事干吗？没有比这些更有意义的事情做吗？何不用这些时间和精力去做自己有兴趣的事呢？……FB反映了现在人心的虚空与无聊。

F. 好奇的心态

FB也揭露了人好奇和天真的心理。不时会看见有些App³ 在FB中被人使用，这些App可以分析你的个性、预测你心中的恋人或以某个武侠人物、历史伟人或运动员等来比喻你的特性，甚至预言你的未来。我们不知道这些程式如何对使用者作出分析，或许纯粹就是按照已经设好的一些内容随机说明，我们并不清楚有多少人真的相信所作出的分析，但这些App抓住了人类的好奇心，使得很多人愿意去使用。

G. 渴望被肯定的心理

在FB上Po文的人，都渴望自己的分享能得到许多「赞」。一网友写道：「似乎人就是很容易会拿数字来证明自己，去评量别人！」也因此自我形象差的人，对于数字上的多少显得患得患失而影响其每天的情绪，期待今天po这篇留言有多少人来看，若人数不多就难掩失望与自怜，好像自己是可有可无的人一般！这些都是按赞文化带给FB使用者的一

² 毛乐祈，校园杂志，2012年3、4月，页23。

³ 在FB上开发的应用程式与小游戏，供用户使用。

种另类制约，让我们的心被这些数字及他人的反应所牵动！」

二、基督徒可以如何善用FB?

身为基督徒的我们，应如何从圣经的原则来看待或使用FB呢？我们用FB来增加我们生活的趣味，增进朋友之间的友谊都是很好的事。但若沈迷其中，把上帝给我们的宝贵时间浪费在FB上就不应该了。不可否认的，事实上已经有不少基督徒承认FB改变了他们生活上的节奏、朋友之间的交流与感情上的依赖。或许我们可以说，成为那些人的救赎的，已变成了FB，而不再是「基督耶稣」。

因此我们更应思考如何使用此一工具来高举耶稣基督，不仅吸引不信者认识神，希望能看到更多因为在FB上遇见神的见证，基督徒也可利用FB彼此造就。从好的一面来看，基督徒或许可以透过使用FB这样一个网路文化从中获得福音的好处。然而当基督徒参与在当中时，我们也必须提醒自己，过与不及的尺度拿捏很重要，我们必须小心谨慎来看待此一工具。

以下几种形式可以在FB上进行：

A. 使用FB成为团契小组的延伸：

建议将此形式运作为封闭性的FB团契，但不建议取代实体的团契，反而可以加强团契时间以外的分享。组员在FB上的任何一个感受或心情分享，都有可能可以激起别人的同理心，以致或得安慰、或得激励、或得着别人的意见回馈，是一个非同步的分享交通的园地。FB可以成为小组中生活上分享、信仰上造就及了解彼此近况的方式之一。在FB上面可以提代祷事项，利用文字讯息来加强彼此的关怀，然而还是建议在看到肢体有需要的时候，一通电话的慰问或约出来面对面的沟通是必要的，因为FB的使用在於补足团契时间的不足，以及满足有些成员无法来团契却仍可以深度的参与当中。这就是一个很好的团契时间与空间。而在这样的虚拟团契空间中，仍应避免负面情绪或引起别人的不快的

文字及讯息，也要避免廉价的鼓励而失去意义。

B. 在FB上Po每日经文金句：

目前FB上已经有多个团体提供每日经文金句。例如：

1. Daily Bible verse 每日圣经金句
2. 口袋圣经协会 - 繁体中文版
3. BBN圣经广播网
4. Daily Bible Scripture：以英文为主，提供七种圣经版本
5. Daily Bible Verse：每日经文，只有英文版

C. 文章分享 (FB也可以是宣教工具)：

网路文章本来就是一个极大的趋势，藉由FB的特性，文章的传播性更是快速。且也会吸引许多人来看一些好的，具有口碑及推荐性质，信仰上的好文章；可以是给初信者，或是宣教，或是基督教观点的评论，这些都是引人来认识耶稣基督，或是弟兄姊妹间的彼此造就很好的方式。以刘晓亭牧师（Good TV刘三讲古主讲人）为例，他建立「爱加倍灵修中心」，是一个服事全球华人的网路事工。在成立初期本来以部落格方式来经营，一年前开始在FB上经营并获得许多读者的回应，这正是FB的好处之一，读者不只可以按赞表示认同或支持，也可在文章下发表感想，与作者及其他读者彼此互动、分享感受。这与一般较静态的网路事工（如部落格方式）相比，参与度比较透明，能追踪到参与者的朋友并与他们结识，因此藉着文章形成一个朋友之间的连结网，以达到传福音或造就的目的。

D. FB 上大胆秀出自己的信仰：

基督徒应该要见证神的荣耀，成为他人的祝福，在FB上做光做盐，显示自信，对信仰的认真与诚实（有别於其他FB上的大多数人的分享）。在FB上的发言以鼓励造就为主，尽量不八卦；遇到朋友有低潮或沮丧，也给

对方一段经文或鼓励的话，若有生日，则愿上帝祝福他。当然，若是能约出来或一个电话彼此有实际面对面的接触是更好。因为神的本意是要我们成为众人的祝福（创12:2）。并且宣扬神的美德（彼前2:9）。

E. 教会领袖也可以参与FB

教会是一群基督徒在一起敬拜赞美神，彼此祷告交通安慰，聆听神的话语的地方。教会不只是一个建筑物。基督徒除了出现在实体教会的建筑之外，FB也是他们常常出没的地方，所以FB可在功能上视为一个虚拟的教会群体。

FB已经是现代人生活的一部份，会友已经都在FB上了，教会领袖的参与是对会众关心的一个指标。并且也让会众知道你正透过他们熟悉的工具与他们交流。当会众每天在FB上Po出他们的心情，或做了什麼，看了什麼，或是一个展示，其实他们正在向我们发出一个邀请，“我需要人的回应”。FB反映出他们真实的另一面，不只是礼拜天呈现的基督徒，更是他们平常的生活中，包括他们的需要，心思意念与软弱都在FB上。教会领袖可以在FB上关心且发挥影响力。

F. 代祷勇士群

在FB上提代祷事项，设定祷告页面，招聚祷告勇士为各种需要代祷。

结论：

最终，追求真善美，坚立信望爱，把福音传到地极，是我们身为基督徒当尽的本份。由於新媒体和流动平台让我们可轻易发放资讯，它们可以成为作见证和传福音的有用工具。但正因有这麼快捷方便的工具，我们更要小心行事。作为基督徒，我们有福音大使命是好的，但如果我们滥用媒体力量，哗众取宠，或是不经考究而发出不属实的信息，不单失去传福音的意义，亦失去见证，使人绊倒。在基督教群体中，我们常用的参考点，就是我们信任的教牧所作的推荐。

然而，笔者不得不说，在新媒体时代，教牧与信徒一样面对可能受到不当资讯误导的挑战。因此，笔者建议在使用FB时，我们更要停一停、想一想，多一点寻根究底，并以圣经真理印证当中的讯息。



黏人的面子书， 小心！



文/黄晓钧姐妹
(绿洲青少年中心)

面子书 -- 一个在网络爆红的社交网站。藉着它可以认识很多朋友、观看很多照片、可以玩许多电玩游戏；它风靡全球，席卷了全世界，部分国家，区域的年轻人甚至长辈都为它疯狂，这完全体现了一个全球化和无疆界的地球村。

现今社会每个人，无论男女老少，小孩，少年，青年，几乎都有自己专属的面子书账号，面子书成为了人们生活中不可或缺的必需品。睡觉前查阅它，睡醒后第一件事就是查阅面子书。面子书已成了家常便饭，通过面子书可以让人结交新朋友，聊天。此外，也可以把自己的心情故事记录在面子书中，与朋友分享。

对笔者而言，面子书就像硬币的两面，有好处同时也有坏处。重点在于我们怎么使用它。以下至少有几样事项值得我们留意：

- 帐号遭盗用、冒用

面子书的保安度低，不法之徒可轻易盗用别人的帐号或冒用他人的名义和照片进行网上诽谤或移花接木，陷害他人。

- 容易散播负面情绪

面子书的散播力超强，忿怒或哀伤的情绪犹如传染病一样，可以迅速地传开。笔者的面书朋友一半以上是少年人，每当查阅面书时，不难发现面书上的文字都是负面的文字，情绪……

- 容易引发婚外情、社会问题

由於太容易接触各式各样的人，在虚拟的世界里遇到同道中人，包括同性恋者，或有感於彼此同是天涯沦落人，容易陷入婚外情。

- 爱情骗子

越来越多不法之徒利用面子书博取女性的信任，假借关心之名向对方展开追求，最後骗财骗色。新加坡就有一名少妇遭“面友”骗财骗色，最後导致离婚收场的实例。

● 容易引起社会不安

谣言满天飞，容易造成社会不安是面子书最常见的。在面子书发表不负责任的言论，轻则影响个人，重则挑起舆论，引起种族、宗教紧张。例如：一年前马航MH 370失联事件，事件发生后面子书疯传一大堆未经证实的消息，弄得人心惶惶。

● 没有私隐

面子书就像一间透明的屋子，看似安全但却一点都不保险。将个人资料和照片，还有动态放在面子书上，人的一举一动都不再是秘密。很多人其实不知道，就算你以为自己的朋友名单不长，照片也只设定给特定人士观看，但是你却不能阻止你的朋友转载，你的朋友的朋友也能通过对方的帐号，看到你的照片以及你与别人的互动。所以面子书是没有隐私的。

● 粗俗文字的攻击/辱骂

由於面子书上言论自由，大家想说什么就说什么。很多时候，会在面书上看见一些使用者因为生气，愤怒而在面书上写一些粗俗的文字，甚至是写“脏话”攻击某某人或辱骂社会、政府、学校、政治人物，甚至是学校的校长、老师或同学……这绝对是很败坏的风气……

● 透露行踪

当你查阅面子书你将不难发现，许多人喜欢在面子书上公告天下举家出游的消息，身处何地，这等同泄露行踪、生活习惯，让有心人有机可趁，让各种罪案发生，如绑票、破门行窃等。

● 人沟通的能力下降

无论小孩还是大人，沉迷于“面子书”的人越来越多，少了人与人的碰面接触，不懂得观颜察色，人越来越不懂得如何与人沟通，

尤其是年轻一代。未来沉溺在面子书的年轻一代，在社交及人际关系的管理上将面对更大的阻碍，这对个人的情绪管理将带来另一层面的影响。

沉迷于面子书的人越来越多。有人可以一天花上数小时游览面子书。面子书里的游戏就有如毒品，让学生沉迷，使他们无法集中精神努力学习。无论男生亦或女生，把时间花在面子书的游戏上，一天几个小时对他们来说是非常平常的。

再说，很多商家也利用面子书来宣传，有些商家甚至是挂羊头卖狗肉的，因此也造成了面子书有很多负面或不好的讯息出现，少年人将容易受骗及被利用。面子书的功能实在太多了，他们往往无法分辨是非，分不清真假。

古语说的好：“水能载舟，亦能覆舟。”面子书只是一种工具，它的好与坏，决定于人如何使用它。面子书应该正确地被使用，而不是被滥用。我们应该好好珍惜这网络科技，小心地使用它。

认识和相信主耶稣基督—— 一个最美的抉择

文/朱运利



人的一生，能够抽出一次，抑或几次的机会，在本地或在外开展福音工作，实在是一个美好的决定；能够在生命最灿烂的时刻，认识和相信主耶稣基督，更是一个最美的抉择。

前一阵子，与几位参与主耶稣颁布之大使命事工，全职事奉主的同工交谈，心里很受激励。有一位坦诚说，有些国家，有些地方，因为环境，因为偏远，落后……没有人要去；有一位说，因为顺服上帝，他无怨无悔地踏上了……。

2013年十二月中旬，我再次出发，踏足离开睽违多年的泰国北部清迈，心里极为高兴；昔年点滴情怀，重新在记忆中翻涌出来。2003年十二月杪，我曾经远赴泰北的美斯乐，茶房，探望那里的孤儿，进行短宣。

旧地重游的心情与上次到访不一样。我居住的地方处于大谷地村的山区，地理位置

在泰国最北端，距离缅甸大约3公里，离清迈近130公里；村庄里有超过2500户口，分5个区，人口大约10000。这里的人口中有百份之90是中国云南逃难过来的，其中百份之10是傣族，泰族，以及一些少数民族。由于地势高，寒风掠过，感觉还蛮冷的。

此际，在伏案执笔这篇文章的当儿，脑海出现了以下经文：

“耶稣进前来，对他们说，天上地下所有的权柄，都赐给我了，所以你们要去，使万民作我的门徒。……”（马太福音二十八章十八至十九节）

“因为‘凡求告主名的，就必得救。’然而人未曾信祂，怎能求祂呢？未曾听见祂，怎能信祂呢？没有传道的，怎能听见呢？……如经上所记，‘报福音传喜信的人，他们的脚踪何等佳美。’”（罗马书十章十三至十五章）

“务要传道，无论得时不得时，总要专心。”（提后四章二节）

“这福音本是神的大能，要救一切相信的人。”（罗马书一章十六节）

上帝给我们指明，所有人都是死在罪恶过犯中，唯有相信福音的人才能脱离神的审判与刑罚。我们这些藉着福音得救了的人，应当更清楚知道在福音以外，世人是没有指望的，他们的结局就是永远的灭亡。不管他们和我们之间是什么关系，替他们设身处地想一想，我们岂能无动于衷，眼看着他们走向灭亡之路！？这是对所有基督徒一个极严重的警告。上帝的心意，是人人归向祂，但是我们若不把福音传给这些未曾听闻福音的人，他们怎么能成为相信的人呢？

12月中旬我来到泰北，主日当天，那间教会提早庆祝圣诞节；我有机会在崇拜时分享信息。我告诉泰北当地的居民：“主耶稣的一生，祂为人类的罪恶被钉死在十字架的心路历程，确实是一个伟大的救赎大工。这是人世间不配有、流传万世的大爱。你们愿意接受主耶稣基督成为你个人的救主吗？”

亲爱的朋友，同样地，在这个时候，我也要问你以上的问题，同时希望你和我一样，认识和相信耶稣，接受祂成为你生命的主。因为，认识和相信耶稣基督，是一个最美的抉择。

客西马尼园的祷告： 孤单的耶稣

文/蔡颂辉



客西馬尼園的禱告 The Gethsemane Prayer

基督信仰是關乎救恩，這救恩自始至終是耶穌單獨一個人完成的，祂當然是永遠唯一的主角。

信仰的重心在救赎，而这个救赎是单单耶稣一个人成就的，所以祂永远是信仰的主角。

救赎工作不但是耶稣单独一个人承担，实际上也唯有祂能承担。耶稣在晚餐时预言门徒将要在当晚离弃祂，那时，没有一个门徒肯承认自己的软弱；因为在还没有面对考验以前，每个人都觉得自己是最忠实的跟随者。彼得第一个说：「别人都可能跌倒，但是我绝对不会！」耶稣说：「鸡叫以前，你要三次不认我。」彼得还是不肯承认：「不会的！你看吧，我就是和你一起死我也愿意，我不会离弃你的！」不只是彼得这样说，其他门徒也都这样。可是，第56节却与此景成了强烈的对比，那里说：「当下，门徒都离开他，逃走了！」

当耶稣带门徒到客西马尼园的时候，嘱咐他们和祂一同警醒，然后自己稍微往前行。做了第一次祷告，就来到门徒那里，见他们睡着了，就对彼得说：「怎么样？你们不能同我警醒片时吗？总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。」第二次又去祷告，回来之后又见他们睡着了；因为他们的眼睛困倦，第三次也是一样。这一切事实都证明了在耶稣基督成就救恩的过程中，人一丁点功劳都没有，甚至连陪伴耶稣一同面对的人也没有。

信仰的主角是耶稣，因为这个艰难的救赎使命是祂一个人去成就的。因此，如果你已经到教会很多年，你会唱许多诗歌，讲道也听过千百遍，并且你懂得许多基督教做人的道理，你甚至照着去行，而且你还在教会受洗，是教会一个正式的会友……但是却还

不认识耶稣的话，你还不是一个基督徒，因为基督教信仰的主角是耶稣。

如果你是一个真正认识耶稣的人，你愿意许多人来信耶稣。所以你一直叫人来教会，你告诉别人教会会有多好，信耶稣有什么好处，你甚至尽可能出力去服事这些人，希望感化他们信主；可是你却从来没有告诉他们耶稣是谁，你算是神大使命中的一份子，可是你还不算在传福音，因为你没有把信仰中心人物带出来。

我问过不少来教会的人一个问题：「你信了耶稣没有？」他们给我的答桉是这样：「噢！我以前在大陆就经常去教会的了！」再问他：「那信耶稣是什么？」他说：「就是信嘛！没骗你，我经常去教会。」我当然相信他的话，不过问题是，他把去教会等同于信耶稣，但事实上却是两回事。还有一些人我问他：「你信了耶稣没有？」他说：「噢！这还要问吗？我10年前就洗礼了！」继续问下去：「你为什么要信耶稣？」他也哼哼哈哈的说不清楚。我相信他确实已经受洗，可是他却把洗礼等同于信耶稣，但事实上却是两回事。另外有一些人，当我问他信了耶稣没有的时候，他很自傲的说：「我的父亲是教会执事呢！」再问下去，他还不高兴，以为我在拆他的底子。我当然相信他的父亲是执事，可是他把这个等同于信耶稣，其实上却是两回事。

客西马尼园里孤单的耶稣提醒我们，信仰要有正确的对象。所以，来教会要信耶稣，传福音要传耶稣，不然，基督教也就不是基督教了。

伊甸园生命塑造中心—— 回家的中转站



凡是有华人的地方，就有赌博的活动。研究指出，华人爱赌，是因为生活贫困。赌博是他们发财的最好途径，所谓人无横财不富。此外，相信自己会时来运转，也是造成华人爱赌、烂赌的原因。

“但那些想要发财的人，就陷在迷惑。落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。贪财是万恶之根，有人贪念钱财，就被引诱离了真理，用许多愁

苦吧自己刺透了”（提前6：9-10）。贪爱钱财或贪婪之心是赌博的基本问题。赌博不但会导致许多不法罪恶的事情发生，更会使人变成另一个人，去做一些连自己都没想过会做的事，如：欺骗、篡改支票，偷窃，盗用公款，明知还不起还向大耳窿借钱等等，结果搞到债台高筑、大耳窿骚扰、终日恐惧不安、亲友疏离、内疚自责、婚姻破碎、家破人亡、甚至自杀。哥伦布家族成员之一，Michael Franzese，是一个曾经贩毒、

吸毒、酗酒、赌博和犯案累累的罪犯。信了主之后成为一个敬虔基督徒。他见证说：“我看到赌博对人的破坏比起毒品及酒精加起来的破坏更大。”

感恩，美里福音堂于2013年7月28日开始了伊甸园生命塑造中心的事工，于2014年1月13日注册为非盈利公司。这中心就是我们美里福音堂对赌风的回应。太五13-14说：『基督徒是世界上的光和盐』。我们虽然无法阻止今天严重的赌博风气，但我们也愿意为社会、为国家做一些醒觉运动，警惕大家免受赌博的祸害。

伊甸园生命塑造中心将在2015年4月9-12日开办戒赌讲座会，特邀西马信心戒赌会的创办人林万兴牧师前来分享。这一次我们也会进入两间中学，由林万兴牧师主讲《戒赌生命更美丽》，让中学生知道赌博的害处而不要染上赌博的恶习。

从经验和知识来看，我实在是一个不适合做戒赌工作的人选。因为我从小都无赌博的经验，又对赌博没什么认识。我只是带着想做赌徒辅导工作的想法，没想到却成了中心的总负责人。感恩，伊甸园中心从2013年7月开始至今已进来了31位学员，途中虽有人因事故离开，但从结业的人数来看，它的成功率是68%。感恩，看见学员们的生命有改变，藉着信仰改变了他们的人生道路，使他们重获盼望和平安。

弟兄姐妹们，请大家继续为戒赌事工奉献及代祷。这事工是一项救人的工作。借此事工，我们可以带领各种不同的人从死路中回头，踏上一条康复与救恩的道路；借此事工，我们可以进入许多家庭中，挽救许多破裂的婚姻与家庭，重建他们的关系。美国联

合卫里公会牧师Rev Tom Grey说：“这是一场心与灵魂的战斗。”我们自己必须逃避赌博，也帮助邻居逃避赌博，为真理打那美好的仗，为主作美好的见证。

今天许多人陷入赌博里，教会处在这样一个危机的社会，当化危机为契机，为社会作出贡献，指引绝望的赌徒及他们的家庭通往康复及救恩的路。感恩，中心有一批爱主的同工团队。他们愿意付出金钱、投入时间和爱心在这个事工上。这个工作凭一己之力是无法做成的！

最后，也感激教会的众弟兄姐妹、牧者、长执们对这事工的支持。没有大家的配搭、同心、代祷、和奉献，就没有今天的伊甸园生命塑造中心。更感恩的是上帝把这戒赌事工托付给美里福音堂。愿一切的荣耀归给天上的父，三位一体的真神。阿门！



上帝带领我走过每一步

文/徐惠娟（母堂）



我成为助理护士的过程1974到1976

1969那年我高中毕业（Form 5）。从1970年开始，我每年都申请护士训练课程，但是一直都收到失望的回覆。我深感挫折，沮丧也实在不服气，别人申请都很快就被录取，而我呢，却花费了这么多年？！不留人的光阴辗转一下就溜走。在70年代并没有很多人申请当护士，班上大概就只有我一个吧！何况我只申请助理护士（Enrolled Nurse），不是医院护士（Staff Nurse）。虽然多次申请不到，我还是不死心，继续申请着。

眼看着同班同学不是上大学就是出国读书，不多久又听闻某某人快念完大学要当医生、老师、工程师，而自己还是一事无成，心情是多么的落寞难受。正当心情跌至低谷时，1974年六月份就收到一大册文件，原来是从古晋中央医院训练学校寄来的。感谢主，我终于被录取。

1974年八月份开始了两年的助理护士训练。我非常珍惜这份得来不易的训练机会，从中学到很多东西。1976年正式成为助理护士。但我心中还有另一个梦想：几时才有机会成为医院护士？这未完成的梦想无时无刻地追随着我。

1982年，教会一位姐妹带领我信耶稣。成为基督徒之后生命有极大的改变。以前常常怨天尤人，忧愁善感，没有自信。信主是我人生的转折点。

1983年我结婚了，先生启诚被调来美里中央医院手术房工作，我也申请到此地。这段日子里我们每天都为生活忙，四个小瓜：1986、1987、1989及1992年，一个接一个来陪伴。每天都有忙不完的家务及事情要处理，梦想只好暂时放一边……

我成为医院护士的过程

第一个梦想成真后，我就有接二连三的梦想要去追寻……

1997年我报名参加了短距离课程(Pelajaran Jarak Jauh)，还考了一个合格证。这课程只需两年完成，但都是用马来语教学。一听说要用马来语，很多同事就退缩，有些则参加几个月便退出了。虽然我也不会马来语，但是仍然“先天铁牙”（福建

话），不管三七二十一地硬顶上去。因为我不想失去这难得的机会，所以我得拼了，要拼才会赢！

从未学过马来语的我，在课堂里听着教师的西马马来语腔调，只有满头雾水。哎哟，很痛苦！该怎么办？干焦急也没用啊！我总得想办法去补救——不明白意思就翻字典查、也问一问会国语的同学，要不然就买参考书看。我用的时间是别人的三、四倍。从此，我领悟到，要梦想成真，就需要经过一关关的难处，付出代价。在艰难、困苦的环境下，我经历了重重失败、创伤和挫折。

此时的我感到身心灵疲备软弱。我体会到靠自己的力量总有一天会走到尽头。我陷入困境，无路可走，到一个地步，已失去追求的心，没有奔走的力量，对什么都没有兴趣，整个人好像要塌下来一样。到这时候，我唯有一条出路，就是仰望，祈祷，等候神。以赛亚书 40:31给了我很大的鼓励及力量来奔走崎岖难行的道路。“但那等候耶和华的，必从新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。（赛40:31）。

那时，除了要读书、上课、实习之外，我还得照顾四个小瓜和一个大孩子（启诚），也得像平时一样上班（上午班从七时到下午二时，下午班从二时到晚上九时，或夜班从九时到隔天早上七时）。我也得一年三次坐巴士到诗巫中央医院上课，我必须离开家人一个月。

跟我同班的同学都是助理护士。为了实现梦想，大家从不同的省份来到这里，一起拼命努力前进。考试题目虽然都是国语，但是答案可以以英语来书写。多亏如此，我才

有机会完成课程。

两年的时间就忙忙碌碌地磨完了。1999年，我终于成为一名医院护士，圆了我第二个梦想。

我成为肾脏护士的过程

紧接着下来就有机会更上一层楼——成为医院护士过后，就有更多训练的机会，例如：眼科、手术科、骨科、精神科等课程。跟启诚商讨之后，决定上肾脏课程。启诚说越来越多人患上肾病，很需要专业护士的照顾。可是当时只有吉隆坡才有训练中心，如果要去，就要预备心离开家园六个月接受训练。如果再犹豫不决，不当机立断，机会就会溜走不再来了。经过仔细考虑，最后决定申请。这次很快就被录取了。

漫长一百几十天的日子不好过，但也得忍耐着过，为了这张肾脏护士文凭，离乡背井到大城市吉隆坡大医院接受训练。每天都在上课、考试、追功课、实习中度过。

从一间课室到另一间课室，要走半里的路程，像赶鸭子似的，边走边跑。赶到课室时，讲师都已经讲了半堂课，前面所讲的都没有听到。无可奈何，为了梦想，再苦再难都要坚持到底。(Winners are not those who never fail, but those who never quit.)

不是每个人天生就是强者，环境继续不断地磨练我，遇到生活上的无可奈何，又碰上人为的逼迫，让我一点点、一滴滴地成长。面对的挫折和挑战其实也是生命里的一种学习。

在此对启诚也非常抱歉，算来算去，多

数时间都被读书和工作给消磨掉。2000年我毕业了，得到肾脏护士证明书。这张文凭极重要，因为是政府所承认的。启诚说：“这张文凭在退休后还可以靠它在私人洗肾中心工作。”

感谢上帝的恩典让我能在这许多岁月中，积极依靠祂突破困境。在短暂的人生当中淋漓尽致地发挥所能。我愿意透过文字叙述信仰内容及经历。我这一生最美的祝福就是信靠主耶稣。

漂洋过海寻找工作记

记得在中央医院洗肾中心工作时，红新月会的经理常跟我提起洗肾病人快速增加，护士人手不足，希望我提早退休到他那里去打工。再次和启诚商讨之后，于2007年正式成为红新月会的肾脏护士。

在我工作短短的七年里，病人从百多人增加到二百七十人！我猜想这么多病人，我应该能继续工作到65岁吧！那年生日前不久，收到一封信通知我只能工作到十月尾，十一月就必须退休。我回信请求给多一年工作时间，但是不被接受，这怎么办？！只好计划先到新加坡试试看吧！

四月份到达新加坡机场，乘搭地铁到女儿工作地点等她下班。隔天她特地拿一天假期陪我到好几间洗肾中心找工作。他们非常需要有经验的肾脏护士。可惜我不是本地人又没有永久居民证（PR），年龄超出60岁是很难申请得到准证的。如果有准证，工作到68岁都没问题。

两个月很快就过去，转眼就要离开新加坡。女儿为我买巴士票到西马吉隆坡去。从



六月五号到十七号这段日子里，应凯（第二儿子）住宿的屋主让我免费住到回东马美里为止。

到达吉隆坡第二天和儿子到Subang Jaya一间洗肾中心找工作。其中一位护士给我贝朗爱教（蒲种）洗肾中心护士长的电话，我马上联络她，她叫我隔天来面试，面试完就正式聘请我。先前造访的Subang Jaya洗肾中心也叫我去面试，但是因为已答应蒲种，所以只好拒绝了。

吉隆坡有很多洗肾中心，有许多的空职，只要经过面试，被录取的机会是很大的，不像在美里，只有一间，没有其他选择

机会。像我这样年龄到60岁者唯有退休，根本没机会，很多时候别人纯粹根据年龄，就判断这个人是一年迈衰老而不适用。但我决定继续向前行，正面地看待年纪，不因年纪大而退缩。人生是一个持续不断的冒险，生命的后期和前期一样刺激，充满挑战性。

六月尾我收到护士长的电话，告诉我七月七日报到及开始工作。想到当初启诚和我一起决定修肾脏科文凭，特别感恩，尤其现在是做自己喜欢又有兴趣的工作，我自信能做得好！最后，我深信只要肯踏出第一步，紧紧依靠主，祂必会继续带领我生命的道路。



文/方玲香（珠巴）

没有遗憾

孩子从小在教会长大。17岁那年他跟他姐夫去外面工作，一连三个月没有去教会。回来之后就不愿再去教会了。我不住地为他祷告，希望他能重拾信仰，回到教会，可是就是等不到。日子一天天过去，我心中感到很痛苦。

2014年七月中，孩子开始生病；去了医院做全身检查，却查不出是什么病。后来，病情不但没好转，还越加严重。我乘机跟他说，你要认罪悔改，只有神能救你。但他不当一回事。后来，就带他去看张海仪医生。医生看了即刻写信，安排他进医院去照X光。医生要他住院，第二天，从古晋来的专科医生到了，看了之后，说他病情严重，安排他十月二十八日去古晋中央医院。当时他已完全不能走路，身体非常虚弱。在古晋医院住了两个星期，医生都不鼓励动手术，因为他的血压太高了，做手术有危险。

到了第三个星期，正要做手术的时候，却发现他的心脏不好，结果也没有做成。第二天就推去心脏中心做检查，到第三天才动手术。他的太太在他动手术前几天问他：“你要你妈妈的信仰，还是要自己的佛堂？”他说要妈妈的信仰，要去做礼拜。因着他的这番话，他大哥全家决定相信耶稣。

从手术室动完手术出来，我看见他张开眼睛，看起来十分痛苦。医生给他麻醉药减轻他的痛苦，可没想到他就这样没有醒过来了。在昏迷的三天里，他的血压和心跳都很不正常，忽高忽低，高时很高，低时很低。星期天晚上我去医院看他，看到他很辛苦，我就对神说：“我儿子的生命在祢手中，祢在掌权。赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。如祢医治他，便叫他现在醒过来。如不，就请祢接他回去，我不忍看到他很痛苦的样子。即使他曾经离弃信仰，去事奉偶像，现在他回转归向祢了。我把孩子交给在祢手中，今生不比永恒长，只要他有永生，是生是死我没有遗憾。神啊！只愿照祢的旨意行。”

我八点多祷告，他十点四十五分就回天家了。他虽然离开教会三十多年，但我相信神看重他少年时在教会的生活，也顾念他命危前的抉择。“然而神既有丰富的怜悯，因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”（以弗所书2:4-5节）感谢神，他没有空手见天父。这件事在人看来或许是咒诅，但我却看为是神的怜悯。

文/沈信名（廉律）

我是沈信名。信主前，我是一个无目标的小伙子，一只迷路的羊。父母信奉民间信仰，无论他们说什么，我都盲目地一一跟从。每月的初一十五，我都会去大伯公庙上香求平安符。

2013年二月十日，农历新年初一。那天我没有去庙里祭拜，因为我的同事慧文邀请我，与她全家一起去参加教会的新春崇拜。进入教堂，我看到的不是熏香烟海，银纸焚烧，扑鼻流泪的情景。我坐在心旷神怡的殿中，耳听抚慰赞美的诗歌，眼看庄严的敬拜。教友彼此爱心的祝福与关怀，激发

了我的脚步。自此每个星期天，我都会从二十公里远的住处来教堂参加主日崇拜。透过诗歌、听道、读经，上了陈牧师教导的真理班课程，我终于能分辨真理与假神的天渊之别。圣经传扬的是上帝的怜悯和拯救罪人，赐给人永生；而庙里的祭拜则是向那些一尊一尊自身难保的偶像下拜，为求自身的平安与欲望。

上完真理班，我终于承认自己是个罪人。2013年三月十六日，我敞开心门接受耶稣进入心中，成为我个人的救主。我成为一个真正的基督徒，不再以福音为耻，也不

迷路的羊



再做个糊里糊涂的愚昧人。有位弟兄问我，是否确定重生得救的意义，还是为了到教会来找女朋友？我非常确定！上帝爱我，主耶稣找回我这只迷失的羊。我找到了真正的平安，就是耶稣，我不再需要附身符。

信主后，试探随之而来。我决定把车里和随身携带的护身符归还我的家人，却招来母亲狠狠的痛骂。我对母亲解释护身符是没有能力保护我平安，那只是自我安慰的纸张，但母亲不相信。她坚持要我带在身上，而我拒绝。这令我落入两难的境地。我不想让母亲生气，但我也不能违背上帝。这时，我软弱的信心开始动摇，但靠着圣灵的感动，我选择丢掉附身符。我学习顺服神，宁可被骂，也不明知故犯得罪神。

因着我的拒绝，母亲开始反对我星期天去教会崇拜。她害怕我成为基督徒后（其实我已是基督徒，只是母亲不明白），会把祖传的信仰给丢弃。我感到烦躁、疑惑，寝食难安！我回到圣经里，读到诗篇95:5，上帝创造海洋和陆地，所以，我知道外邦的假神都是虚无，唯独耶和華是真神。我原谅母亲，因她不认识真神。我继续参加主日崇拜、查经班，我越发认识主。

2013年四月卅日，慧文和伯母到家里探访我的父母，不料母亲开门见山，劈头一句：“你们不能叫信名成为基督徒，更不能叫他受洗。”跟着就是一阵狂轰滥炸！我感到心灰意冷，为什么母亲会如此反对基督教？看着满脸泪痕的慧文，伯母则默默无言，我只好退到厨房去祷告，求主掌管这个局面。感谢神！当我重回客厅时，我看见母亲安静的听着慧文的妈妈，分享自己的得救见证。我非常感恩，藉着祷告，上帝让我经

历祂的同在。

2013年十一月廿五日，早上上班前，母亲突然对我说：“你几时结婚？如果在教会，我不会出席。”顿时我晴天霹雳，一整天我情绪低落，没有心情工作。我和慧文深感痛心，在教堂举行婚礼，是我最大的期望。我希望在至高的上帝面前宣誓，迎娶祂为我预备的另一半，这是一件何等神圣、庄严、感恩的事。

我会为妈妈祷告，祈望妈妈认识耶稣的爱，我将这事交托在神手中，相信祂必成全！



文/杨颜祯（廉律）

这次讲习班所使用的课本《让文字化凡为奇》，作者是晨砚老师。这本书是作者十年来写作经验累积而成的。作者丰富的写作心得，深入浅出的文笔，让读者如身历其境地上写作课堂。本书大纲分为：入门功夫、诊断分辨、创作一二、且也赏析。

写文章，为主燃烧吧！

读破万卷书、写遍千里路！

2014年7月4日，我参加了卫理公会美安堂举办的一日写作营，那次是我第一次参加写作营。我感到十分荣幸，此次讲座反应热烈，有很多人报名参加。感谢神，我拿到了写作证书，并且我坚持每天写文章和传福音。

今年3月4-5日，美里福音堂举办了一场别开生面的写作讲习班，有写作和阅读训练。讲员是来自文桥的黄子老师，以及晨砚老师。我很感恩能参加讲习班，透过上课，我学习了很多。我相信藉着这个写作讲习班，必能训练出更多的笔兵。

文字讲座感想点滴



文/庄衍旗（母堂）

联堂乐龄休闲站 周年感恩聚会

十一月十一日对联堂来说是个特殊的日子，因为当天是该堂会乐龄休闲站成立一周年的纪念日！

早上八点开始，就有来自不同堂会的乐龄肢体陆续莅临，笔者则是乘坐福音车与母堂的弟兄姐妹于八点半左右抵达联堂。

九时正，聚会开始；在主席的带动下，各堂会的弟兄姐妹亲切彼此握手问安，场面温馨感人。之后，许兆武长老被邀上台致词；他劝勉乐龄的弟兄姐妹以乐观、积极的心态，欢度晚年。他认为乐龄应该是快乐、开心、自由及享受到年龄；因为不须再为事业打拼，他们有充裕的时间去从事自己喜欢的活动如种花、养鱼、唱歌、跳舞等。

乐龄休闲站不但提供各种有益身心的活动如唱诗歌、跳赞美操、烹饪等，也提供学习的机会。他强调大家应秉承『活到老，学到老』的精神，享受学习如参加查经班及彼此代祷，与神建立更亲密的关系。他们也可学习上网及用手机，方便与人沟通。

许长老也提醒大家，施比受更为有福，故他建议长者也可学习自制卡片送给宣教士，表示对他们的关怀，写春联送人或学习煮一道菜肴给亲友享用，以示爱心。

最后，他鼓励乐龄的弟兄姐妹继续殷勤的服事主，为主结果子就如诗篇九十二篇第14节所言：『他们年老的时候，仍要结果子，要满了汁浆而常发青』。

接着是休闲站的主席张国恩弟兄上台分享。他表示虽然身为主席，但他所做的非常有限；幸好有一批同心及委身的弟兄姐妹的付出，才把休闲站搞起来。他很高兴看到有来自别个堂会的乐龄肢体参与休闲站的活动。他打趣说：来休闲站其中一个好处是享用可媲美四星级酒店提供的早餐！他更高兴看到今天有超过百位来自不同堂会的乐龄弟兄姐妹出席，把整个会场都挤满了，洋溢着一片欢乐的气氛！

跟着，还有两位弟兄及一位姐妹上台分享。这位弟兄正高龄七十九岁，但声如洪钟，神采奕奕，无丝毫老态，真是老当益壮，可喜可贺。这位弟兄表示来到休闲站，最享受到就是丰盛又多文化的早餐；而且边吃边与弟兄姐妹谈笑，所以是在欢笑声中享用早餐。此外还有专人播报国内外新闻，使大家不致与社会脱节。另外还有诗班、查经班、赞美操、排毒操、烹饪等，所以他认为休闲站是最佳的休闲场所。

第二位分享的弟兄说到主席有段时间，

忙着处理一些私事，无暇顾及休闲站，导致群龙无首，就在他们感到失落时，出乎意料的冒出一个人来，表示愿意协助休闲站；这个人就是蒋师母。蒋师母不辞劳苦的成立乐龄诗班。开始她以鼓励及赞美的方法说服乐龄肢体加入诗班，之后，又以『激将法』让诗班更巩固，故乐龄诗班的成立，蒋师母功不可没！

最后一个上来分享的姐妹说：来休闲站，让她收获不浅，受益良多！除了学习一些基本语言，还透过查经班，增加圣经知识，以及透过祷告，与神建立关系；此外还有赞美操让人舒筋活络及烹饪班让你成为烹饪高手。她认为休闲站是个带给老人欢乐及让老人家不再感到孤单的好地方！

弟兄姐妹分享后，由乐龄诗班呈献诗歌。果然是名师出高徒！诗班呈献的诗歌，悦耳动听，不比教会的诗班逊色，让人敬佩。蒋师母的一番心血，总算没有白费！

接着是谢本凯牧师的分享。谢牧师指出，成立乐龄休闲站的目的是提供一个地方，让乐龄人士找到爱、希望、意义甚至使命！年龄相若的人；较有共同点话题，也较能彼此认同；因大家面对的首要问题是健康的问题，这种同病相怜的感觉无形中拉近彼此的距离；而遇到困难或棘手的问题时，若有一群手牵手，心连心的弟兄姐妹一起面对，肯定更加容易克服问题！

谢牧师也认为有这么一个休闲站也方便牧者提供乐龄人士『全人牧养』。这较一家一家挨户拜访，更方便也更有效。

此外，谢牧师觉得休闲站也可用来宣扬福音；让外邦人通过参与休闲站的活动来认识主耶稣，所以他的心愿是希望有足够的交通工具可以把更多的非信徒带到休闲站来。

最后，谢牧师苦口婆心的劝勉乐龄肢体不要老是把『人老了，不中用了！』挂在口里。其实只要『心』不老，乐龄人士仍然能继续为主工作，成为主有用的器皿！

别忘了，『夕阳无限好，只是近黄昏』可变为『夕阳无限好，彩霞照满天！』

接着是聚会的高潮——一切生日蛋糕。会众一面拍手，一面高唱『生日快乐』。大家满心欢喜的祝贺乐龄休闲站满一周年了。

最后，由谢本凯牧师带领做感恩祷告，聚会即划上圆满的句点。

生命的答案在谁？

文/黄文玉师母



回眸2014年，天灾，人祸不断，伊波拉病毒失控蔓延，极端主义张牙舞爪，中东战火连绵不休，一条条宝贵的生命如此不堪一击地丧失了。这使我们感到人生无常。苦难，常在毫无预警的情况下临到——200多人登上了由吉隆坡飞往北京的马航MH370，离奇失联失踪；而在另一天，100多人登上了由印尼泗水飞往新加坡的亚航QZ8501班机，也失联坠毁。一瞬间天人永隔，叫活着的人无语问苍天。

朋友，你对苦难有何看法？你最近遇到什么苦难，挫败？你会因这些遭遇而觉得神

不爱你吗？还是你觉得是该受的呢？其实，人生很多的苦难、打击是无法解释的，所以不要自责，因为不是每个人生的苦难都有同样的答案。

苦难像迷宫，当我们走在其中，往往会有两种迷惘在我们心中浮现：

第一，我们不知祸患何时临到。有个姐妹的家翁，看来健健康康，好好的却忽然猝死，这又如何解释呢？难道是报应吗？这样的解释可能太武断吧！

第二，不知不好的事为何会发生在好人的身上？就如日本人质后藤健二。他是一名记者，去到伊拉克，苏马里，叙利亚的战乱地区，将陷于困境的人民现况传递给外界知道，却遭ISIL斩首。当你听闻这消息时，你又如何解释？

为什么？为什么？这个世界没有答案的事情太多了！我们不能强解！谁又能给我们最好的答案呢？

其实当我们面对人生的苦难或打击时，我们不要胡思乱想，而应该有一个正确的态度去思考一个更重要的问题：就是我们离开苦难的迷宫时，会变成怎样的人？通常在迷宫的出口会找到两种人。一种是心中充满苦毒的人。因为在苦难中受到很大的伤害，挫折，因此对神对人对事看法都被扭曲，常常怨天尤人，变得愤世嫉俗。另一种人心中则充满了怜悯。因为在苦难中才知道自己的有限，也更认识神的慈爱，大能和恩典，因而变得更谦卑，有怜悯的心肠，懂得如何安慰受苦的人。

神欢喜看到我们走出苦难的迷宫时，比走过之前更好。因此，我们须要自问，当我们走出苦难的迷宫时，是更bitter（苦毒）还是 better（更好）？求神帮助我们成为更better的人，经过苦难，心中充满了怜悯，能安慰其他受苦的人，而不是更bitter，心中充满了苦毒怨恨。

我们虽然无法解释人生的每一个苦难，但我们要信得过神。因为生命的答案在神那里。我们要相信一件事，就是如果神容许苦难发生，祂也一定同时留下够用的恩典。（林后12:9）



如何胜过罪— 攻克己身

文/许意筠（珠巴）



如何胜过罪—攻克己身

蓝嘉德 Kris Lundgaard 著

王之玮 译

“如果神已经把我从罪恶中救赎出来，并赐给我圣灵，使我成圣且有力量胜过罪恶，为什么我还会继续犯罪？”

你曾经问过这个问题吗？

这个问题一直困扰着本书作者，直到他找到十七世纪清教徒神学家，约翰欧文（John Owen）写有关罪的书籍。作者尽心研究欧文难懂的句法和古老的辞藻，一再重复阅读，同时查阅欧文所提到的每个圣经出处。终于，他找到了答案。他和约翰欧文一样，希望帮助自己和其他人了解罪、治死罪、使人爱神及荣耀神。因此，他决定用浅显易懂的文字和现代生活的例子来帮助我们找到答案。

整本书共分成四个主要部分：罪恶的真面目、罪恶害人的手段、罪恶真正的权势以及为罪恶封棺。作者在第一部分，即罪恶的真面目里剖析什么是罪、罪的权势以及人心的诡诈。第一部分像是一幅画框，先让我们对罪有一个概念性的认知。接下来的第二部分非常有趣，作者总是先使用一段故事为开场，进而使用许多贴切的例子解释罪是怎样一步步地欺骗我们，同时加上如何对抗罪的各种方法。第三部分虽然只有一章，却非常重要：它描述了罪如何用七种方法让信徒失去起初对主的爱。最后一个部分则是教导我们如何通过信心以及圣灵的帮助来胜过罪。

阅读这本书，可以让我们了解神的声音与肉体的欺骗、被罪诱惑后所带来的可怕后果、我们是如何相继地失去起初的爱心；内容一针见血，说的都是罪与人心的不堪。再者，作者在解释所引用的经文时，也让我们有新的学习。精简又有条不紊的内容架构让我们清楚地明白每一个章节所要表达的信息。每一章结束前，作者加入默想与讨论的题目，引导我们深入思考。因此，本书不仅适合个人阅读，也适合在团契、小组或主日学使用。

最值得一看的一点，是提到你我切身的问题——罪。我们每天都与罪进行激烈的战斗，即使我们懒散、迷茫，但罪绝不会有一刻的松懈，或对我们有任何一丝宽容。阅读本书，你会发现你对神、对罪、对自己都有新的认识，也能运用书中所写各种方法来对抗罪。



共结连理

- 07/02/2015【珠巴】杨宝芸姐妹与云昌勇弟兄结为夫妇
- 14/02/2015【英文堂】
陈天雄弟兄与联堂刘玉珍姐妹之女王张晓勤姐妹结为夫妇
- 21/02/2015【母堂】黄琳元弟兄与许碧玲姐妹结为夫妇
- 21/03/2015【母堂】许雍冰姐妹与李官品弟兄结为夫妇
- 13/03/2015【珠巴】
杨金妹姐妹之女王陈蓓初姐妹与泉健太先生结为夫妇

赴国深造/工作/乔迁

- 09/01/2015【母堂】刘正医姐妹前往吉隆坡深造
- 09/01/2015【母堂】黄星鸿弟兄前往吉隆坡深造
- 03/01/2015【廉律】陈丽心姐妹前往诗巫深造
- 10/01/2015【都九】杨晶惟姐妹前往吉隆坡深造
- 03/01/2015【都九】罗珊珊姐妹前往吉隆坡深造
- 08/01/2015【都九】卢冠铭弟兄前往吉隆坡深造
- 12/02/2015【联堂】陈敬威弟兄前往澳洲深造
- 12/02/2015【联堂】温凯凤姐妹前往澳洲深造
- 12/02/2015【联堂】林颂杰弟兄前往澳洲深造
- 17/02/2015【联堂】刘本贤弟兄前往澳洲深造
- 26/02/2015【联堂】潘芸婷姐妹前往台湾深造
- 25/02/2015【都九】沈明荟姐妹前往澳洲深造
- 12/03/2015【联堂】林文松弟兄前往吉隆坡深造
- 05/03/2015【都九】江瑞卿姐妹前往吉隆坡深造
- 23/03/2015【联堂】范若晖姐妹前往吉打州深造
- 23/03/2015【联堂】林静莹姐妹前往吉打州深造
- 23/03/2015【珠巴】许万颂弟兄前往吉打州深造

添丁弄瓦

- 19/12/2014【联堂】房仪美姐妹蒙神赐一女婴
- 11/01/2015【联堂】曾润添弟兄蒙神赐一女婴
- 01/02/2015【联堂】陈系卫夫妇蒙神赐一女婴
- 07/02/2015【母堂】周阳威、陈成采夫妇蒙神赐一男婴
- 11/02/2015【珠巴】林猷政与谢婉欣夫妇蒙神赐一男婴
- 06/02/2015【都九】张德伦夫妇蒙神赐一男婴
- 09/02/2015【英文堂】Sim Siu Ming夫妇蒙神赐一女婴
- 07/02/2015【古晋】莫华益、郑婉玲夫妇蒙神赐一男婴
- 26/02/2015【母堂】蔡骏菴、林贝贝夫妇蒙神赐一男婴
- 09/03/2015【母堂】陈德志、刘美慧夫妇蒙神赐一女婴
- 22/03/2015【实务地】魏成虎传道、联堂郑米雪传道蒙神赐一男婴

安息主怀

- 15/01/2015【联堂】
林琴萍姐妹之母亲王友花老夫人息下劳苦
- 11/01/2015【都九】
江兆斌弟兄之太太曾碧清姐妹安息主怀
- 20/01/2015【廉律】
沈桂花姐妹的母亲叶柳絮女士息下劳苦
- 04/02/2015【母堂】
曾永福弟兄的母亲，刘秀莲姐妹的家婆，曾伟良弟兄的祖母
黄碧香老太夫人息下劳苦
- 03/02/2015【联堂】
林国清弟兄的母亲、刘桂萍姐妹的家婆王秀宝老夫人息下劳苦
- 06/02/2015【珠巴】
韩伟元弟兄（陈孟丽姐妹的先生、韩永光弟兄的父亲）安息主怀
- 26/02/2015【廉律】
李日才弟兄（庄娥玲姐妹的先生、李世鹏弟兄的父亲）安息主怀
- 01/03/2015【珠巴】
凌瑞清姐妹（梁思敏姐妹、梁思友姐妹和梁思爱姐妹的母亲）
安息主怀
- 19/03/2015【母堂】
吴水源弟兄的长女吴丽芳姐妹安息主怀
- 15/03/2015【联堂】
林伯志弟兄（林秀萍姐妹的先生、林莉倩姐妹的父亲）安息主怀
- 18/03/2015【联堂】
陈生弟兄（梁惠意姐妹的先生、陈焕英姐妹的父亲）安息主怀
- 13/03/2015【都九】
余爱花姐妹的家公罗选报老弟兄安息主怀
- 14/03/2015【英文堂】
Johnnes Lim弟兄的祖父Vincent Lim弟兄安息主怀
- 23/03/2015【珠巴】
方梦珠姐妹之父亲、陈振仕弟兄之岳父方印傅弟兄安息主怀
- 21/03/2015【英文堂】
Kang Mee Leng姐妹（Adrian Yong弟兄和Sheree Yong姐妹的
母亲）安息主怀
- 25/03/2015【珠巴】
黄佩仪姐妹之父亲、张顺泰弟兄之岳父黄基宗先生息下劳苦

14-15/03/2015 《2015年写作讲习班》



全体学员与老师合照

感谢主！文字部顺利举办一场别开生面的写作讲习班，我们邀请到来自文桥的总干事：黄子老师，及文桥文字部主任：晨砚老师。此次讲习班的主题为：《读破万卷书、写遍千里路》，目标为：兴起作者、培养读者。为期一天半的写作班分别由晨砚和黄子轮流授课。这次报名参加的人数总共51人，除了本堂的弟兄姐妹，卫理公会亦有15人报名参加。

晨砚教导学员如何写作，包括：如何使用文字，让文字听你的话、如何组织句子让文字变得更加精简、写完一条句子或一小段落，不妨读一读，看文字是否用得合宜。

黄子老师说：“语文要好，除了多读、多写、多讲，没有别的快捷方式。”在马来西亚由于需要

学习三种语文，分别为：马来文、英文和华文。因此，我们很难精通任何一种语文。马来文、英文、华文全都只有半桶水，有些更少，只有四分之一桶。

我们写作很难写得精准、精彩，是因为词汇的不足。比如开灯关灯、按电钮、电铃的动作，我们只晓得用“按”这个字，其实除了“按”，也可以用掀。具备丰富的名词动词，这些实用的词汇，写起文章，才能活泼生动。所以，唯有通过大量阅读，才能在广泛阅读的过程中，不断增加不能丰富我们的词汇库，我们的硬盘（harddisk），储藏的越多，才有足够原始材料煮出美味佳肴。



文字部委员与讲员合照（左起三：黄子、左起四：晨砚）

22/03/2015 《刘晓翠传道与陈振邦传道按牧礼》



感谢神，晓翠传道与振邦传道在服侍了一段年日之后，得到教会及众弟兄姐妹的肯定，在22/03/2015被按立为牧师。主礼团为长牧蒋祥平牧师、陈天才牧师、郑宗由长老及许兆武长老。

当晚由陈天才牧师分享信息，题目：合神心意的仆人。合神心意的仆人必须具备真善美的本质。



牧者同工与两位牧师合照



刘晓翠牧师



陈振邦牧师

2015年美里歸正神學課程



講師 **李健安** 博士 / 牧師
 【福音文化中心】會長
 哲學博士 美國費城西敏寺神學院
 社會學碩士 美國費城天普大學

救

課程簡介

本課程將闡明何謂救恩次序，并按救恩次序中的9個步驟：恩召、重生、信心+悔改、歸正、稱義+嗣養、成聖、堅忍、得榮耀，作深入及詳細的解說，以使學員能更清楚了解人得救的過程。課程也將討論人如何獲得救恩確據。課程將以講授及互動的方式進行，並將有問答、回應的時段。

贖

上課時間

7月10日(五) 7:30 – 10:00pm
 7月11日(六) 2:00 – 6:00pm
 7月12日(日) 2:30 – 6:00pm

論

中文授課

報名費

工作者 RM 120.00
 非工作者 RM 100.00
 全職同工/神學生 RM 50.00
 傳道人/師母 RM 20.00

報名處

美里福音堂 (016 - 8521064 蔡姐妹)
 酒店櫃檯 (016 - 8938088 葉弟兄)
 KREF (012 - 8832377 郭弟兄)



上課地點 **LEVEL 5 FUNCTION ROOM**
IMPERIAL HOTEL (暫定)

主辦當局

福音文化中心 與 古晉歸正福音團契 (KREF)

P.O.Box A450, 93808 KENYALANG PARK Tel: 012-8832377 Fax: 082-410466
 email: kuchingkref@gmail.com http://www.facebook.com/kuchingreformedevangelicalfellowship



講師

李健安 博士/牧師
 【福音文化中心】會長
 哲學博士 美國費城西敏寺神學院
 社會學碩士 美國費城天普大學
 經濟學碩士課程 馬來亞大學

日期
 時間
 地點
 主辦
 當局

2015年美里基督徒信仰講座會
 09.07.2015 (四)
 7:30pm-9:45pm
 美里福音堂聯堂禮堂 (暫定)
 福音文化中心
 古晉歸正福音團契

今天的社會 怎麼了?

如何在今日逆向社會塑造品格

資訊發達的時代充斥垃圾資訊
 後現代多元精神主導了今天各領域的發展面向和內涵
 西方負面文化價值藉國際網絡顛覆了許多傳統、本土優越文化
 西方開放式的倫理道德觀是個無底線的道德標準

污染腦袋
 迷失迷路
 捨本逐末
 意亂情迷

我們的孩童、新一代如何在這樣的世代中尋求正確、正當、正面的方向、指引、內涵
 身為父母、導師如何在這世代中啟導、提升、塑造孩子、學生、下一代的品格

李健安博士以他的神學、社會學、經濟學專長從各視角剖析、評估、批判這時代的利弊，
 以聖經的原則開拓一條逆流，回歸聖經、正統的路線。



現場將收愛心奉獻

千萬莫錯過這對父母、導師、孩童、青少年重要的一課！



P.O.Box A450, 93808 KENYALANG PARK Tel: 012-8832377 Fax: 082-410466
 email: kuchingkref@gmail.com http://www.facebook.com/kuchingreformedevangelicalfellowship

